

Citas de palabras de san Josemaría en

ERNST BURKHART – JAVIER LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, volumen III, Rialp, Madrid 2013.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 25:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1932*, n. 3

Hay un paréntesis de siglos, inexplicable y muy largo, en el que sonaba y suena esta doctrina a cosa nueva: buscar la perfección cristiana, por la santificación del trabajo ordinario, cada uno a través de su profesión y en su propio estado. Durante muchos siglos, se había tenido el trabajo como una cosa vil; se le había considerado, incluso por personas de gran capacidad teológica, como un estorbo para la santidad de los hombres.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 45:

Fuente: san Josemaría, *Carta 11-III-1940*, n. 11. Cfr. *Forja*, n. 518

No dejaré de repetirlo: para estar unidos con Cristo en medio de las ocupaciones del mundo, hemos de abrazar la Cruz con generosidad y con garbo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 50:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 27-III-1975; en “En diálogo con el Señor”, p. 230 (AGP, biblioteca, P09)

Hemos de estar –y tengo conciencia de habérselo dicho muchas veces– en el Cielo y en la tierra, siempre. No *entre* el Cielo y la tierra, porque somos del mundo. ¡En el mundo y en el Paraíso a la vez! Esta sería como la fórmula para expresar cómo hemos de componer nuestra vida, mientras estemos *in hoc saeculo*.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 51:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 19-III-1968; en “En diálogo con el Señor”, p. 98 (AGP, biblioteca, P09)

Todas las obras de los hombres se hacen como en un altar, y cada uno de vosotros, en esa unión de almas contemplativas que es vuestra jornada, dice de algún modo su misa, que dura veinticuatro horas, en espera de la misa siguiente, que durará otras veinticuatro horas, y así hasta el fin de nuestra vida.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 51:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 27-III-1975; en “En diálogo con el Señor”, p. 230 (AGP, biblioteca, P09)

[San Josemaría enseña que la vida contemplativa consiste en vivir] **en el Cielo y en la tierra, endiosados.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 54:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 4-IV-1955; en “En diálogo con el Señor”, p. 30 (AGP, biblioteca, P09)

Hay muchas maneras de orar. Yo quiero para vosotros la oración de los hijos de Dios; no la oración de los hipócritas, que han de escuchar de Jesús aquello de que *no todo el que dice: ¡Señor!, ¡Señor!, entrará en el reino de los cielos (Mt 7,21)*. (...) Nuestra oración, nuestro clamar: ¡Señor!, ¡Señor!, va unido al deseo eficaz de cumplir la Voluntad de Dios. Ese clamor se manifiesta en mil formas diversas: eso es oración, y eso es lo que yo quiero para vosotros.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 45:

Fuente: san Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 59

Porque somos enamorados y vivimos de Amor, traemos puesto de continuo nuestro corazón en Jesucristo Señor Nuestro.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 57-58:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 29-IX-1967; en “Mientras nos hablaba en el camino”, pp. 330-331 (AGP, biblioteca, P18)

***Quoniam in ipso condita sunt universa..., en Él fueron creadas todas las cosas en los cielos y en la tierra, las visibles y las invisibles (Col 1,16)*. ¿Qué es el Opus Dei más que un reflejo de esto? Debemos arrancar de la vida cotidiana esa luz del cielo, ese tesoro infinito de gracias, que están escondidas en Dios. Pero las hemos de captar: descubrir el *quid divinum* –como me habéis oído repetir centenares de veces– presente en todas y cada una de las situaciones ordinarias de nuestra vida.**

(...) *Omnia per ipsum et in ipso creata sunt (Col 1,16)*, todas las cosas fueron creadas por Él y en atención a Él (...). *Et ipse est ante omnes, et omnia in ipso constant (Col 1,17)*; así Él tiene el ser ante todas las cosas, y todas subsisten por Él. Decidme si estas palabras no se pueden aplicar también a esta Obra de Dios, que viene a cumplir ese quehacer apostólico de poner a Cristo en la cumbre y en la entraña de todas las actividades de los hombres: *et ego, si exaltatus fuero a terra, omnia traham ad meipsum (Jn 12,32)*. Porque ninguna de esas limpias actividades está excluida del ámbito de nuestra labor, que se hace manifestación del amor redentor de Cristo. Nosotros, con la gracia de nuestra específica vocación cristiana, divina, somos instrumentos de Dios, para cooperar en la santificación del mundo desde las mismas entrañas de la sociedad civil (...).

Todas las cosas de la tierra, pues, también las criaturas materiales, también las actividades terrenas y temporales de los hombres, han de ser llevadas a Dios –y ahora, después del pecado, redimidas, reconciliadas–, cada una según su propia naturaleza, según el fin inmediato que Dios le ha señalado, pero sabiendo ver su último destino sobrenatural en Jesucristo: *porque quiso el Padre poner en Él la plenitud de todo ser y reconciliar por Él todas las cosas consigo, restableciendo la paz entre el cielo y la tierra, por medio de la sangre que derramó en la cruz (Col 1,19-20)*. Hemos de poner a Cristo en la cumbre de todas las actividades humanas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 58:

Fuente: san Josemaría, *Conversaciones*, n. 114.

A ese Dios invisible, lo encontramos en las cosas más visibles y materiales.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 61:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1932*, n. 2

Era necesario reconciliar la tierra con Dios, de modo que lo profano –aun siendo profano– se convirtiese en sagrado, en consagrado a Dios, fin último de todas las cosas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 62:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 20

Cuando dejamos que Jesús habite en nosotros, en nuestra vida hay una virtud muy superior a la del legendario rey Midas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 65:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 19-VI-1955; en “Crónica” XII-1961, p. 18 (AGP, biblioteca, P01)

Si no tengo que subir, no subo; si no tengo que bajar, no bajo; y si esa ventana no tengo que abrirla, no la abro. Y así una y mil veces.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 72:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, mayo-1935/14-IX-1950, n. 111

Dentro del mundo, hemos de colaborar con Dios en la gran tarea de la Redención, de la consecratio mundi, santificando todas las estructuras terrenas, para devolver al Señor, limpio y santo, lo que santo y limpio había salido de las manos divinas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 73:

Fuente: san Josemaría, *Carta 14-II-1950*, n. 20

[Declara que el modo de actuar que propone a los laicos es] **en todo plenamente laical: porque es la misma que la de los demás ciudadanos, aunque, con la ayuda de la gracia divina y con nuestra correspondencia a la gracia, se haya elevado al orden sobrenatural. Se lleva siempre a cabo en el ámbito de las actividades temporales, para que todas las almas en medio del mundo se unan más entre sí y con Dios, y así pongamos a Cristo en la cumbre de todas las actividades humanas: et ego, si exaltatus fuero a terra, omnia traham ad meipsum (Jn 12,32). Y esto porque somos instrumentos de Dios, para cooperar en la verdadera consecratio mundi; o, más exactamente, en la santificación del mundo ab intra, desde las mismas entrañas de la sociedad civil; para que se cumpla lo que dice San Pablo: instaurare omnia in Christo (Ef 1,10).**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 73:

Fuente: san Josemaría, *Carta 19-III-1954*, n. 10

Cada uno de nosotros hace la consecratio mundi con una dedicación personal al servicio del Señor y, por Él, al servicio de todas las almas sin exceptuar ninguna, en el ejercicio de la propia profesión u oficio, en medio del mundo, al que amamos, cada uno en su propio estado.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 85:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “A solas con Dios”, n. 62 (AGP, biblioteca, P10)

En el servicio de Dios no hay oficios de poca categoría. Todos son de mucha categoría. La categoría del oficio depende del que lo ejercita.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 85-86:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 6-II-1967; en “Obras” IV-1967, pp. 20-21 (AGP, biblioteca, P03).

Todo trabajo es hermoso a los ojos de Dios, si se hace con amor y se termina con esmero. (...) Ante Dios tiene igual mérito el trabajo de un barrendero que el de un gobernante, si esos trabajos se hacen bien, con amor, con finura en los detalles, con afán de servir.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 85-86:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 7-IV-1970 en “Crónica” XII-1982, p. 252 (AGP, biblioteca, P01)

Si trabajamos bien, santificando nuestras tareas, y si enseñamos a los demás hombres a encontrar a Dios en su trabajo, no haciendo chapuzas, realizándolo con esmero, sabiendo trabajar en equipo, codo a codo con los demás hombres, ¡cuántos milagros materiales obraremos! Conseguiremos que haya menos hambre en el mundo, menos incultura, menos pobreza, menos enfermedades...

