



Universidad
de Navarra

TESIS DOCTORALES DEFENDIDAS EN 2025

(con sus publicaciones científicas (JCR) derivadas)

TESIS 1

Título Tesis: Study of novel probiotics for the treatment of obesity and metabolic syndrome

Doctorando: GOYACHE SARASA, Ignacio

Directora: Aranaz Oroz, Paula

Director: Milagro Goñi, Fermín

Fecha Defensa Tesis Doctoral: 16/05/2025

Calificación: Sobresaliente Cum Laude

Doctorado Internacional: SI

Universidad donde fue leída: Universidad de Navarra

Composición del Tribunal:

Presidente: Pedro González Muniesa. Profesor Titular. Universidad de Navarra. España

Vocal 1: Arnaud Courtois. Assistant professor. Université de Bordeaux. Francia.

Secretaria: Ana Luisa Martínez López. Investigadora. Directora I+D Nucaps Nanotechnology, S.L. España

Publicaciones científicas derivadas:

Autores (p.o. de firma): Ignacio Goyache, Deyan Yavorov-Dayliev, Fermín I Milagro, Paula Aranaz.

Título: *Caenorhabditis elegans* as a Screening Model for Probiotics with Properties against Metabolic Syndrome

DOI: [10.3390/ijms25021321](https://doi.org/10.3390/ijms25021321)

Revista: International Journal of Molecular Sciences

Volumen: 25(2): 1321 **Año:** 2024

ISSN: 1422-0067

Editorial: Basel. MDPI

País de publicación: Suiza

Factor de Impacto (JCR, 2024): 4.9

Posición de la revista en el área: 72/320 (Q1) (Biochemistry & Molecular Biology)

Autores (p.o. de firma): Ignacio Goyache, Lorena Valdés-Varela, Raquel Virto, Miguel López-Yoldi, Noelia López-Giral, Ana Sánchez-Vicente, Fermín I Milagro, Paula Aranaz.

Título: Anti-Obesity Properties of a Novel Probiotic Strain of *Latilactobacillus sakei* CNTA 173 in *Caenorhabditis elegans*.

DOI: [10.3390/ijms26073286](https://doi.org/10.3390/ijms26073286)

Revista: International Journal of Molecular Sciences

Volumen: 26(7): 3286 **Año:** 2025

ISSN: 1422-0067

Editorial: Basel. MDPI

País de publicación: Suiza

Factor de Impacto (JCR, 2024): 4.9

Posición de la revista en el área: 72/320 (Q1) (Biochemistry & Molecular Biology)

Autores (p.o. de firma): Ignacio Goyache, Lorena Valdés-Varela, Raquel Virto, Miguel López-Yoldi, Noelia López-Giral, Ana Sánchez-Vicente, Fermín I. Milagro and Paula Aranaz.

Título: Novel Probiotic Strain *Lactiplantibacillus plantarum* CNTA 628 Modulates Lipid Metabolism and Improves Healthspan in *C. elegans*

DOI: [10.3390/app15148007](https://doi.org/10.3390/app15148007)

Revista: Applied Sciences

Volumen: 15 **Año:** 2025

ISSN: 2076-3417

Editorial: MDPI (Multidisciplinary Digital Publishing Institute)

País de Publicación: Suiza

Factor de Impacto (JCR, 2024): 2.5

Posición de la revista en el área: 50/179 (Q2) (Engineering, multidisciplinary)

Autores (p.o. de firma): Ignacio Goyache, Lorena Valdes-Varela, Raquel Virto, Iñigo Clemente-Larramendi, Miguel López-Yoldi, Ana Romo-Hualde, Ana Gloria Gil, Fermín I. Milagro, Paula Aranaz

Título: *Latilactobacillus sakei* CNTA 173 Reduces Fat Mass by Modulating Sphingolipid Metabolism in Diet-Induced Obese Wistar Rats

DOI: [10.1021/acs.jafc.5c10238](https://doi.org/10.1021/acs.jafc.5c10238)

