

03 al 05 de julio

'14

Pamplona



Universidad de Navarra



XVI Reunión de la Sociedad Española de Nutrición 8as Jornadas de Actualización de UNAV

Nutrición y ejercicio: Binomio saludable vital
www.reunionesnutricion2014.com

PROGRAMA



Retransmisión virtual de la Reunión dentro de los XXXIII Cursos Europeos de Verano en UPV



ÍNDICE

03 Bienvenida

04 Comités y Junta Directiva

06 Programa Científico

13 Información General

15 Exposición Comercial

16 Expositores y Colaboradores

BIENVENIDA



Queridos amigos, profesionales e interesados en la Nutrición,

La XVI Reunión de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) da comienzo estos días en Pamplona, del 3 al 5 de julio del 2014. A través de este evento, el Comité Organizador desea volver a reunirse tanto con los miembros de la Sociedad, como con todos los interesados en temas de nutrición, actividad física y salud.

Pamplona es una ciudad acogedora, acostumbrada a recibir delegados, congresistas y visitantes, particularmente en el entorno de los Sanfermines.

El Comité Organizador Local, junto con el Comité Científico, ha estado involucrado activamente en la preparación de la Reunión, intentando que vuestra permanencia en la ciudad sea fructífera, desde el punto de vista científico, y memorable, desde el punto de vista social. Durante esos días, procuraremos que existan buenas ocasiones para la interacción profesional y personal.

La Nutrición y ciencias afines han evolucionado de manera considerable en las últimas décadas. En esta Reunión nos centraremos en temas relacionados con las interacciones de la actividad física y la nutrición para un entorno saludable y sostenible con el lema: “Alimentación y ejercicio: binomio saludable vital”, dentro de un programa que esperamos resulte globalmente atractivo.

En el mes de julio Pamplona suele ofrecer un clima agradable, lo que invitará a pasear y disfrutar de los espacios abiertos de la ciudad. La sede de la Reunión se ha elegido para que todo resulte cómodo en un moderno edificio de la Universidad de Navarra, que se adapta perfectamente al tamaño de nuestra Reunión y que dispone de auditorio, salas y espacios para patrocinadores y la presentación de comunicaciones científicas.

Además, este evento integra las 8^{as} Jornadas de Actualización en Nutrición de la Universidad de Navarra y de forma virtual, por Streaming, las sesiones se emitirán en los XXXIII Cursos Europeos de Verano de la UPV en San Sebastián. Asimismo, la Reunión también acogerá las II Jornadas de Jóvenes Investigadores en Nutrición los días 2 y 3 de Julio.

Esperamos poder encontrarnos con vosotros en los próximos días y confiamos que el programa científico y lúdico os resulte atractivo contando con la participación de todos.

Un abrazo,

J. Alfredo Martínez

Presidente de la XVI Reunión de la SEÑ

COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

J. Alfredo Martínez, Universidad de Navarra
Itziar Abete, BioDonostia Instituto de Investigación Sanitaria
Ana Laura de la Garza, Universidad de Navarra
Rocío de la Iglesia, Universidad de Navarra
Roncesvalles Garayoa, Universidad de Navarra
Carlos Javier González Navarro, Universidad de Navarra
Pedro González Muniesa, Universidad de Navarra
Leticia Goñi, Universidad de Navarra
Belén Latasa Vassallo, Universidad de Navarra
Amelia Martí, Universidad de Navarra
Fermín Milagro, Universidad de Navarra
María Jesús Moreno, Universidad de Navarra
Santiago Navas Carretero, Universidad de Navarra
Aurora Pérez Cornago, Universidad de Navarra
Reyes Sáenz Solar, Universidad de Navarra
Rodrigo San Cristóbal, Universidad de Navarra
M^a Ángeles Zulet, Universidad de Navarra