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 93:

Fuente: san Josemaría, *Carta 29-VII-1965*, n. 52

[A quienes se ocupan de los trabajos del hogar, les dice que tienen] **una llamada de Dios constante –y una continua advertencia delicada del Ángel Custodio–, para realizar con perfección santificante el trabajo ordinario.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 94:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 24-VI-1937 en “Crecer para adentro”, p. 133 (AGP, biblioteca, P12)

Solicitamos a nuestro Ángel, al que por bondad de Dios es nuestro compañero, que nos libre de las pequeñas ataduras que aún nos ligan al mundo y a la carne: esas pequeñeces del amor propio, de la soberbia, del desorden, de la pereza... Roguémosle que nos vuelva más diligentes en el cumplimiento de nuestros deberes actuales.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 96:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 24-VI-1937 en “Crecer para adentro”, p. 133 (AGP, biblioteca, P12)

Roguémosle [al Ángel custodio] que nos vuelva más diligentes en el cumplimiento de nuestros deberes actuales.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 99:

Fuente: san Josemaría, *Carta 29-VII-1965*, n. 52

No hay que buscar cosas extraordinarias: no hacen falta, no las queremos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 99:

Fuente: san Josemaría, *Carta 29-VII-1965*, n. 52

Que cada uno de nosotros demos con alegría cada día los mismos pasos, pero siempre con un sentido nuevo, con una luz distinta, con una vibración sobrenatural renovada: hacer extraordinariamente bien lo ordinario, ése es nuestro programa ascético y apostólico.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 99:

Fuente: san Josemaría, *Carta 29-VII-1965*, n. 52. Cfr. *Es Cristo que pasa*, n. 50

La vocación cristiana consiste en hacer endecasílabos de la prosa de cada día.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 100:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 1951; en “Crónica” 1977, p. 73 (AGP, biblioteca, P01)

Se toma la manilla directamente, se baja del todo, sin brusquedad, y sólo entonces se empuja la puerta, luego se deja subir con suavidad el picaporte; después, para cerrar, lo mismo, pero alzando la manilla cuando ya la puerta está encajada. Así las cosas duran más porque se cuidan; y estarán limpias y en buen funcionamiento, aunque las usemos muchos. [Eso es] oración, si unimos a todo eso una jaculatoria y lo hacemos por amor de Dios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 100:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 19-VIII-1951; en “Crónica” XII-1961, p. 15 (AGP, biblioteca, P01)

[El secreto está en] **¡ese cerrar la puerta con amor!**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 108:

Fuente: san Josemaría, *Carta 19-III-1954*, n. 7

[Las realidades temporales] han de ser llevadas a Dios –y ahora, después del pecado, redimidas, reconciliadas–, cada una según su propia naturaleza, según el fin inmediato que Dios le ha dado, pero sabiendo ver su último destino sobrenatural en Jesucristo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 108-109:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1959*, n. 31. Cfr. CONC. VATICANO II, Const. past. *Gaudium et spes*, nn. 36 y 56

[La mentalidad laical lleva a reconocer la autonomía propia de las realidades temporales, pero no olvida que] **la autonomía del mundo es relativa, y que todo en este mundo tiene como último sentido la gloria de Dios y la salvación de las almas.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 109:

Fuente: san Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 27

Con mentalidad plenamente laical, ejercitáis ese espíritu sacerdotal, al ofrecer a Dios el trabajo, el descanso, la alegría y las contrariedades de la jornada, el holocausto de vuestros cuerpos rendidos por el esfuerzo del servicio constante. Todo eso es *hostia viva, santa, grata a Dios: ése es vuestro culto racional (Rm 12,1)*.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 109:

Fuente: san Josemaría, *Carta 14-II-1950*, n. 3

Dios Nuestro Señor, el día 2 de octubre de 1928, fiesta de los Santos Ángeles Custodios, suscitó el Opus Dei para que sus miembros –con alma sacerdotal y mentalidad laical– buscaran la santidad, se entregaran al servicio de Dios, y procuraran alcanzar la perfección cristiana en el mundo y ejercer el

apostolado, cada uno en su sitio; de tal manera que, permaneciendo en el mismo lugar donde desarrollan sus tareas profesionales, actuaran como fermento sobrenatural.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 112:

Fuente: san Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 55

La libertad (...) es la clave de esa mentalidad laical.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 113:

Fuente: san Josemaría, *Carta 2-II-1945*, n. 1

En todo y siempre hemos de tener –tanto los sacerdotes como los seglares– alma verdaderamente sacerdotal y mentalidad plenamente laical.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 114:

Fuente: san Josemaría, *Carta 19-III-1954*, n. 5. Cfr. *Forja*, n. 569; *Camino*, n. 939

Estar en el mundo y ser del mundo no quiere decir ser mundanos. Por eso, se nos pueden aplicar plenamente aquellas palabras de la oración sacerdotal de Jesús Señor Nuestro, que relata San Juan: *no te pido que los saques del mundo, sino que los preserves del mal. Ellos no son del mundo, como Yo tampoco soy del mundo (Jn 17,15-16).*

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 116-117:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1959*, n. 19

No debe faltar nunca la ilusión, ni en vuestro trabajo ni en vuestro empeño por construir la ciudad temporal. Aunque, al mismo tiempo, como discípulos de Cristo que *han crucificado la carne con sus pasiones y concupiscencias (Ga 5, 24)*, procuréis mantener vivo el sentido del pecado y de la reparación generosa, frente a los falsos optimismos de quienes, *enemigos de la cruz de Cristo (Flp 3, 18)*, todo lo cifran en el progreso y en las energías humanas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 118:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 20-V-1973; en “Crónica” VI-1973, pp. 16-17 (AGP, biblioteca, P01)

Ahora se habla y se escribe mucho en todos los sitios de ecología. Y se dedican, en los ríos y en los lagos, y en todos los mares, a tomar muestras de agua, a analizarlas... Casi siempre el resultado es que aquello está en malas condiciones: los peces no disponen de un ambiente sano, habitable.

Cuando hemos hablado de barcas y de redes, vosotros y yo nos referíamos siempre a las redes de Cristo, a la barca de Pedro, y a las almas. Por algo dijo el Señor: *venid en pos de mí, que yo haré que vengáis a ser pescadores de hombres (Mt 4,19)*. Pues, puede suceder que alguno de esos peces, de esos hombres, viendo lo que está sucediendo en todo el mundo y dentro de la Iglesia de Dios, ante ese mar que parece cubierto de inmundicia, y ante esos ríos que están llenos como de babas repugnantes, donde no encuentran alimento ni oxígeno; si esos peces pensarán –y estamos hablando de unos peces que piensan, porque tienen alma–, podría venirles a la cabeza la decisión de decir: basta, yo doy un salto, y ¡fuera! No vale la pena vivir así. Me voy a refugiar a la orilla, y allí daré unas boqueadas, y respiraré un poquito de oxígeno. ¡Basta!

No, hijos míos; nosotros tenemos que seguir en medio de este mundo podrido; en medio de este mar de aguas turbias; en medio de esos ríos que pasan por las grandes ciudades y por los villorrios, y que no tienen en sus aguas la virtud de fortalecer el cuerpo, de apagar la sed, porque envenenan. Hijos míos, en medio de la calle, en medio del mundo hemos de estar siempre, tratando de crear a nuestro

alrededor un remanso de aguas limpias, para que vengan otros peces, y entre todos vayamos ampliando el remanso, purificando el río, devolviendo su calidad a las aguas del mar.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 125:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 25-XII-1972; en “En diálogo con el Señor”, p. 186 (AGP, biblioteca, P09)

Muchas veces, se engaña a las almas. Se les habla de una liberación que no es la de Cristo. Las enseñanzas de Jesús, su Sermón de la Montaña, esas bienaventuranzas que son un poema del amor divino, se ignoran. Sólo se busca una felicidad terrena, que no es posible alcanzar en este mundo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 126:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1932*, n. 59

[El cristiano ha de] **amar el mundo, tener aprecio a todas las cosas temporales que Dios ha dado al hombre para que le sirva (...), sin tolerar que las cosas temporales –instrumentos de trabajo, para el servicio de Dios– se apeguen al corazón e impidan el progreso espiritual, que tiende a la perfección de la caridad.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 127:

Fuente: san Josemaría, *Carta 25-I-1961*, n. 52

Todas las [virtudes] que Jesús bendecía en aquel Sermón de la Montaña (cfr. Mt 5,1-12) –las que hacen verdaderamente felices, santos, *beati!*–, todas esas virtudes que Jesús nos enseñó con su propia vida, las deseo, para todos mis hijos y para mí.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 127-128:

Fuente: san Josemaría, *Carta 25-I-1961*, n. 53

Y en este trabajo laical –que es donde la vida de mis hijos se convierte en contemplación, en sacrificio grato a Dios, en apostolado– es donde procuran ejercitar todas las virtudes cristianas.

