



ics
Universidad
de Navarra

Instituto Cultura y Sociedad

JORNADA INTERDISCIPLINAR 'FAMILIA Y SOCIEDAD EN EL SIGLO XXI'.
FORMULARIO PARA LA PRESENTACIÓN DE *ABSTRACTS*.

Autor(es):

Olga López de Dicastillo
Navidad Canga Armayor
Agurtzane Mújika Zabaleta
M^a Jesús Pumar Méndez
Inmaculada Serrano Monzó

Maidier Belintxon Martín
Elena Bermejo Martins
Cristina Lozano Ochoa
Idoia Pardavila Belio
Lisseth Dolores Rodríguez Cruz
Cayetana Ruiz Zaldivar
Marta Vidaurreta Fernández

Título de la comunicación: "Promoción de salud y familia"

Centro de adscripción (departamento/facultad o centro): Facultad de Enfermería

Correo electrónico: olopezde@unav.es

Abstract (300 palabras):

El desarrollo socioeconómico en los países desarrollados ha aportado importantes mejoras en la salud de las personas, aumentando la esperanza de vida de la población. Sin embargo, este desarrollo también ha conllevado cambios relacionados con la exposición a riesgos asociados con el medio ambiente, con las conductas y los estilos de vida. De hecho estos factores de riesgo subyacen en la mayoría de los problemas de salud actuales: obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, VIH, enfermedades de transmisión sexual (ETS), tabaco, alcohol, drogas, accidentes de tráfico, etc. Todos tienen un denominador común: el comportamiento y el estilo de vida de las personas. La Salud Pública no está siendo capaz de dar respuesta a esta situación ya que no es tarea fácil actuar y cambiar los comportamientos individuales y los ambientes no favorecedores que imperan en nuestra sociedad.

En este contexto, la línea de investigación "Promoción de la Salud" de la Facultad de Enfermería tiene como objetivo promover la salud, como un valor positivo a alcanzar, en el ámbito personal, familiar, social y profesional a lo largo del ciclo de la vida. Además, facilitar la adopción de estilos de vida saludables con un enfoque de capacitación o empoderamiento personal y de interacción entre la persona y su contexto.

En concreto con respecto a la familia, se profundiza en el estudio de la promoción de salud y la adopción de estilos de vida saludables en el seno familiar. Son objeto de investigación tanto el papel que los miembros de la familia desempeñan en las elecciones saludables, como los aspectos contextuales que pueden influir en ellas: el



ics
Universidad
de Navarra

Instituto Cultura y Sociedad

papel de la enfermería, el entorno físico dónde las familias viven, los niveles socio-económicos y los aspectos culturales entre otros.

En la presentación se describirán los proyectos que se han realizado o se están realizando en la línea.