



LÍNEA Y EQUIPO DE INVESTIGACIÓN 1. NUTRICIÓN MOLECULAR, NUTRIGENÓMICA Y NUTRICIÓN PERSONALIZADA.

Las enfermedades relacionadas con la nutrición y el metabolismo, tales como la obesidad y patologías asociadas como diabetes tipo 2, hipertensión y enfermedades cardiovasculares constituyen una de las principales causas de mortalidad. La epidemia de la obesidad se atribuye sin duda a inadecuados hábitos alimentarios y el sedentarismo de la sociedad actual, pero es evidente también la participación de factores ligados a la herencia genética. Además, existe en la actualidad un gran aumento en la demanda de alimentos que puedan mejorar el estado de salud.

En este contexto se hace necesario conocer los mecanismos implicados en el desarrollo de la obesidad y alteraciones metabólicas y nutricionales relacionadas, así como las bases científicas de la actividad biológica de alimentos e ingredientes funcionales y su implicación en la regulación del metabolismo y el peso corporal. Es necesario también conocer los mecanismos implicados en el cambio de conducta y en la adherencia a estrategias que propicien el mantenimiento de este cambio. Conocer mejor estos procesos permitirá personalizar la prevención y el tratamiento, y desarrollar índices relacionados con el diagnóstico y/o pronóstico de estas patologías (por ej. utilizando tecnologías -ómicas).

Por ello en esta línea se llevan a cabo estudios de:

1. Caracterización de mecanismos celulares y moleculares, factores genéticos y epigenéticos y factores relacionados con la microbiota intestinal implicados en la regulación del metabolismo y el peso corporal.
2. Regulación de factores hormonales y mediadores inflamatorios y su influencia en la homeostasis energética y el metabolismo glucídico y lipídico.
3. Estudio de los mecanismos moleculares subyacentes a la actividad biológica de nutrientes o componentes de alimentos, probióticos y postbióticos que prevengan o reviertan la obesidad y sus comorbilidades asociadas. Estudio de vías de señalización y nuevas dianas terapéuticas que presentan inflamación crónica asociada a la obesidad como el cáncer y la esteatohepatitis no alcohólica.
4. Respuesta metabólica a distintas dietas (con perfiles bioactivos beneficiosos y dietas modificadas en su distribución de macronutrientes y poder saciante, la importancia de la crononutrición y el perfil de conducta alimentaria), así como la intervención sobre distintos componentes del estilo de vida y la influencia del tratamiento sobre factores psicológicos y grado de ansiedad.
5. Identificación de Biomarcadores Nutrigenómicos (relacionados con la genética, microbiota, transcriptómica, epigenómica, proteómica y metabolómica) que permitan determinar la susceptibilidad a desarrollar obesidad y síndromes relacionados. Se estudiará así mismo su interacción con el estilo de vida y el pronóstico de respuesta a



diferentes tratamientos (dietéticos, etc.) en función del componente genético del individuo.

6. Evaluación de la relación de los hábitos dietéticos y estilos de vida con la incidencia de enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad, la depresión y enfermedades cardiovasculares.
7. Desarrollo y validación de estrategias para facilitar estilos de vida que mejoren la salud de las personas, tanto en población sana como en poblaciones vulnerables y con patologías crónicas.

Investigadores doctores participantes (orden alfabético)

Pinchando en el nombre del investigador/a puede acceder a información sobre su ámbito de investigación. Puede contactar con el/la investigador/a a través del correo electrónico.

Nº	Nombre y apellidos	Departamento/ Centro	Categoría académica	Periodo de vigencia último tramo investigación (tramo del último sexenio reconocido)	Sexenios de investigación concedidos
1	Abete Goñi, Itziar (iabetego@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Colaboradora de Investigación Nivel 2/Profesora colaboradora. Acreditada como Profesor Contratado Doctor (ANECA)	2018-2023	3
2	Almirón Roig, Eva (ealmiron@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Investigadora Nivel 3/Profesora colaboradora. Acreditada por la Higher Education Academy (Reino Unido).	2014-2019	2
3	Aranaz Oroz, Paula (paranaz@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Investigadora Nivel 2/Profesora colaboradora. Acreditada como Profesora Contratada Doctora (ANECA).	2015-2020	1
4	Azcona San Julián, María Cristina (cazcona@unav.es)	Dpto. Pediatría. Clínica Universidad de Navarra	Profesora titular	2019-2024	5
5	Burgos Lozano, Miguel (mburgosloz@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Profesor Contratado Doctor. Acreditado como Profesor Titular de Universidad (ANECA)	2012-2020	2
6	Cuervo Zapatel, Marta (mcuervo@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Profesora titular	2016-2021	2
7	García Calzón, Sonia (sgcalzon@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Profesora Contratada Doctora. Acreditada como Profesora Titular de Universidad (ANECA)	2018-2023	2
8	González Muniesa, Pedro (pgonmun@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Profesor titular	2019-2024	3



