

Longevity Lab

Aging Gracefully: The Future of Care for Older Adults

April 24th and 25th, 2026

Friday 9AM - 7:30PM | Saturday 9AM - 1:45PM

Universidad de Navarra, Postgraduate Madrid Campus

Cátedra de Nuevas Longevidades, Fundación IDEA

The **Longevity Lab** addresses the pressing challenges of aging societies by shifting the focus from **existing care practices** to the **exploration of future scenarios of care**. As healthcare systems face increasing demographic pressure, technological transformation and ethical uncertainty, there is a need to critically examine how care for older adults might evolve in the coming decades.

The Lab proposes a space for **speculative and futures-oriented inquiry**, bringing together professionals, academics and students to collectively **analyze** the current state, and **question, project and articulate possible futures of care**. Through a **strategic discussion**, an **expert round table** and a **hands-on futures workshop**, participants will engage with emerging trends, structural tensions and alternative models of care. Following a need to explore long-term implications for institutions, environments and caregiving relationships. **Rather than predicting outcomes**, the Longevity Lab uses **Futures Thinking** as a tool **to expand the field of possibilities**, challenge dominant assumptions and support more informed decision-making in the present.



Universidad
de Navarra

CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES

ESCUELA DE
ARQUITECTURA



Think Tank
Cuidado &
Persona

Event Planning

STAGES OF THE PROGRAM

FRIDAY AM

Understanding the Present. Mapping Emerging Issues and Challenging Assumptions

A strategic thinking space bringing together professionals from care, health, innovation and longevity to discuss today's major sector challenges. A dialogue-driven setting where real tensions, ethical dilemmas and structural changes shaping elderly care are openly explored and discussed.

FRIDAY PM

Symposium. Universities' Advances on Longevity

An expert round table bringing together academic voices to explore cutting-edge perspectives on care and longevity. Through open discussion, participants share projects, approaches and experiences from universities and research centres redefining how care is delivered today.

SATURDAY AM

Design Futures. Imagining Desirable Care Scenarios

A participatory futures workshop where professionals, academics and university students collaborate to speculate on possible future care scenarios. Using Future Thinking, participants will explore challenges, new questions, opportunities and ways of learning how to think strategically and to anticipate models of care.

Longevity Lab

Envejecer con sentido: El futuro del cuidado de los mayores

24 y 25 de Abril de 2026

Viernes 9AM - 7:30PM | Sábado 9AM - 1:30PM

Universidad de Navarra, Sede de Postgrado, Madrid

Cátedra de Nuevas Longevidades, Fundación IDEA

El **Longevity Lab** quiere abordar los retos urgentes de las sociedades envejecidas, cambiando la perspectiva de **las prácticas actuales de cuidado** a la **exploración de escenarios futuros de cuidado**. A medida que los sistemas sanitarios enfrentan una creciente presión demográfica, una transformación tecnológica y mucha incertidumbre ética, surge la necesidad de examinar críticamente cómo podría evolucionar el cuidado de las personas mayores en las próximas décadas.

El Lab propone un espacio de **investigación especulativa y orientada al futuro**, reuniendo a profesionales, académicos y estudiantes. A través de las sesiones, se **analizará** el estado actual del cuidado de las personas mayores, se **cuestionarán, proyectarán y articularán posibles futuros del cuidado**.

A través de un **debate estratégico**, una **mesa redonda de expertos** y un **taller práctico de Future Thinking**, los participantes trabajarán con tendencias emergentes, tensiones estructurales y modelos alternativos de cuidado, respondiendo a la necesidad de explorar las implicaciones a largo plazo para las instituciones relacionadas con el cuidado.



Universidad
de Navarra

CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES

ESCUELA DE
ARQUITECTURA



Think Tank
**Cuidado &
Persona**

Planificación del evento

FASES DEL PROGRAMA

VIERNES AM

Comprendiendo el presente. Desafíos emergentes y cuestionar supuestos

Un espacio de pensamiento estratégico en el que profesionales del cuidado, la salud, la innovación y la longevidad analizan los principales desafíos actuales del sector. A través de un diálogo abierto, se exploran tensiones reales, dilemas éticos y transformaciones estructurales que están redefiniendo el cuidado de las personas mayores.

VIERNES PM

Simposio. Academia y sus últimos avances en longevidad

Una mesa redonda académica que reúne a expertos para explorar perspectivas emergentes sobre cuidado y longevidad. Mediante la discusión compartida, se presentan proyectos, enfoques y experiencias de universidades y centros de investigación que están transformando los modelos de atención actuales.

