

JORNADA INTERDISCIPLINAR 'FAMILIA Y SOCIEDAD EN EL SIGLO XXI'.
FORMULARIO PARA LA PRESENTACIÓN DE *ABSTRACTS*.

Autor(es): Carmen Laspra Solís, Adrián Cano Prous, Raquel Martín Lanás, María Isabel Beunza Nuin

Título de la comunicación: "Adulterio, satisfacción conyugal y deseo de cambio"

Centro de adscripción (departamento/facultad o centro): Departamento de Psiquiatría y Psicología Clínica. Clínica Universidad de Navarra.

Correo electrónico:
claspra@unav.es

Abstract (300 palabras):

El adulterio es probablemente una de las mayores afrentas al amor conyugal y sin duda una realidad en aumento en nuestra sociedad actual. Es difícil establecer una cifra de prevalencia debido a las dificultades metodológicas de los estudios en esta área. Se calcula que alrededor del 25% de los hombres y el 15% de las mujeres cometen adulterio al menos una vez en su vida(1). En el ámbito clínico, cada vez son más las familias que acuden a terapia por este motivo (alrededor de un 20% del total de las consultas de la Unidad de Diagnóstico y Terapia Familiar (UDITEF) están relacionadas con las relaciones extra-matrimoniales).

La mayoría de los estudios coinciden en el origen multifactorial de este comportamiento.

El objetivo de este pequeño análisis es identificar si existen diferencias en cuanto a la satisfacción conyugal y el deseo de cambio entre matrimonios que han cometido adulterio y buscan ayuda profesional y otros semejantes que presentan un comportamiento disfuncional sin que exista relación extramatrimonial.

Los resultados ponen de manifiesto la necesidad de atender a ciertos aspectos de la dinámica conyugal que juegan un papel importante en el adulterio.



ics
Universidad
de Navarra

Instituto Cultura y Sociedad

1. Blow, A. J., & Hartnett, K. (2005). Infidelity in committed relationships: A substantive review. *Journal of Marital and Family Therapy*, 31(2), 217–233.