



12^{as} JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN
“Nutrición personalizada de precisión” 23 y 24 de Febrero de 2018

Viernes, 23 de Febrero. Mañana

08:30-09:00 Entrega de documentación. Hall Edificio de ciencias. Universidad de Navarra

Ubicación: Salón de actos. Edificio de Ciencias. Universidad de Navarra

09:00-09:15 Bienvenida

09:15-11:15 Mesa Redonda: Tecnologías ómicas para la nutrición de precisión

Moderan: Pedro González-Muniesa e Idoia Ibero

Nutrición personalizada basada en la nutrigenética. Alfredo Martínez Hernández. Catedrático de Nutrición y Bromatología. Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología y Director científico del Centro de Investigación en Nutrición. Universidad de Navarra

Metabólica y nutrición: aplicaciones a la salud humana. Azucena Castro. Directora General. Empresa OWL Metabolomics

Metagenómica nutricional: el microbioma intestinal en la nutrición de precisión. Fermín Milagro. Profesor Titular. Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología e Investigador del Centro de Investigación en Nutrición. Universidad de Navarra

11:15-12:00 Café – Exposición Pósters Trabajos Fin de Grado de Nutrición Humana y Dietética. Facultad de Farmacia y Nutrición

12:00-14:00 Mesa Redonda: Aspectos a considerar para la Atención personalizada

Moderan: Amelia Martí y Marisol García-Unciti

Papel de la psicología. María Al-Ghool. Dietista-Nutricionista y Coach Nutricional. The Health Company

Alimentación emocional y estrés en el abordaje de la obesidad. Griselda Herrero Martín. Dra. en Bioquímica y Dietista-Nutricionista. Directora de Norte Salud Nutrición. Profesora Asociada. Universidad Pablo de Olavide de Sevilla

Medida y modificación de la conducta alimentaria mediante nuevas tecnologías. Eva Almirón. Investigadora del Centro de Investigación en Nutrición. Universidad de Navarra

Viernes, 23 de Febrero. Tarde

Ubicación: Aulas 17 y 21. Edificio Biblioteca de Ciencias. Universidad de Navarra

15:30-19:00 Talleres simultáneos: Herramientas para la consulta dietética

Modera: Susana Santiago, Roncesvalles Garayoa y M. Iosune Zubieta

15:30-17:00 Taller: Herramientas PERMIT para cambio de hábitos de estilo de vida. Santiago Navas-Carretero. Director Línea Investigación Nutrición Personalizada del Centro de Investigación en Nutrición. Universidad de Navarra

17:00-17:30 Descanso

17:30-19:00 Taller: Test de valoración: dieta y actividad física. Ana Sánchez-Tainta. Dietista-Nutricionista. Proyecto PREDIMED y Carmen de la Fuente. Dietista-nutricionista. Directora técnica del Proyecto SUN. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra

Sábado, 24 de Febrero. Mañana

Ubicación: Salón de actos. Edificio de Ciencias. Universidad de Navarra

09:00-11:00 Mesa redonda. **Aplicación de la nutrición personalizada**

Moderan: Marian Zulet e Itziar Zazpe

Precisión nutricional y menú personalizado en la planificación dietética. Iva Marques. Dietista-Nutricionista. Profesora titular de Nutrición y Bromatología. Universidad de Zaragoza

Personalización de los alimentos de uso específico para la salud. Guillermo Reglero. Director del Instituto IMDEA Alimentación

Radiografía de un superalimento: ¿qué son y por qué triunfan?. Marián García. Dra. en Farmacia y Dietista-Nutricionista. Prof. Universidad UI1 y divulgadora sanitaria.

11:00-11:30 Café

11:30-13:30 Mesa Redonda: **Instrumentos para la nutrición de precisión**

Moderan: José Ignacio Riezu y Marta Cuervo

Etapas del proceso de desarrollo de un complemento alimenticio en la industria farmacéutica. Marta Goñi. Asesora del Departamento Científico Consumer Healthcare. Cinfa.

Nutrigenética: de la universidad a la aplicación comunitaria. Eduardo González. Responsable del Departamento Científico Consumer Healthcare. Cinfa.

Test genético nutricional, un paso más hacia el asesoramiento dietético personalizado. María Marqués. Dietista-Nutricionista. Responsable del área de Alimentación y Nutrición. Nutrición 3g

Percepción de los test genéticos por parte de los profesionales sanitarios y los propios consumidores. Leticia Goñi. Dietista-Nutricionista. Departamento de Medicina y Salud Pública. Universidad de Navarra

13:30-14:00 Entrega de certificados y Clausura