COMITÉ CIENTÍFICO

Concepción M. Aguilera, Universidad de Granada
Jose Manuel Ávila, Sociedad Española de Nutrición
Rosaure Farré, Universidad de Valencia
Ángel Gil, Universidad de Granada
Marcela González-Gross, Universidad Politécnica de Madrid
Elvira Larqué, Universidad de Murcia
Ascensión Marcos, Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, CSIC
J. Alfredo Martínez, Universidad de Navarra
Luis Moreno, Universidad de Zaragoza
Begoña Olmedilla, Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, CSIC
María del Puy Portillo, Universidad del País Vasco
Gregorio Varela, Universidad San Pablo CEU
Carmen Vidal, Universidad de Barcelona
Salvador Zamora, Universidad de Murcia

JUNTA DIRECTIVA SEÑ

PRESIDENTE

Ángel Gil Hernández
Universidad de Granada

VICEPRESIDENTE 1º

Luis Moreno Aznar
Universidad de Zaragoza

VICEPRESIDENTE 2º

María del Puy Portillo Baquedano
Universidad del País Vasco

TESORERA

Ascención Marcos Sánchez
Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, CSIC

SECRETARÍA CIENTÍFICA

Concepción M. Aguilera García
Universidad de Granada

SECRETARIO TÉCNICO

José Manuel Ávila Torres
Sociedad Española de Nutrición

VOCALES

Rosaura Farré Rovira
Universidad de Valencia

Marcela González-Gross
Universidad Politécnica de Madrid

Elvira Larqué Daza
Universidad de Murcia

J. Alfredo Martínez Hernández
Universidad de Navarra

Begoña Olmedilla Alonso
Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, CSIC

Gregorio Varela Moreiras
Universidad San Pablo CEU

Carmen Vidal Carou
Universidad de Barcelona

Salvador Zamora
Universidad de Murcia

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 3 DE JULIO

WORKSHOP PROYECTO INCOMES: GUÍA PARA LA SUSTANCIACIÓN DE ALEGACIONES DE SALUD EN ALIMENTOS (EVENTO RESTRINGIDO CON INVITACIÓN)

Universidad de Navarra - Edificio de Bibliotecas de Ciencias
Aula 10

09:00h – 09:50h BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

*Carlos J. González Navarro y J. Alfredo Martínez Hernández,
Centro de Investigación en Nutrición, Universidad de Navarra*

09:50h – 10:10h CARACTERIZACIÓN Y ESTUDIOS DE ESTABILIDAD DE LOS COMPUESTOS
BIOACTIVOS, Y DE LA MATRIZ ALIMENTARIA OBJETO DE UNA
ALEGACIÓN NUTRICIONAL

*Carolina González Ferrero, Área I+D+i, Centro Nacional de Tecnología y
Seguridad Alimentaria*

10:10h – 10:30h ESTUDIOS DE TOXICIDAD DE COMPUESTOS BIOACTIVOS EN EL
MARCO DE UNA ALEGACIÓN NUTRICIONAL

*Adela López de Cerain Salsamendi, Departamento de Farmacología y
Toxicología, Universidad de Navarra*

10:30h – 11:00h PAUSA CAFÉ

11:00h – 11:20h NUTRIDINAMIA – MECANISMOS DE ACCIÓN DE LOS COMPUESTOS
BIOACTIVOS Y SU ACCIÓN EN EL ORGANISMO

Manuel Portero Otín, Grupo Nutren-Nutrigenomics, Universidad de Lleida

11:20h – 11:40h SELECCIÓN DE BIOMARCADORES RELEVANTES EN ALEGACIÓN
NUTRICIONAL

*Fernando Corrales Izquierdo, Unidad de Proteómica, Genómica y
Bioinformática, Centro de Investigación Médica Aplicada*