Es en la montaña, donde mis hijos escuchan aquellas bienaventuranzas, mezclados entre la muchedumbre: *Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos. Bienaventurados los mansos y humildes, porque ellos poseerán la tierra. Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados... (Mt 5, 3-12).*

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 129, en nota a pie de página:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 14-II-1964; en “En diálogo con el Señor”, p. 74 (AGP, biblioteca, P09)

Nunca habrá mujeres –ni de broma– en el Opus Dei.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 129:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 14-II-1955; en “Crónica” II-1955, p. 6 (AGP, biblioteca, P01)

[Sin la Sección femenina, decía san Josemaría, la Obra] **hubiera quedado manca.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 131-132:

Fuente: san Josemaría, *Carta 29-VII-1965*, n. 4

La verdadera emancipación ha de significar desarrollo de lo que es propio de la personalidad femenina.

[Hablando de la emancipación de la mujer]

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 145:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes íntimos*, n. 971 (28-III-1933)

El trabajo santifica.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 147:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 8-XII-1941, n. 73

[Escribe que su enseñanza se orienta] **a santificar el trabajo ordinario –la profesión o el oficio– de cada uno, la tarea humana intelectual o manual.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 147:

Fuente: san Josemaría, *Carta 2-X-1939*, n. 13

El estudio y la docencia (...) son en nuestro caso medio de santidad personal, de unión con Dios, de vida contemplativa.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 151:

Fuente: san Josemaría, *Carta 11-III-1940*, n. 35

Mientras haya hombres sobre la tierra, habrá hombres y mujeres que trabajen, que tengan una determinada profesión u oficio –intelectual o manual–, que estarán llamados a santificar, y a servirse de su labor para santificarse y para llevar a los demás a tratar con sencillez a Dios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 160:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes de la predicación*; en “A solas con Dios”, n. 62 (AGP, biblioteca, P10)

La categoría del oficio depende del que lo ejercita.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 161, en nota a pie de página:

Fuente: san Josemaría, *Carta 31-V-1954*, n. 8

[Cuando san Josemaría habla de santificación del trabajo, se refiere principalmente al “trabajo profesional”, expresión que emplea en el sentido corriente del “oficio públicamente conocido” (*munus publicum*). Varias veces habla de] **una profesión u oficio determinado –munus publicum–, bien conocido por todos...**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 161:

Fuente: san Josemaría, *Carta 25-I-1961*, n. 11

[La tarea que un ciudadano ejerce para obtener recursos y servir al bien común representa el] **factor fundamental por el que la sociedad civil cualifica a los ciudadanos.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 161:
Fuente: san Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 13

El trabajo es el vehículo a través del cual el hombre se inserta en la sociedad, el medio por el que se ensambla en el conjunto de las relaciones humanas, el instrumento que le asigna un sitio, un lugar en la convivencia de los hombres. El trabajo profesional y la existencia en el mundo son dos caras de la misma moneda, son dos realidades que se exigen mutuamente, sin que sea posible entender la una al margen de la otra.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 165:
Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Crónica” III-1965, p. 11 (AGP, biblioteca, P01)

La enfermedad y la vejez, cuando llegan, se transforman en labor profesional. Y así no se interrumpe la búsqueda de la santidad, según el espíritu de la Obra, que se apoya, como la puerta en el quicio, en el trabajo profesional.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 165:
Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 4-VI-1970 (AGP, serie A4, t7000604)

Debemos procurar que no haya nadie sin trabajo; que no haya nadie que no tenga una seguridad, la mínima, hasta que encuentre trabajo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 168:
Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 7

Vuestro trabajo profesional –con todo lo que trae consigo de deberes de estado, de relaciones sociales, de participación en la vida civil– no es solamente el ámbito dentro del que os santificáis, sino que también es –insisto– lo que debéis santificar y un medio específico para conseguir vuestra propia santificación y la de los demás.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 174:
Fuente: san Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 10

Considera la pereza] **el primer frente en el que hay que luchar.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 174:
Fuente: san Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 19

No hemos de trabajar porque tengamos ganas, sino porque Dios lo quiere.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 174:
Fuente: san Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 82

Rechazad la excesiva profesionalitis, es decir, el apegamiento sin medida al propio trabajo profesional, que llega a mudarse en un fetiche, en un fin, dejando de ser un medio.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 176, en nota a pie de página:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes íntimos*, n. 543 (4-I-1932)

Esta mañana, como de costumbre (...), me acerqué un instante al Sagrario, para despedirme de Jesús diciéndole: Jesús, aquí está tu borrico... Tú verás lo que haces con tu borrico... —Y entendí inmediatamente, sin palabras: “Un borrico fue mi trono en Jerusalem”. Este fue el concepto que entendí, con toda claridad.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 178:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-I-1948*, n. 33

La vocación profesional es algo que se va concretando a lo largo de la vida: no pocas veces el que empezó unos estudios, descubre luego que está mejor dotado para otras tareas, y se dedica a ellas; o acaba especializándose en un campo distinto del que previó al principio; o encuentra, ya en pleno ejercicio de la profesión que eligió, un nuevo trabajo que le permite mejorar la posición social de los suyos, o contribuir más eficazmente al bien de la colectividad; o se ve obligado, por razones de salud, a cambiar de ambiente y de ocupación. El que era médico acaba siendo negociante; el que era obrero, dirigiendo un pequeño taller; el que era campesino, trasladándose a la ciudad y empleándose en una fábrica.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 179-180:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 34

De la misma manera que el padre de familia, al considerar su trabajo, piensa no sólo en sus aficiones personales, sino en el bien de sus hijos; de esa misma manera vosotros no debéis perder de vista el bien del apostolado. No es contrario a vuestra vocación profesional, y es muestra de buen espíritu, si ante diversas posibilidades igualmente libres, escogéis aquella en la que se os presenta ocasión de hacer una tarea espiritual más fecunda.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 180:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 7

[Para san Josemaría la vocación profesional es parte de la vocación divina] en tanto en cuanto es medio para santificarnos y para santificar a los demás.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 180:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 7

Si en algún momento la vocación profesional supone un obstáculo (...), si absorbe de tal modo que dificulta o impide la vida interior o el fiel cumplimiento de los deberes de estado (...), no es parte de la vocación divina, porque ya no es vocación profesional.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 182:

Fuente: san Josemaría, *Carta 31-V-1954*, n. 18

Parte esencial de esa obra –la santificación del trabajo ordinario– que Dios nos ha encomendado, es la buena realización del trabajo mismo, la perfección también humana, el buen cumplimiento de todas las obligaciones profesionales y sociales (...) a conciencia, con sentido de responsabilidad, con amor y perseverancia, sin abandonos ni ligerezas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 183:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 26

Realizad pues vuestro trabajo sabiendo que Dios lo contempla: *laborem manuum mearum respexit Deus (Gn 31,42)*. Ha de ser la nuestra, por tanto, tarea santa y digna de Él: no sólo acabada hasta el detalle, sino llevada a cabo con rectitud moral, con hombría de bien, con nobleza, con lealtad, con justicia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 187:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 27-VIII-1937; en “Crecer para adentro”, p. 255 (AGP, biblioteca, P12)

Naturalmente, no hace falta recordar que este abandono, esta absoluta confianza en Dios, esta ausencia de preocupaciones, no supone prescindir de los medios naturales convenientes para conseguir el fin propuesto. No; en cualquier empresa, junto a los medios sobrenaturales, resulta imprescindible poner siempre todos los medios humanos honrados que estén a nuestro alcance. Si esos fallan, se buscan otros y se aplican con la misma fe.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 187:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 15

