



Universidad  
de Navarra

**FACULTAD DE FARMACIA /  
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA**

**6<sup>as</sup> Jornadas de Actualización**

**“Nutrición Comunitaria Vs. Nutrición Personalizada”**



Para dietistas – nutricionistas y otros graduados sanitarios

**Pamplona, 9 y 10 de Marzo de 2012**

**Lugar: Salón de actos. Edificio de Ciencias.  
Universidad de Navarra**



## **Viernes 9 Mañana.**

**10:00-10:45** Entrega de documentación Jornadas de actualización y pruebas

**10:45-11:00** Bienvenida

**11:00-13:00** Experiencias en **Nutrición Terapéutica**

*Moderan: Dña. Marisol García y Dña. Elena Gascón*

**Planificación de dietas hipocalóricas. Utilización de listas de intercambios.**

Dra. Blanca Martínez de Morentín. Médico y Dietista-Nutricionista. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

**Disfrutar de la alimentación con un buen control metabólico en el diabético.**

Dña. Nuria Guillen. Dietista-Nutricionista. Hospital de Sant Joan. Profesora asociada de la Universidad Rovira i Virgili.

**Dieta Mediterránea y enfermedades cardiovasculares: el ensayo PREDIMED.**

Dña. Ana Sánchez Tainta. Dietista-Nutricionista del nodo AP-UNAV estudio PREDIMED. Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

**Intervención nutricional y dietética. Un abordaje multifactorial en enfermedad renal crónica.**

Dra. Mar Ruperto. Dietista-Nutricionista. Coordinadora del grupo de Nutrición en enfermedad renal crónica de la AEDN.

## **Viernes 9 Tarde.**

**15:30-20:00 TALLERES SIMULTÁNEOS**

Taller: **Evaluación del estado nutricional con parámetros analíticos.**

**Laboratorio 0120. Edificio de los Castaños.**

Imparte:

Dr. José Ignacio Monreal. Profesor Titular. Dpto. de Bioquímica Clínica. Clínica Universidad de Navarra.

*Modera: Dra. María Ángeles Zulet*

Taller: **Gestión emocional de la relación Dietista-Paciente.**

**Aula 6. Edificio de los Castaños.**

Imparte:

Dr. Juan José Beunza. Profesor Contratado Doctor. Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

*Modera: Dr. Pedro González*

**Sábado 10 Mañana.**

**8:30-10:30** Experiencias en **Nutrición Comunitaria**

*Moderadora: Dña. Susana Santiago y Dña. Iosune Zubieta*

**Programa comunitario “5 al día”**

D. Manuel Moñino. Dietista-Nutricionista. Vicepresidente de la AEDN. Secretario del Comité Científico de la Asociación "5 al día".

**Restauración colectiva.**

Dña. Rosario Ezcurra. Dietista-Nutricionista. Presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Navarra (CODINNA-NADNEO).

**Niños en movimiento.**

Dra: Norma Irene García Reyna. Psicóloga y nutricionista. Unidad de Endocrinología Pediátrica del Hospital Vall d'Hebron.

**Observatorios Nutricionales: estrategias de promoción de alimentación saludable.**

Dr. Víctor M. Rodríguez. Dietista-Nutricionista. Profesor agregado del Dpto. de Farmacia y Ciencias de los Alimentos de la UPV-EHU.

**10:30-11:00** Café

**11:00-13:00** Experiencias en **Nutrición Personalizada**

*Moderadora: Dra. Itziar Zazpe y Dña. María Hernández*

**Nutrigenómica: describiendo las bases moleculares de la nutrición.**

Dra. M<sup>a</sup> Jesús Moreno Aliaga. Profesora Titular De Fisiología. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

**Nutrigenética y prevención de enfermedad: Nutrición personalizada.**

Dra. Amelia Martí. Profesora Titular De Fisiología. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

**Dietas personalizadas.**

Dra. Marta Cuervo. Dietista-Nutricionista. Profesora Contratada Doctora. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

**Nutrición perinatal y epigenética.**

Dr. J. Alfredo Martínez. Catedrático de Nutrición. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

**13:00** Evaluación y entrega de diplomas

**Información en:** <http://www.unav.es/evento/jornadas-nutricion/>.

**e-mail:** [jorn.nutricion@unav.es](mailto:jorn.nutricion@unav.es)