11:40h – 12:00h NUTRICINÉTICA – ESTUDIOS DE BIODISPONIBILIDAD DE LOS
COMPUESTOS BIOACTIVOS

M^a José Motilva Casado, Grupo Antioxidants, Universidad de Lleida

12:00h – 12:20h RELACIÓN CAUSA-EFECTO EN ESTUDIOS DE INTERVENCIÓN PARA EL
DESARROLLO DE ALIMENTOS FUNCIONALES

*Santiago Navas Carretero, Centro de Investigación en Nutrición,
Universidad de Navarra*

12:20h – 12:45h CUESTIONES Y DEBATE

12:45h – 13:00h CLAUSURA DE LA JORNADA

*Carlos J. González Navarro, Centro de Investigación en Nutrición,
Universidad de Navarra
Diana Ansorena Artieda, Departamento de Ciencias de la Alimentación y
Fisiología, Universidad de Navarra*



JUEVES 3 DE JULIO



Universidad de Navarra - Edificio de Bibliotecas de Ciencias
Salón de Actos

10.30h – 14.00h REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA SEÑ (Aula 1 Edificio de los Castaños)

14.00h – 15.30h ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

15.30h – 16.00h ACTO INAUGURAL

Con representantes de la SEÑ, Gobierno de Navarra y UNAV

16.00h – 17.00h LECCIÓN INAUGURAL

Moderadores: Ángel Gil, Universidad de Granada

J. Alfredo Martínez, Universidad de Navarra

Normativa antidopaje

José Antonio Casajús, Universidad de Zaragoza

17.00h – 19.00h SESIÓN 1: ALIMENTOS Y DEPORTE

Moderadores: Rosaura Farré, Universidad de Valencia

M^a Ángeles Zulet, Universidad de Navarra

Nutrición y alimentación del deportista

Salvador Zamora, Universidad de Murcia

Antioxidantes y ejercicio físico: potenciales beneficios y riesgos

Begoña Olmedilla, Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, CSIC

Suplementos ergogénicos y rendimiento físico

Javier Ibáñez, Instituto Navarro de Deporte y Universidad de Navarra

Hidratación y ejercicio

Ángel Gil, Universidad de Granada

19.00h ASAMBLEA SEÑ (Aula 10)

••• VIERNES 4 DE JULIO •••

Universidad de Navarra - Edificio de Bibliotecas de Ciencias Salón de Actos

08.30h – 09.00h ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

09.00h – 11.00h SESIÓN 2: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Moderadores: *María del Puy Portillo, Universidad del País Vasco*
María Jesús Moreno, Universidad de Navarra

Diabetes y ejercicio

Luis Forga, Hospital de Navarra y Universidad de Navarra

La importancia del ejercicio físico en la enfermedad cardiovascular

Manuel Castillo, Universidad de Granada

Ejercicio de fuerza y pérdida de peso

Marisol García, Universidad de Navarra

Estilo de vida y obesidad en adolescentes

Fátima Pérez de Heredia, Liverpool John Moores University

11.00h – 11.30h PAUSA-CAFÉ

11.30h – 13.30h SESIÓN 3: COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

Moderadores: *Concepción M. Aguilera, Universidad de Granada*
Itziar Abete, BioDonostia Instituto de Investigación Sanitaria

Pirámide del estilo de vida saludable

Jara Valtueña, Universidad Politécnica de Madrid

Consumo de bebidas

Jordi Salas, Universitat Rovira i Virgili

Inmunidad y actividad física

Ascensión Marcos, Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, CSIC

Dieta Mediterránea y salud

Miguel Ángel Martínez, Universidad de Navarra

13.30h – 14.30h ALMUERZO

14.30h – 15.30h SESIÓN PÓSTERS

14.30h – 15.30h SESIÓN COMUNICACIONES ORALES

Moderadores: *Carmen Vidal, Universidad de Barcelona*
Amelia Marti, Universidad de Navarra

OR01 EFECTO DE DOSIS BAJAS DE QUERCETINA SOBRE LA ACUMULACIÓN DE GRASA EN ADIPOCITOS 3T3-L1 MADUROS

Itziar Eseberri^{1,2}, Jonatan Miranda^{1,2}, Arrate Laso^{1,2}, Itziar Txurruga^{1,2}, María Puy Portillo¹