Revista: Journal of agricultural and food chemistry

Volumen: 73 **Año:** 2025

ISSN: 0021-8561

Editorial: Washington, American Chemical Society

País de Publicación: United States

Factor de Impacto (JCR, 2024): 6.2

Posición de la revista en el área: 7/94 (Q1) (Agriculture, multidisciplinary)

Autores (p.o. de firma): Lorena Valdés-Varela, Ignacio Goyache, Raquel Virto, Neira Sainz, Miguel López-Yoldi, Ana Sánchez-Vicente, Noelia López-Giral, Ana Gloria Gil, Fermin I. Milagro, Paula Aranaz

Título: *Companilactobacillus alimentarius* CNTA 209 alleviates diet induced obesity in mice through adipose tissue browning and gut barrier modulation

DOI:

Revista: Food and function

Volumen: **Año:** 2026

ISSN: 2042-6496

Editorial: Royal Society of Chemistry (RSC)

País de Publicación: United Kingdom

Factor de Impacto (JCR, 2024): 5.4

Posición de la revista en el área: 38/182 (Q1) (Food Science & Technology)

TESIS 2

Título Tesis: Characterization of the role of PRDM1 in adipose tissue function, and its implications in obesity

Doctorando: VIDES URRESTARAZU, Irene

Director: Martínez Climent, José Ángel

Directora: Moreno Aliaga, M^a Jesús

Fecha Defensa Tesis Doctoral: 25/06/2025

Calificación: Sobresaliente Cum Laude

Doctorado Internacional: NO

Universidad donde fue leída: Universidad de Navarra

Composición del Tribunal:

Presidenta: María del Puy Portillo Baquedano. Catedrática en Nutrición y Bromatología, Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea. España.

Vocal 1: Laura Herrero Rodríguez. Catedrática en Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Barcelona. España.

Secretaria: María Pilar Lostao Crespo. Catedrática en Fisiología, Universidad de Navarra. España.

TESIS 3

Título Tesis: Design of Wheat-Based products Suitable for people with Celiac disease Through Enzymatic Hydrolysis

Doctorando: CARTAGENA LÓPEZ, María

Directora: Diana Ansorena Artieda

Directora: María Iciar Astiasarán Anchía

Fecha Defensa Tesis Doctoral: 08/10/2025

Calificación: Sobresaliente Cum Laude

Doctorado Internacional: NO

Universidad donde fue leída: Universidad de Navarra

Composición del Tribunal:

Presidenta: Gloria Fernández Lorente. Científica Titular del CSIC, Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL)

Vocal 1: María Teresa Murillo Arbizu. Profesor Contratado Doctor, Universidad Pública de Navarra. España.

Secretario: Carlos Javier González Navarro. Investigador, Universidad de Navarra. España.

Publicaciones científicas derivadas:

Tesis industrial de la que la empresa no ha permitido publicaciones.

TESIS 4

Título Tesis: Multi-omics signatures and precision nutrition tools for metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease

Doctorando: MOGNA PELÁEZ, Paola Mercedes

Directora: Itziar Abete Goñi

Directora: Marian Zulet Alzórriz

Fecha Defensa Tesis Doctoral: 07/11/2025

Calificación: Sobresaliente Cum Laude

Doctorado Internacional: SI

Universidad donde fue leída: Universidad de Navarra

Composición del Tribunal:

Presidente: Miquel Àngel Martínez González. Catedrático en Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra.

Vocal 1: Oscar Omar Ramos López. Profesor investigador, Universidad Autónoma de Baja California. Estados Unidos.

Secretaria: María del Pilar de Miguel Etayo. Contrato Postdoctoral, Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón.

Publicaciones científicas derivadas:

Autores (p.o. de firma): Paola Mogna-Peláez, Ana Romo-Hualde, José I Riezu-Boj, Fermin I Milagro, David Muñoz-Prieto, José I Herrero, Mariana Elorz, Alberto Benito-Boillos, J Ignacio Monreal, Josep A Tur, Alfredo Martínez, Itziar Abete, M Angeles Zulet.

Título: Isoliquiritigenin in combination with visceral adipose tissue and related markers as a predictive tool for nonalcoholic fatty liver disease.