SÁBADO AM

Diseñar Futuros. Imaginando Escenarios Deseables de Cuidado

Un taller participativo de prospectiva en el que profesionales, académicos y estudiantes universitarios colaboran para especular sobre posibles escenarios futuros de cuidado. Mediante herramientas de Futures Thinking, los participantes exploran retos, nuevas preguntas y oportunidades, desarrollando capacidades de pensamiento estratégico y de anticipación de modelos de cuidado.

Longevity Lab

Friday 24th of April 2026 (AM)

Understanding the Present

Mapping Emerging Issues and Challenging Assumptions

The opening session of the **Longevity Lab** creates a strategic thinking environment where professionals from healthcare, design, social sciences, innovation, and design students explore together the transformation of **ageing societies**. Across Europe and globally, systems of care for older adults are undergoing profound change. Demographic shifts, technological innovation, evolving family structures, and increasing longevity are challenging traditional **models of healthcare**, housing, and social support.

This session focuses on **understanding the current landscape** of ageing and care before imagining future possibilities. Through inspiring keynotes and a collaborative workshop, it creates space to reflect on the importance of thinking about the future, challenging assumptions, and expanding our capacity for imagination, while engaging participants in a structured exploration of emerging trends to identify key forces influencing the longevity ecosystem today. It also serves as a first collaborative working space connected to the launch of the **Think Tank Cuidado & Persona**, promoted by Fundación IDEA with the academic support of the **IDEA Chair on New Longevities at the University of Navarra**.

Using visual mapping and collective intelligence techniques, participants will reflect on the present care landscape, identifying tensions and potential opportunities that could shape the future of care.

SCHEDULE & SPEAKERS

09:00 Credentials and Welcome Coffee

09:30 Opening **Ana Marta González** | Director IDEA Chair on New Longevities

09:45 Welcoming **Javier Antón** | Director Longevity Lab | University of Navarra

10:00 Keynote by **Riel Miller** | Global Authority on Futures Literacy | Former Head of Foresight, UNESCO

10:45 Collaborative **Trends Mapping** Session facilitated by **Lourdes Rodríguez Rodríguez** | Strategic Foresight Consultant | Advisor and Trainer to International Institutions (United Nations / European Commission)

13:45 - 15:30 Lunch



Universidad
de Navarra

CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES

ESCUELA DE
ARQUITECTURA



Think Tank
**Cuidado &
Persona**



FRIDAY 24th of April 2026 (AM)

Understanding the Present

Mapping Emerging Issues and Challenging Assumptions

This session is designed as a collaborative exploration of the present landscape of ageing and care. Participants will work in small interdisciplinary groups, combining perspectives from healthcare, design, research, and innovation. The exercise will be facilitated by **Lourdes Rodríguez**, with the support of **design students** from the School of Architecture and Design (**University of Navarra**), who have been working this year on trend analysis in the field of longevity and care and will support both the facilitation and documentation of the session.

The signals of change cards used in this session are informed by research conducted in collaboration with **Teach the Future**, including contributions from members of the Young Voices Council, bringing **globally diverse youth perspectives** from school students across more than 20 countries into the analysis.

Using **signals of change** cards, groups will **explore different dimensions of the current longevity ecosystem** — including emerging needs, new service models, economic pressures, and outdated care structures. Insights from each group will be progressively organised into a large **collective trend map**, creating a visual overview of the trends, tensions, and opportunities that could influence the future of care.

Longevity Lab

Viernes 24 de abril 2026

Comprendiendo el presente

Desafíos emergentes y cuestionar supuestos

La sesión inaugural del **Longevity Lab** crea un entorno de reflexión estratégica en el que profesionales de la sanidad, el diseño, las ciencias sociales y la innovación, junto con estudiantes de diseño, exploran conjuntamente la transformación de las **sociedades que envejecen**. Tanto en Europa como a nivel mundial, los sistemas de atención a las personas mayores están experimentando profundos cambios. Los cambios demográficos, la innovación tecnológica, la evolución de las estructuras familiares y el aumento de la longevidad están poniendo a prueba los modelos tradicionales de asistencia sanitaria, vivienda y apoyo social.

Esta sesión se centra en **comprender el panorama actual** del envejecimiento y la atención antes de imaginar posibilidades futuras. A través de ponencias inspiradoras y un taller colaborativo, crea un espacio para reflexionar sobre la importancia de pensar en el futuro, cuestionar supuestos y ampliar nuestra capacidad de imaginación, al tiempo que involucra a los participantes en una exploración estructurada de las tendencias emergentes para identificar las fuerzas clave que influyen en el ecosistema de la longevidad hoy en día. También sirve como primer espacio de trabajo colaborativo vinculado al lanzamiento del **Think Tank Cuidado & Persona**, promovido por la Fundación IDEA con el apoyo académico de la **Cátedra IDEA sobre Nuevas Longevidades de la Universidad de Navarra**.