- ¹ Grupo Nutrición y Obesidad. Facultad de Farmacia. Universidad del País Vasco (UPV), Vitoria-Gasteiz, España
- ² CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España

OR02 NATURALLY SUPPORT HEALTHY LIVER FUNCTION AND PREVENT FROM HEPATIC STEATOSIS AND BLOOD GLUCOSE IMPAIRMENT THANKS TO GLUCEVIA®, A NATURAL EXTRACT FROM THE SEEDS / FRUITS OF FRAXINUS EXCELSIOR L

Violeta Vilaplana¹, Franciso Gómez¹, Olga García¹, Nuria García¹, John Flanagan², P. Fañca-Berthon², A. Bily², Vicente Vicente², Nicolas Issaly³

- ¹ Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento, Universidad de Murcia, Murcia, España
- ² Naturex SA, Avignon, Francia
- ³ Naturex Spain SL. Quart de Poblet, Valencia, España

OR03 ESTUDIO DE ASOCIACIÓN ENTRE VARIANTES GENÉTICAS DE GLUTATIÓN PEROXIDASAS 1-7 Y LA OBESIDAD INFANTIL

Azahara Iris Rupérez¹, Josune Olza¹, Mercedes Gil-Campos², Rosaura Leis³, María Dolores Mesa¹, Rafael Tojo³, Ramón Cañete², Ángel Gil¹, Concepción María Aguilera¹

- ¹ Centro de Investigación Biomédica, Universidad de Granada, Granada, España
- ² Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, España
- ³ Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España

OR04 ¿CÓMO AFECTA LA OBESIDAD ANTES DEL EMBARAZO A LOS MECANISMOS MOLECULARES DE TRANSFERENCIA DE GRASA AL FETO?

María Ruiz Palacios¹, Antonio José Ruiz Alcaraz³, María Teresa Prieto Sánchez², José Eliseo Blanco Carnero², Juan José Parrilla Paricio², Elvira Larqué Daza¹

- ¹ Departamento de Fisiología, Facultad de Biología, Universidad de Murcia, Murcia, España
- ² Servicio de Ginecología, Hospital Virgen de la Arrixaca, Murcia, España
- ³ Departamento de Biología Molecular B e Inmunología, Facultad de Medicina, Universidad de Murcia, España

OR05 INFLUENCIA DE LA INGESTA DE CERVEZA JUNTO A DIVERSAS TAPAS SOBRE EL COCIENTE RESPIRATORIO Y LA ALCOHOLEMIA

Alberto Esteban, Nahikari Salterain, Juan Buades, Alejandro Fernandez-Montero, J.Alfredo Martinez^{4,5}

1. Departamento de Cardiología. Clínica Universidad de Navarra, España
2. Departamento de Medicina Interna. Clínica Universidad de Navarra, España
3. Área de Medicina del Trabajo. Clínica Universidad de Navarra, España
4. Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Universidad de Navarra, España
5. CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España

OR06 POLIMORFISMOS PON1-55 Y 192 Y ACTIVIDAD DE LA ARILESTERASA EN UNA POBLACIÓN MEDITERRÁNEA DE ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR

Meritxell Nus^{1,2}, Francesc Francés³, Olga Portolés³, José Vicente Sorlí³, José María Sánchez-Montero⁴, Dolores Corella³, Francisco José Sánchez-Muniz²

1. Departamento de Nutrición y Bromatología. Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España
2. University of Cambridge, Cambridge, United Kingdom
3. Universidad de Valencia, Valencia, España
4. Departamento de Química Orgánica y Farmacéutica. Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

OR07 MODERATE CALORIE RESTRICTION DURING GESTATION PROGRAMS OFF SPRING FOR LOWER BROWN ADIPOSE TISSUE THERMOGENIC CAPACITY DRIVEN BY THYROID AND SYMPATHETIC SIGNALING