DOI: 10.1007/s13105-023-00998-6

Revista: J Physiol Biochem

Volumen: 80(3) **Páginas:** 639-653 **Año:** 2023

ISSN: 1138-7548

Editorial: Springer

País de publicación: España

Factor de Impacto (JCR, 2024): 3,7

Posición de la revista en el área: 17 de 85 **Cuartil:** Q1 (Physiology)

Autores (p.o. de firma): Mogna-Peláez P, Riezu-Boj JI, Milagro FI, Clemente-Larramendi I, Esteban Echeverría S, Herrero JI, Elorz M, Benito-Boillos A, Tobaruela-Resola AL, González-Muniesa P, Tur JA, Martínez JA, Abete I, Zulet MA.

Título: Sex-Dependent Gut Microbiota Features and Functional Signatures in Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease

DOI: 10.3390/nu16234198

Revista: Nutrients

Volumen: 16(23) **Páginas:** 4198 **Año:** 2024

ISSN: 2072-6643

Editorial: Springer

País de publicación: Suiza

Factor de Impacto (JCR, 2024): 5.0

Posición de la revista en el área: 17 de 113 **Cuartil:** Q1 (Nutrition & Dietetics)

Autores (p.o. de firma): Mogna-Peláez P, Riezu-Boj JI, Milagro FI, Herrero JI, Elorz M, Benito-Boillos A, Tobaruela-Resola AL, Tur JA, Martínez JA, Abete I, Zulet MA.

Título: Inflammatory markers as diagnostic and precision nutrition tools for metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease: Results from the Fatty Liver in Obesity trial

DOI: 10.1016/j.clnu.2024.05.042

Revista: Clinical Nutrition

Volumen: 43(7):1770-1781 **Año:** 2024

ISSN: 0261-5614

Editorial: Springer

País de publicación: Escocia

Factor de Impacto (JCR, 2024): 7.4

Posición de la revista en el área: 8 de 113 **Cuartil:** Q1 (Nutrition & Dietetics)

TESIS 5

Título Tesis: Efecto de la hipoxia natural crónica sobre la salud y prevalencia de enfermedades agudas y crónicas durante el ciclo de vida

Doctorando: BAQUERIZO SEDANO, Luis Miguel

Director: González Muniesa, Pedro

Fecha Defensa Tesis Doctoral: 14/11/2025

Calificación: Sobresaliente

Doctorado Internacional: NO

Universidad donde fue leída: Universidad de Navarra

Composición del Tribunal:

Presidente: Fermín Ignacio Milagro Yoldi. Profesor Colaborador (Acreditado Catedrático por la ANECA), Universidad de Navarra.

Vocal 1: José Luis Santos Martín. Profesor Distinguido, Universidad Pública de Navarra.

Secretaria: Ana Laura Isabel de la Garza Hernández. Investigadora, Institute for Obesity Research, Tecnológico de Monterrey.

Publicaciones científicas derivadas:

Autores (p.o. de firma): Luis Baquerizo-Sedano, José Chaquila, Carlos Torres, Pedro González-Muniesa

Título: "Impacto de la Altitud Geográfica en el Estado Nutricional y Antropométrico de Gestantes en el Perú: Evidencias para una Política Materna Contextualizada"

DOI: 10.12873/453baquerizo

Revista: Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria

Volumen: 45 **Año:** 2025

ISSN: 1989-208X

Editorial: Fundación Alimentación Saludable – Sociedad española de dietética y ciencias de la alimentación. Madrid. España

País de publicación: España

Factor de Impacto (JCR, 2024): 0.4

Posición de la revista en el área: 102/113 (Q4) in Nutrition & Dietetics

Autores (p.o. de firma): Luis Baquerizo-Sedano, José Augusto Chaquila, Juan Pablo Aparco, Carlos Torres Salinas, Orison O. Woolcott, Pedro González-Muniesa

Título: Extreme variability of anemia prevalence in peruvian children based on different altitude correction factors: a cross-sectional study