Mediante técnicas de mapeo visual e inteligencia colectiva, los participantes reflexionarán sobre el panorama actual de los cuidados, identificando tensiones y oportunidades potenciales que podrían dar forma al futuro de los cuidados.

CALENDARIO & PONENTES

09:00 Acreditaciones y Café de bienvenida

09:30 Apertura **Ana Marta González** | Directora de la Cátedra IDEA de Nuevas Longevidades

09:45 Bienvenida **Javier Antón** | Director Longevity Lab | Universidad de Navarra

10:00 Ponencia Magistral: **Riel Miller** | Autoridad Global en Alfabetización de Futuros | Ex Jefe de Prospectiva en la UNESCO

10:45 Sesión de Mapeo de Tendencias Colaborativo facilitada por **Lourdes Rodríguez Rodríguez** | Consultora Estratégica de Prospectiva y Asesora de Instituciones Internacionales (Naciones Unidas / Comisión Europea)

13:45 - 15:30 Comida



Universidad
de Navarra

CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES

ESCUELA DE
ARQUITECTURA



Think Tank
**Cuidado &
Persona**



VIERNES 24 de abril 2026 (AM)

Comprendiendo el Presente

Desafíos emergentes y cuestionar supuestos

Esta sesión está concebida como una exploración colaborativa del panorama actual del envejecimiento y los cuidados. Los participantes trabajarán en pequeños grupos interdisciplinarios, combinando perspectivas de la asistencia sanitaria, el diseño, la investigación y la innovación. El ejercicio será moderado por **Lourdes Rodríguez**, con el apoyo de **estudiantes de diseño** de la Escuela de Arquitectura y Diseño (**Universidad de Navarra**), que han estado trabajando este año en el análisis de tendencias en el ámbito de la longevidad y los cuidados y que colaborarán tanto en la moderación como en la documentación de la sesión.

Las tarjetas de **señales de cambio** utilizadas en esta sesión se basan en una investigación realizada en colaboración con **Teach the Future**, que incluye contribuciones de miembros del Young Voices Council, incorporando al análisis **perspectivas juveniles globalmente diversas** de estudiantes de más de 20 países. Mediante el uso de las tarjetas, los grupos **explorarán diferentes dimensiones del ecosistema actual de la longevidad**, incluyendo necesidades emergentes, nuevos modelos de servicio, presiones económicas y estructuras de cuidados obsoletas. Las ideas de cada grupo se organizarán en un gran **mapa colectivo de tendencias**, creando una visión general visual de las tendencias, tensiones y oportunidades que podrían influir en el futuro de los cuidados.

Longevity Lab Symposium

Friday 24 th of April 2026 (PM)

Universities' Advances on Longevity

The Friday afternoon session constitutes the core of international contrast for the Longevity Lab 2.0. In a world where care systems face unprecedented demographic pressure and profound technological transformations, this symposium offers a **global perspective through institutions leading longevity research worldwide**.

Far from being a traditional lecture series, this afternoon is designed as a **space for active listening and learning**. The goal is to enrich our local dialogue with an attitude of openness and surprise, exploring how current care models are being transformed from the perspective of elite academia. Through this shared discussion, we will **identify emerging perspectives that define the future of care** in different geographical and social contexts.

SCHEDULE & SPEAKERS

15:30 Jane Ann Driver | Geriatrician and Clinical Innovation Leader in Aging | Harvard Medical School

16:00 Martin Quirke | University of Stirling | Design for Dementia and Ageing

16:30 Networking Coffee

17:00 Céline Abecassis-Moedas Stanford Center on Longevity Ambassador | Pro-Rector for Innovation and Entrepreneurship at Universidade Católica Portuguesa

17:30 Dr. Andreas Motel-Klingebiel | Linköping University | Aging and Social Change

18:00 Roundtable: Global Dialogues on Care | Moderator: **Javier Antón** (Professor of Design, University of Navarra)

18:45 Cocktail



Universidad
de Navarra

CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES

ESCUELA DE
ARQUITECTURA



Think Tank
Cuidado &
Persona



FRIDAY 24 th of April 2026 (PM)

Symposium

Universities' Advances on Longevity

Through a series of high-impact short presentations and a strategic roundtable, attendees will have the opportunity to interact directly with world-class experts. This structure allows for an immediate contrast between innovation, strategic thinking, and design, facilitating an **interdisciplinary debate that connects cutting-edge research with the practical, everyday challenges of the sector.**

The symposium seeks not only to present isolated theories but **to build a solid bridge** between elite academia (Harvard, Stirling, Stanford, Linköping) and the local professional and social reality. By fostering this community of learning that transcends borders and disciplines, we aim to inspire new forms of collaboration that translate scientific knowledge into human-centered and sustainable solutions. This session will provide the theoretical framework and inspiration necessary for the futures design workshop.



