

JORNADA INTERDISCIPLINAR 'FAMILIA Y SOCIEDAD EN EL SIGLO XXI'.  
FORMULARIO PARA LA PRESENTACIÓN DE *ABSTRACTS*.

Autor(es): Diego Giancarlo Ledesma Ortega y Núria Fontdecaba Climent.

Título de la comunicación: "Educar en las emociones para educar en valores"

Centro de adscripción (departamento/facultad o centro): Universitat Internacional de Catalunya. Facultad de Educación.

Correo electrónico: dietreballs@gmail.com

*Abstract* (300 palabras):

Durante los últimos años se aprecia un declive de la formación orientada a las familias. En la actualidad existen familias que tienen hijos pero no saben cómo educarlos dentro del contexto familiar y muchas veces acaban delegando esta función en la escuela.

Por este motivo, proponemos recuperar y revitalizar las escuelas de padres y los centros de orientación familiar y, para contribuir a esta formación, nos gustaría responder una pregunta que muchas familias en el siglo XXI se hacen: ¿Cómo podemos educar las emociones de los hijos dentro del contexto familiar?

Como sabemos, la familia es la responsable de la educación de sus hijos. Aurora Bernal, en su libro *la Familia como ámbito educativo* (2009, p. 140), afirma que "la familia de suyo es la escuela de la vida y «hace» educación con la vida, con las relaciones entre sus miembros". Esta afirmación pone de manifiesto cómo la familia educa con la vida misma pero también educa con la relación que existe entre sus miembros; por este motivo, es importante que todos los miembros de la familia sean conscientes de los

valores que quieren transmitir y adquirir. Para ello, la educación de las emociones es uno de los medios para canalizar la educación en valores.

Aparte de la pregunta antes formulada, muchos padres y educadores también se preguntan: Como padres, ¿tenemos medios para educar las emociones?; como futuros educadores, ¿tenemos herramientas para ayudar a las familias a educar las emociones? Para poder responder a estas preguntas desde los dos puntos de vista es imprescindible saber que la "educación emocional se forma dentro del contexto familiar y no solo en la escuela". (Ibarrola, 2011, p. 1)

El objetivo práctico del trabajo es proporcionar algunas pautas útiles para facilitar la educación familiar, empleando la educación de las emociones como vía hacia la educación en valores.

#### Bibliografía:

- Bernal, A. (2009). *La familia como ámbito educativo* (2ª ed.). Instituto de Ciencias para la Familia. Universidad de Navarra. Ediciones Rialp.
- Ibarrola, B. (2011). *Emociones en Familia*. Santander. Extraído el 3 de noviembre de 2014 de: <http://www.ampa-amordedios-madrid.com/resources/Educar+las+emociones+en+familia.pdf>