

## OTROS DATOS DE INTERÉS

- Plazas limitadas.
- La inscripción se realizará por riguroso orden de recepción.
- Junto con el boletín de inscripción es necesario enviar la documentación que acredite ser miembro Alumni o asociado AEDN.
- Jornadas pendientes de acreditación por la comisión de formación continuada.
- Los estudiantes de Master y Doctorado de la Universidad de Navarra tienen reducción de matrícula.

## CANCELACIÓN DE INSCRIPCIONES

- Imprescindible hacerlo por correo postal o vía e-mail.
- Hasta 15 días antes del comienzo de las Jornadas se devolverá el 90% del importe de la inscripción.

## ENVÍO DE INSCRIPCIONES

Dña. Leticia Goñi Mateos  
Universidad de Navarra  
Edificio de Ciencias  
C/ Irunlarrea s/n  
31008 Pamplona Navarra

**Instituto de Ciencias de la Alimentación  
de la Universidad de Navarra  
(ICAUN)**

## SECRETARÍA TÉCNICA E INFORMACIÓN

Dña. Leticia Goñi Mateos: lgoni@alumni.unav.es

Tel. 948 425 600 ext. 6379

[www.unav.es/facultad/farmacia/](http://www.unav.es/facultad/farmacia/)

## INSCRIPCIONES

On-line ([www.unav.es/facultad/farmacia/](http://www.unav.es/facultad/farmacia/))

o correo postal

Inscripción: 170 €

Miembros Alumni y asociados AEDN: 135 €

Las inscripciones realizadas antes del 15 de abril tendrán una reducción en el coste de la Inscripción (ver cuadro interior)



Las sesiones se desarrollarán en el Salón de actos del Edificio de Biblioteca de Ciencias



**CÁTEDRA TOMÁS PASCUAL SANZ**  
Universidad de Navarra



**Universidad  
de Navarra**

**Nutrición Humana y Dietética**

Facultad de Farmacia

**4<sup>as</sup> Jornadas de Actualización  
en Nutrición**

**“Alimentos Funcionales  
y Actividad Física en la  
Promoción de la Salud”**

**Visionado NUTRIVIDEO**

Para dietistas-nutricionistas  
y otros graduados sanitarios



**Pamplona, 7 y 8 de mayo 2010**

## PROGRAMA

VIERNES 7, MAÑANA

8:30 Entrega de documentación

9:00 Bienvenida

9:15 Mesa redonda: **Alimentos funcionales**

*Moderan:* Dr. Pedro González/Dra. Itziar Zazpe

- **Alimentos funcionales y legislación.** Dra. Iciar Astiasarán Anchia. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.
- **Aceite de oliva: alimento funcional de la Dieta Mediterránea.** Dña. Ana Sánchez Taínta. Dietista-nutricionista del proyecto PREDIMED. Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.
- **Productos lácteos.** Dra. M<sup>a</sup> Dolores Ruiz López. Dpto. de Nutrición y Bromatología. Universidad de Granada.
- **Legumbres.** Dra. Itziar Abete Goñi. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

11:15 Café

11:45 Mesa redonda: **Ingredientes funcionales**

*Moderan:* Dra. M<sup>a</sup> de la Concepción Cid/  
Dra. Marta Cuervo

- **Antioxidantes: “¿Son la panacea?”.** Dra. Patricia Pérez Matute. Dpto. de Enfermedades Infecciosas. Centro de Investigación Biomédica (CIBIR). La Rioja.
- **Fibra dietética: ¿Funcionalidad más allá del beneficio digestivo?.** D. Julio Basulto Marset. Miembro del Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AEDN).
- **Fitoesteroles y actividad hipocolesterolemica: evidencias científicas.** Dra. Diana Ansorena Artieda. Prof. Titular de Nutrición y Bromatología. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.
- **Ácidos grasos.** Dra. M<sup>a</sup> Jesús Moreno Aliaga. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.

## PROGRAMA

VIERNES 7, TARDE

15:30 - 17:30 Taller: **Raciones de alimentos: evidencia científica y cocina**

*Modera:* Dra. M<sup>a</sup> Ángeles Zulet

*Imparte:* D. Giuseppe Russolillo. Presidente de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN).

17:45 - 19:45 Taller: **La condición física como indicador de salud.**

*Modera:* Dña. Susana Santiago

*Imparte:* Dr. Enrique García Artero. Dpto. de Fisiología. Universidad de Granada.

## PRÁCTICOS SIMULTÁNEOS

SÁBADO 8, MAÑANA

9:00 Mesa redonda: **Alimentación y Actividad física**

*Moderan:* Dr. Alfredo Martínez/ Dña. Roncesvalles Garayoa

- **Estrategias nutricionales y de actividad física en la recuperación de la masa muscular.** Dña. M<sup>a</sup> Antonia Lizarraga Dallo. Dpto. de Ciencias Fisiológicas II. Universidad de Barcelona.
- **Actividad física y enfermedad cardiovascular.** Dr. Enrique García Artero. Dpto. de Fisiología. Universidad de Granada.
- **Actividad física en el tratamiento de la diabetes.** Dr. Lluís Forga Llenas. Jefe del Servicio de Endocrinología. Hospital de Navarra.

10:30 Visionado **NUTRIVIDEO**

11:00 Café

11:30 Mesa redonda: **Alimentación y Deporte**

*Moderan:* Dña. Marisol García/ Dra. Amelia Martí

- **Consideraciones a tener en cuenta en la pauta nutricional deportiva.** Dr. Alfredo Martínez Hernández. Dpto. de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra.
- **La alimentación del futbolista.** Dr. Esteban Gorostiaga Ayestarán. Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD). Gobierno de Navarra.
- **Actividad física, deporte e inmunocompetencia.** Dra. Ascensión Marcos Sánchez. Profesora de Investigación. Instituto del Frío. CSIC. Madrid.

13:00 Entrega de diplomas

## Boletín de Inscripción 4<sup>as</sup> Jornadas de Actualización en Nutrición “Alimentos Funcionales y Actividad Física en la Promoción de la Salud”

Nombre y apellidos (en mayúsculas): \_\_\_\_\_

Titulación: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

CP: \_\_\_\_\_ Población: \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

Tfno: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-mail (legible): \_\_\_\_\_

Centro o lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

	Antes del 15 de abril	Después del 15 de abril
Inscripción	150 €	170 €
Miembros Alumni y asociados AEDN	110 €	135 €

### FORMA DE PAGO

**Transferencia** al Grupo Banco Popular, N<sup>o</sup> cuenta: 0075 4732 76 0700226356 donde se indicará: nombre del alumno, importe y referencia al curso: 4as Jornadas de Actualización en Nutrición.

Deberá enviarse una copia por correo postal a la secretaria de las jornadas: Dña. Leticia Goñi Mateos. Edificio de Ciencias. Universidad de Navarra. C/ Irunlarrea s/n, 31008 Pamplona

TOTAL \_\_\_\_\_ €

