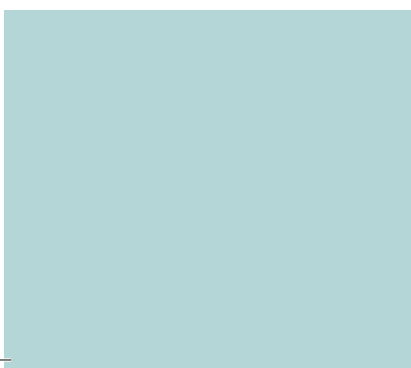






TALENTO DEPORTIVO SPORTS TALENT

El Programa Talento Deportivo es una iniciativa del Centro de Estudios Olímpicos de la Universidad de Navarra, que pretende la formación integral de los deportistas de competición, facilitándoles las ayudas necesarias para que puedan compaginar sus estudios con la práctica deportiva.

The program in Sports Talent is an initiative by the The University of Navarra's Center of Olympic Studies, which aims to form competitive athletes, helping them balance their studies with their sport.



AYUDAS

El Programa pone a disposición de los deportistas las siguientes ayudas:

> PREPARACIÓN FÍSICA

Los monitores del Gimnasio del Polideportivo se encargarán de elaborar la planificación física personal para cada uno de los deportistas que lo necesiten.

> NUTRICIÓN

El servicio de asesoramiento nutricional deportivo será prestado por la Facultad de Farmacia de la Universidad de Navarra, a través del departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología.

> MEDICINA

Los deportistas tendrán a su disposición un médico a quien realizar sus consultas y solicitar asesoramiento.

> AYUDA ACADÉMICA Y ASESORAMIENTO DEPORTIVO

Los Centros Universitarios facilitarán ayuda académica: cambios de fechas de exámenes, entrega de proyectos, grupos, seminarios etc.

> FORMACIÓN DEPORTIVA

Los participantes en el Programa deberán participar en las sesiones de Formación Deportiva que se programarán a lo largo del curso.

> CRÉDITOS ECTS

Los participantes podrán obtener 2 créditos ECTS por curso, hasta un máximo de 6 en la carrera.

HELP

This program offers athletes the following assistance in:

> PHYSICAL PREPARATION

The monitors of the Gymnasium of the Sports Center will be in charge of developing personal physical planning for each of the athletes who might need it.

> NUTRITION

The sports nutritional counseling service will be provided by the Faculty of Pharmacy of the University of Navarra, through the Department of Food and Physiology.

> MEDICINE

Athletes will have at their disposal a doctor from whom they can receive consults and request advice.

> ACADEMIC AID AND SPORTS COUNSELING

University Centers will facilitate academic assistance: changes in exam dates, project delivery, groups, seminars, etc.

> SPORTS TRAINING

Participants in the Program should participate in the Sports Training Sessions that will be programmed throughout the course.

> ECTS CREDITS

Participants may obtain 2 ECTS credits per course, up to a maximum of 6 per degree.

EL PROGRAMA

> OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Compatibilizar una educación universitaria con el deporte de competición, integrando todos sus estamentos y agentes (profesores, entrenadores, tutores, médicos etc.) dentro de la propia Universidad.
- Dar respuesta a las necesidades formativas y profesionales de los estudiantes-deportistas con el fin de que una vez hayan finalizado sus estudios puedan integrarse en el mercado laboral.
- Dar apoyo y asistencia personalizada al estudiante-deportista con el fin de disminuir las dificultades que supone el desarrollo de una carrera universitaria plena, con la dedicación a una práctica deportiva regular.

> RESPONSABILIDAD DEL ESTUDIANTE

- Asistir a las clases y a los entrenamientos.
- Participar en las actividades de formación deportiva.
- Compromiso en la promoción del Juego Limpio.
- Seguir las recomendaciones físicas y médicas.
- Comunicar al tutor deportivo las incidencias y facilitar la información académica al director deportivo.

> CATEGORÍAS

1. Competición Nacional con proyección Internacional.
2. Competición Nacional e Interautonómica.
3. Competición Regional y Equipos Universitarios.

> PLAZAS

La selección de las plazas se realizará atendiendo a un 'Ranking' que valorará:

- Nivel de competición: internacional, nacional, interautonómica o regional.
- Horas semanales de dedicación al entrenamiento programado.
- Resultados deportivos obtenidos en la temporada anterior.
- Participación en los equipos del Club Deportivo Universidad de Navarra.

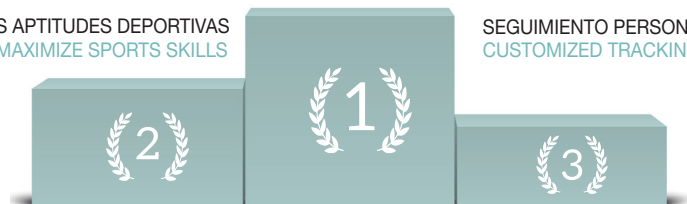
> SOLICITUD

Podrá realizar la solicitud cualquier estudiante de la Universidad que practique deporte de competición federado.

Se deberán tramitar desde la dirección www.unav.es/ceo remitiendo online el formulario de inscripción antes del 10 de septiembre.

LOS ESTUDIOS SON PRIORITARIOS STUDIES ARE A PRIORITY

MAXIMIZAR LAS APTITUDES DEPORTIVAS
WISHES TO MAXIMIZE SPORTS SKILLS



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO
CUSTOMIZED TRACKING

THE PROGRAM

> OBJECTIVES OF THE PROGRAM

- To combat a university education with competitive sports, and to integrate all its bodies and agents (teachers, coaches, tutors, doctors, etc.) within one's own school.
- To respond to the training and professional needs of the student-athletes, so that once they have completed their studies they can be fully integrated into the job market
- Provide support and personalized assistance to the student-athletes, in order to reduce the difficulties of their developing of a full university career, combined with the dedication to a regular sports practice.

> STUDENT RESPONSIBILITY

- Attend classes and trainings.
- Participate in sports training activities.
- Commit to the promotion of Fair Play.
- Follow the physical and medical recommendations.
- Communicate incidents to the sports tutor and provide academic information to the director sports.

> CATEGORIES

1. National Competition with international projection.
2. National and Interautonomic Competition.
3. Regional Competition and University Teams.

> PLACES AND RANKING

Placement will be brought out according to a 'Ranking' that will look at:

- Level of competition: international, national, inter-autonomic or regional.
- Weekly hours of dedication to scheduled training.
- Sports results obtained in the previous season.
- Participation in the teams of the Sports Club of the University of Navarra.

> APPLICATION PROCESS

Any student of the University who is a participant in federated competition is eligible to apply.

They must be processed on www.unav.es/ceo by sending the registration online before September 10.



PROGRAMA TALENTO DEPORTIVO SPORTS TALENT PROGRAM

ceo@unav.es | deportes@unav.es | www.unav.es/ceo



**Nafarroako
Gobernua**



**Gobierno
de Navarra**



**Ayuntamiento de
Pamplona**
Iruñeko Udala



an NTT DATA Company



Inycom

innovation technologies



CLÍNICA KINETIKA
PODOLOGÍA - FISIOTERAPIA



**Universidad
de Navarra**