

Claves para la vida universitaria



Universidad
de Navarra

ISSA
SCHOOL OF APPLIED
MANAGEMENT

¡Bienvenido/a!

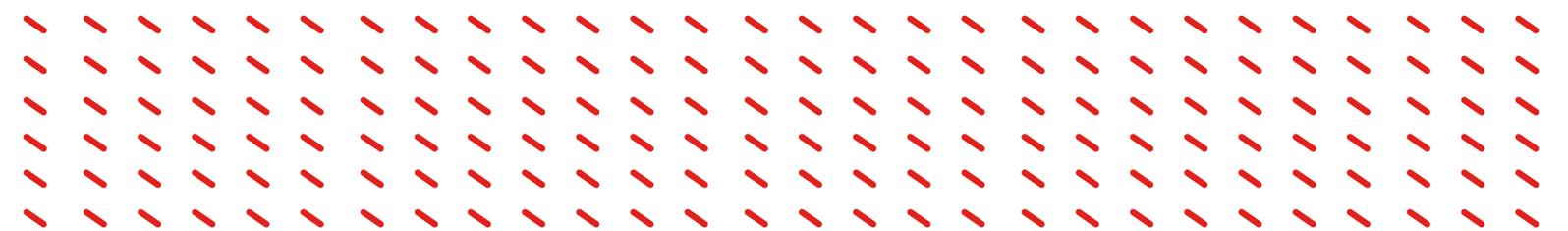
¡Ya formas parte de la Universidad de Navarra y de ISSA School of Applied Management!

Empezar la universidad es el inicio de una etapa apasionante, llena de retos, descubrimientos y oportunidades. Estás a punto de comenzar el **Grado en Gestión Aplicada** en la Universidad de Navarra y esta guía está pensada para ti.

Aquí encontrarás consejos prácticos, recomendaciones académicas y claves para integrarte en la vida universitaria con confianza y entusiasmo.

Desde cómo organizar tu tiempo y aprovechar al máximo los recursos del campus, hasta qué esperar de las clases, esta guía te acompañará en tus primeros pasos. **La Universidad de Navarra** no solo es un lugar para aprender, sino también para crecer como persona y donde construir tu futuro profesional.



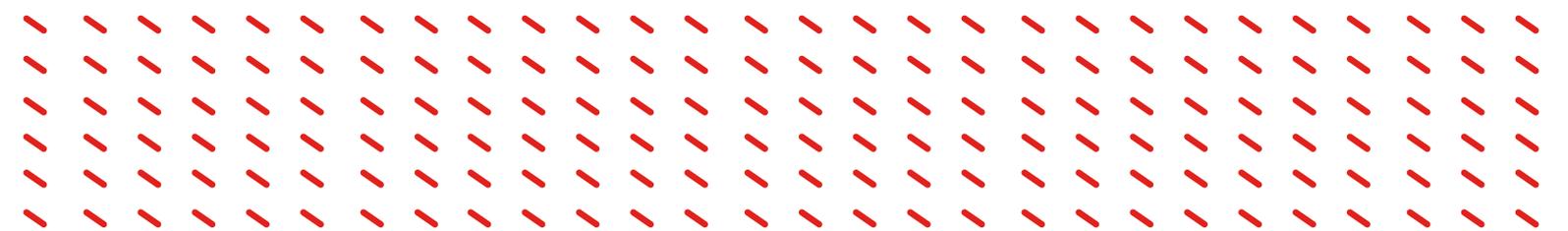


Antes de llegar

Uno de los mejores consejos que podemos darte antes de comenzar el grado es **aprovechar el verano para reforzar los idiomas**. En Gestión Aplicada, vas a encontrar asignaturas en inglés y oportunidades para trabajar en entornos internacionales, por lo que tener una buena base en este idioma te dará seguridad desde el primer día. Escuchar podcasts, leer artículos o incluso hacer un pequeño curso online puede marcar una gran diferencia.

Además, si es español no es tu lengua materna, es muy recomendable que te apuntes al Curso Intensivo de Español que ofrece ILCE durante el verano. Este programa te ayudará a mejorar tu nivel de forma rápida, tanto en lo académico como en el día a día.

Invertir tiempo en prepararte antes de empezar el grado no solo hará que te sientas más cómodo, sino que también te permitirá aprovechar al máximo tu experiencia universitaria desde el primer momento.

