



9^{as} Jornadas de Actualización "Pautas dietéticas en la salud y en la enfermedad"

Lugar: Salón de actos. Edificio de Ciencias. Universidad de Navarra
Pamplona, 15 y 16 de Mayo de 2015

Viernes 15 Mañana.

Ubicación: Salón de actos. Edificio de Ciencias. Universidad de Navarra

08:30-08:45 Entrega de documentación Jornadas de actualización

08:45-09:00 Bienvenida

09:00-10:45 Mesa Redonda: **Actuación del Dietista-Nutricionista (D-N) en la enfermedad**

Moderan: M^a Soledad García y Marta Cuervo

"Micro"-regulación nutricional de las enfermedades cardiometabólicas. Patricia Casas. *Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Europea del Atlántico. Santander.*

Prevención de la diabetes por la dieta. Maria Dels Angels Batlle. *Dietista-Nutricionista. Centro de Investigación en Nutrición. Universidad de Navarra. Pamplona.*

Pérdida de peso y periodos estacionales. José Miguel Soriano. *Profesor Titular del Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública, Director de la Clínica Nutricional de la Fundación Lluís Alcanyís. Universidad de Valencia. Valencia.*

Detección y tratamiento de la disfagia en el hospital. María Lecha. *Dietista – Nutricionista. Unidad de Nutrición y Dietética del Hospital Moisés Broggi. Barcelona.*

10:45-11:15 Café

11:15-13:00 Mesa Redonda: **Actuación del Dietista-Nutricionista (D-N) en la salud**

Moderan: Ana Sánchez y María Hernández

Estrategias de educación nutricional a nivel municipal. Ana Carmen Huarte. *Dietista-Nutricionista. Centro Xalok. Navarra.*

De la incompetencia, a la responsabilidad del paciente. Experiencias en Enfermedad Celíaca. Nerea Segura. *Dietista-Nutricionista de la Asociación de Celíacos de Euskadi. Bilbao.*

Utilización de la evidencia científica en las recomendaciones dietéticas. Iva Marques. *Dietista-Nutricionista. Profesora titular de Nutrición y Bromatología. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.*

Calidad de carbohidratos y salud. Itziar Zazpe. *Profesora contratada Doctora. Dpto. de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Universidad de Navarra. Pamplona.*

13:00-14:00 Acto de celebración del 25 aniversario de los estudios de Nutrición Humana y Dietética

Moderan: Adela López de Cerain

Proyección Vídeo

14:00 Almuerzo de trabajo

Viernes 15 Tarde.

Ubicación: aulas 21 y 22. Edificio de Bibliotecas. Universidad de Navarra

15:30-20:00 TALLERES SIMULTÁNEOS

Moderan: Susana Santiago

Taller: **Nutridáctica: Imaginación y creatividad para la formación en alimentación saludable.**

Imparte: Alma Palau. *Presidenta del Consejo General de los Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas. Directora de Nunut, Nutridáctica. Valencia.*

Moderan: Roncesvalles Garayoa

Taller: **Coaching Nutricional: la entrevista motivacional y la gestión de objetivos para el cambio de conductas en salud.**

Imparte: María Hernández Bascuñana. *Dietista-nutricionista. Dietista-nutricionista. Directora de EISANE Health & Business School. España.*

Sábado 16 Mañana.

Ubicación: Salón de actos. Edificio de Ciencias. Universidad de Navarra

09:00-11:00 Mesa Redonda: **Nutrición personalizada y obesidad**

Moderan: Amelia Marti y Santiago Navas

- **La nutrición personalizada en la obesidad basada en el genotipo.** J. Alfredo Martínez. Centro de investigación en Nutrición. CIBERobn. Universidad de Navarra. Pamplona.
- **Pérdida de peso y aspectos psicológicos en el síndrome metabólico.** M^a Ángeles Zulet. Profesor Titular. Dpto. de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. CIBERobn. Universidad de Navarra. Pamplona.
- **Beneficios del ácido lipoico y los omega-3 sobre la inflamación asociada a la obesidad.** M^a Jesús Moreno. Catedrático de Fisiología. Dpto. de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. CIBERobn. Universidad de Navarra. Pamplona.
- **Interacciones nutrigenéticas y epigenéticas entre el ictus y la obesidad.** Itziar Abete. Investigador postdoctoral. Centro de Investigación en Nutrición. Universidad de Navarra. Pamplona.

11:00-11:30 Café**11:30-13:30** Mesa Redonda: **Simposio sobre el Ensayo PREDIMED**

Modera: Ramón Estruch

- **Antecedentes, diseño, objetivos y métodos.** Miguel Ángel Martínez. Catedrático de Medicina Preventiva. Dpto. de Medicina Preventiva. CIBERobn. Universidad de Navarra. Pamplona.
- **Nutritional interventions and effects on biomarkers in PREDIMED Study.** Montse Fitó. Cardiovascular Risk and Nutrition Research Group (CARIN). CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN). Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM). Barcelona.
- **Dieta mediterránea, diabetes y síndrome metabólico en el Ensayo PREDIMED.** Jordi Salas-Salvadó. Catedrático de nutrición. Unidad de Nutrición. Facultad de Medicina y Ciències de la Salut, Hospital Universitari de Sant Joan, IISPV, CIBERobn. Universitat Rovira i Virgili. Reus
- **PREDIMED trial and cardiovascular prevention: the role of metabolomics.** Frank Hu. Professor of Medicine. Harvard Medical School and Channing Lab, BWH. Director, Boston Obesity Nutrition Research Center Epidemiology and Genetics Core. Boston. USA.

13:30-14:00 Entrega de diplomas y Clausura