

24 MAR / XVII Jornadas de actualización en Nutrición

Salud metabólica y bienestar nutricional



PROGRAMA

14:30-15:00h Acreditación y entrega de documentación.

15:00h Acto de apertura.

15:15h Diálogos con el experto: salud metabólica

- *Estrés oxidativo e inflamación: su modulación clave para la salud*/Paula Aranaz.
- *Nutrición de precisión: las ómicas como herramienta de salud*/Fermín Milagro.
- *Crononutrición: mejorar los horarios de alimentación para mejorar la salud*/Ana Velasco.

17:15h Café saludable y networking.

18:00h Diálogos con el experto: bienestar nutricional

- *La psiconutrición en la consulta: recursos prácticos para la alimentación emocional*/Griselda Herrero.
- *Alimentación y sueño: un binomio de salud y bienestar*/María Izquierdo.
- *Disponibilidad energética, salud y rendimiento deportivo*/Saioa Segura.

20:00h Clausura.

Organiza



Universidad
de Navarra

FACULTAD DE
FARMACIA
Y NUTRICIÓN

Patrocina

