

Cuestionario sobre método de estudio

Para entregar al mentor en las primeras entrevistas

APELLIDOS

NOMBRE

Leyenda: 1 = totalmente de acuerdo / 5 = totalmente en desacuerdo.

Intenta contestar lo que realmente haces, no lo que te gustaría hacer.

Sí

NO

1. ¿Dispones de un sitio fijo para estudiar?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

2. ¿Evitas distracciones como el móvil, música,...?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

3. ¿Comienzas a estudiar cada día a la hora prevista?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

4. Antes de empezar a estudiar cada día, ¿distribuyes el tiempo de que dispones entre las distintas asignaturas que vas a estudiar?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

5. ¿Te haces un horario de estudio?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

6. ¿Dedicas un tiempo a la semana a repasar?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

7. Si durante el estudio encuentras una palabra que no conoces, ¿consultas su significado?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

8. Antes de iniciar la lectura de un tema, ¿echas una ojeada al título, subtítulos, gráficos... para formarte una idea general?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

9. Al leer, ¿vas buscando en cada apartado las ideas principales?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

10. Despues de la lectura de cada párrafo, ¿reflexionas sobre lo que acabas de leer, resumiendo mentalmente lo fundamental?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

11. ¿Subrayas el texto destacando la idea principal de cada párrafo?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

12. A partir del subrayado, ¿confechas esquemas o resúmenes de los temas?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

13. ¿Archivas los esquemas o resúmenes, de modo que te sirvan para repasar y preparar exámenes?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

14. ¿Te esfuerzas por atender en clase?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

15. Al estudiar, ¿consigues concentrarte en lo que estás haciendo, rechazando otras cosas que te vengan a la cabeza en esos momentos?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

16. ¿Tienes trucos o sistemas propios que te ayudan a memorizar mejor?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

17. ¿Procuras comprender los contenidos de lo que estudias antes de memorizarlo?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

18. ¿Pones interés en las asignaturas más difíciles o que menos te gustan?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

19. Antes de estudiar una lección, ¿haces primero una lectura general de ella?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

20. ¿Estudias con "lápiz y papel"?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

21. ¿Preparas el material que vas a necesitar durante el estudio?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

22. ¿Preparas los exámenes con varios días de antelación, distribuyendo los temas de modo que el día anterior sólo tienes que repasar?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

23. En los exámenes, ¿aseguras primero el aprobado con las preguntas que sabes mejor, y luego contestas las demás?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

24. ¿Te centras en lo esencial de cada pregunta, pasando después a los detalles?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

25. ¿Escribes con claridad, cuidando los márgenes y la ortografía?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

26. ¿Realizas un esquema antes de empezar a contestar una pregunta, poniendo en orden las ideas que quieras desarrollar?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

27. Al finalizar el estudio de un tema, ¿acostumbras a autoevaluarte, repasando las cuestiones que aún no dominas?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

28. ¿Suele coincidir la percepción que tienes después de haber hecho un examen con el resultado que obtienes?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1 2 3 4 5

TOTAL

--	--	--	--	--