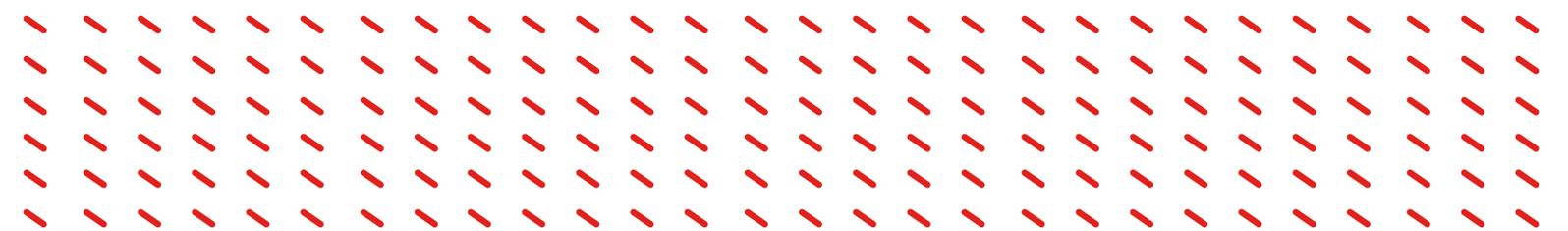


Primeros pasos

Tu etapa universitaria comienza mucho antes del primer día de clase.

Para arrancar con buen pie, hay algunos pasos sencillos pero fundamentales que te ayudarán a estar preparado desde el inicio.

- ✂ **Activa las notificaciones de tu cuenta de correo @alumni.unav.es**
Será tu canal oficial para recibir información académica, avisos importantes y comunicaciones de profesores y coordinación.
- ✂ **Contacta cuanto antes con tu [mentor](#)**
Él o ella te acompañará durante el curso para orientarte tanto en lo académico como en lo personal. Si aún no has recibido un correo informándote de quién es tu mentor, ponte en contacto con la [coordinadora de estudiantes](#).
- ✂ **Organiza tu horario semanal**
No solo se trata de saber a qué hora tienes clase: es clave que reserves cada día un tiempo fijo para estudiar y repasar (se recomienda al menos 4 horas diarias). Esto te ayudará a mantener el ritmo y evitar el estrés antes de los exámenes.
- ✂ **Consulta la [web del estudiante](#) y sigue a la Facultad en sus redes sociales ([Instagram](#), [LinkedIn](#))**
Allí encontrarás tus horarios, calendario de exámenes, eventos, avisos y mucho más.
- ✂ **Cuida tu entorno universitario**
Estás en un espacio académico y profesional. Procura que tu forma de expresarte, vestir y relacionarte esté a la altura del entorno en el que te estás formando.



En clase

Las clases son la base de tu formación.

- ✍ **Asiste con regularidad a tus clases** y mantén una actitud activa, marcará la diferencia en tu experiencia universitaria.
- ✍ **Asiste siempre que puedas a clase, es una de las claves para avanzar con confianza durante el curso.** No dejes que se te acumulen los contenidos ni esperes al último momento para ponerte al día: cuanto más constante seas desde el inicio, más fácil te resultará todo. ¡Qué no te pille el toro!
- ✍ **Llega al aula con antelación y con el material necesario para trabajar.** En caso de que llegues tarde y encuentres la puerta cerrada, lo más adecuado es esperar a la siguiente clase sin interrumpir el desarrollo de la sesión.

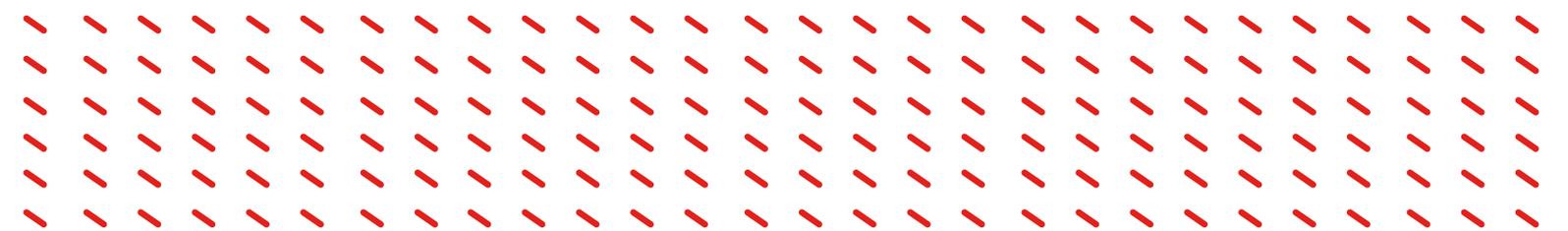
- ✍ **Manten la atención y participa activamente durante las clases.**

Intenta evitar las últimas filas donde es más fácil desconectar, guarda el móvil, no te distraigas con el ordenador ni con conversaciones ajenas al contenido. La clase es un espacio para aportar y aprender, y tu actitud influye tanto en tu rendimiento como en el ambiente del grupo.

