

Longevity Lab

Aging Gracefully: The Future of Care for Older Adults

24 y 25 de Abril de 2026

Viernes 9AM - 7:30PM | Sábado 9AM - 1:30PM

Universidad de Navarra, Sede de Postgrado, Madrid

Cátedra de Nuevas Longevidades, Fundación IDEA

El **Longevity Lab** quiere abordar los retos urgentes de las sociedades envejecidas, cambiando la perspectiva de **las prácticas actuales de cuidado** a la **exploración de escenarios futuros de cuidado**. A medida que los sistemas sanitarios enfrentan una creciente presión demográfica, una transformación tecnológica y mucha incertidumbre ética, surge la necesidad de examinar críticamente cómo podría evolucionar el cuidado de las personas mayores en las próximas décadas.

El Lab propone un espacio de **investigación especulativa y orientada al futuro**, reuniendo a profesionales, académicos y estudiantes. A través de las sesiones, se **analizará** el estado actual del cuidado de las personas mayores, se **cuestionarán, proyectarán y articularán posibles futuros del cuidado**.

A través de un **debate estratégico**, una **mesa redonda de expertos** y un **taller práctico de Future Thinking**, los participantes trabajarán con tendencias emergentes, tensiones estructurales y modelos alternativos de cuidado, respondiendo a la necesidad de explorar las implicaciones a largo plazo para las instituciones relacionadas con el cuidado.



Universidad
de Navarra

CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES

ESCUELA DE
ARQUITECTURA



Think Tank
**Cuidado &
Persona**

Event`s Planning

STAGES OF THE EVENT

VIERNES AM

Comprendiendo el presente. Desafíos emergentes y cuestionar supuestos

Un espacio de pensamiento estratégico en el que profesionales del cuidado, la salud, la innovación y la longevidad analizan los principales desafíos actuales del sector. A través de un diálogo abierto, se exploran tensiones reales, dilemas éticos y transformaciones estructurales que están redefiniendo el cuidado de las personas mayores.

VIERNES PM

Simposio. Academia y sus últimos avances en longevidad

Una mesa redonda académica que reúne a expertos para explorar perspectivas emergentes sobre cuidado y longevidad. Mediante la discusión compartida, se presentan proyectos, enfoques y experiencias de universidades y centros de investigación que están transformando los modelos de atención actuales.

SÁBADO AM

Diseñar Futuros. Imaginando Escenarios Deseables de Cuidado

Un taller participativo de prospectiva en el que profesionales, académicos y estudiantes universitarios colaboran para especular sobre posibles escenarios futuros de cuidado. Mediante herramientas de Futures Thinking, los participantes exploran tendencias, nuevas preguntas y oportunidades, desarrollando capacidades de pensamiento estratégico y anticipación.

Longevity Lab

Viernes 24 de abril 2026 (AM)

Comprendiendo el presente

Desafíos emergentes y cuestionar supuestos

La sesión inaugural del **Longevity Lab** crea un entorno de reflexión estratégica en el que profesionales de la sanidad, el diseño, las ciencias sociales y la innovación, junto con estudiantes de diseño, exploran conjuntamente la transformación de las **sociedades que envejecen**. Tanto en Europa como a nivel mundial, los sistemas de atención a las personas mayores están experimentando profundos cambios. Los cambios demográficos, la innovación tecnológica, la evolución de las estructuras familiares y el aumento de la longevidad están poniendo a prueba los modelos tradicionales de asistencia sanitaria, vivienda y apoyo social.

Esta sesión se centra en **comprender el panorama actual** del envejecimiento y la atención antes de imaginar posibilidades futuras. A través de ponencias inspiradoras y un taller colaborativo, crea un espacio para reflexionar sobre la importancia de pensar en el futuro, cuestionar supuestos y ampliar nuestra capacidad de imaginación, al tiempo que involucra a los participantes en una exploración estructurada de las tendencias emergentes para identificar las fuerzas clave que influyen en el ecosistema de la longevidad hoy en día. También sirve como primer espacio de trabajo colaborativo vinculado al lanzamiento del **Think Tank Cuidado & Persona**, promovido por la Fundación IDEA con el apoyo académico de la **Cátedra IDEA sobre Nuevas Longevidades de la Universidad de Navarra**.

