

JORNADA INTERDISCIPLINAR 'FAMILIA Y SOCIEDAD EN EL SIGLO XXI'.
FORMULARIO PARA LA PRESENTACIÓN DE *ABSTRACTS*.

Autor(es): Dolores López

Título de la comunicación: "El reto de la conciliación trabajo y familia: ¿qué nos estamos jugando?"

Centro de adscripción (departamento/facultad o centro): Instituto de Ciencias para la Familia

Correo electrónico: dlopez@unav.es

Abstract (300 palabras):

Las dificultades que tienen las personas para encontrar el equilibrio entre su familia y su trabajo profesional son una marca de identidad de la realidad actual. En el proceso de cambio social que se ha producido de una forma vertiginosa en el último siglo, junto a los grandes avances que han hecho, sin duda, más fácil la vida a las personas, la confrontación familia-trabajo que actualmente se vive en muchas familias es una de las sombras que ha acompañado a estas transformaciones. Aunque la conciliación sea un reto global en la Unión Europea, la intensidad o negrura de esta sombra difiere mucho de unos países a otros, y España, junto con el resto de países de arco Mediterráneo, vive una situación especialmente alarmante. Una muestra de esta preocupación en el contexto europeo se aprecia al comprobar que 2014 ha sido elegido como el año europeo para la Reconciliación de la vida laboral y Familiar. El objetivo de este trabajo es dibujar un marco de comprensión amplio que ayude a entender la importancia del tema resaltando las implicaciones que tiene la no conciliación pero también los grandes beneficios que resultan de encontrar el equilibrio y la armonía entre la vida familiar y la laboral. Este trabajo se articula en tres partes, i) cuáles son las razones que explican que la conciliación sea en la actualidad especialmente uno de los grandes retos que tiene la sociedad; ii) cuáles son las razones tanto macro, a nivel de todo el conjunto de la sociedad, como micro, a nivel de cada persona y familia, que hacen necesario que se articulen estrategias para superar este reto; y, iii) cuáles son los agentes que tienen un papel protagonista a la hora de potenciar y llevar a cabo estas estrategias.