



PLAN DE ESTUDIOS

La carga lectiva prevista para el Máster E-MENU son 60 ECTS a cubrir a lo largo de doce meses. El plan de estudios está organizado en 4 módulos y dos orientaciones. Dos de los módulos son de carácter obligatorio y común a todo el alumnado (Módulo I con 16 ECTS y Módulo II que aborda el Trabajo fin de Máster con 30 ECTS). Los otros dos módulos están dirigidos, uno para la orientación Académica (Módulo III con 14 ECTS) y otro para la orientación Investigadora (Módulo IV con 14 ECTS).

En total los alumnos-as completarán la realización de tres módulos, de forma que aquellos que opten por cursar la orientación Académica realizarán los módulos I, II y III; mientras que el alumnado que opte por la orientación Investigadora realizará los módulos I, II y IV, completando los 60 ECTS.

La estructura de las enseñanzas que adopta cada módulo son las siguientes:

El **módulo I (Metodología y Comunicación científica)** lo integran tres asignaturas: *Comunicación científica en Ciencias de la Alimentación* (5 ECTS), *Diseño Experimental en Ciencias de la Alimentación* (5 ECTS) y *Capita Selecta en Alimentación y Salud* (6 ECTS). Cada una de estas asignaturas incluye distintas secciones.

Tabla 1. Estructura de las enseñanzas del módulo I

ASIGNATURAS	ECTS	Carácter	Duración
Comunicación científica en Ciencias de la Alimentación: <ul style="list-style-type: none">Sección 1: Comunicación y documentación científicaSección 2: Reading the nutrition literature in english	5	Obligatorio	1º semestre
Diseño Experimental en Ciencias de la Alimentación: <ul style="list-style-type: none">Sección 1: Proceso investigadorSección 2: BioéticaSección 3: Biostatistics	5	Obligatorio	1º semestre
Cápita Selecta en Alimentación y Salud: <ul style="list-style-type: none">Sección 1: International WorkshopsSección 2: Discusión de artículos científicosSección 3: Últimas tendencias en nutrición y alimentación (sesiones impartidas por expertos invitados)	6	Obligatorio	Anual
Total	16		



El **módulo II (Trabajo fin de Máster)** de carácter obligatorio (30 ECTS) lo constituye la elaboración y defensa pública del trabajo fin de Máster. Este módulo se lleva a cabo a lo largo de todo el curso académico. Cada alumno-alumna del Máster será asignado a un grupo de investigación donde trabajará bajo la supervisión de un tutor/es. El Trabajo fin de Máster se podrá realizar en otra universidad o institución, nacional o extranjera y en empresas del sector de la alimentación, contando con el seguimiento de un tutor de la Universidad de Navarra.

Tabla 2. Estructura de las enseñanzas del módulo II.

ASIGNATURA	ECTS	Carácter	Duración
Trabajo fin de Máster	30	Obligatorio	Anual

El **módulo III (Especialización Académica)** lo cursarán obligatoriamente aquellos alumnos-as que opten por la orientación Académica. Está integrado por una asignatura de carácter obligatorio (*Talleres prácticos en Ciencias de la Alimentación* con 5 ECTS). Los 9 ECTS restantes el alumnado los completará, en función de su interés académico, con asignaturas de carácter optativo.

Tabla 3. Estructura de las enseñanzas del módulo III.

ASIGNATURAS	ECTS	Carácter	Duración
Talleres prácticos en Ciencias de la Alimentación: <ul style="list-style-type: none">Sección 1: Visitas relacionadas con el ejercicio profesionalSección 2: Práctica de evaluación y asesoramiento nutricionalSección 3: Módulo de Nutrición y Bromatología práctica	5	Obligatorio	Semestral

Oferta de asignaturas optativas para alcanzar los 9 ECTS de carácter Opcional:

Dietoterapia en las personas mayores	6	Opcional	1º semestre
Dietas terapéuticas unificadas	3	Opcional	1º semestre
Peso, composición corporal y balance energético	6	Opcional	2º semestre
Nutrition and Obesity	3	Opcional	2º semestre
Investigación aplicada en compuestos bioactivos en los alimentos	3	Opcional	2º semestre
Total	14 ECTS		

El **módulo IV (Iniciación a la Investigación)** lo cursarán obligatoriamente aquellos alumnos-as que opten por la orientación investigadora. Está integrado por una asignatura obligatoria que incluye *Técnicas básicas de Investigación en Alimentación* (5 ECTS). Los 9 ECTS restantes el alumnado los completará, en función de su interés académico, con asignaturas de carácter optativo.



Tabla 4. Estructura de las enseñanzas del módulo IV.

ASIGNATURAS	ECTS	Carácter	Duración
Técnicas básicas de Investigación en Alimentación: <ul style="list-style-type: none">• Sección 1: Experimentación animal• Sección 2: Ensayos y determinaciones experimentales• Sección 3: Técnicas básicas de laboratorio• Sección 4: Seguridad en el laboratorio	5	Obligatorio	Anual

Oferta de asignaturas optativas para alcanzar 9 ECTS:

Cromatografía	2	Opcional	1º semestre
Nanoencapsulación y Microencapsulación para la obtención de alimentos funcionales	1,5	Opcional	1º semestre
Food Toxicology	3	Opcional	2º semestre
Genómica y Proteómica	2	Opcional	2º semestre
Nutriomics	2	Opcional	2º semestre
Molecular and cellular biology of obesity	1,5	Opcional	2º semestre
Cell culture	1	Opcional	2º semestre
Total	14 ECTS		

Tabla 5. Resumen de las materias que constituyen la propuesta de Título de Máster Universitario Europeo en Alimentación, Nutrición y Metabolismo y su distribución en créditos.

Orientación Académica:

Tipo de asignaturas	Créditos (ECTS)
Obligatorias	21
Optativas	9
Trabajo fin de Máster	30
Créditos Totales	60

Orientación Investigadora:

Tipo de asignaturas	Créditos (ECTS)
Obligatorias	21
Optativas	9
Trabajo fin de Máster	30
Créditos Totales	60