Mariona Palou¹, Teresa Priego¹, Maria del Mar Romero², Nara Szostaczk¹, Jadwiga Konieczna¹, Cristina Cabrer¹, Xavier Remesar², Andreu Palou¹, Catalina Pico¹

1. CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Universidad de las Islas Baleares, Palma de Mallorca, España
2. Departamento de Nutrición y Ciencias de los Alimentos, (CIBERObn), Universidad de Barcelona, Barcelona, España

OR08 PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE AFECCIONES OSTEOARTICULARES MEDIANTE COLÁGENO HIDROLIZADO ORAL

M. Teresa Figueres

Protein, S.A, Girona, España

16.00h – 18.00h **SESIÓN 4 (ENGLISH): NUTRITION AND FITNESS**

Moderadores: *Ascensión Marcos, Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, CSIC*
Pedro González Muniesa, Universidad de Navarra

Energy balance in motion

Westerterp Klaas, Maastricht University

Muscle lipids and insulin resistance: Effect of obesity and exercise

Cedric Moro, University of Toulouse

Exergaming and vascular function in children

Gareth Stratton, Swansea University

Hypoxia: A possible treatment for obesity

J. Alfredo Martínez, Universidad de Navarra

** Esta sesión será íntegramente en inglés y no dispondrá de traducción simultánea.*

18.00h – 18.30h **PAUSA-CAFÉ**

18.30h – 20.30h **SESIÓN 5: NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN EL CICLO VITAL**

Moderadores: *Arrate Lasa, Universidad del País Vasco*
Santiago Navas-Carretero, Universidad de Navarra

Recomendaciones de actividad física para la población infantil y juvenil

David Martínez, Universidad Autónoma de Madrid

Comportamientos sedentarios en niños y adolescentes

Luis Moreno, Universidad de Zaragoza

Embarazo y sobrepeso. Retos y nuevas oportunidades

Elvira Larqué, Universidad de Murcia

Envejecer en el siglo XXI... nunca es tarde

Gregorio Varela, Universidad San Pablo CEU

... SÁBADO 5 DE JULIO ...

Universidad de Navarra - Polideportivo - Pista de Baloncesto

09.00h – 09.15h PROYECCIÓN PRESENTADA POR IÑAKI PERURENA (HARRI-JASOTZAILEA)

Moderadores: *J. Alfredo Martínez, Universidad de Navarra*
Carlos Javier González Navarro, Universidad de Navarra

09.15h – 10.15h TALLER: AUTOGESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Moderadores: *Fermín Milagro, Universidad de Navarra*
Carlos Javier González Navarro, Universidad de Navarra

El Centro "Wellness" en casa

Marcela González-Gross, Universidad Politécnica de Madrid
David Cañada, Universidad Politécnica de Madrid

* La participación al taller de forma activa está prevista para un máximo de 40 personas (con ropa deportiva), mientras que la modalidad de asistencia presencial está dirigida al resto de inscritos.

Universidad de Navarra - Edificio Central - Aula Magna

10.15h – 11.00h PAUSA - CAFÉ

11.00h – 12.30h SESION 6: NUTRICIÓN DEPORTIVA

Moderadores: *Idoya Labayen, Universidad del País Vasco*
Diana Ansorena, Universidad de Navarra

Preparación nutritiva para atletismo y maratón

Saioa Segura, Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallés

Nutrición y fútbol profesional

Toscana Viar, Nutricionista del Athletic Club de Fútbol de Bilbao

Alimentación para el balonmanista

Javier Angulo, SCDR Anaitasuna

12.30h – 13.15h CONFERENCIA DE CLAUSURA

Moderadores: *Luis Moreno, Universidad de Zaragoza*
J. Alfredo Martínez, Universidad de Navarra

