

JORNADA INTERDISCIPLINAR 'FAMILIA Y SOCIEDAD EN EL SIGLO XXI'.
FORMULARIO PARA LA PRESENTACIÓN DE *ABSTRACTS*.

Autor(es): Acero González, Ángela Rocío; Cano Prous, Adrián; Canga Armayor, Ana

Título de la comunicación: "La identidad familiar ante la enfermedad mental"

Centro de adscripción (departamento/facultad o centro): Unidad de Diagnóstico y Terapia Familiar (UDITEF), Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica, Clínica Universidad de Navarra

Correo electrónico: aacero@alumni.unav.es

Abstract (300 palabras):

Se presentará un proyecto de investigación sobre la Identidad Familiar en familias con algún integrante diagnosticado de una Enfermedad Mental Grave (EMG) y los resultados parciales de la misma.

Introducción: La familia entera vivencia la enfermedad mental y es además un eje fundamental en el proceso de acompañamiento y recuperación de las personas enfermas. La identidad personal y familiar es cada vez más reconocida como un aspecto con una importante implicación en la salud.

Objetivos: Explorar, a través de la entrevista narrativa y las técnicas de terapia narrativa, las formas particulares en que cambia y se re-construye la identidad familiar en familias con algún integrante a quien se haya diagnosticado EMG.

Metodología: Se llevó a cabo una investigación cualitativa de tipo narrativo. El muestreo inicial se hizo por conveniencia y luego se realizó un muestreo teórico de las familias del sistema navarro de salud mental y de la clínica Universidad de Navarra que tuviesen un integrante con diagnóstico de EMG. A las familias participantes se les realizaron dos entrevistas narrativas que incluían el familiar enfermo; previa

explicación detallada de la investigación y firma del consentimiento informado. Las entrevistas fueron grabadas en audio y vídeo, y tras la transcripción verbal y no verbal fueron analizadas con base en tres modelos de análisis narrativo (estructural, temático y dialógico).

Resultados: Se detallarán los resultados del análisis de una familia donde se evidencia el importante efecto de la EMG en la familia, las dificultades y el sufrimiento que conlleva, y el reforzamiento de aspectos identitarios de la familia como tal: sus lazos de compromiso, donación, incondicionalidad, etc.

Conclusiones: La enfermedad mental es una experiencia que transforma la vida de las familias, pone a prueba lo mejor que tienen y en muchos casos las fortalece.