10	Lostao Crespo, María del Pilar (plostao@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Catedrática de Fisiología	2016-2021	5
12	Martí del Moral, Amelia Ángela (amarti@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Catedrática de Fisiología	2014-2019	4
14	Milagro Yoldi, Fermín Ignacio (fmilagro@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Investigador/Profesor colaborador. Acreditado como Catedrático de Universidad (ANECA)	2015-2020	4
15	Moreno Aliaga, María Jesús (mjmoreno@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Catedrática de Fisiología	2016-2021	4
16	Navas Carretero, Santiago (snavas@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Investigador Nivel 2/Profesor colaborador. Acreditado como Profesor Contratado Doctor (ANECA)	2017-2022	3
18	Zazpe García, Itziar (izazpe@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología.	Profesora titular	2018-2023	3
19	Zulet Alzórriz, María de los Angeles (mazulet@unav.es)	Dpto. Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición	Catedrática de Nutrición y Bromatología	2018-2023	4

Proyectos de investigación competitivos (financiación internacional, nacional y regional) activos actualmente:

Título del proyecto: "Postbiotic metabolites: role in obesity and metabolic syndrome, application and personalization: POSTBIOTICS".

Entidad financiadora: Agencia Estatal de Investigación. Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.

Referencia: PID2022-1417660B-I00

Tipo de convocatoria: Programa Estatal para la Investigación y el Desarrollo Experimental. Proyectos de Generación del Conocimiento 2022

Duración: Del 1/09/2023 al 31/08/2026 Cuantía: 200.000 €

Instituciones participantes: Universidad de Navarra

Investigador principal: Fermín Milagro-Paula Aranaz

Número de investigadores participantes: 10

Título del proyecto: Tackling micronutrient malnutrition and hidden hunger to improve health in the EU (Zero_HiddenHunger_EU)

Entidad financiadora: Comisión Europea



Universidad de Navarra

Referencia: 101137127

Tipo de convocatoria: HORIZON-CL6-2023-FARM2FORK-01

Cuantía: 8.185.429,50 € (UNAV: 40.000 €)

Instituciones participantes: Consorcio de 19 centros de investigación y empresas de la Unión Europea. Entre ellas CIBEROBN de la que forma parte en este proyecto la Universidad de Navarra

Duración: Desde 1/01/2024 hasta 31/12/2028.

Investigador responsable: Santiago Navas-Carretero (nodo UNAV CIBEROBN)

Número de investigadores participantes: 2 (UNAV)

Título del proyecto: Metabolomic Obesity Signatures for Cardiometabolic Early Risk in CORALS cohort (METACORALS)

Entidad financiadora: CIBERObn

Referencia: META CORALS

Tipo de convocatoria: Proyecto intramural CIBERObn

Duración: desde: 15/02/2024 Hasta: 14/02/2026

Cuantía: 50.000 € (UNAV)

Instituciones participantes: proyecto multicéntrico entre grupos CIBERObn incluida Universidad de Navarra

Investigador responsable: Santiago Navas-Carretero

Número de investigadores participantes: 2 (UNAV)

Título del proyecto: Aplicación de (Bio)tecnologías al desarrollo de ingredientes saludables mediante procesos tecnológicos sostenibles (BIOGREENFOOD).

Entidad financiadora: Departamento de Industria y de Transición Ecológica y Digital Empresarial. Gobierno de Navarra.

Referencia: 0011-1411-2024-000081

Tipo de convocatoria: Ayudas para la realización de proyectos estratégicos de I+D 2024-2027.

Cuantía: 294.158,00 euros (UNAV)

Instituciones participantes: Ingredalia, Aliter, Galar, Grupo AN, Sanygran, Trevijano, UPNA, Nagrifood, Universidad de Navarra

Duración: Desde 1/06/2024 hasta 31/12/2026.

Investigador responsable: Fermín Milagro Yoldi

Número de investigadores participantes: 10 (UNAV)

Título del proyecto: Microplásticos y microbiota en la salud cardiometabólica: soluciones BIológicas innovadoras para la DEtección y prevención de TOXicos (BioDETOX).

Entidad financiadora: Departamento de Industria y de Transición Ecológica y Digital Empresarial. Gobierno de Navarra.

Referencia: 0011-1411-2024-000074

Tipo de convocatoria: Ayudas para la realización de proyectos estratégicos de I+D 2024-2027.

Cuantía: 79.856,00 euros (UNAV)

Programa de Doctorado en Alimentación, Fisiología y Salud

Última revisión: Febrero 2026



Universidad de Navarra

Instituciones participantes: FIMA, Fundación Miguel Servet, CNTA, Hospital Universitario de Navarra, Recombina, NNBi, Isanatur, Universidad de Navarra.