DOI: <https://doi.org/10.1177/15578682251364224>

Revista: High Altitude Medicine and Biology

Volumen: 26 (4) 374–381 **Año:** 2025

ISSN: 1527-0297

Editorial: Mary Ann Liebert

País de publicación: United States

Factor de Impacto (JCR, 2024): 1.4

Posición de la revista en el área: 304/421 (Q3) in Public, Environmental & Occupational Health

Autores (p.o. de firma): L. Baquerizo-Sedano, L. Goni, C. Sayón-Orea, P. González-Muniesa

Título: A U-shaped protection of altitude against mortality and infection of COVID-19 in Peru: an ecological study

DOI: <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15537-7>

Revista: BMC Public Health

Volumen: 23 **Año:** 2023

ISSN: 14712458

Editorial: BioMed Central Ltd

País de publicación: United Kingdom

Factor de Impacto (JCR, 2023): 3,5

Posición de la revista en el área: 85/408 (Q1) in Public, Environmental & Occupational Health

Autores (p.o. de firma): Luis Baquerizo-Sedano, Fernando Lizcano, Henry Oliveros, Jose Augusto Chaquila, Leticia Goni, Pedro González-Muniesa

Título: Altitude and Type 2 Diabetes Mellitus: An Inverse Ecological Association Across Two Andean Populations

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2025.112996>

Revista: Diabetes Research and Clinical Practice

Volumen: 230 **Año:** 2025

ISSN: 01688227

Editorial: Elsevier Ireland Ltd

País de publicación: Ireland

Factor de Impacto (JCR, 2024): 7.4

Posición de la revista en el área: 18/193 (Q1) in Endocrinology & Metabolism

TESIS 6

Título Tesis: Improvements of the comet assay to be applied in food safety; in vitro genotoxicity assessment of cooked meat

Doctorando: SÁENZ MARTÍNEZ, Elisa

Directora: López de Cerain Salsamendi, Adela María

Directora: Azqueta Oscoz, Amaya

Fecha Defensa Tesis Doctoral: 16/12/2025

Calificación: Sobresaliente Cum Laude

Doctorado Internacional: SI

Universidad donde fue leída: Universidad de Navarra

Composición del Tribunal:

Presidenta: Ariane Renata Vettorazzi Armental. Catedrática en Toxicología, Universidad de Navarra.

Vocal 1: Sabine Langie. Assistant Professor, Universiteit Maastricht.

Secretaria: Sara Maisanaba Hernández. Profesora Titular en Toxicología, Universidad Pablo de Olavide de Sevilla.

Publicaciones científicas derivadas:

Autores (p.o. de firma): Elisa Saenz-Martinez, Adela López de Cerain, Amaya Azqueta

Título: The use of DNA repair inhibitors and the comet assay-an overview

DOI: 10.1093/mutage/geaf025

Revista: Mutagenesis

Volumen: 40 **Año:** 2025

ISSN: 0267-8357

Editorial: Oxford University Press

País de publicación: UK

Factor de Impacto (JCR, 2024): 4,3

Posición de la revista en el área: 18 de 106 (Q1) (Toxicology)

Autores (p.o. de firma): Elisa Saenz-Martinez, Miguel Collia, Adriana Rodriguez-Garraus, Ana Gloria Gil, Adela López de Cerain, Amaya Azqueta

Título: Evaluation of potassium bromate as a positive control in the in vivo Fpg-modified comet assay for the detection of oxidised bases

DOI: 10.1016/j.fct.2025.115663

Revista: Food and Chemical Toxicology

Volumen: 115663 **Año:** 2025

ISSN: 0278-6915

Editorial: Elsevier

País de publicación: Países Bajos

Factor de Impacto (JCR, 2024): de 3,5

Posición de la revista en el área: 32 de 106 (Q2) (Toxicology)

TESIS 7

Título Tesis: Modulation of host metabolism and microbiota through green tea kombucha: insights from a randomized clinical trial in individuals with excess body weight

Doctorando: MACEDO FRAIZ, Gabriela

Directora: Bressan, Josefina

Director: Milagro Yoldi, Fermín Ignacio

Fecha Defensa Tesis Doctoral: 19/12/2025

Calificación: Sobresaliente Cum Laude

Doctorado Internacional: NO

Universidad donde fue leída: Universidade Federal do Viçosa (Brasil) (Convenio de cotutela)

Composición del Tribunal:

Presidenta: Neuza María Brunoro Costa. Professor, Universidade Federale do Espírito Santo. Brasil.

