



ics
Universidad
de Navarra

Instituto Cultura y Sociedad

JORNADA INTERDISCIPLINAR 'FAMILIA Y SOCIEDAD EN EL SIGLO XXI'.
FORMULARIO PARA LA PRESENTACIÓN DE *ABSTRACTS*.

Autor(es): Silvia Zarraluqui

Título de la comunicación: "Programas para mejorar la comunicación conyugal"

Centro de adscripción (departamento/facultad o centro): Facultad de Educación y Psicología. Departamento de Psicología.

Correo electrónico: szarraluqui@alumni.unav.es

Abstract (300 palabras):

COMUNICACIÓN CONYUGAL Y FAMILIAR

La comunicación es un bien inherente al ser humano que responde a su necesidad de relacionarse y entregarse a los demás.

La capacidad de comunicación es un potencial innato, y digo potencial porque precisa de ayuda externa para desarrollarse en plenitud.

La primera y más importante escuela para aprender a comunicarse es la familia. Es el espacio que determinará como nos comunicaremos con los demás posteriormente.

La familia permite que el ser humano desarrolle los primeros balbuceos y acabe dominando las reglas de la dialéctica y la retórica. Para ello, las familias establecen de manera natural formas de coordinarse para satisfacer las necesidades comunicativas de todos sus miembros, y es a través de estos patrones comunicativos como también transmiten sus valores, y objetivos. Por tanto sostienen el desarrollo comunicativo, a la vez que transmiten conocimientos vitales.

Los padres establecen un nivel de comunicación parental que ejerce un rol de autoridad sobre el sistema filial, los hijos establecen entre hermanos una comunicación que les permite ejercer su rol de hijos frente a sus padres, y a un nivel distinto se establece el subsistema conyugal, donde se encuentra la pareja, se trata de un nivel exclusivo de adultos, donde se viven los roles de esposo y esposa.

Cuando la familia deja claros los límites y normas entre los subsistemas, la comunicación entre sus miembros tiende a ser más directa, eficaz y transparente.

Es fundamental que las familias sean capaces de aprender a lograr que sus miembros expresen sus necesidades, emociones y expectativas respecto a los otros con respeto sin temor a la negación y descalificación. Al explicitar dichos elementos se establecerán relaciones más claras y eficientes que facilitarán la solución de problemas comunes.

Aún así, nos encontramos con familias que no están integradas y viven antagonismos y rupturas que afectan a su comunicación.

Pero ¿es tan importante en una familia que todos sus miembros estén integrados "comunicativamente?". Algunas veces pensamos que simplemente con existir voluntad de amor y entrega al otro es suficiente. Sin embargo algunos estudios nos dicen que esto no es así.

La capacidad de educar la comunicación en la familia es la creencia que fundamenta los programas que presentaré, con la finalidad de que sirvan para conocer cómo trabajar un bien del ser humano del que aún desconocemos todo su potencial.