Facilitated by the Service Design Unit of the
UNAV School of Architecture and Design

TEACH THE[®]
FUTURE 

Longevity Lab Simposio

Viernes 24 de abril 2026 (PM)

Academia y sus últimos avances en longevidad

La sesión de la tarde del viernes constituye el núcleo de contraste internacional del Longevity Lab 2.0. En un mundo donde los sistemas de cuidados enfrentan una presión demográfica sin precedentes y transformaciones tecnológicas profundas, este simposio ofrece una **mirada global a través de instituciones que lideran la investigación en longevidad a nivel mundial.**

Lejos de ser un ciclo de conferencias tradicional, esta tarde se plantea como un **espacio de escucha activa y aprendizaje.** El objetivo es enriquecer nuestro diálogo local con una actitud de apertura y sorpresa, explorando cómo se están transformando los modelos de atención actuales desde la academia de élite. A través de esta discusión compartida, **identificaremos perspectivas emergentes que definen el futuro del cuidado** en diferentes contextos geográficos y sociales.

HORARIO Y PONENTES

15:30 Jane Ann Driver | Geriatra y Líder de Innovación Clínica en Envejecimiento | Harvard Medical School.

16:00 Martin Quirke | Universidad de Stirling | Diseño para la Demencia y el Envejecimiento.

16:30 Café de networking.

17:00 Céline Abecassis-Moedas | Embajadora del Stanford Center on Longevity | Vicerrectora de Innovación y Emprendimiento en la Universidade Católica Portuguesa

17:30 Dr. Andreas Motel-Klingebiel | Universidad de Linköping | Envejecimiento y Cambio Social.

18:00 Mesa Redonda: Diálogos Globales sobre el Cuidado | Modera: **Javier Antón** (Profesor del Grado en Diseño, Universidad de Navarra).

18:45 Cocktail.



Universidad
de Navarra

CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES

ESCUELA DE
ARQUITECTURA



Think Tank
Cuidado &
Persona



VIERNES 24 de abril 2026 (PM)

Simposio

Academia y sus últimos avances en longevidad

A través de una serie de ponencias breves de alto impacto y una mesa redonda estratégica, los asistentes tendrán la oportunidad de interactuar directamente con expertos de referencia internacional. Esta estructura permite el contraste inmediato entre la innovación, el pensamiento estratégico y el diseño, facilitando un **debate interdisciplinar** que **conecta la investigación de vanguardia con los retos prácticos y cotidianos del sector**.

El simposio no busca solo exponer teorías aisladas, sino **generar un puente sólido** entre la academia de élite (Harvard, Stirling, Stanford, Linköping) y la realidad profesional y social local. Al fomentar esta comunidad de aprendizaje que trasciende fronteras y disciplinas, buscamos inspirar nuevas formas de colaboración que permitan trasladar el conocimiento científico a soluciones humanas y sostenibles. Esta sesión proporcionará el marco teórico y la inspiración necesarios para la jornada de diseño de futuros.



Facilitated by the Service Design Unit of the
UNAV School of Architecture and Design

TEACH THE[®]
FUTURE

Longevity Lab

Saturday 25 th of April 2026 (AM)

Design Futures

Imagining Desirable Care Scenarios

On Saturday morning, we build on the critical trend analysis and academic inspiration gathered previously into a **hands-on experience of strategic foresight**. This workshop invites professionals, leading academics, and students to imagine, **co-create tangible and bold visions** of how we might live and care in the coming decades, shifting the focus from the urgent problems of the present toward the latent possibilities of tomorrow.

Under the guidance of **Phil Balagtas**, a global leader in futures design, we will use **Futures Thinking tools** to project scenarios based on the signals of change identified. It is not about predicting the future, but about **training our collective capacity for anticipation** to respond with agility to the needs of longevity-ready societies. We will explore new critical questions and detect innovation opportunities that allow us to redesign care models from a more human and sustainable perspective.

