



# Atlas of Palliative Care Developments in the Eastern Mediterranean Countries 2025

## 10 Key Insights for the region

01

3.2 millones de personas en la Región del Mediterráneo Oriental experimentan cada año sufrimiento relacionado con la salud que requiere cuidados paliativos, incluyendo alrededor de 300.000 niños. Sin embargo, solo 10–20% acceden a servicios adecuados, reflejando una brecha crítica en equidad.

02

El Atlas identifica 258 servicios especializados de cuidados paliativos en la región, lo que equivale a una mediana de 0,04 servicios por cada 100.000 habitantes, muy por debajo de los estándares internacionales. Solo Kuwait y Arabia Saudita alcanzan niveles más consolidados.

03

Los servicios pediátricos son limitados: existen apenas 38 unidades distribuidas en 13 países, la mayoría urbanas y ligadas a hospitales oncológicos. Kuwait destaca como el único país con provisión más generalizada.

04

El acceso a medicamentos esenciales sigue siendo desigual. La morfina oral de liberación inmediata está disponible de manera regular solo en tres países, mientras que la mayoría reporta una cobertura mínima o inexistente en atención primaria, especialmente en zonas rurales.

05

El consumo de opioides muestra desigualdades extremas: desde 0 S-DDD en Irak y Pakistán hasta 904 S-DDD en Bahrén. En más de la mitad de los países, los niveles de consumo están muy por debajo de los estándares internacionales de acceso adecuado.

06

En cuanto a políticas nacionales, solo 1 país cuenta con una estrategia integral de cuidados paliativos auditada en los últimos cinco años. La mayoría (11 países) permanece en etapa emergente, sin planes ni marcos regulatorios definidos.

07

La formación universitaria en cuidados paliativos sigue siendo incipiente. Solo 2 países integran la asignatura de manera obligatoria en todas sus escuelas de medicina y enfermería, mientras que en la mayoría de los países no hay enseñanza formal.



08

Los avances en especialización médica son puntuales: siete países reconocen la medicina paliativa como subespecialidad o equivalente, aunque la mayoría carece de reconocimiento oficial y programas estructurados de formación.

09

La investigación y visibilidad científica son limitadas. Solo seis países organizan congresos nacionales periódicos y un pequeño grupo, liderado por Líbano, Egipto, Irán, Kuwait, Jordania y Arabia Saudita, mantiene una producción científica más sostenida.

10

Frente a conflictos armados, desplazamiento y crisis humanitarias, el Atlas subraya la necesidad urgente de integrar los cuidados paliativos en los sistemas de respuesta y en la cobertura sanitaria universal, como componente esencial de la resiliencia y la equidad.