Al recordaros la necesidad de trabajar, he de recordaros al mismo tiempo la necesidad de trabajar bien. No se trata sólo de llenar las horas, sino de trabajar con competencia técnica y profesional.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 187:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 24-XII-1970; en “Crónica” 1971, pp. 37-38 (AGP, biblioteca, P01)

Poned siempre los medios humanos como si no existieran los sobrenaturales, y –al mismo tiempo– llamad a Dios con todo el corazón, como si no hubiera medios humanos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 188:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 4. Cfr. CCE, n. 2427

[El trabajo de un hijo de Dios es] **participación en la obra creadora.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 189-190:

Fuente: san Josemaría, *Carta 29-VII-1965*, n. 38

Vuestro trabajo ha de ser responsable, perfecto, en la medida en la que la tarea humana pueda ser perfecta: con amor de Dios, pero teniendo en cuenta que lo mejor suele ser enemigo de lo bueno. Haced las cosas bien, sin manías ni obsesiones, pero acabándolas, poniendo siempre la última piedra y cuidando los detalles.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 190:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 15

Un hombre sin ilusión profesional no me sirve.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 193:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1932*, n. 15

Pongamos al Señor como fin de todos nuestros trabajos, que hemos de hacer *non quasi hominibus placentes, sed Deo qui probat corda nostra (1 Ts 2,4)*; no para agradar a los hombres, sino a Dios que sondea nuestros corazones.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 193-194:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 18

Trabajad cara a Dios, sin ambicionar gloria humana. Algunos ven en el trabajo un medio para conquistar honores, o para adquirir poder o riqueza que satisfaga su ambición personal, o para sentir el orgullo de la propia capacidad de obrar.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 194:

Fuente: san Josemaría, *Carta 8-XII-1949*, n. 58

Con el trabajo, alabamos a Dios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 194:

Fuente: san Josemaría, *Carta 8-XII-1949*, n. 58

El trabajo ha de ejercitarse sin que, de nuestra parte, intentemos percibir aplausos y alabanzas para nuestras personas. *Deo omnis gloria!*, para Dios toda la gloria.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 196:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 2-XI-1964; en “Crónica” VII-1967, p. 9 (AGP, biblioteca, P01)

[En una ocasión, al contestar a una persona que preguntaba si es obstáculo para la vida contemplativa dedicarse a quehaceres que absorben toda la atención, san Josemaría respondió:] **Te dejarás absorber por la actividad sólo para divinizarla.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 196:

Fuente: san Josemaría, *Carta 11-III-1940*, n. 15

A otras almas, con vocación diversa, les facilita la contemplación el abandono del mundo –el *contemptus mundi*– y el silencio de la celda o del desierto. A nosotros, hijos míos, el Señor nos pide sólo el silencio interior –acallar las voces del egoísmo del hombre viejo–, no el silencio del mundo: porque el mundo no puede ni debe callar para nosotros.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 196:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “A solas con Dios”, n. 71 (AGP, biblioteca, P10)

Nuestra celda es la calle.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 197:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “A solas con Dios”, n. 71 (AGP, biblioteca, P10)

Por eso, en la calle –en la oficina, en el estudio, en la cátedra, en el laboratorio, en la fábrica, en las labores del campo...– debemos vivir constantemente nuestra unión con Dios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 197:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 30-X-1964; en “Crónica” VII-1967, pp. 13-14 (AGP, biblioteca, P01)

Es imposible establecer una diferencia entre trabajo y contemplación: no se puede decir hasta aquí se reza, y hasta aquí se trabaja. Se continúa siempre rezando, contemplando en la presencia de Dios. Siendo hombres de acción en apariencia, vamos a parar a donde fueron a parar los místicos más altos: volé tan alto, tan alto, / que le di a la caza alcance, hasta el corazón de Dios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 197:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 2-XI-1964; en “Crónica” IX-1967, p. 11 (AGP, biblioteca, P01)

Contemplo porque trabajo; y trabajo porque contemplo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 198:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 1-IV-1934, n. 1

Jesús nos urge. Quiere que se le alce de nuevo, no en la Cruz, sino en la gloria de todas las actividades humanas, para atraer a sí todas las cosas (Jn 12,32)

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 198:

Fuente: san Josemaría, *Carta 29-XII-1947/14-II-1966*, n. 89

No es en el sentido en que lo dice la Escritura; te lo digo en el sentido de que me pongáis en lo alto de todas las actividades humanas; que, en todos los lugares del mundo, haya cristianos con una dedicación personal y libérrima, que sean otros Cristos.

[Se refiere al pasaje de *Jn 12,33*:]

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 198, en nota a pie de página:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 27-X-1963; en “Crónica” XI-1975, p. 13 (AGP, biblioteca, P01)

En el fondo del alma, entendí con un sentido nuevo, pleno, aquellas palabras de la Escritura: *et ego, si exaltatus fuero a terra, omnia traham ad meipsum*.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 199:

Fuente: san Josemaría, Palabras recogidas por Álvaro del Portillo en *Instrucción*, 1-IV-1934, nota 1.

[La luz nueva que nuestro Padre vio en ese anuncio del Señor, fue: **hemos de poner a Cristo en la cumbre de todas las actividades humanas honestas**, trabajando en medio del mundo, en la calle –**somos gentes de la calle**- para corredimir con Jesús, para reconciliar las cosas del mundo con Dios, para que el Señor atraiga a sí todo. ¿Y cómo pondremos a Cristo en la cumbre de todas las actividades humanas? Haciendo nuestro trabajo ordinario –cada uno el suyo- lo mejor que podamos, incluso humanamente, por amor de Dios]

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 203:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 1-IV-1934, n. 1

Jesús nos urge. Quiere que se le alce de nuevo, no en la Cruz, sino en la gloria de todas las actividades humanas, para atraer a sí todas las cosas (Jn 12,32).

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 203-204:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 1-IV-1934, n. 3

Mas, para cumplir esta Voluntad de nuestro Rey Cristo, es menester que tengáis mucha vida interior: que seáis almas de Eucaristía.

[Comentando Jn 12, 32]

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 206:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 27-V-1962; en “Crónica” II-1969, p. 11 (AGP, biblioteca, P01)

Nosotros hemos de vivir especialmente aquello de que la Misa es el centro de la vida interior, de tal manera que sepamos estar con Cristo, haciéndole compañía a lo largo de la jornada, bien unidos a su sacrificio: todo nuestro trabajo tiene ese sentido. Y esto nos llevará durante el día a decir al Señor que nos ofrecemos por Él, con Él y en Él a Dios Padre, uniéndonos a todas sus intenciones, en nombre de todas las criaturas. Si vivimos así, todo nuestro día será una Misa: desde que nos levantamos hasta que nos acostemos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 210:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 20

Con la gracia de Dios, dais a vuestro trabajo profesional en medio del mundo su sentido más hondo y más pleno, al orientarlo hacia la salvación de las almas, al ponerlo en relación con la misión redentora de Cristo (...). Pero es necesario que Jesús y, con Él, el Padre y el Espíritu Santo, habiten realmente en nosotros. Por eso, santificaremos el trabajo, si somos santos, si nos esforzamos verdaderamente por ser santos. (...) Si no tuvierais vida interior, al dedicaros a vuestro trabajo, en lugar de divinizarlo, os podría suceder lo que sucede al hierro, cuando está al rojo y se mete en el agua fría: se destempla y se apaga. Habéis de tener un fuego que venga de dentro, que no se apague, que encienda todo lo que toque. Por eso he podido decir que no quiero ninguna obra, ninguna labor, si mis hijos no se mejoran en ella. Mido la eficacia y el valor de las obras, por el grado de santidad que adquieren los instrumentos que las realizan.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 214:

Fuente: san Josemaría, *Carta 31-V-1954*, n. 17

[En la medida en que en el trabajo se manifiesta en la libertad y se crece como un hijo de Dios, se convierte en] **un instrumento para conseguir la perfección humana –terrena– y la perfección sobrenatural.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 216:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Crónica” X-1973, p. 38 (AGP, biblioteca, P01)

[Quien procura convertir su trabajo en oración, acompañada siempre de sacrificio, y lo ofrece por otros, está contribuyendo] **a la santidad de los demás enviándoles sangre arterial, rica de oxígeno.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 217-218:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 23-VI-1974; en volúmenes de “Catequesis” 1974/1, p. 660 (AGP, biblioteca, P04)

Vosotros, cuando trabajáis y ayudáis a vuestro amigo, a vuestro colega, a vuestro vecino de modo que no lo note, le estáis curando; sois Cristo que sana, sois Cristo que convive sin hacer ascos, con quienes necesitan la salud.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 218:

Fuente: san Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 31

Un buen índice de la rectitud de intención, con la que debéis realizar vuestro trabajo profesional es precisamente el modo en que aprovecháis las relaciones sociales o de amistad, que nacen al desempeñar la profesión, para acercar a Dios esas almas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 218:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1959*, n. 17

Pero no os podéis detener ahí, No se acaba ahí vuestro trabajo apostólico. Porque es preciso también que os deis perfecta cuenta de que hacéis un apostolado fecundísimo, cuando os esforzáis por orientar con sentido cristiano las profesiones, las instituciones y las estructuras humanas, en las que trabajáis y os movéis.

