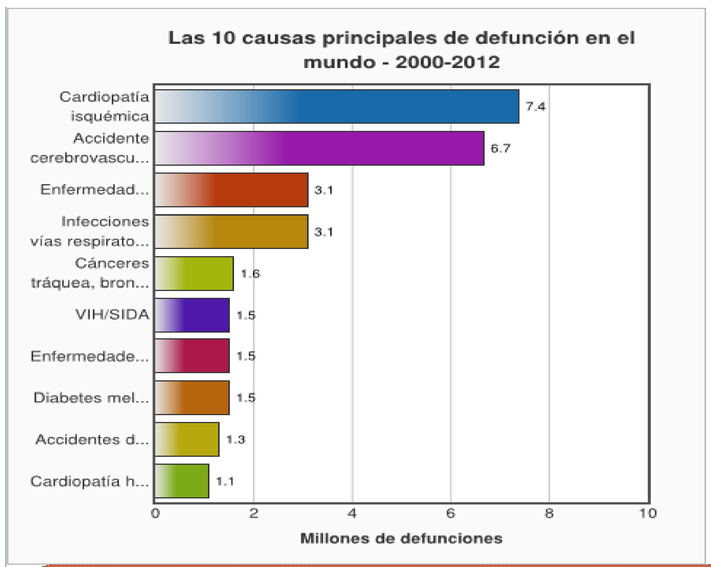
Universidad de Navarra

REHABILITACIÓN CARDÍACA, OTRA FORMA DE PREVENCION SECUNDARIA

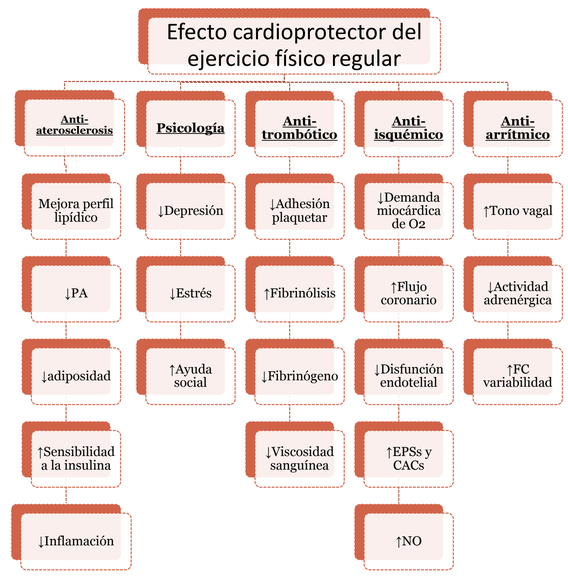
Autor:
Víctor Carlos Amézqueta Tiraplegui
Director:
Joaquín Barba Cosials



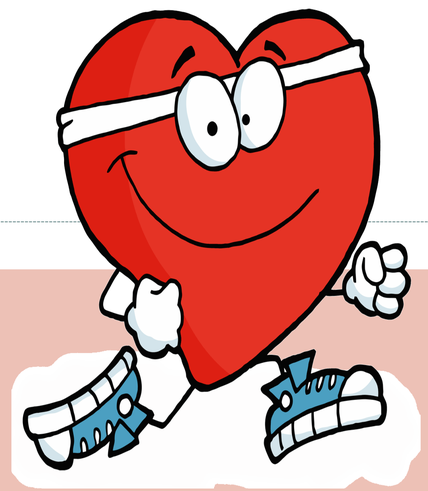
INTRODUCCIÓN: La enfermedad cardiovascular constituye la principal causa de muerte a nivel mundial. Según cálculos de la OMS, en 2012 murieron cerca de 56 millones de personas, y de ellas, **7,4 millones** fueron atribuibles a problemas isquémicos cardíacos. Seguidas muy de cerca por los accidentes cerebrovasculares, 6,7 millones, y manteniendo su posición respecto a la década pasada.

El **objetivo** de este trabajo es revisar las evidencias relacionadas con la RC y conocer el estado actual del tema.

MATERIAL Y MÉTODOS: Búsqueda de **Revisiones sistemáticas** sobre el uso de la rehabilitación cardiaca como forma de prevención secundaria, tras un evento coronario agudo, publicadas entre 2013-2014.



Referencia: Arthur R. Menezesa, "Cardiac Rehabilitation in the Elderly"



RESULTADOS

Los Programas de Rehabilitación Cardiaca son útiles y coste-efectivos.

Disminuye la mortalidad total en un 21-34 %, Constituyen una recomendación de **clase I** de ESC, AHA y ACC.Y una indicación clase **IIa B,** la necesidad de que un paciente sea remitido a un centro de rehabilitación cardiaca (CRC)

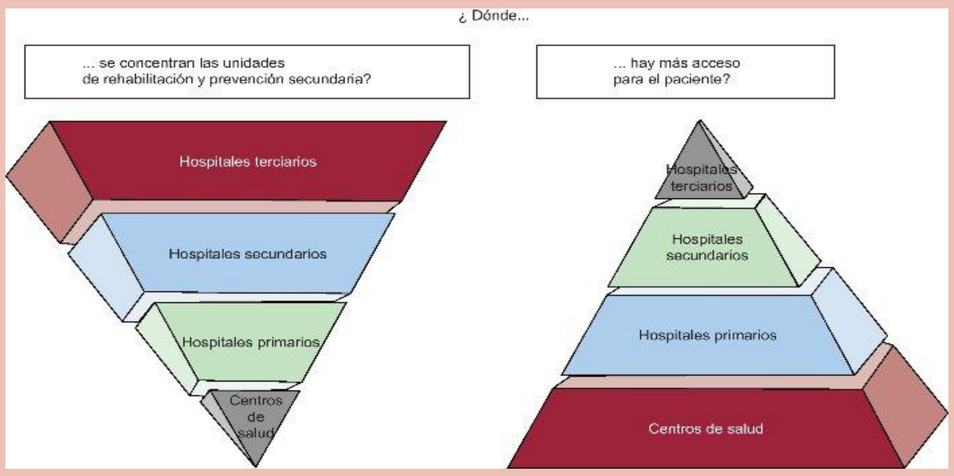
Referencia: Suaya et al.

