Financia: TEMPLETON World Charity Foundation, Inc.

EDUCACIÓN DEL CARÁCTER: PRACTICANDO LA HUMILDAD

https://youtu.be/2VxogpfYHq4

TRANSCRIPCIÓN DEL VÍDEO

La humildad se basa en saber y aceptar la verdad sobre uno mismo.

Tiene dos extremos opuestos: por un lado, la vanidad o la falsa modestia y, por el otro, los complejos.

Es humilde quien:

-Tiene perspectiva adecuada de sus propias fortalezas y limitaciones.
-No es vanidoso ni engreído.
-Es sencillo. No tiene complejos que le llevan a aparentar algo que no es.
-Conoce sus facultades pero no presume de ellas.
-No antepone su bien al de los demás, y menos si implica algún inconveniente para otros.
-Trata con delicadeza a los otros y no les hace daño con desplantes.
-Es transparente en sus relaciones con los demás.

Para ser humilde hay reflexionar sobre las propias fortalezas y debilidades.

Eso permite sentirse cómodo con lo que se es y aceptar que aún queda por delante un apasionante camino de mejora.

Se progresa en la humildad en la medida en que uno deja de poner el foco de atención en uno mismo y empieza a enfocarse en los otros.