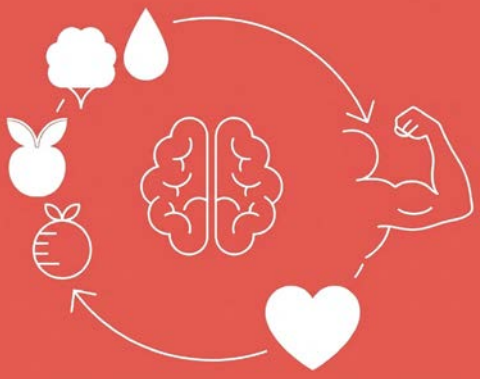


Organiza ins Universidad de Navarra

Colabora IdiSNA INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA DE NAVARRA

Ciclo de Sesiones Científicas en Nutrición y Salud

Programa 2026-2027



Nutrición, sueño y otros estilos de vida: asociaciones con enfermedades y longevidad en el Proyecto SUN

Dr. Luiz Antonio Alves de Menezes-Junior

Universidad Federal Ouro Preto

15 de octubre |16:00 | Salón de Actos del CIMA



Desarrollo y evaluación de alimentos saludables y sostenibles con capacidad reguladora de la ingesta: estudio PLENTYFOOD

Dr. Diego Messina Lombino

Centro de Investigación en Nutrición | U. de Navarra

19 de noviembre |16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



¿Es saludable el consumo de vino en la dieta Mediterránea? El ensayo UNATI y el debate de la moderación

Dra. María Barbería Latasa

Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública | U. de Navarra | IDISNA

17 de diciembre|16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



Bebidas funcionales como estrategia terapéutica en la perimenopausia y la menopausia

Dra. Helen Hermana Miranda Hermsdorff

Universidad Federal de Viçosa

21 de enero|16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



Desafíos y avances en alergia a alimentos

Dra. Mª José Goikoetxea Lapresa

Dpto. Alergología e Inmunología Clínica | CUN | IDISNA

18 de febrero|16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



¿Comemos solos o comemos en contexto? Claves de la regulación alimentaria

Dra. Esther Rosado Luna

Facultad de Educación y Psicología | U. de Navarra | IDISNA

18 de marzo|16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



Probióticos y postbióticos frente a síndrome metabólico: la microbiota intestinal como diana terapéutica

Dra. Paula Aranaz Oroz

Centro de Investigación en Nutrición | U. de Navarra | IDISNA

15 de abril|16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



Interacciones entre individuo, microbioma y dieta en el desarrollo de enfermedades humanas

Dr. Rafael Valdés Mas

CIMA Universidad de Navarra

20 de mayo|16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)