Duración: Desde 1/06/2024 hasta 31/12/2026.

Investigador responsable: Fermín Milagro Yoldi

Número de investigadores participantes: 5 (UNAV)

Título del proyecto: Desarrollo de alimentos saludables y sostenibles con capacidad reguladora de la ingesta: PLENTYFOOD

Entidad financiadora: Departamento de Industria y de Transición Ecológica y Digital Empresarial. Gobierno de Navarra.

Referencia: 0011-1411-2024-000064

Tipo de convocatoria: Ayudas para la realización de proyectos estratégicos de I+D 2024-2027. Reto ALPES.

Cuantía: 260.971,88 euros (UNAV)

Instituciones participantes: Tutti Food Group, IAN Grupo Alimentario, NUCAPS, Vegetales Línea Verde Navarra, Grupo AN, Ingredalia, Iberfruta Muerza, Domus Vi, CNTA, Fundación Aditech, Universidad de Navarra.

Duración: Desde 01/06/2024 hasta 31/12/2026.

Investigador responsable: Eva Almirón Roig.

Número de investigadores participantes: 9 (UNAV)

Título del proyecto: Desentrañando el papel de mediadores lipídicos proresolutivos de inflamación y sus receptores en enfermedades asociadas a obesidad: nuevos enfoques terapéuticos para Maresin 1 (RESOLBE)

Entidad financiadora: Agencia Estatal de Investigación. Ministerio de Ciencia, innovación y universidades

Referencia: PID2023-147572OB-I00

Tipo de convocatoria: Proyectos Generación Conocimiento 2023

Cuantía: 162.500,00 euros

Instituciones participantes: Universidad de Navarra

Duración: Desde 1/12/2024 hasta 31/08/2027.

Investigador responsable: M^a Jesús Moreno

Número de investigadores participantes: 12

Título del proyecto: El transportador de glucosa GLUT12 como diana terapéutica en pacientes de cáncer de mama con obesidad (ONCOBGLUT)

Entidad financiadora: Departamento de Salud-Gobierno de Navarra

Referencia: GN2024/52

Tipo de convocatoria: proyectos de Investigación en salud 2024.

Cuantía: 47.265,00 euros (UNAV)

Instituciones participantes: Universidad de Navarra.

Duración: Desde 22/12/2024 hasta 21/12/2026.

Programa de Doctorado en Alimentación, Fisiología y Salud

Última revisión: Febrero 2026



Universidad de Navarra

Investigador responsable: Pilar Lostao

Número de investigadores participantes: 10 (UNAV)

Título del proyecto: Intervención integral para el cambio de hábitos alimentarios basados en el control de la ración: Optimización más validación tecnológica y ensayo clínico (PORTIONS V).

Entidad financiadora: Departamento de Universidad, Innovación y Transformación Digital. Servicio de I+D+i; Gobierno de Navarra.

Referencia: PC24-PORTIONS-V-007-002

Tipo de convocatoria: Ayudas a agentes del SINAI para la realización de proyectos de I+D colaborativos 2024

Cuantía: 460.251,00 euros (UNAV)

Instituciones participantes: UPNA, Universidad de Navarra.

Duración: Desde 01/01/2025 hasta 31/12/2027.

Investigador responsable: Eva Almirón Roig.

Número de investigadores participantes: 8 (UNAV)

Título del proyecto: Nuevo concepto de biorrefinería desde hoja de olivo para tratamientos médicos y nutraceúticos avanzados (BIOOLE-UP)

Entidad financiadora: Departamento de Universidad, Innovación y Transformación Digital. Servicio de I+D+i; Gobierno de Navarra.

Referencia: PC24-BIOOLE-UP-005-007-003

Tipo de convocatoria: Ayudas a agentes del SINAI para la realización de proyectos de I+D colaborativos 2024

Cuantía: 190.115,00 euros (UNAV)

Instituciones participantes: CENER, Fundación Miguel Servet, Aditech, Universidad de Navarra

Duración: Desde 1/01/2025 hasta 31/12/2027.

Investigador responsable: Fermín Milagro Yoldi (UNAV)

Número de investigadores participantes: 9 (UNAV)

Título del proyecto: Postbióticos frente a la obesidad y síndrome metabólico. Evaluación clínica y mecanismos de acción implicados (PARABIOTICS-2)

Entidad financiadora: Departamento de Universidad, Innovación y Transformación Digital. Servicio de I+D+i; Gobierno de Navarra.

Referencia: PC24-PARABIOTICS-2-007-006

Tipo de convocatoria: Ayudas a agentes del SINAI para la realización de proyectos de I+D colaborativos 2024

Cuantía: 359.555,00 euros (UNAV)

Instituciones participantes: CNTA, Universidad de Navarra

Duración: Desde 1/01/2025 hasta 31/12/2027.