Mediante técnicas de mapeo visual e inteligencia colectiva, los participantes reflexionarán sobre el panorama actual de los cuidados, identificando tensiones y oportunidades potenciales que podrían dar forma al futuro de los cuidados.

CALENDARIO & PONENTES

09:00 Acreditaciones y Café de bienvenida.

09:15 Apertura: **Ana Marta González** | Directora de la Cátedra IDEA de Nuevas Longevidades y **Javier Antón** | Director Longevity Lab | Universidad de Navarra.

10:00 Ponencia Magistral: **Riel Miller** | Autoridad Global en Alfabetización de Futuros | Ex Jefe de Prospectiva en la UNESCO.

10:45 Sesión de Mapeo de Tendencias Colaborativo facilitada por **Lourdes Rodríguez Rodríguez** | Consultora Estratégica de Prospectiva y Asesora de Instituciones Internacionales (Naciones Unidas / Comisión Europea).

13:30 - 15:30 Comida



Universidad
de Navarra | CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES



Think Tank
Cuidado &
Persona



VIERNES 24 de abril 2026 (AM)

Comprendiendo el Presente

Desafíos emergentes y cuestionar supuestos

Esta sesión está concebida como una exploración colaborativa del panorama actual del envejecimiento y los cuidados. Los participantes trabajarán en pequeños grupos interdisciplinarios, combinando perspectivas de la asistencia sanitaria, el diseño, la investigación y la innovación. El ejercicio será moderado por **Lourdes Rodríguez**, con el apoyo de **estudiantes de diseño** de la Escuela de Arquitectura y Diseño (**Universidad de Navarra**), que han estado trabajando este año en el análisis de tendencias en el ámbito de la longevidad y los cuidados y que colaborarán tanto en la moderación como en la documentación de la sesión.

Las tarjetas de **señales de cambio** utilizadas en esta sesión se basan en una investigación realizada en colaboración con **Teach the Future**, que incluye contribuciones de miembros del Young Voices Council, incorporando al análisis **perspectivas juveniles globalmente diversas** de estudiantes de más de 20 países. Mediante el uso de las tarjetas, los grupos **explorarán diferentes dimensiones del ecosistema actual de la longevidad**, incluyendo necesidades emergentes, nuevos modelos de servicio, presiones económicas y estructuras de cuidados obsoletas. Las ideas de cada grupo se organizarán en un gran **mapa colectivo de tendencias**, creando una visión general visual de las tendencias, tensiones y oportunidades que podrían influir en el futuro de los cuidados.



Facilitated by the Service Design Unit of the
UNAV School of Architecture and Design

TEACH THE
FUTURE

Longevity Lab

Simposio

Viernes 24 de abril 2026 (PM)

Academia y sus últimos avances en longevidad

La sesión de la tarde del viernes constituye el núcleo de contraste internacional del Longevity Lab 2.0. En un mundo donde los sistemas de cuidados enfrentan una presión demográfica sin precedentes y transformaciones tecnológicas profundas, este simposio ofrece una **mirada global a través de instituciones que lideran la investigación en longevidad a nivel mundial.**

Lejos de ser un ciclo de conferencias tradicional, esta tarde se plantea como un **espacio de escucha activa y aprendizaje.** El objetivo es enriquecer nuestro diálogo local con una actitud de apertura y sorpresa, explorando cómo se están transformando los modelos de atención actuales desde la academia de élite. A través de esta discusión compartida, **identificaremos perspectivas emergentes que definen el futuro del cuidado** en diferentes contextos geográficos y sociales.

HORARIO Y PONENTES

15:30 Jane Ann Driver | Geriatra y Líder de Innovación Clínica en Envejecimiento | Harvard Medical School.

16:00 Martin Quirke | Universidad de Stirling | Diseño para la Demencia y el Envejecimiento.

16:30 Café de networking.

17:00 Céline Abecassis-Moedas | Stanford Center on Longevity.

17:30 Dr. Andreas Motel-Klingebiel | Universidad de Linköping | Envejecimiento y Cambio Social.

