

CURSO PROMOCIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO

DIRIGIDO A PSICÓLOGOS CON PERFIL DE
PSICÓLOGO GENERAL SANITARIO

Intervención psicológica en enfermedades crónicas (26h. 60€)

Viernes 13 y 27 de septiembre. 10-14h y 16 a 20h.

Sábados 14 y 28 de septiembre. 10 a 14h.

Imparten:

- Carlos Suso. Dr. en Psicología y co-creador de la app premiada para la monitorización del dolor "Monitor del dolor".
- Diana Castilla. Dra. en Psicología y especialista en el diseño y desarrollo de tecnologías aplicadas a la Psicología Clínica y de la salud.

Ambos profesores son miembros de Labpsitec.

Estrés y Malestar Psicológico (26h. 60€)

Viernes 18 de octubre y 15 de noviembre. 10-14h. y 16-20h.

Sábados 19 de octubre y 16 de noviembre. 10-14h.

Imparte: Soledad Quero. Dra. en Psicología y especialista en el uso de tratamientos basados en Internet para el tratamiento de fobias específicas y trastornos adaptativos. Miembro de Labpsitec.

Organiza:

Máster en Psicología General Sanitaria



Universidad
de Navarra

FACULTAD DE EDUCACIÓN
Y PSICOLOGÍA

Programa:

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN ENFERMEDADES CRÓNICAS

- 1.- Modelos conceptuales basados en la evidencia de la salud
 - 1.1.- Papel de la psicología en la salud a lo largo de la historia
 - 1.2.- ¿Por qué psicología y salud van juntos?
 - 1.3.- Modelos psicológicos comprensivos basados en la evidencia para entender la salud en la actualidad.
- 2.- Estrategias y programas de evaluación e intervención basados en la evidencia para problemas de salud.
 - 2.1.- La importancia de la evaluación biopsicosocial en salud.
 - 2.2.- Intervenciones psicológicas basadas en evidencia para problemas de salud.
 - 2.3.- Taller práctico sobre intervención en dolor crónico: un problema de salud transversal.
- 3.- Herramientas tecnológicas en el ámbito de la salud.
 - 3.1.- Introducción a las tecnologías en el ámbito de la salud.
 - 3.2.- ¿Por qué necesitamos la tecnología en el ámbito de la salud?
 - 3.3.- Tecnología y salud: ¿Dónde estamos y hacia dónde vamos?

ESTRÉS Y MALESTAR PSICOLÓGICOS

- 1.- Modelos conceptuales basados en la evidencia
 - 1.1.- Modelos generales de estrés
 - 1.2.- Trastornos relacionados con el estrés y trauma: diagnóstico y modelos conceptuales específicos
 - 1.3.- Casos prácticos: formulación de caso
- 2.- Estrategias y programas de evaluación y de intervención basados en la evidencia para trastornos relacionados con estrés y trauma.
 - 2.1.- Trastorno de estrés postraumático
 - 2.2.- Trastornos adaptativos
 - 2.3.- Trastorno de duelo prolongado
 - 2.4.- Casos prácticos: ejemplos de protocolos de evaluación
- 3.- Herramientas tecnológicas de innovación en el tratamiento de los trastornos relacionados con el estrés y trauma
 - 3.1.- Introducción a las tecnologías en el ámbito del tratamiento psicológico
 - 3.2.- ¿Por qué necesitamos la tecnología en el ámbito del tratamiento psicológico en general y de los tratamientos para los trastornos relacionados con el estrés y trauma en particular?
 - 3.3.- Aplicaciones TICs para el tratamiento de los trastornos relacionados con el estrés y el trauma: ¿Dónde estamos y hacia dónde vamos?
 - 3.4.- Casos prácticos: ejemplos de herramientas tecnológicas.