Mucha variabilidad entre países.

Referencia: European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, "Cardiac Rehabilitation Inventory Survey"

Las tasas de participación actual son bajas, 30 %, especialmente en algunos grupos.

Referencia: Reed Humphrey et al, "Cardiac Rehabilitation in Europe"

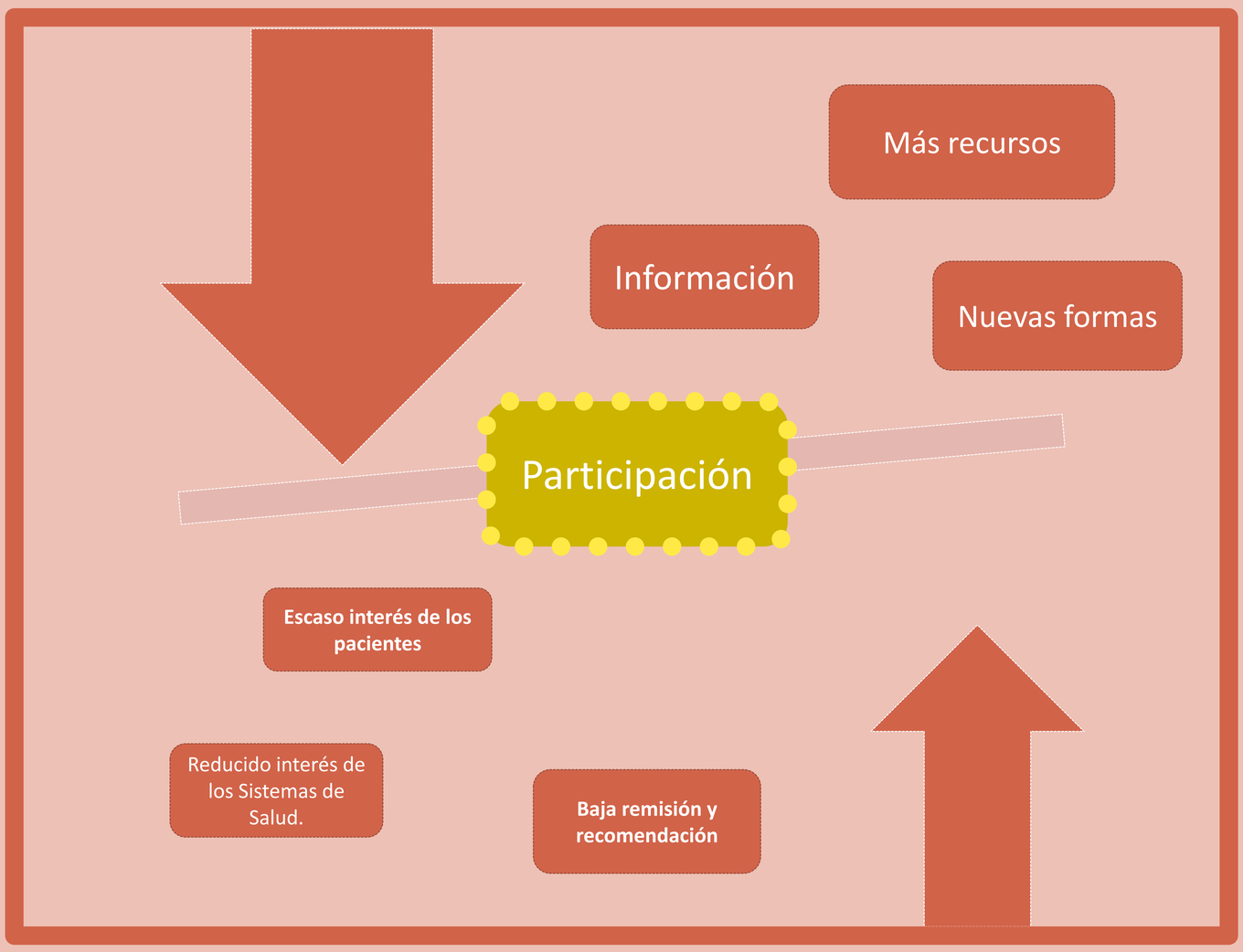


Referencia: Enrique Galve et al, "Temas de actualidad en cardiología: riesgo vascular y rehabilitación cardiaca"

FUTURO: Se han propuesto nuevas e interesantes medidas destinadas a promocionar su uso con perspectivas esperanzadoras…

Referencia: Marco Guazzi et al, "Worksite Health and Wellness in the European Union" y Alexis L. Beatty et al "Using Mobile Technology for Cardiac Rehabilitation: A Review and Framework for Development and Evaluation"

DISCUSIÓN



CONCLUSIÓN

Actualmente la falta de participación en los programas de rehabilitación cardiaca es un aspecto preocupante, sobre todo en algunos grupos de población**: Mujeres, ancianos y pacientes con insuficiencia cardiaca.** A pesar de los claros beneficios demostrados en su utilidad, tanto en materia de salud como en el ámbito económico, se trata de una herramienta poco utilizada, incluso en los países más avanzados.

En definitiva, la rehabilitación cardiaca, a pesar de su largo recorrido, se encuentra actualmente en su punto de arranque. Se precisa del **apoyo** de las instituciones sanitarias y de recursos materiales y profesionales de todo tipo para conseguir un auténtico y esperanzador "despegue".