



## Diseño e interpretación de ensayos nutricionales

### 1. Presentación

La asignatura Diseño e Interpretación de Ensayos Nutricionales proporciona los conocimientos y herramientas necesarias para la planificación, ejecución y análisis de estudios en el ámbito de la nutrición. A lo largo del curso, se abordarán los principios metodológicos clave para diseñar ensayos rigurosos, seleccionar técnicas de medición adecuadas y analizar los datos obtenidos con un enfoque científico.

El objetivo principal es que los estudiantes desarrollen la capacidad de evaluar críticamente la literatura científica, interpretar los resultados de los ensayos nutricionales y aplicar estos conocimientos en el diseño de ensayos nutricionales para probar nuevos alimentos y dietas saludables y sostenibles.

**Titulación:** Máster Universitario de Gestión e Innovación Nutricional en Empresas Alimentarias (MINEA)

**Materia:** Diseño de alimentos saludables y estudios nutricionales, empresas alimentarias y su regulación

**Carácter:** Obligatorio

**Créditos (ECTS):** 2 ECTS

**Departamento/Facultad:** Farmacia y Nutrición

**Idioma en que se imparte:** Español

**Profesora responsable:** Itziar Zazpe ([izazpe@unav.es](mailto:izazpe@unav.es))

**Otros profesores:**

- Isabel Iribarren ([iiribarrenm@unav.es](mailto:iiribarrenm@unav.es))
- Santiago Navas ([snavas@unav.es](mailto:snavas@unav.es))
- Miguel Ruiz-Canela ([mcanela@unav.es](mailto:mcanela@unav.es))

**Aula, Horario:** Según calendario oficial

### 2. Resultados de Aprendizaje

R15. Estudiar el proceso de diseño de estudios de intervención en sujetos humanos, así como la interpretación de los resultados para la evaluación de alimentos (ingredientes) saludables.

### 3. Programa

Principales fuentes de información científica. Bases de datos y recursos específicos



Uso ético de la información

Buena práctica clínica y ética de la investigación en humanos

Conceptos básicos de bioestadística aplicada a estudios de nutrición

- La descripción de los datos de un estudio
- Interpretación de modelos estadísticos multivariantes

Diseños observacionales en epidemiología nutricional

Estudios de intervención nutricionales

Asociación y causalidad en la investigación nutricional

Sesgos en estudios de epidemiología nutricional

Aspectos técnicos en el manejo de encuestas dietéticas

Comunicación de los resultados: de la publicación científica a la divulgación

#### **4. Actividades formativas (2 ECTS x 25 = 50 h)**

Clases presenciales teóricas (6 h)

Clases presenciales prácticas y talleres (12 h)

Seminarios y conferencias: 4 h

Trabajos dirigidos: 2 h

Tutorías: 1 h

Trabajo no presencial: 23 h

Prueba de evaluación: 2 h

#### **5. Evaluación**

**Asistencia y participación activa en clases** (10 % de la calificación final)

**Examen final** de tipo test sobre todo el programa de la asignatura (65 % de la calificación final). Nota mínima requerida para sumar con las otras notas: 5 puntos sobre 10.

**Trabajo individual** de lectura de artículos científicos previo a cada clase: 25%

La calificación final de la asignatura corresponderá a la suma de todas las actividades formativas presenciales y no presenciales en las proporciones señaladas.



Los resultados obtenidos por el estudiante se calificarán con la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa:

- 0-4,9: Suspenso (SS)
- 5,0-6,9: Aprobado (AP)
- 7,0-8,9: Notable (NT)
- 9,0-10: Sobresaliente (SB)

### **Convocatoria extraordinaria**

Los alumnos que no aprueben en la convocatoria ordinaria (puntuación mínima de 5 sobre 10), deberán volver a realizar un examen con las mismas características anteriormente citadas en la convocatoria ordinaria. La distribución porcentual de la calificación global es la misma para la convocatoria ordinaria y extraordinaria.

Fecha examen convocatoria ordinaria: 9 de Febrero de 2026

Fecha examen convocatoria extraordinaria: Fecha sin concretar

### **6. Bibliografía y recursos**

La bibliográfica será recomendada por los profesores de la asignatura para cada una de los temas programados.

### **7. Horarios atención**

Concertar entrevista por correo electrónico:

- Itziar Zazpe ([izazpe@unav.es](mailto:izazpe@unav.es))
- Isabel Iribarren ([iiribarrenm@unav.es](mailto:iiribarrenm@unav.es))
- Santiago Navas ([snavas@unav.es](mailto:snavas@unav.es))
- Miguel Ruiz-Canela ([mcelona@unav.es](mailto:mcelona@unav.es))