SCHEDULE

09:00 Coffee & Networking

09:30 Introduction: **Phil Balagtas** (Founder, Design Futures Initiative) & **Lourdes Rodríguez** (Director of Policy, Advocacy & PR en Teach the Future)

09:45 Icebreaker

10:00 Instructions & Group Formation: Scenarios and Personas Presentation [Videos developed by **Gerónimo Sporleder** | Strategic Designer | Elisava]

10:45 Break

11:00 "A Day in the Life" (Exploring potential Future Challenges and Opportunities)

12:45 Share Out: Collective presentation of desirable care scenarios

13:15 Closing Remarks



Universidad
de Navarra

CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES

ESCUELA DE
ARQUITECTURA



Think Tank
**Cuidado &
Persona**



SATURDAY 25 th of April 2026 (AM)

Design Futures

Imagining Desirable Care Scenarios

This session is a **collaborative environment** where professionals, students, and international experts work at the same level. Using pre-defined "Future Personas" and future scenarios developed in three videos by **Gerónimo Sporleder** | Strategic Designer, groups will develop storyboards of this future persons in the scenarios.

This strategic foresight method gives space for the reflection and prototyping of care potential care solutions and services, making it easier for profiles unfamiliar with design to make complex ideas tangible.

Experts will join the work tables to provide critical insight and enrich group proposals, fostering a horizontal and disruptive exchange of knowledge. The exercise encourages interdisciplinary thinking and helps **identify opportunities for more desirable, innovative, and human-centered models of care.**

Longevity Lab

Sábado 25 de abril 2026 (AM)

Diseñar Futuros

Imaginando Escenarios Deseables de Cuidado

El sábado por la mañana aprovechamos el análisis crítico de tendencias y la inspiración académica recopilados anteriormente para convertirlos en una **experiencia práctica de prospectiva estratégica**. Este taller invita a profesionales, académicos de primer nivel y estudiantes a imaginar, **co-crear visiones** tangibles y audaces sobre cómo podríamos vivir y cuidar en las próximas décadas, desplazando el foco de los problemas urgentes del presente hacia las posibilidades latentes del mañana.

Bajo la guía de **Phil Balagtas**, referente mundial en el diseño de futuros, utilizaremos **herramientas de Futures Thinking** para proyectar escenarios basados en las señales de cambio identificadas. No se trata de predecir el futuro, sino de **entrenar nuestra capacidad colectiva de anticipación** para responder con agilidad a las necesidades de las sociedades longevas. Exploraremos nuevas preguntas críticas y detectaremos oportunidades de innovación que permitan rediseñar los modelos de cuidado desde una perspectiva más humana y sostenible.

SCHEDULE

09:00 Café & Networking

09:30 Introducción: **Phil Balagtas** (Fundador, Design Futures Initiative) & **Lourdes Rodríguez** (Directora de Relaciones Institucionales en Teach the Future)

09:45 Icebreaker

10:00 Instrucciones y formación de grupos: Presentación de Personas y Escenarios [Vídeos desarrollados por **Gerónimo Sporleder** | Diseñador estratégico | Elisava]

10:45 Descanso

11:00 "Un día en la vida" (Análisis de los posibles retos y oportunidades futuros)

12:45 Presentación colectiva de los escenarios de cuidado deseables

13:15 Conclusiones finales



Universidad
de Navarra

CÁTEDRA IDEA
DE NUEVAS
LONGEVIDADES

ESCUELA DE
ARQUITECTURA



Think Tank
Cuidado &
Persona



SÁBADO 25 de abril 2026 (AM)

Diseñar Futuros

Imaginando Escenarios Deseables de Cuidado

Esta sesión constituye un **entorno colaborativo** en el que profesionales, estudiantes y expertos internacionales trabajan en pie de igualdad. A partir de «personajes del futuro» predefinidos y de escenarios futuros en tres vídeos desarrollados por **Gerónimo Sporleder** | Diseñador estratégico, los grupos elaborarán guiones gráficos en los distintos escenarios.

Este método de prospectiva estratégica ofrece un espacio para la reflexión y la creación de prototipos de posibles soluciones y servicios de atención, lo que facilita a los perfiles menos familiarizados con el diseño hacer tangibles ideas complejas.

Los expertos se unirán a las mesas de trabajo para aportar una visión crítica y enriquecer las propuestas de los grupos, fomentando un intercambio de conocimientos horizontal y disruptivo. El ejercicio fomenta el pensamiento interdisciplinario y ayuda a **identificar oportunidades para modelos de atención más deseables, innovadores y centrados en las personas.**