Vocal 1: Barbara Vizmanos Lamotte. Profesora investigadora titular, Universidad de Guadalajara. Mexico.

Vocal 2: Helen Hermana Miranda Hermsdorff. Associate Professor, Universidade Federal de Vicos. Brasil

Vocal 3: Saioa Gomez Zorita. Profesora Adjunta, Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea

Secretaria: Paula Aranaz Oroz. Profesora Colaboradora, Universidad de Navarra.

Publicaciones científicas derivadas:

Autores (p.o. de firma): Fraiz GM, Conceição AR, Bonifácio DB, Martino HSD, Barros FARd, Milagro FI, Bressan J

Título: Exploring the Role of Green Tea (*Camellia sinensis*) in Modulating Gut Microbiota and Enhancing Intestinal Health: A Systematic Review of Human Clinical Trials

DOI: 10.1080/87559129.2025.2559877

Revista: Food Reviews International

Volumen: 41 Páginas, inicial: 1 final: 21 Año: 2025

ISSN: 8755-9129

Editorial: Taylor & Francis

País de publicación: Estados Unidos

Área de la revista: Nutrición y Dietética

Factor de Impacto (JCR, 2024): 6.0

Posición de la revista en el área: 11 de 112 Cuartil: Q1

Autores (p.o. de firma): Fraiz GM, Bonifácio DB, de Paulo RS, Teixeira CM, Martino HSD, Barros FARd, Milagro FI, Bressan J

Título: Benefits of Kombucha Consumption: A Systematic Review of Clinical Trials Focused on Microbiota and Metabolic Health

DOI: 10.3390/fermentation11060353

Revista: Fermentation-Basel

Volumen: 11 Páginas, inicial: 1 final: 29 Año: 2025

ISSN: 2311-5637

Editorial: MDPI

País de publicación: Suiza

Área de la revista: Biotecnología y Microbiología Aplicada

Factor de Impacto (JCR, 2024): 3.3

Posición de la revista en el área: 72 de 177 **Cuartil:** Q2

Autores (p.o. de firma): Fraiz GM, Bonifácio DB, Lacerda UV, Cardoso RR, Corich V, Giacomini A, Martino HSD, Echeverría SE, Barros FARd, Milagro FI, Bressan J

Título: Green Tea Kombucha Impacts Inflammation and Salivary Microbiota in Individuals with Excess Body Weight: A Randomized Controlled Trial

DOI: 10.3390/nu16183186

Revista: Nutrients

Volumen: 16 **Páginas, inicial:** 1 **final:** 23 **Año:** 2024

ISSN: 2072-6643

Editorial: MDPI

País de publicación: Suiza

Área de la revista: Nutrición y Dietética

Factor de Impacto (JCR 2024): 5.0

Posición de la revista en el área: 17 de 113 **Cuartil:** Q1

Autores (p.o. de firma): Fraiz GM, Bonifácio DB, Lacerda UV, Cardoso RR, Corich V, Giacomini A, Martino HSD, Echeverría SE, Romo-Hualde A, Muñoz-Prieto, D, Barros FAR, Milagro FI, Bressan

Título: The Impact of Green Tea Kombucha on the Intestinal Health, Gut Microbiota, and Serum Metabolome of Individuals with Excess Body Weight in a Weight Loss Intervention: A Randomized Controlled Trial

DOI: 10.3390/foods13223635

Revista: Foods

Volumen: 13 **Páginas, inicial:** 1 **final:** 20 **Año:** 2024

ISSN: 2304-8158

Editorial: MDPI

País de publicación: Suiza

Área de la revista: Ciencia y Tecnología de los Alimentos

Factor de Impacto (JCR 2024): 5.1

Posición de la revista en el área: 43 de 182 **Cuartil:** Q1