- ✍ **Respetar el uso de la palabra, tanto del profesor como de tus compañeros, es fundamental.**

Escuchar con atención forma parte del aprendizaje y del respeto que todos merecen en el aula.

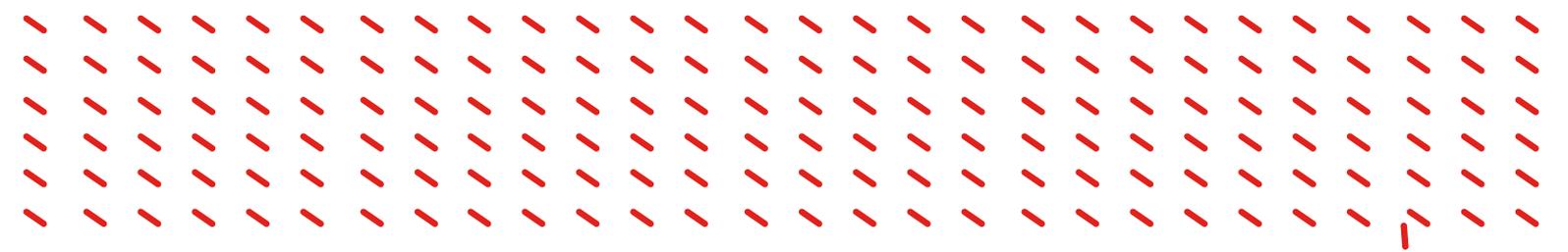
- ✍ **Aunque ya tengas un buen nivel de inglés, francés o alemán, no dejes de asistir a clase.** La práctica y el estudio constantes son esenciales para alcanzar el nivel adecuado de un idioma.



Fuera del aula

La universidad no termina en el aula.

- ▮ **Parte importante de tu formación sucede en espacios como el [Aula Virtual ADI](#)**, donde podrás estar al día de cada asignatura, realizar las entregas de proyectos, consultar criterios de evaluación y comunicarte con tus profesores. Familiarízate con esta plataforma desde el primer día.
- ▮ **Para mejorar tus hábitos y técnicas de estudio**, puedes acudir al club [Learning League](#), al [Club de Psicología](#) o al [Management Lab de ISSA](#). Además, la Universidad te ofrece muchas otras actividades: [voluntariado](#), [prácticas y empleo](#), [experiencia internacional](#), [Forun](#), [Compass](#)... ¡Aprovéchalas!
- ▮ **En los proyectos en grupo, participa activamente y respeta los plazos.** Requieren organización y tiempo, ¡no lo dejes todo para el final!
- ▮ **Y si alguna vez vives o presencias una situación de acoso o maltrato, no estás solo. Acude a tu mentor**, a un profesor o al programa [Compass](#). Cuidar de ti y de los demás también es parte de la vida universitaria.
- ▮ **Recuerda: usar inteligencia artificial de forma irresponsable o cometer plagio puede tener consecuencias académicas serias**, el plagio o autoplagio en los trabajos o exámenes se sancionará según la [normativa disciplinaria](#).



Los exámenes y la matrícula del curso siguiente

La preparación para los exámenes requiere una buena planificación.

✔ **Organiza un horario intensivo y una estrategia de estudio** según los criterios de evaluación de cada asignatura, que puedes consultar en el [Aula Virtual ADI](#).

✔ **Mantener hábitos saludables** de sueño, alimentación, ejercicio y descanso será clave para rendir al máximo. ¡Cuídate!

✔ **El día del examen, presenta tu carnet de estudiante para identificarte y solo necesitarás tu bolígrafo**; el móvil, el reloj, los auriculares, el estuche deben permanecer guardados en tu mochila durante toda la prueba.

✔ **Si no superas una asignatura en la convocatoria ordinaria**, no te preocupes, tendrás una segunda oportunidad en la convocatoria extraordinaria de junio.

✔ **En caso de repetir una asignatura el próximo curso**, asegúrate de que no coincida en horario con otras materias, especialmente con el Practicum.

✔ **Si suspendes una asignatura en cuatro convocatorias**, necesitarás solicitar una autorización especial mediante una instancia en [MiUnav](#). Revisa los [criterios de permanencia](#). ¡No pongas en riesgo tu continuidad en la Universidad!

✔ Por último, si mantienes un rendimiento excelente a lo largo de tu carrera, **podrás optar al Premio Extraordinario del grado**. ¡Otro motivo más para dar lo mejor de ti!