

JORNADA INTERDISCIPLINAR 'FAMILIA Y SOCIEDAD EN EL SIGLO XXI'.
FORMULARIO PARA LA PRESENTACIÓN DE *ABSTRACTS*.

Autor(es): Amaya Villanueva, Cristina García-Vivar, Ana Canga.

Título de la comunicación: "Intervención familiar basada en la Conversación Terapéutica con familias cuidadoras de personas dependientes que acuden a un Centro de Día"

Centro de adscripción (departamento/facultad o centro): Facultad de Enfermería.

Correo electrónico: avlumbreras@alumni.unav.es

Abstract (300 palabras):

Introducción: La dependencia derivada del envejecimiento o de un proceso crónico tiene un gran impacto en la unidad familiar, alterando su funcionamiento. Aun así, la familia quiere seguir cuidando, pero reclama para ello servicios de soporte que le ayuden en dicha tarea. Actualmente uno de los más demandados es el Centro de Día. Éste, mediante la institucionalización parcial de la persona mayor dependiente, favorece el mantenimiento o mejora de su autonomía a la vez que ofrece apoyo, tiempo libre y atención a la familia. No obstante, la atención dirigida a la familia presenta un enfoque individual, centrado en el cuidador principal. Esta realidad implica que no se aborden las necesidades de la familia cuidadora como unidad. Para ello se requieren intervenciones de salud basadas en modelos con un enfoque sistémico familiar, como es el modelo Calgary de Valoración e Intervención Familiar.

Objetivo: Evaluar la efectividad de una intervención familiar, basada en la Conversación Terapéutica y diseñada para mejorar el apoyo percibido y el funcionamiento de familias cuidadoras de personas dependientes que acuden a un centro de día.



ics
Universidad
de Navarra

Instituto Cultura y Sociedad

Diseño: Se llevará a cabo un estudio cuasi-experimental con grupo intervención y grupo control no equivalente. La intervención consta de cuatro elementos principales del modelo Calgary: la Conversación Terapéutica, el genograma y el ecomapa, las preguntas terapéuticas y los elogios. Las medidas de resultado se realizarán mediante los instrumentos: Iceland Expressive Family Functioning Questionnaire (ICE-EFFQ) y Iceland-Family Perceived Support Questionnaire (ICE-FPSQ).

Conclusiones: Esta investigación respaldará empíricamente si la intervención ofrecida a las familias de las personas dependientes que acuden a un Centro de Día, mejora su funcionamiento familiar expresado y su percepción de apoyo por parte de las enfermeras.