



XVI JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN  
ENCUENTROS PARA PROFESIONALES  
"Nutrición personalizada en la mujer"

**Viernes 25 de febrero de 2022**  
Salón de Actos del Edificio de Ciencias  
Universidad de Navarra. Campus Pamplona  
Webinar Universidad

15.00 Bienvenida / Apertura

15.15-17.15 h **DIÁLOGOS CON EL EXPERTO: Retos en Salud de la Mujer**

Modera: Susana Santiago. Profesora del Grado en Nutrición Humana y Dietética UNAV

**Claves para una nutrición óptima en mujeres lactantes vegetarianas y veganas**

María Marqués. Dietista-Nutricionista. Asesora en [lactancia](#).

**Mujer y comportamiento alimentario**

Eva Almirón. Dietista-Nutricionista. Investigadora. Centro de Investigación en Nutrición UNAV

**Microbiota y salud en la mujer**

Fermín Milagro. Investigador. Centro de Investigación en Nutrición UNAV

17.15-17.45 h PAUSA

17.45-20.00 h **DIÁLOGOS CON EL EXPERTO: Enfermedad, Nutrición y Mujer**

Modera: Itziar Zazpe. Profesora del Grado en Nutrición Humana y Dietética UNAV

**Transtornos del comportamiento alimentario (TCA): situación actual, prevención y abordaje**

Carmen Laspra. Psicóloga. Clínica Universidad de Navarra

**Nutrición en la diabetes gestacional**

Amelia Mari Sanchis. Médico especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Navarra

**Menopausia, obesidad y síndrome metabólico: ejercicio físico y omega-3**

María Jesús Moreno. Directora de la Línea de Nutrición y Metabolismo Molecular. Centro de Investigación en Nutrición. UNAV

**Alimentación y prevención de cáncer**

Andrea Romanos. Dietista-Nutricionista. Investigadora. Brigham and Women's Hospital y Harvard Medical School (Channing Division of Network Medicine)

20.00-20.15 h Clausura

PATROCINA

