

de la persona, Dios, Nirvana, Genio, Misterio Ultimo de la vida, Creador de todo, Buda, Alá, etc., ayuda significativamente en el camino de la persona en su búsqueda para lograr la perfección, santidad y plenitud. El secreto es uno, el fiel cumplimiento de las responsabilidades en el día a día, tanto en lo espiritual como en lo humano. La autora se ayuda de estas tradiciones de fe para contestar preguntas fundamentales sobre el sentido de la vida, de Dios, del pasado, presente y futuro, de la edad, del éxito o del fracaso, la verdad, felicidad y el eterno final, entre otras. Es una obra para reflexionar, como decía Victor Frankl, sobre el sentido de la vida, para reflexionar en el amarse y amar a los demás, para valorar y respetar a las personas y al mundo, para aprender a ver, oír, sentir, tocar; para ayudar, para compartir, rezar, iluminar, meditar, contemplar; para aprovechar todos los momentos y circunstancias que la vida misma nos brinda y que en este libro se nos ofrecen. Es un reconocer que no son los años los que determinan la edad sino que los años sirven para plenificarse a uno mismo y ayudar a otros a hacer lo mismo, ayudados de la fe que proporciona cada religión. La vida es el medio en el que la persona se humaniza permanentemente, buscando lograr una unidad e integridad, si la persona aprovecha bien la espiritualidad que contiene y le ofrece su religión, amando a Dios con seriedad, coherencia, amor y constancia lo logrará.

Es una obra espiritual que nos lleva a la reflexión y valoración de la persona bajo la guía de las religiones mencionadas, es también una oportunidad para valorar los medios espirituales que el buen Dios nos ofrece en cada una de ellas, a todos y cada uno de sus miembros. Es un libro muy apropiado para la época actual en el que las personas no dejan ya lugar para la reflexión, meditación, contemplación, el silencio y cuidado del interior que necesita su alma, para conocerse mejor y conocer a Dios, para unificarse a sí mismo y solidarizarse con la unificación y dignificación de todos los demás seres humanos que vivimos en esta aldea global. Un Maestro hindú afirmaba: *Estamos aquí para hacer espacio para otros y para dejarles a ellos la sabiduría que de otros hemos recibido. Sabiduría que les enseñe no sólo a saber vivir sino también a saber morir.* La verdadera religión nos debe llevar a Dios para amarle primero a él, y ese amor se debe practicar también con los demás, por eso sabemos que una religión sin amor lleva a irreligión, a la pérdida de Dios y a una deshumanización. Una religión que no sirve de puente hacia Dios, ni ayuda en la humanización de las personas, pierde su sentido de ser y su credibilidad. Deseo que muchas personas de buena voluntad puedan leer esta joya espiritual.

Juan José ALFARO MUÑOZ

CRESPO DE MIGUEL, Luis, *Historia de un matrimonio. María y Fernando*, Madrid (RIALP), 2007, 16 x 24 cm., 672 págs.

El sacerdote Luis Crespo de Miguel, Doctor en Derecho Civil y Eclesiástico de la Prelatura del Opus Dei, con la ayuda de todos sus hermanos, en especial de Javier Crespo de Miguel CJ, y de Rosario Crespo, empresaria profesional, decidió publicar la vida de sus padres Fernando y María, matrimonio católico, alegre, ejemplar, virtuoso y considerado santo por mucha gente que les conoció y, por supuesto, por sus mismos hijos, todo dentro de la discreción y la humildad más pura posible. La biografía consta de la introducción, diez capítulos principales y el epílogo. El autor presenta la vida del matrimonio desde sus primeros años, el noviazgo, la boda y cuál fue el origen de su felicidad: así mismo, la labor de Fernando al frente de la Acción Católica, su humanismo trascendente ligado al origen de la COPE (Cadena de Ondas Populares Española), colaborando con la emisora como consejero, su colaboración en la construcción del Carmelo de León, su completa felicidad centrada en Dios. Su alegría más profunda consistía en ser un matrimonio cristiano que basaba su amor mutuo en la fidelidad diaria en Dios, construyendo con su ejemplo de vida la iglesia domestica que fueron, siendo maestros con el ejemplo para sus hijos y para todos los que les conocieron.

