



Universidad
de Navarra

**FACULTAD DE FARMACIA /
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA**

6^{as} Jornadas de Actualización

“Nutrición Comunitaria Vs. Nutrición Personalizada”



Para dietistas – nutricionistas y otros graduados sanitarios

Pamplona, 9 y 10 de Marzo de 2012

**Lugar: Salón de actos. Edificio de Ciencias.
Universidad de Navarra**

Viernes 9 Mañana.

10:00-10:45 Entrega de documentación Jornadas de actualización y pruebas

10:45-11:00 Bienvenida

11:00-13:00 Experiencias en **Nutrición Terapéutica**

Moderan: Dña. Marisol García y Dña. Elena Gascón

Planificación de dietas hipocalóricas. Utilización de listas de intercambios.

Dra. Blanca Martínez de Morentín. Médico y Dietista-Nutricionista. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

Disfrutar de la alimentación con un buen control metabólico en el diabético.

Dña. Nuria Guillen. Dietista-Nutricionista. Hospital de Sant Joan. Profesora asociada de la Universidad Rovira i Virgili.

Dieta Mediterránea y enfermedades cardiovasculares: el ensayo PREDIMED.

Dña. Ana Sánchez Tainta. Dietista-Nutricionista del nodo AP-UNAV estudio PREDIMED. Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

Intervención nutricional y dietética. Un abordaje multifactorial en enfermedad renal crónica.

Dra. Mar Ruperto. Dietista-Nutricionista. Coordinadora del grupo de Nutrición en enfermedad renal crónica de la AEDN.

Viernes 9 Tarde.

15:30-20:00 TALLERES SIMULTÁNEOS

Taller: **Evaluación del estado nutricional con parámetros analíticos.**

Laboratorio 0120. Edificio de los Castaños.

Imparte:

Dr. José Ignacio Monreal. Profesor Titular. Dpto. de Bioquímica Clínica. Clínica Universidad de Navarra.

Modera: Dra. María Ángeles Zulet

Taller: **Gestión emocional de la relación Dietista-Paciente.**

Aula 6. Edificio de los Castaños.

Imparte:

Dr. Juan José Beunza. Profesor Contratado Doctor. Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

Modera: Dr. Pedro González

Sábado 10 Mañana.

8:30-10:30 Experiencias en **Nutrición Comunitaria**

Moderadora: Dña. Susana Santiago y Dña. Iosune Zubieta

Programa comunitario “5 al día”

D. Manuel Moñino. Dietista-Nutricionista. Vicepresidente de la AEDN. Secretario del Comité Científico de la Asociación "5 al día".

Restauración colectiva.

Dña. Rosario Ezcurra. Dietista-Nutricionista. Presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Navarra (CODINNA-NADNEO).

Niños en movimiento.

Dra: Norma Irene García Reyna. Psicóloga y nutricionista. Unidad de Endocrinología Pediátrica del Hospital Vall d'Hebron.

Observatorios Nutricionales: estrategias de promoción de alimentación saludable.

Dr. Víctor M. Rodríguez. Dietista-Nutricionista. Profesor agregado del Dpto. de Farmacia y Ciencias de los Alimentos de la UPV-EHU.

10:30-11:00 Café

11:00-13:00 Experiencias en **Nutrición Personalizada**

Moderadora: Dra. Itziar Zazpe y Dña. María Hernández

Nutrigenómica: describiendo las bases moleculares de la nutrición.

Dra. M^a Jesús Moreno Aliaga. Profesora Titular De Fisiología. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

Nutrigenética y prevención de enfermedad: Nutrición personalizada.

Dra. Amelia Martí. Profesora Titular De Fisiología. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

Dietas personalizadas.

Dra. Marta Cuervo. Dietista-Nutricionista. Profesora Contratada Doctora. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

Nutrición perinatal y epigenética.

Dr. J. Alfredo Martínez. Catedrático de Nutrición. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

13:00 Evaluación y entrega de diplomas

Información en: <http://www.unav.es/evento/jornadas-nutricion/>.

e-mail: jorn.nutricion@unav.es