[Lo advierte san Josemaría después de exhortar al apostolado personal con los colegas de profesión.]

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 219:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 27-X-1963; en “Crónica” XI-1975, p. 13 (AGP, biblioteca, P01)

El Señor nos decía: ¡si vosotros me ponéis en la entraña de todas las actividades de la tierra, cumpliendo el deber de cada momento, siendo mi testimonio en lo que parece grande y en lo que parece pequeño..., entonces *omnia traham ad meipsum!* ¡Mi reino entre vosotros será una realidad!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 220:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 19-III-1972; en “Noticias” IV-1972, p. 20 (AGP, biblioteca, P02)

[Impulsa a llevar a cabo] **una labor que influya en la dignidad y en la elegancia de la moda. Se ha perdido en algunas partes el pudor y la modestia, la elegancia y el buen gusto, que manifiestan el respeto que se debe tener a la mujer (...). Es un problema grave, y vosotros tenéis que tener la preocupación de contribuir eficazmente a resolverlo.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 220:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1932*, n. 12

Para llegar a todos, nos dirigimos primero –en cada ambiente– a los intelectuales.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 220-221:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1959*, n. 13.

[Anima a tratar a muchas personas] **que, por su trabajo, se encuentran en centros vitales de la convivencia humana, en aquellas situaciones que constituyen, por decir así, nudos o lugares de encuentro e intersección de densas relaciones sociales.**

[San Josemaría piensa en] **aquellos puestos, profesiones u oficios que, en la esfera de las sociedades menores, son, por su naturaleza, medios de contacto con multitud de gentes, desde los que se puede formar cristianamente su opinión, influir en su mentalidad, despertar su conciencia (...): personal de las corporaciones municipales –secretarios de ayuntamiento, concejales, etc.–, maestros, barberos, vendedores ambulantes, farmacéuticos, comadronas, carteros...**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 224:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “En diálogo con el Señor”, p. 133 (AGP, biblioteca, P09)

[La Sagrada Familia de Jesús, María y José] **eran tres corazones, pero un solo amor.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 227:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 1-VI-1974; en “Hogares luminosos y alegres”, p. 32 (AGP, biblioteca, P11)

El enemigo de la fidelidad conyugal es la soberbia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 231:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 25-V-1974; en “Hogares luminosos y alegres”, p. 37. (AGP, biblioteca, P11). Cfr. *Conversaciones*, n. 87

El trabajo del hogar es un trabajo profesional.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 233:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 21-X-1972; en “Hogares luminosos y alegres”, p. 133 (AGP, biblioteca, P11)

El colegio tiene que ser una ampliación de vuestro hogar. Por lo tanto, allí no deben enseñar nada que vaya contra vuestra fe.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 234:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 1-VI-1974; en “Hogares luminosos y alegres”, p. 130 (AGP, biblioteca, P11)

Dentro de las leyes del país, los padres de familia os podéis organizar y preparar colegios, en los que la parte principal la forman los padres, después está el profesorado, y finalmente los alumnos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 236:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1959*, n. 39

El apostolado específico que habéis de realizar lo lleváis a cabo como ciudadanos, con una plena y sincera fidelidad al Estado, conforme a la doctrina evangélica y apostólica (cfr. *Mt 22,15-22; Mc 12,13-17; Lc 20,20-26; Rm 13,1-7*); con fiel obediencia a las leyes civiles; observando todos los deberes cívicos, sin sustraeros al cumplimiento de ninguna obligación y ejercitando todos los derechos, en bien de la colectividad, sin exceptuar imprudentemente ninguno.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 237:

Fuente: san Josemaría, *Carta 9-I-1959*, n. 5

[Un hijo de Dios] **no puede permanecer indiferente ante un mundo que no es cristiano ni siquiera humano. Porque muchos hombres no han llegado todavía a alcanzar aquellas condiciones de vida –en el orden temporal– que permiten el desarrollo del espíritu.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 238, en nota a pie de página:

Fuente: san Josemaría, *Carta 14-II-1950*, n. 21

[A veces le viene a la mente] **la honda necesidad de no abandonar ningún campo de acción en el que los hombres honestamente trabajen, porque *ubicumque fuerit corpus, illic congregabuntur et aquilae* (Mt 24,28).**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 243:

Fuente: san Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 73

El trabajo es el eje sobre el que giran nuestra santidad y nuestro apostolado.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 243:

Fuente: san Josemaría, *Carta 29-VII-1965*, n. 5. Cfr. *Conversaciones*, n. 34

El quicio, el gozne sobre el que se apoya y gira la espiritualidad del Opus Dei es la santificación del trabajo ordinario.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 244:

Fuente: san Josemaría, *Carta 25-I-1961*, n. 10

Dentro de la espiritualidad laical, la peculiar fisonomía espiritual, ascética, de la Obra aporta una idea, hijos míos, que es importante destacar. Os he dicho infinidad de veces, desde 1928, que el trabajo es para nosotros el eje, alrededor del cual ha de girar todo nuestro empeño por lograr la perfección cristiana. (...) Y, a la vez, ese trabajo profesional es eje alrededor del cual gira todo nuestro empeño apostólico.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 245:

Fuente: san Josemaría, *Carta 25-I-1961*, n. 11

[Los quehaceres familiares y sociales] **se centran alrededor del trabajo profesional, factor fundamental por el que la sociedad civil cualifica a los ciudadanos.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 246:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 8-XII-1941, n. 1

[El trabajo] **es el eje, alrededor del cual gira la propia santificación personal –la de cada uno– y toda su labor apostólica.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 246, en nota a pie de página:

Fuente: San Josemaría, *Carta 25-I-1961*, n. 11. Cfr. *Amigos de Dios*, n. 61

El eje de nuestra vocación [a la santidad en el Opus Dei] está en la santificación del trabajo ordinario.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 246:

Fuente: San Josemaría, *Carta 25-I-1961*, n. 41

[Afirma que su mensaje de vida espiritual] **tiene su quicio en la santificación del trabajo profesional.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 246:

Fuente: San Josemaría, *Carta 14-II-1950*, n. 20

[La santificación del mundo se lleva a cabo] **desde las mismas entrañas de la sociedad civil.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 246:

Fuente: San Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 4. Cfr. *Es Cristo que pasa*, n. 47

[El trabajo profesional es] **vínculo de unión con los demás hombres (...) medio para contribuir al progreso de la humanidad entera (...) fuente de recursos para sostener a la propia familia.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 247:

Fuente: San Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 4. Cfr. *Es Cristo que pasa*, n. 47

[El trabajo también] **es ocasión de perfeccionamiento personal.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 250:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 8-XII-1941, n. 84

A lo largo del camino –del vuestro y del mío– solamente veo una dificultad, que tiene diversas manifestaciones, contra la cual hemos de luchar constantemente (...). Esa dificultad es el peligro del aburguesamiento, en la vida profesional o en la vida espiritual.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 250-251:

Fuente: San Josemaría, *Carta 14-II-1974*, n. 4

La profesión u oficio es el ámbito natural de nuestro apostolado y, por tanto, el punto de encuentro constante con Dios, el terreno para nuestro diálogo divino y para nuestra lucha interior. Revelaría un síntoma indudable de tibieza que nuestro trabajo ordinario se transformara en campo para satisfacciones de afirmación personal, de influjo a lo humano, de mundano progreso.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 262, en nota a pie de página:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 8-XII-1941, n. 81.

