



Universidad
de Navarra

Esther Amorós
ESCUELA DE BAILE

HORARIO SEMANAL

— ACTIVIDADES DE DANZA Y BIENESTAR —

Muévete. Disfruta. Conecta.



Una invitación a descubrir el bienestar, la danza
y la comunidad en la Universidad de Navarra.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 – 08:00	<i>Empieza tu día con energía</i> ♥				
09:30 – 10:30			 ZUMBA 09:30 – 10:30		
14:15 – 15:15	 PILATES 14:15 – 15:15				 PILATES 14:15 – 15:15
18:00 – 19:00					 CONTEMPORÁNEO 18:00 – 19:00
19:00 – 20:00	 PILATES 19:00 – 20:00	 ZUMBA 19:00 – 20:00	 SWING 19:00 – 20:00	 SEVILLANAS 19:30 – 20:30	
20:00 – 21:00	 BARRÉ 20:00 – 21:00	 STRONG ZUMBA + TONIFICACIÓN 20:00 – 21:00	 BAILES MODERNOS 20:00 – 21:00	 FLAMENCO 20:30 – 21:30	
21:00 – 22:00	 BALLET 21:00 – 22:00				



BIENESTAR

Cuida cuerpo
y mente.



DANZA

Aprende, crea
y exprésate.



COMUNIDAD

Conoce gente, comparte
experiencias y disfruta
del campus.

¡ Todas las actividades están abiertas a la comunidad universitaria! ♥



ORGANIZA
Universidad
de Navarra

Esther Amorós
ESCUELA DE BAILE



Instagram
@esther.amoros_
INFORMACIÓN
+34 606346312