18:00 Mesa Redonda: Diálogos Globales sobre el Cuidado | Modera: **Javier Antón** (Profesor del Grado en Diseño, Universidad de Navarra).

18:45 Cocktail.



Universidad
de Navarra | CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES



Think Tank
Cuidado &
Persona



VIERNES 24 de abril 2026 (PM)

Simposio

Academia y sus últimos avances en longevidad

A través de una serie de ponencias breves de alto impacto y una mesa redonda estratégica, los asistentes tendrán la oportunidad de interactuar directamente con expertos de referencia internacional. Esta estructura permite el contraste inmediato entre la innovación, el pensamiento estratégico y el diseño, facilitando un **debate interdisciplinar** que **conecta la investigación de vanguardia con los retos prácticos y cotidianos del sector**.

El simposio no busca solo exponer teorías aisladas, sino **generar un puente sólido** entre la academia de élite (Harvard, Stirling, Stanford, Linköping) y la realidad profesional y social local. Al fomentar esta comunidad de aprendizaje que trasciende fronteras y disciplinas, buscamos inspirar nuevas formas de colaboración que permitan trasladar el conocimiento científico a soluciones humanas y sostenibles. Esta sesión proporcionará el marco teórico y la inspiración necesarios para la jornada de diseño de futuros.

Longevity Lab

Sábado 25 de abril 2026 (AM)

Diseñar Futuros

Imaginando Escenarios Deseables de Cuidado

El sábado por la mañana aprovechamos el análisis crítico de tendencias y la inspiración académica recopilados anteriormente para convertirlos en una **experiencia práctica de prospectiva estratégica**. Este taller invita a profesionales, académicos de primer nivel y estudiantes a imaginar, **co-crear visiones** tangibles y audaces sobre cómo podríamos vivir y cuidar en las próximas décadas, desplazando el foco de los problemas urgentes del presente hacia las posibilidades latentes del mañana.

Bajo la guía de **Phil Balagtas**, referente mundial en el diseño de futuros, utilizaremos **herramientas de Futures Thinking** para proyectar escenarios basados en las señales de cambio identificadas. No se trata de predecir el futuro, sino de **entrenar nuestra capacidad colectiva de anticipación** para responder con agilidad a las necesidades de las sociedades longevas. Exploraremos nuevas preguntas críticas y detectaremos oportunidades de innovación que permitan rediseñar los modelos de cuidado desde una perspectiva más humana y sostenible.

SCHEDULE

09:00 Café & Networking.

10:00 Introducción: **Phil Balagtas** (Fundador, Design Futures Initiative) y **Lourdes Rodríguez**.

10:15 Icebreaker (Rompehielo).

10:30 Instrucciones y formación de grupos: Presentación de Escenarios y Personas.

11:30 "Un día en la vida" (Análisis de los posibles retos y oportunidades futuros).

12:20 Respuesta Estratégica: Ideación y Preparación de Presentaciones (Storyboarding).

13:00 Presentación colectiva de los escenarios de cuidado deseables.



Universidad
de Navarra | CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES



Think Tank
Cuidado &
Persona



SÁBADO 25 de abril 2026 (AM)

Diseñar Futuros

Imaginando Escenarios Deseables de Cuidado

Esta sesión constituye un **entorno colaborativo** en el que profesionales, estudiantes y expertos internacionales trabajan en pie de igualdad. A partir de «personajes del futuro» predefinidos y de los escenarios futuros derivados del análisis del viernes, los grupos elaborarán guiones gráficos de estos personajes en los distintos escenarios.

Este método de prospectiva estratégica ofrece un espacio para la reflexión y la creación de prototipos de posibles soluciones y servicios de atención, lo que facilita a los perfiles menos familiarizados con el diseño hacer tangibles ideas complejas.

Los expertos se unirán a las mesas de trabajo para aportar una visión crítica y enriquecer las propuestas de los grupos, fomentando un intercambio de conocimientos horizontal y disruptivo. El ejercicio fomenta el pensamiento interdisciplinario y ayuda a identificar **oportunidades para modelos de atención más deseables, innovadores y centrados en las personas.**