Los primeros fieles cristianos –incluso aquellos ascetas y aquellas vírgenes, que dedicaban personalmente su vida al servicio de la Iglesia– no se encerraban en un convento: se quedaban en medio de la calle, entre sus iguales.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 262, en nota 39 a pie de página:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 26-VII-1937, en “Crecer para adentro”, p. 229 (AGP, biblioteca, P12)

El Señor se complace en las oraciones, en los sacrificios, en los cantos de los ascetas, reunidos en lauras y monasterios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 268:

Fuente: San Josemaría, *Carta 14-II-1974*, n. 10

Personas alejadas de hecho de Jesucristo, porque carecen de fe, han ido fomentando un clima de renuncia a toda lucha, de concesiones en todos los frentes. Y así, cuando el mundo ha necesitado una fuerte medicina, no ha habido poder moral capaz de parar esta fiebre.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 273:

Fuente: San Josemaría, *Carta 28-III-1955*, n. 24

La lucha ascética no es algo negativo y, por tanto, odioso; sino afirmación alegre.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 275:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 21. Cfr. *Amigos de Dios*, n. 184

Una cosa es pensar o sentir, y otra consentir.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 276:

Fuente: San Josemaría, *Carta 2-II-1945*, n. 5

Es necesario, si se quiere alcanzar la perfección cristiana, pelear con denuedo los combates de la vida interior, porque el reino de Dios sólo se alcanza a viva fuerza: *regnum caelorum vim patitur, et violenti rapiunt illud (Mt 11,12)*

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 276:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 40

Para que su lucha sea positiva, dadles un ideal, con metas precisas; que insistan, más que en quitar defectos, en adquirir virtudes.

[San Josemaría da esa pauta a quienes tienen confiada la formación cristiana de otras personas]

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 279:

Fuente: San Josemaría, *Carta 9-I-1953*, n. 3

El Señor ha dicho que su reino no es de este mundo (cfr. *Jn 18,36*) porque, al permitir el mal uso de la libertad humana, ha tolerado que, hasta el día de la cosecha, crezca la cizaña al tiempo que el buen trigo (cfr. *Mt 13,24-30*). (...) Hasta que descienda del cielo la ciudad santa, la nueva Jerusalén – cielo nuevo y tierra nueva (cfr. *Ap 21,1-2*)–, no habrá tregua en la batalla que se libra entre *el Señor de los señores y Rey de reyes y los que están con él, llamados, escogidos y fieles (Ap 17,14)* por una parte, y los servidores de la bestia y del hijo de la perdición, que se opone y se alza contra todo lo que se dice Dios o es adorado, hasta sentarse en el templo de Dios y proclamarse dios a sí mismo (*2 Ts 2,3-4*; cfr. *Ap 13,1-17*).

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 280:

Fuente: San Josemaría, *Carta 28-III-1973*, n. 9

Hemos de luchar siempre, hasta el último instante de nuestro paso por la tierra.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 280:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 10

No podemos olvidar que llevamos en nosotros mismos un principio de oposición, de resistencia a la gracia: las heridas del pecado original, quizá enconadas por nuestros pecados personales.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 280-281:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 10

Se opondrán a tus hambres de santidad, hijo mío, en primer lugar, la pereza, que es el primer frente en el que hay que luchar; después, la rebeldía, el no querer llevar sobre los hombros el yugo suave de Cristo, un afán loco, no de libertad santa, sino de libertinaje; la sensualidad y, en todo momento –más solapadamente, conforme pasan los años–, la soberbia; y después toda una reata de malas inclinaciones, porque nuestras miserias no vienen nunca solas. No nos queramos engañar: tendremos miserias. Cuando seamos viejos, también: las mismas malas inclinaciones que a los veinte años. Y será igualmente necesaria la lucha ascética, y tendremos que pedir al Señor que nos dé humildad. Es una lucha constante. *Militia est vita hominis super terram (Jb 7,1)*.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 282:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 5

En las travesías de la vida interior y en las del trabajo espiritual, el Señor concede a sus apóstoles esos tiempos de bonanza, y los elementos, las propias miserias y los obstáculos del ambiente, enmudecen: el alma goza, en sí misma y en los demás, la hermosura y el poder de lo divino, y se llena de contento, de paz, de seguridad en su fe aún vacilante. Sobre todo a los que comienzan, suele llevarlos el Señor –tal vez durante años– por esos mares menos borrascosos, para confirmarlos en su primera decisión, sin exigirles al principio lo que ellos aún no pueden dar, porque son *sicut modo geniti infantes (1 P 2,2)*, como niños recién nacidos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 282:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 9

Sólo en el Cielo la paz es definitiva, la serenidad completa.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 282:

Fuente: San Josemaría, Apuntes de una meditación, II-1972; en “En diálogo con el Señor”, p. 152 (AGP, biblioteca, P09)

En la tierra no podemos tener nunca esa tranquilidad de los comodones, que se abandonan, porque piensan que el porvenir es seguro.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 284:

Fuente: San Josemaría, Apuntes de la predicación; en “A solas con Dios”, n. 313 (AGP, biblioteca, P10)

[Dios] no se deja ganar en generosidad, y concede la fidelidad a quien se le rinde.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 284:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Crónica” IV-1972, p. 58 (AGP, biblioteca, P01)

No está lo importante en comenzar, sino en terminar. Comenzar ya es algo, pero acabar es todo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 284:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Crónica” IV-1972, p. 59 (AGP, biblioteca, P01)

Pensad que cualquier batalla puede ser la última de vuestra vida, y de nada serviría haber ganado las anteriores si perdiéramos la postrera. La suerte de la guerra se decide siempre en la última batalla.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 284:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Crónica” V-1982, p. 80 (AGP, biblioteca, P01)

Conviene no perder ni una sola batalla.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 285:

Fuente: San Josemaría, *Carta 2-II-1945*, n. 8

[La santidad es la] **plenitud de la filiación divina.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 285:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 1-I-1972; en “Crónica” 1972, p. 58 (AGP, biblioteca, P01)

Éste es nuestro destino en la tierra: luchar por amor hasta el último instante. Deo gratias!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 286:

Fuente: San Josemaría, *Carta 28-III-1955*, n. 24

[La lucha cristiana es una] **afirmación alegre.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 288:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 9-XI-1966; en “Crónica” III-1975, p. 20 (AGP, biblioteca, P01)

[La lucha] **no es cuestión de sentimientos (...). No es sentir: es vivir de amor y de fe.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 288:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 19

El amor gustoso, que hace feliz al alma, está fundamentado en el dolor, en la alegría de ir contra nuestras inclinaciones, por hacer un servicio al Señor y a su Santa Iglesia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 288:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 49

Los santos han sido como nosotros: han tenido buena voluntad y la sinceridad de rectificar, en su vida interior, en su lucha: con victorias y con derrotas (...). Nuestro Dios está contento con esa lucha nuestra, que es señal cierta de que tenemos vida interior, deseo de cristiana perfección.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 289:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, mayo-1935/14-IX-1950, n. 137

Nosotros le ponemos un signo más –la cruz, como la Cruz de Cristo– a todo lo que hacemos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 294:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 40.

Se animarán en esta ascensión, si despertáis en ellos el sentido de su filiación divina.