Investigador responsable: Paula Aranaz (UNAV)

Programa de Doctorado en Alimentación, Fisiología y Salud

Última revisión: Febrero 2026



Universidad
de Navarra

Número de investigadores participantes: 14 (UNAV)

Título del proyecto: Aprovechamiento integral de LEGUmINOsas producidas en NAVarra para la obtención de alimentos seguros, saludables y sostenibles (LEGUNOVA).

Entidad financiadora: Departamento de Industria y de Transición Ecológica y Digital Empresarial. Gobierno de Navarra. Ayudas para la realización de proyectos estratégicos de I+D 2025-2028.

Referencia: 0011-1411-2025-000031

Tipo de convocatoria: Ayudas para la realización de proyectos estratégicos de I+D 2024-2027.

Cuantía: 203.326,44 € (UNAV)

Instituciones participantes: NAGRIFOOD, AN S.COOP., DF FAMILY, CAVIAR PIRINEA, COCUUS, TUTTI PASTA, UPNA, CNTA, UNAV

Duración: Desde 1/04/2025 hasta 31/12/2027.

Investigador responsable UNAV: Fermín Milagro Yoldi

Número de investigadores participantes: 6 (UNAV)

Título del proyecto: Investigación de compuestos bioactivos nanoencapsulados para una nutrición saludable (NUTRACAPS).

Entidad financiadora: Departamento de Industria y de Transición Ecológica y Digital Empresarial. Gobierno de Navarra. Ayudas para la realización de proyectos estratégicos de I+D 2025-2028.

Referencia: 0011-1411-2025-000032

Tipo de convocatoria: Ayudas para la realización de proyectos estratégicos de I+D 2024-2027.

Cuantía: 403.565,68 € (UNAV)

Instituciones participantes: NUCAPS, IBERFRUTA, INGREDALIA, ISANATUR, OJER PHARMA, ESPIGA I+D, NAGRIFOOD, CNTA, UNAV

Duración: Desde 1/04/2025 hasta 31/12/2027.

Investigador responsable UNAV: Carlos J. Glez. Navarro

Número de investigadores participantes: 5 (UNAV)

Título del proyecto: EU-Resolution Biology Network (EU-RESOLVE).

Entidad financiadora: COST (European Cooperation in Science and Technology)

Referencia: CA24138

Tipo de convocatoria COST Action.

Cuantía:

Instituciones participantes:

Duración: Desde 15/10/2025 hasta 14/10/2029.

Investigador responsable UNAV: M^a Jesús Moreno

Título del proyecto: Abordaje multiómico para evaluar el riesgo de desarrollo de obesidad en preescolares de la cohorte CORALS (OMICORALS)

Programa de Doctorado en Alimentación, Fisiología y Salud

Última revisión: Febrero 2026



Universidad de Navarra

Entidad financiadora: ISCIII.

Referencia: PI25/01371

Tipo de convocatoria: Acción Estratégica en Salud.

Cuantía: 298.750 € (UNAV)

Instituciones participantes: IMIBIC, UNAV

Duración: Desde 01/01/2026 hasta 12/12/2028.

Investigador responsable UNAV: Santiago Navas Carretero

Número de investigadores participantes: 3 (UNAV)

Título del proyecto: A pharmacoepigenetic biomarker tool for prediction of response and tolerance to treatment in type 2 diabet (EPIPREDIA)

Entidad financiadora: Gobierno de Navarra (EP PerMed)

Referencia: EPPERMED-2025-053

Tipo de convocatoria: EP PerMed JTC2025: Pharmacogenomic Strategies for Personalised Medicine Approaches (PGxPM2025).

Cuantía: 200.000,00 € (UNAV)

Instituciones participantes: Lund University, Aarhus University, ANADI - La Asociación Navarra de Diabetes, Region Skåne, UNAV

Duración: Desde 1/02/2026 hasta 31/12/2028.

Investigador responsable UNAV: Sonia García Calzón

Número de investigadores participantes: 1 (UNAV)

Título del proyecto: Evaluación de intervención dietética en personas con esclerosis múltiple (EINEM)

Entidad financiadora: AECT Eurorregión Nueva-Aquitania Euskadi Navarra

Referencia: EINEM

Tipo de convocatoria: CONVOCATORIA "INNOVACIÓN EURORREGIONAL" 2025.

Cuantía: 8.500,00 € (UNAV)

Instituciones participantes: Centro de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa (líder, Euskadi), Universidad del País Vasco UPV/EHU (Euskadi), UNAV - Universidad de Navarra (Navarra), Instituto de Ciencias de la Vid y del Vino de la Universidad de Burdeos (Nueva-Aquitania)

Duración: Desde 01/03/2026 hasta 31/10/2027.

Investigador responsable UNAV: Fermín Milagro

Número de investigadores participantes: 1 (UNAV)