

**CRÉDITOS
ECTS**

**PREPARACIÓN
FÍSICA**

MEDICINA

**TALENTO
DEPORTIVO
2016-17**

NUTRICIÓN

ASESORAMIENTO

**FORMACIÓN
DEPORTIVA**

PREPARACIÓN FÍSICA

Los monitores del Gimnasio del Polideportivo se encargarán de elaborar la planificación física personal para cada uno de los deportistas que lo necesiten, que la podrán desarrollar en el gimnasio una vez a la semana de 9 a 13 h. y de 16 a 18 h.

También se impartirá una sesión de preparación física en grupo y dirigida por los monitores, en sesión de mañana y de tarde: lunes de 11 a 11,30 h. y de 16 a 16,30 h.

Los deportistas del Programa que deseen utilizar el gimnasio regularmente podrán adquirir el abono de curso con un descuento del 50 %

Monitores:

Asier Iturbide

Fernando Góngora

gimnasio@unav.es

NUTRICIÓN

El servicio de asesoramiento nutricional deportivo será prestado por el Centro de Deporte y Salud "Vitasport" y la Facultad de Farmacia de la Universidad de Navarra, a través del Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología.

El responsable del grupo "Vitasport" es Fco. Javier Aguinaga faguinaga@centrovitasport.es y del grupo de la Facultad de Farmacia es Marisol García Unciti mgarcia@unav.es

MEDICINA

Los deportistas podrán realizar sus consultas y solicitar asesoramiento médico al Dr. Enrique Maraví enrique.maravi.poma@hotmail.com quien se encargará, además, de realizar las revisiones médicas a los deportistas del Club Deportivo de la Universidad.

AYUDA ACADÉMICA Y ASESORAMIENTO DEPORTIVO

Los Centros Universitarios facilitarán, en la medida de sus posibilidades, ayuda académica (cambios de fechas de exámenes, entrega de proyectos, grupos, seminarios, etc.) a los participantes en el Programa con el fin de compaginar deporte y estudio. Para cambios de fechas de prácticas o exámenes hay que contactar con la Coordinadora de Estudios del centro.

Los deportistas que lo necesiten deberán gestionar personalmente estas ayudas en su Facultad o Escuela, a través de su Coordinadora de Estudios.

Además del asesor académico que cada Centro Universitario pone a disposición de los alumnos, los participantes en el Programa dispondrán de asesores personales con el fin de coordinar la relación entre los ámbitos académico y deportivo.

Carmen Lacarra	ceo@unav.es
Daniel Fernández	dfernandez@tecnun.es
Gabriel Arroyo	garroyo@unav.es
Javier Trigo	jtrigo@unav.es
Leire Labaka	llabaka@tecnun.es
Coro Aycart	caycart@tecnun.es

FORMACIÓN DEPORTIVA

Los participantes en el Programa, como alumnos del Centro de Estudios Olímpicos, deberán participar en las sesiones de Formación Deportiva que se organizaran a lo largo del centro. Serán 4 sesiones desde octubre hasta abril. La asistencia es obligatoria y, sólo por causas justificadas se podrá faltar.

La responsable del Programa de Formación Deportiva es Montse Oyague moyague@alumni.unav.es.

DIPLOMA Y CRÉDITOS ECTS

Los participantes en el programa podrán obtener hasta 6 créditos ECTS (2 por curso) y al finalizar su carrera recibirán un Diploma acreditativo de haber pertenecido a "Talento Deportivo". Sólo aquellos que al final de curso hayan aprovechado el programa podrán conseguir los ECTS.

INFORMACION:

ceo@unav.es

deportes@unav.es

www.unav.es/deportes/ceo

Tfno: 948425638