[Se dirige a quienes tienen encargos de formación de almas]

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 294:

Fuente: San Josemaría, *Carta 25-I-1961*, n. 54. Cfr. *1Jn* 4,6

[El sentido de la filiación divina,] **con el que dulcemente se cree en la caridad paterna que Dios tiene con nosotros.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 298:

Fuente: San Josemaría, Apuntes de la predicación; en “A solas con Dios”, n. 167 (AGP, biblioteca, P10)

La libertad personal es, en lo humano, el don más precioso que nos ha hecho el Señor: *qua libertate Christus nos liberavit* (Ga 4,31). En lo sobrenatural, el mejor don es la gracia, esa ayuda del Espíritu Santo que habita en nuestros corazones, nos fortalece en la lucha interior y nos hace clamar: *Abba! ¡Padre!*

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 302:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 40

[La lucha cristiana ha de consistir] **más que en quitar defectos, en adquirir virtudes.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 317:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 21

Te amamos, Señor, porque cuando viene la tentación nos das la ayuda de tu fortaleza –de tu gracia–, para que seamos victoriosos. Agradecemos, Señor, que permitas que seamos probados, para que seamos humildes.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 317:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 20

Las tentaciones nos dan la dimensión de nuestra propia debilidad.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 317:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-XII-1949*, n. 97

[Las tentaciones] **Nos sirven para humillarnos, para comprender y ayudar con nuestra experiencia a otros, para amar la bondad de Dios.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 318:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 20. Cfr. *Es Cristo que pasa*, n. 66

Porque eras acepto a Dios, fue necesario que la tentación te probase (Tb 12,13). No olvides que el Señor es nuestro modelo; y que por eso, siendo Dios, permitió que le tentaran, para que nos llenásemos de ánimo, para que estemos seguros –con Él– de la victoria. Si sientes la trepidación de tu alma, en esos momentos, habla con tu Dios y dile: ten misericordia de mí, Señor, porque tiemblan todos mis huesos, y mi alma está toda turbada (Sal 6,3 y 4). Será Él quien te dirá: no tengas miedo, porque yo te he redimido y te he llamado por tu nombre: tú eres mío (Is 43,1).

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 319:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 21. Cfr. *Amigos de Dios*, n. 184

La tentación se puede rechazar fácilmente: aun el mínimo grado de gracia es suficiente, para resistir a cualquier concupiscencia y merecer la vida eterna (Santo Tomás, S.Th. III, q.62, a.6 ad 3). Lo que no conviene hacer de ninguna manera es dialogar con las pasiones que quieren desbordarse.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 322:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 13. Cfr. *Camino*, nn. 724, 750

La gente tiene como miedo a hablar de las intervenciones, de las asechanzas de ese enemigo de Dios, de Satanás. Yo os digo que hemos de pensar, necesariamente, en que el demonio actúa. Me da tanta devoción rezar al pie del altar: Sancte Michaël Archangele, defende nos in proelio: contra nequitiam et insidias diaboli... Para que nos libre de la influencia diabólica en tantas cosas personales y ajenas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 322:

Fuente: San Josemaría, *Carta 28-III-1973*, n. 18

El diablo no tiene vacaciones nunca (...). Satanás sigue su triste labor, incansable, induciendo al mal.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 324:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 21

La tentación se vence con oración y con mortificación.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 324:

Fuente: San Josemaría, *Carta 17-VI-1973*, n. 26

Luchad, sobre todo, con la soberbia. Cuando penséis que tenéis toda la razón y sentís que os enconáis (...), ¡abrid el corazón, y pedid a Dios mucha humildad! No deis lugar al diablo (Ef 4,27)

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 325:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 38

El que se calla tiene un secreto con Satanás, y es mala cosa tener a Satanás como amigo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 325:
Fuente: San Josemaría, *Carta 14-II-1974*, n. 22

Por eso demuestra tanto interés el diablo en cegar nuestras inteligencias con la soberbia, que enmudece: sabe que, apenas abrimos el alma, Dios se vuelca con sus dones.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 329 y nota 263:
Fuente: San Josemaría, *Carta 9-I-1932*, n. 74

[Para quienes se han mundanizado,] **el santo es incómodo. Pero eso no significa que haya de ser insoportable. Su celo nunca debe ser un celo amargo; su corrección nunca debe ser hiriente; su ejemplo nunca debe ser una bofetada moral, dada en la cara de sus amigos.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 330:
Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 16-II-1964; en “Crónica” III-1970, p. 11 (AGP, biblioteca, P01)

[A los que siguen su enseñanza, san Josemaría les propone] **como penitencia, que sepan darse.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 331:
Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “A solas con Dios”, n. 91 (AGP, biblioteca, P10)

[La vida corriente ofrece un amplio campo para vivir] **ese *alter alterius onera portate* (Ga 6,2), aquel llevar las cargas de los demás, procurando que tu ayuda pase inadvertida, sin que te alaben, sin que nadie la vea, y así no pierda el mérito delante de Dios.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 334-335:
Fuente: san Josemaría, Apuntes de una homilía, 2-X-1968; en “Noticias” 1968, p. 168 (AGP, biblioteca, P02)

Por sus inspiraciones aprendí que hay que entregarse generosamente a la mortificación y a la penitencia, sabiendo darse de verdad, viviendo con heroísmo: que hay que cortar, si es preciso, una mano, o arrancar un ojo, si escandalizan, si son ocasión de descamino.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 335:
Fuente: San Josemaría, *Carta 11-III-1940*, n. 11. Cfr. *Es Cristo que pasa*, n. 9; *Amigos de Dios*, n. 129

Sal de nuestra vida es la mortificación, hijas e hijos míos, que ha de acompañar delicadamente, inteligentemente, nuestro trabajo diario con el fin de sostener nuestra vida sobrenatural, de la misma manera que el latir del corazón sostiene la vida del cuerpo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 337:
Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, junio de 1972; en “En diálogo con el Señor”, p. 180 (AGP, biblioteca, P09)

[La *mortificación en la inteligencia*, que consiste en apartarla de la simple curiosidad y dispersión, o del envanecimiento de la razón y del apegamiento al propio juicio, del] **espíritu de raciocinio sin razón.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 338:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 12-IV-1974; en “Crónica” V-1974, p. 135 (AGP, biblioteca, P01)

Teresa de Jesús llamaba a la imaginación la loca de la casa.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 340:

Fuente: San Josemaría, *Carta 29-XII-1947/14-II-1966*, n. 38

Jesús, si Tú no necesitas mi honra, yo ¿para qué la quiero?

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 347:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 31-V-1936, nota 95

Suelo pedirle al Señor que me conserve sano hasta media hora antes de morir. Hay mucho que hacer, y necesitamos estar bien, para poder trabajar por Dios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 347:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 31-V-1936, nota 95

Tenéis, por eso, que cuidaros, para morir viejos, muy viejos, exprimidos como un limón, aceptando desde ahora la Voluntad del Señor.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 347:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 1-I-1969; en “Crónica” 1969, p. 61 (AGP, biblioteca, P01)

El dolor físico, cuando se puede quitar, se quita. ¡Bastantes sufrimientos hay en la vida! Y cuando no se puede quitar, se ofrece.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 347:

Fuente: San Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 39

Hay que procurar, con particular esmero, que el cuerpo responda siempre como buen instrumento del alma y, por todos los medios, evitar que alguien pueda llegar –por las circunstancias de su trabajo o por otras causas– al agotamiento físico, que suele llevar también a la ruina psíquica y producir una falta de energías que son necesarias para la lucha interior: porque, insisto, la gracia de Dios cuenta ordinariamente con esas fuerzas naturales.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 350:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1930*, n. 15. Cfr. *Forja*, n. 784

No es espíritu de penitencia el de aquél que hace unos días grandes sacrificios, y deja de mortificarse los siguientes. Tiene espíritu de penitencia el que sabe vencerse todos los días, ofreciendo al Señor, sin espectáculo, mil cosas pequeñas. Ese es el amor sacrificado, que espera Dios de nosotros.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 351:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 13-IV-1954; en “Crónica” IV-1963, p. 10 (AGP, biblioteca, P01)

[Mortificación] en las cosas pequeñas y ordinarias, en el trabajo intenso y constante y ordenado. Cosas pequeñas que no te hacen perder la salud, pero que te mantienen encendido. Mortificación en las comidas. Minutos heroicos a lo largo del día. Puntualidad. Orden. Guarda de la vista por la calle, con naturalidad. Docenas y docenas de detalles y ocasiones bien aprovechadas. Y una mortificación muy interesante: la mortificación interior: para que nuestras conversaciones no giren en torno a nosotros mismos, para que la sonrisa reciba siempre los detalles molestos, para hacer la vida agradable a quienes nos rodean. ¡Amor, hijo mío! ¡Amor sacrificado!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 354:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 15

Soy un pecador que ama a Jesucristo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 357-358:

Fuente: San Josemaría, *Carta 9-I-1932*, n. 19.

Somos hijos de Dios (...). Y que todo aquel que nació de Dios no hace pecado, porque la semilla de Dios, que es la gracia santificante, mora en él; y, si no la echa de sí, no puede pecar, porque es hijo de Dios: en esto se distinguen los hijos de Dios de los hijos del diablo (cfr. 1 Jn 3,9-10).