Cuidados médicos de un ciclista de élite

José Calabuig, Clínica Universidad de Navarra

13.15h – 14.00h DESPEDIDA DE LA REUNIÓN

Con representantes de la SEÑ
Mágica Nutrición por S. de la Puente

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas y Sede

II Jornadas de Jóvenes Investigadores

2 y 3 de julio de 2014

XVI Reunión de la Sociedad Española de Nutrición

3 al 5 de julio de 2014

8^{as} Jornadas de Actualización UNAV

4 y 5 de julio de 2014

Universidad de Navarra
Campus Universitario de Pamplona
Calle Irunlarrea, 1 - 31008 - Pamplona

XXXIII Cursos de Verano UPV



La XVI Reunión de la Sociedad Española de Nutrición se retransmitirá de forma virtual por Streaming durante los XXXIII Cursos de Verano UPV en el Palacio de Miramar de San Sebastián del 3 al 5 julio.

Enlace Steaming: <http://ehutb.ehu.es/es/directo/20.html>

El Taller de Autogestión de la Actividad Física del día 5 de julio no será retransmitido.

Inscripción obligatoria.

Idioma de la Reunión y Traducción Simultánea

El idioma de la Reunión será el castellano salvo la Sesión 4, "Nutrition and Fitness" que será en inglés y en la que no habrá traducción simultánea.

Comunicaciones

Las comunicaciones tipo póster deberán colgarse en sus paneles correspondientes el día 4 de julio de 08.30h a 09.00h y se mostrarán en la entrada de acceso al Hall del Salón de Actos del Edificio de Bibliotecas de Ciencias de 09.00h a 20.30h.

Las comunicaciones seleccionadas como orales se presentarán en el Salón de Actos del Edificio de Bibliotecas de Ciencias.

Todas las comunicaciones, tanto posters como orales, se expondrán con la presencia de los autores el día 4 de julio de 14.30h a 15.30h.

Las comunicaciones aceptadas se publicarán en la Revista Nutrición Hospitalaria. Los editores de la Revista podrán invitar a algunos autores a enviarles un artículo ampliado de sus comunicaciones.

Plano Universidad de Navarra



Internet

Las instalaciones de la Universidad están dotadas de servicio WiFi que pondrá a disposición de los asistentes a la Reunión de forma gratuita.

Créditos

Las 8^{as} Jornadas de Actualización de la UNAV tienen prevista su acreditación por la Comisión de Formación Continuada de Navarra.

Taller Autogestión de la Actividad Física

La participación al taller de forma activa está prevista para un máximo de 40 personas (con ropa deportiva), mientras que la modalidad de asistencia presencial está dirigida al resto de inscritos. Los asistentes tendrán a su disposición vestuarios para cambiarse.

Beca

Los asistentes a la Reunión podrán optar a una inscripción gratuita para asistir al "21st International Congress of Nutrition" organizada por la International Union of Nutritional Sciences que se celebrará en Buenos Aires (Argentina) del 22 al 27 de Octubre de 2017.

Pausas - Café

4 de julio: Zona de Exposición Comercial, Hall Salón de Actos
5 de julio: Cafetería Faustino (Edificio Central)

Almuerzo

4 de julio: Zona de Exposición Comercial, Hall Salón de Actos

Secretaría Técnica

Ubicada en el Edificio de Bibliotecas de Ciencias y abierta en los siguiente horarios:

3 de julio: de 14.00h a 19.00h
4 de julio: de 08.30h a 20.30h

EXPOSICIÓN COMERCIAL



Stand 1: UNAV / SEÑ / IUNS

Stand 2: Colnatur

Stand 3: Viscofan

Stand 4: Centro de Información Cerveza y Salud

Stand 5-6: Coca-Cola

Stand 7: McDonald's

Stand 8: Ordesa

Stand 9: BFood



EXPOSITORES



COLABORADORES



Barceló

CONGRESOS

Plaça Europa, 17-19 1º

08908 L'Hospitalet de Llobregat - Barcelona

Telf.: 938 823 878

reunionesnutricion2014@barcelocongresos.com