Don Luis Crespo nos comparte la intimidad de sus padres, de su vida y su testimonio edificante y santo, para que nos demos cuenta de que sí existen matrimonios santos y felices, aun hoy día cuando existe tanta confusión y desvaloración del matrimonio cristiano por una parte de la sociedad. Es verdaderamente una pareja que sirve de ejemplo para todas las parejas jóvenes de cualquier sociedad, compartiendo con ellas su alegría, su sentido profundo y respetuoso de la vida. Su vida ordinaria se desarrolló como todas, disfrutando lo positivo y sufriendo por amor de Dios lo que

la vida les iba deparando. Por ejemplo, ambos vivieron su infancia en medio de la Primera Guerra Mundial, experimentaron lo que fue la epidemia de *gripe española* y, finalmente, vivieron y sufrieron los horrores que causó la Guerra civil española en la que ambos padecieron muertes de familiares cercanos. Es un libro que narra una historia matrimonial muy bella, humana y actual, que viviendo con normalidad el día a día se fueron acercando a Dios, a la santidad. Eran devotos de santa Teresita de Lisieux y de san Isidoro de León, miembros de la Acción Católica, la Adoración Nocturna y supernumerarios del Opus Dei. Bienhechores de cepa, les gustaba visitar enfermos, ayudaban a las monjas de varias congregaciones y lugares, colaboraban atentos con su obispo y eran cercanos a todas las personas.

Es un libro recomendado altamente para conocer al matrimonio que amaba la voluntad de Dios, "lo que Dios quiera" era su lema, tanto del "caballero santo", como le llamaban las monjas a don Fernando, como de María que amaba el sufrir por amor y que recitaba pequeñas jaculatorias, con frecuencia se le oía decir "¡Glorificado sea el dolor!". Es todo un testimonio de alegría matrimonial actual, (D. Fernando falleció en 1976 y Dña. María en 1993), alegría que derrochaban por el amor que se tenían, legado a nosotros por sus hijos para la posteridad. De manera especial el libro va dedicado en favor y beneficio de los nuevos matrimonios que buscan la santidad en Dios, a través de su amor indisoluble, contribuyendo en la seria formación cristiana de sus hijos y buscando la salvación en familia en el Señor y para Dios. Se consagraron para hacerse felices mutuamente y así lograron un matrimonio alegre en Dios.

Juan José ALFARO MUÑOZ

FERNÁNDEZ DE LAS CUEVAS, Cesáreo, *Cristiano vivo. Temas para vivir en cristiano* (= *Recursos Pastoral N° 24*) Madrid (CCS), 2001, 24 x 17 cm., 326 págs.

Esta obra es un libro práctico que nos propone como vivir y dar razón de nuestro ser cristiano. El desafío está, según el autor, en que no sólo debemos tener el título de cristiano, sino que nuestras actitudes y nuestra vivencia puedan hablar de ellas mismas por sí solas.

Delante de los desafíos planteados por la nueva situación sociocultural, el autor nos indica que para una buena vivencia de la fe hace falta un cierto conocimiento de las enseñanzas de la Iglesia, sobretodo de las definiciones del Vaticano II, de lo contrario estaremos hablando con palabras vacías.

Para toda esta problemática nuestro autor presenta cincuenta temas concretos que tienen como punto de partida el conocimiento de Dios que nos ama y nos llama a vivir como hijos suyos. La obra finaliza con una reflexión acerca de la vivencia sacramentaria.

Este trabajo es muy recomendable como recurso pastoral, vendrá bien como material auxiliar en nuestro trabajo pastoral con los jóvenes y adultos que en ocasiones no tienen suficientes nociones de lo que es el cristianismo y cómo se vive.

José Cleuto RODRIGUES

HICKEY, Penny, *Bread of Heaven. A Treasury of Carmelite Prayers and Devotions on the Eucharist*, Notre Dame (AVE MARÍA PRESS / ALBAN BOOKS), 2006, 13,8 x 21,5 cm., 192 págs.

En el mundo católico no sólo los santos y santas han dejado escritos bellos e inspiradores sobre la eucaristía, pues los laicos también lo hacen. En la actualidad los laicos forman parte también de los escritores de fe, serios y profundos, Penny Hickey, nuestra autora, es un ejemplo de ello. Penny es miembro de la Orden de Carmelitas Descalzas Seglares en Pennsylvania, Estados Unidos. Ella es enfermera de profesión, católica misionera de vocación y escritora sobre temas espirituales por amor y convicción. Ésta es su tercera obra relacionada con temas espirituales, en la primera trató sobre oraciones de comunión para enfermos, la segunda sobre oraciones de religiosos y religiosas carmelitas y, esta tercera, sobre oraciones y devociones sobre la eucaristía, tema que a ella le apasiona sobremanera. Como el título señala, el libro trata de santos, santas, beatos y beatas que han escrito sobre la Eucaristía, hombres y mujeres normales que nos han legado verdaderas y profundas devociones para toda la Iglesia Católica por medio de los hijos del profeta Elías y de la Santísima Virgen del Monte Carmelo. Además de los santos y beatos