



XIII JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN

"Bienestar nutricional y calidad de vida" 22 y 23 de febrero de
2019

Viernes, 22 de febrero. Mañana

08:30-09:00 Entrega de documentación. Hall Edificio de ciencias. Universidad de Navarra

Ubicación: Salón de actos. Edificio de Ciencias. Universidad de Navarra

09:00-09:15 Bienvenida

09:15-11:15 Mesa Redonda: Controversias en nutrición

Moderan: María Jesús Moreno y Eva Almirón

Papel del azúcar. Maira Bes. Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública. Departamento Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

Papel de los edulcorantes. Santiago Navas. Director Línea Investigación Nutrición Personalizada del Centro de Investigación en Nutrición. Universidad de Navarra.

Papel de las grasas. Iciar Astiasarán. Catedrática de Nutrición y Bromatología. Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Universidad de Navarra.

11:15-12:00 Café saludable

12:00-14:00 Mesa Redonda: Nuevas estrategias en la intervención de la obesidad

Moderan: Marta Cuervo e Itziar Abete

El oxígeno para entender y tratar la obesidad. Pedro González-Muniesa. Profesor titular de Fisiología. Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Investigador del Centro de Investigación en Nutrición. Universidad de Navarra.

Ayuno intermitente y otras estrategias para la pérdida de peso. J. Alfredo Martínez. Catedrático de Nutrición y Bromatología. Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología. Universidad de Navarra.

Papel de la nutrición individualizada en el ámbito comunitario: población infantil. Pilar De Miguel-Etayo. Doctora en Medicina, Dietista-Nutricionista. Investigadora en Centro de Investigación Biomédica en Red de Fisiopatología de la obesidad y nutrición (CiberObn-ISCIII) para el GENUD Research Group, Universidad de Zaragoza y Profesora en la Universidad Isabel I.

Viernes, 22 de febrero. Tarde

Ubicación: Salón de actos. Edificio de Ciencias. Universidad de Navarra

15:30-19:00 Talleres

Moderan: Roncesvalles Garayoa, Marisol Garcia-Unciti y M. Iosune Zubieta

15:30-17:00 Estrategias gastronómicas para la hidratación. Estefanía Simón Sasyk. Chef. Innovación culinaria y Desarrollador de nuevos productos gastronómicos y Erich Eichstetter Chef Investigador y Desarrollador de nuevos productos gastronómicos. BCC Innovation. Centro Tecnológico en Gastronomía de Basque Culinary Center.

17:00-17:30 Descanso

17:30-19:00 Afianza tu vínculo relacional: cómo enganchar a los demás desde el conocimiento de uno mismo. Eva Amezcua. Consultora Área Desarrollo de Personas. Oniria Consulting. Certificada por el Instituto de

Liderazgo en la herramienta de desarrollo MBTI Step 1 y Step 2.

Sábado, 23 de febrero. Mañana

Ubicación: Salón de actos. Edificio de Ciencias. Universidad de Navarra

08:30-11:00 Mesa redonda. **Nutrición comunitaria e individualizada: complementación**

Moderan: Itziar Zazpe y Laura Olazarán

Etiquetado frontal de los alimentos NutriScore: una ayuda más para mejorar la alimentación de la población. Nancy Babio. Coordinadora del Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Rovira i Virgili.

Establecimiento de raciones de frutas y hortalizas para la población española. Manuel Moñino. Dietista-Nutricionista. Presidente del Comité Científico de la Asociación 5 al día.

Tendencia actual del consumo de bebidas en la población española. Emma Ruiz. Dietista-Nutricionista. Directora de proyectos de la Fundación Española de Nutrición.

Importancia de la dieta en el síndrome de fragilidad asociado a la edad. Pilar Guallar. Profesora del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Autónoma de Madrid.

11:00-11:30 Café

11:30-13:30 Mesa Redonda: **Actualidad y tendencias en colectividades**

Moderan: Alicia Irigaray y Claudia Urdangarín

Salud nutricional y gastronomía personalizada. María Concepción Manrique. Directora del Área de Dietas y Alimentación. Clínica Universidad de Navarra-Madrid.

Retos y desafíos en los comedores escolares. Inés Navarro. Responsable del Departamento de Nutrición y Dietética. Catering Arcasa, S.L.

Alimentación saludable en el entorno universitario. Susana Santiago. Profesora del Grado de Nutrición Humana y Dietética. Directora de la Campaña "Por una comida sana, tú decides". Universidad de Navarra.

13:30-14:00 Entrega de certificados y Clausura