

COMPASS

UNIDAD DE ORIENTACIÓN Y BIENESTAR

ME SIENTO DESBORDADO

Taller sobre gestión del
estrés y promoción del
bienestar

¿Cuándo?

Martes, 10 de marzo

13:30h - 14:30h

¿Dónde?

Aula de Grados. TECNUN

Impartido por:

Arturo Lecumberri.

Psicólogo, Clínica Universidad de Navarra.

Inscripciones:



en la descripción



Universidad
de Navarra



compass@unav.es