

Beneficios de la terapia asistida con animales en personas con demencia institucionalizadas

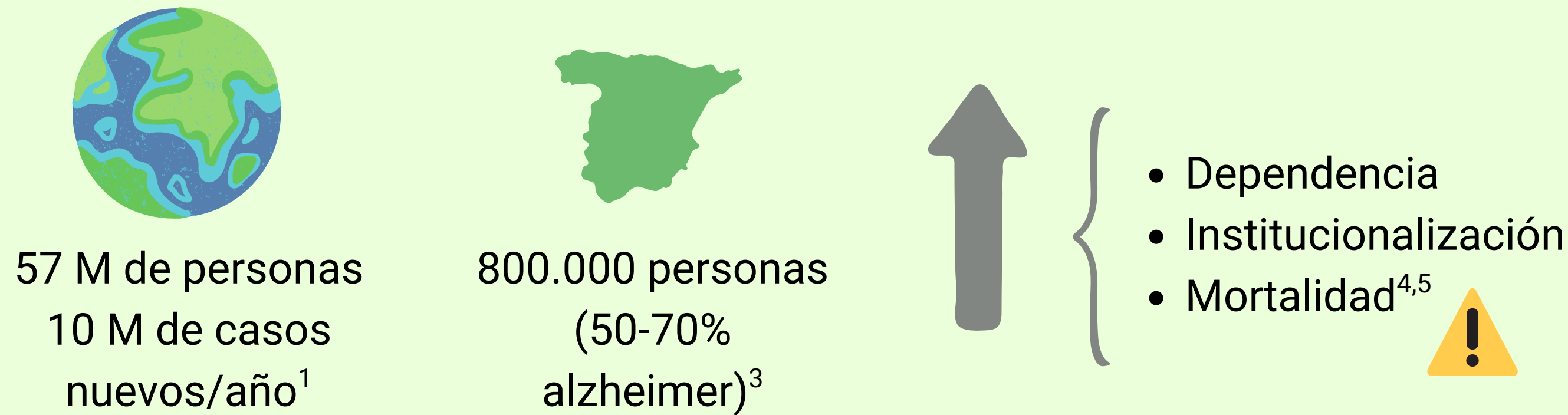


Autora: Ana Rodríguez López de Uralde (arodriguezl.3@alumni.unav.es)
Tutoras: Cristina Alfaro Díaz y Nerea Azcárate Cenoz



1. Introducción

La demencia es un síndrome caracterizado por el deterioro progresivo de las funciones cognitivas debido al daño neuronal¹. Afecta a la memoria, lenguaje, conducta y emociones, impactando en la vida diaria².



Es una enfermedad incurable y los tratamientos farmacológicos son limitados, lo que ha impulsado el uso de terapias no farmacológicas como la terapia asistida con animales (TAA), basada en intervenciones con animales entrenados^{6,7}.

2. Objetivo

Identificar cuáles son los beneficios de la terapia asistida con animales en personas con demencia institucionalizadas.

4. Resultados

MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA:

- Mejora en todos los estadios de demencia
- Evaluada con QoL-AD y QUALID^{8,9,10}
- Mayor efecto post-intervención, con ligera disminución posterior^{8,10}

MEJORA DEL ESTADO AFECTIVO:

↓ Depresión:

- ↓ progresivo (vs control)¹⁰
- ↑ interacción → ↓ síntomas¹¹
- Efecto mantenido^{10,11}

↑ Emociones positivas:

- ↑ placer
- Mayor duración^{12,13}

MEJORA EN LA INTERACCIÓN SOCIAL:

Interacción no verbal:

- ↑ contacto físico y orientación hacia el animal¹²
- Mayor duración de la interacción¹³

Interacción verbal:

- ↑ verbalizaciones (con animal y terapeuta)^{12,13}
- Mejora de la comunicación¹⁴

MEJORA COGNITIVA:

- Evaluada con MMSE^{15,16}
- Mejora post-intervención
- Mantenimiento a corto plazo¹⁵

MEJORAS FÍSICAS Y FISIOLÓGICAS:

Marcha/equilibrio:

- ↑ movilidad (Tinetti)
- ↑ en leve/moderado¹⁴

↓ Presión arterial:

- Sistólica y diastólica
- Mantenimiento 2 semanas¹⁵



5. Conclusión

- La TAA, como intervención no farmacológica, puede mejorar el bienestar y aportar beneficios en personas con demencia institucionalizadas.
- Beneficios en calidad de vida, estado afectivo, interacción social, cognición y aspectos físicos y fisiológicos.
- Efectos positivos descritos en estudios con distintos diseños y formas de aplicación.
- Intervención prometedora, aún no estandarizada, que requiere más investigación.



3. Metodología

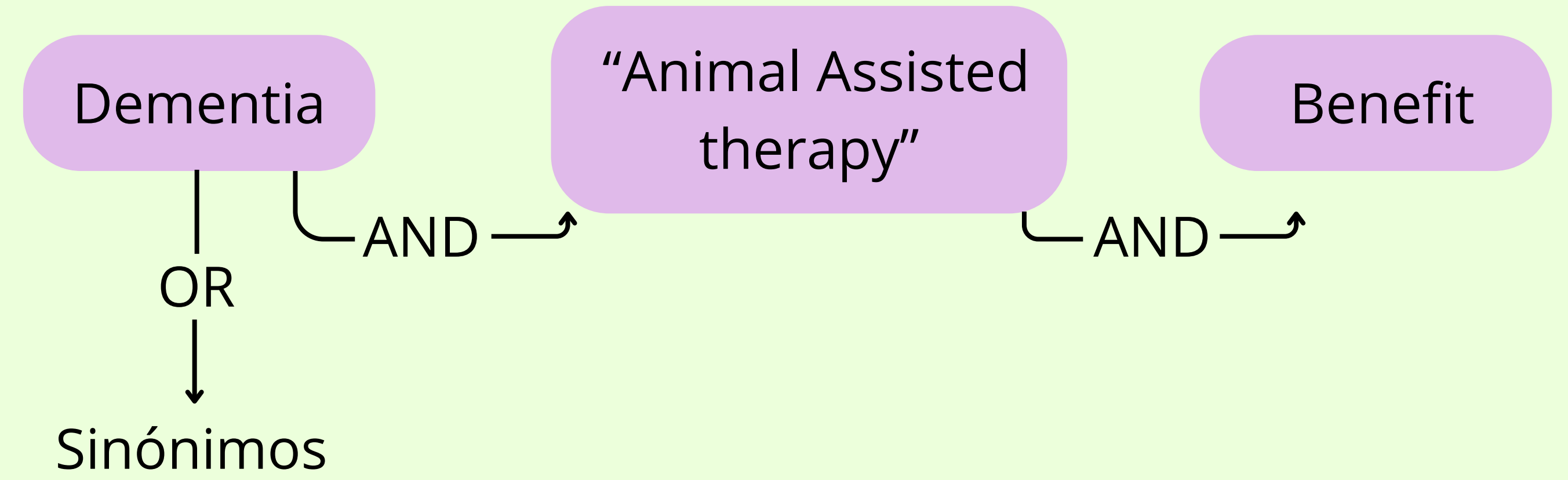
“¿Qué beneficios produce la terapia asistida con animales en personas con demencia institucionalizadas?”

BASES DE DATOS

PubMed
CINAHL
PsycINFO

LÍMITES

Inglés y español
Últimos 10 años



CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Diagnóstico de demencia: Cualquier tipo o estadio
- Población institucionalizada

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- No uso de animales
- Entorno no especificado
- Literatura gris / congresos

Artículos identificados:
n = 141

Revisados a texto completo:
n = 20

Incluidos:
n = 10

6. Bibliografía

