

7^{as} Jornadas de Actualización “Nutrición, Actividad Física y Obesidad”

Lugar: Salón de actos. Edificio de Ciencias. Universidad de Navarra
Pamplona, 8 y 9 de Marzo de 2013

Viernes 8 Mañana.

10:00-10:45 Entrega de documentación Jornadas de actualización

10:45-11:00 Bienvenida

11:00-13:00 Impacto de la actividad física en la salud. Educación frente a la obesidad

Moderan: Dr. Pedro González y Dra. Amelia Martí

Educación para un peso saludable. Dr. Pedro Moreira. Profesor de Alimentación y Nutrición Humana. Facultad de Nutrición y Ciencias de los Alimentos. Universidad de Oporto. Portugal.

Papel del ejercicio físico y la dieta en la pérdida de peso. Dra. Marisol García. Dietista-nutricionista. Dpto. de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Universidad de Navarra. Pamplona.

Actividad física en la diabetes. Dr. Luís Forga. Jefe del Servicio de Endocrinología del Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

Alimentación y actividad física en la prevención de la obesidad infantil. Dra. Susana Santiago. Dietista-nutricionista. Dpto. de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Universidad de Navarra. Pamplona.

Viernes 8 Tarde.

16:00-20:00 Sesión práctica

Cómo conseguir un cambio real y duradero en los hábitos de vida del paciente.

Imparte: Dr. Juan José Beunza. Profesor titular de Medicina Preventiva y Salud Pública (Universidad Europea de Madrid y Universidad de Navarra). Pamplona.

Moderan: Dra. Susana Santiago y Dra. Roncesvalles Garayoa

Sábado 9 Mañana.

9:00-11:00 Papel del dietista-nutricionista en la nutrición y la salud

Moderan: Dra. Diana Ansorena y Dr. Pedro Prieto

Nutrición deportiva, ¿mito o realidad? D^a. Saioa Segura. Dietista-nutricionista. Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. Barcelona.

La nutrición deportiva en Reino Unido. D^a. Ana Antón. Dietista-nutricionista. MSc Applied Sport & Exercise Nutrition. Oxford Brookes University. Oxford.

Actividad profesional del dietista-nutricionista en relación a la actividad física. D. Javier Angulo. Dietista-nutricionista. IES Plaza de la Cruz. Pamplona.

11:00-11:30 Café

11:30-13:30 Alternativas dietéticas para el control de peso corporal

Moderan: Dra. M^a Ángeles Zulet y Dr. Santiago Navas

Dieta Mediterránea: control de peso y enfermedades cardiovasculares. Dr. Miguel Ángel Martínez. Catedrático de Medicina Preventiva. Dpto. de Medicina Preventiva. Universidad de Navarra. Pamplona.

Dieta de aporte proteico: Un Programa clínico individualizado hacia el normopeso. Dra. Elisabet Juncá. Servicio de Endocrinología de la Clínica Teknon. Barcelona.

Aplicación de dietas hipocalóricas de adelgazamiento. D^a. Leire Remiro. Dietista-Nutricionista. Nuntia Gabinete de orientación nutricional. Pamplona.

Macronutrientes y alimentos para el tratamiento de la obesidad y el síndrome metabólico. Dr. J. Alfredo Martínez. Catedrático de Nutrición. Dpto. de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Universidad de Navarra. Pamplona

13:30 Entrega de diplomas y Clausura