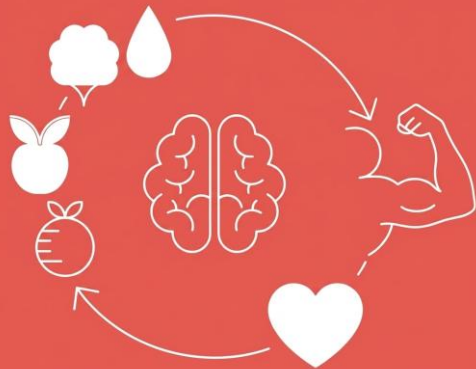




Ciclo de Seminarios en Nutrición y Salud

Programa 2026-2027



Nutrición, sueño y otros estilos de vida: asociaciones con enfermedades y longevidad en el Proyecto SUN

Dr. Luiz Antonio Alves de Menezes-Junior

15 de octubre | 16:00 | Salón de Actos del CIMA



Desarrollo y evaluación de alimentos saludables y sostenibles con capacidad reguladora de la ingesta: estudio PLENTYFOOD

Dr. Diego Messina Lombino

19 de noviembre | 16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



¿Es saludable el consumo de vino en la dieta Mediterránea? El ensayo UNATI y el debate de la moderación

Dra. María Barbería Latasa

17 de diciembre | 16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



“Bebidas funcionales como estrategia terapéutica en la perimenopausia y la menopausia”

Dra. Helen Hermana Miranda Hermsdorff

21 de enero | 16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



Desafíos y avances en alergia a alimentos

Dra. Mª José Goikoetxea Lapresa

18 de febrero | 16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



¿Comemos solos o comemos en contexto? Claves de la regulación alimentaria

Dra. Esther Rosado Luna

18 de marzo | 16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



Probióticos y postbióticos frente a síndrome metabólico: la microbiota intestinal como diana terapéutica

Dra. Paula Aranaz Oroz

15 de abril | 16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)



Interacciones entre individuo, microbioma y dieta en el desarrollo de enfermedades humanas

Dr. Rafael Valdés Mas

20 de mayo | 16:00 | Salón de Actos del Edificio de Ciencias (Hexágono)