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 359:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-XII-1949*, n. 149

Un alma de oración huye, con toda su energía, del pecado venial: porque éste no seca el árbol de la gracia, pero es la causa de que disminuyan los frutos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 361:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 18-XI-1972; en “Hogares luminosos y alegres”, p. 21 (AGP, biblioteca, P11)

[San Josemaría invita a querer a los demás con sus defectos] si no son ofensa de Dios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 361:

Fuente: San Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 21

[Invita a querer a los demás cuando habla de la necesidad de comprender a las personas] con sus equivocaciones, con sus flaquezas, con sus errores, [añadiendo que] no son sinónimas estas palabras.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 361:

Fuente: San Josemaría, *Carta 19-III-1967*, n. 86

No basta la recta intención para la obra buena, entre otras razones porque no es recta la intención del que no busca sinceramente conocer, amar y cumplir la voluntad de Dios (...). No es recta la intención del que descuida la formación habitual o el ejercicio actual de su conciencia, y confiere, sin más, valor divino a sus decisiones personales, según sus luces limitadas o sus propias inclinaciones.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 362:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 11

En nuestra pelea espiritual no faltarán fracasos. Pero ante nuestras equivocaciones, ante el error, debemos reaccionar inmediatamente.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 368:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 24

Dolor de amor, pues, y –en la intimidad de ese dolor y de esa humildad– nos atreveremos a decir al Señor que hay también en nuestra vida mucho amor. Que si fue real la falta, real es el amor que Él mismo pone en nosotros, que nos permite servirle con toda la fuerza de nuestros corazones. Decid frecuentemente, como jaculatoria, el acto de contrición de Pedro, después de las negaciones: Domine, tu omnia nosti; tu scis, quia amo te! (Jn 21,17).

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 368:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 29-X-1967; en volúmenes de “Meditaciones”, vol. IV, p. 42 (AGP, biblioteca, P06). Cfr. *Surco*, n. 480

La mejor devoción es hacer muchos actos de contrición.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 368-369:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 11

[Si el cristiano se sabe hijo de Dios, su actitud ante las faltas que pueda cometer no será la de apartarse de su Padre sino la de] **reaccionar inmediatamente, haciendo un acto de contrición, que vendrá a nuestro corazón y a nuestros labios con la prontitud con que acude la sangre a la herida.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 369:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 25-XII-1973; en “En diálogo con el Señor”, p. 203 (AGP, biblioteca, P09)

Señor, te quiero desagraviar por lo que te he ofendido y por lo que te han ofendido todas las almas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 371:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 13-IV-1954; en “Mientras nos hablaba en el camino”, p. 57 (AGP, biblioteca, P18)

[Saberse hijo de Dios en Cristo y partícipe de su sacerdocio lleva a sentir] **hambre de desagraviar a Dios.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 371:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 25-XII-1973; en “En diálogo con el Señor”, p. 203 (AGP, biblioteca, P09)

Repararé con lo único que puedo ofrecerte: los méritos infinitos de tu Hijo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 371:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, Cuaresma 1972; en “En diálogo con el Señor”, p. 158 (AGP, biblioteca, P09)

Cada día estoy buscando más la intimidad de Dios, en la reparación y en el desagravio.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 371:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 25-XII-1973; en “En diálogo con el Señor”, p. 202 (AGP, biblioteca, P09)

Desagraviar al Señor como sabríaís consolar a vuestra madre, a una persona a la que quisierais con ternura.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 371:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, Cuaresma 1972; en “En diálogo con el Señor”, p. 157 (AGP, biblioteca, P09)

¿No sentís la necesidad de desagraviar? Llevad el alma por ese camino: (...) el camino del desagravio, de poner amor allí donde se ha producido un vacío, por la falta de fidelidad de otros cristianos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 377:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 26-IV-1970; en “Crónica” VIII-1970, pp. 16-17 (AGP, biblioteca, P01)

Aconsejo a todos que tengan como devoción (...) hacer muchos actos de contrición. Y una manifestación externa, práctica, de esa devoción es tener un cariño particular al Santo Sacramento de la Penitencia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 378:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, Cuaresma 1972; en “En diálogo con el Señor”, p. 159 (AGP, biblioteca, P09)

No hay mejor acto de arrepentimiento y de desagravio que una buena confesión.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 379:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 25-V-1970; en “Crónica” X-1970, p. 26 (AGP, biblioteca, P01)

La Eucaristía y el Sacramento de la Penitencia son un misterio maravilloso, amabilísimo. Una prueba de amor que es muy parecida a la que nuestras madres han tenido con todos nosotros desde pequeños: no sabíamos limpiarnos, pero dejar de estar limpios... sí. Entonces gritábamos, ¡mamá! Y venía mamá y nos limpiaba con mucha paciencia, y no nos decía ninguna cosa desagradable, y nos cuidaba con mimo. Sus manos de madre eran como alas de ángeles. Con qué suavidad trataban nuestra carne. Y limpios ya, nos apretaba contra su corazón y decía: hijo mío, te quiero tanto... ¡te comería!, ¿verdad?

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 385:

Fuente: San Josemaría, *Carta 9-I-1932*, n. 83

Queremos ofrecer nuestra vida, nuestra dedicación sin reservas y sin regateos, como expiación por nuestros pecados; por los pecados de todos los hombres, hermanos nuestros; por los pecados cometidos en todos los tiempos, y por los que se cometerán hasta el fin de los siglos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 390:

Fuente: San Josemaría, *Carta 19-III-1967*, n. 92

[Hablando de las indulgencias, se refiere varias veces a este] **tesoro de las satisfacciones de Cristo y de los santos para la remisión de la pena temporal.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 399-400:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, nn. 16-17

Tendremos, tal vez, que superar otro obstáculo: la oscuridad en la vida interior. Un hombre piadoso puede tener su pobre corazón en tinieblas; y esas tinieblas pueden durar unos momentos, unos días, una temporada, unos años. Es la hora de clamar: Señor, ten misericordia de mí, porque te he invocado todo el día: porque Tú, Señor, eres suave y apacible, y de mucha clemencia con los que te invocan (Sal 85,3 y 5). Y es la hora de meditar aquel hecho prodigioso que nos relata San Juan: al pasar, vio Jesús a un hombre, ciego de nacimiento. Sus discípulos le preguntaron: Maestro, ¿qué pecados son la causa de que haya nacido ciego: los suyos o los de sus padres? Respondió Jesús: no es por culpa de ése ni de sus padres; sino para que las obras de Dios resplandezcan en él (Jn 9,1-3).

Puede ocurrir que la ceguera nuestra –si viene– no sea consecuencia de nuestros errores: sino un medio del que Dios quiere valerse para hacernos más santos, más eficaces. En cualquier caso, se trata de vivir de fe; de hacer nuestra fe más teologal, menos dependiente en su ejercicio de otras razones que no sean Dios mismo (...).

Así que hubo dicho esto, Jesús escupió en tierra, y formó lodo con la saliva, y lo aplicó sobre los ojos del ciego, y le dijo: anda, y lávate en la piscina de Siloé (palabra que significa enviado). Fue, pues, y se lavó, y volvió con vista (Jn 9,6 s.). Purifícate, y volverás a tener –mejorada– una visión luminosa, divina.

Dios ensalza en lo mismo que humilla. Si el alma se deja llevar, si obedece, si acepta la purificación con entereza, si vive de la fe, verá con una luz insospechada, ante la que después pensará asombrado que antes ha sido ciego de nacimiento. Y volviendo Jesús a hablar al pueblo, dijo: Yo soy la luz del mundo; el que me sigue no camina a oscuras, sino que tendrá la luz de la vida (Jn 8,12).

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 401:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 13-VII-1968; en “Crónica” X-1968, pp. 35-36 (AGP, biblioteca, P01)

La santidad está en la lucha –me lo habéis oído tantas veces–, en saber que hay defectos y tratar de evitarlos. Nos moriremos así: estando en camino de ser santos (...). La santidad está en tener defectos y luchar contra ellos, pero nos moriremos con defectos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 402:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 40

Prefería insistir más que en quitar defectos, en adquirir virtudes.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 404:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 17-VI-1964; en “Noticias” IX-1964, p. 23 (AGP, biblioteca, P02).

[El temperamento lleva, más frecuentemente en la mujer que en el varón, a] **evitar indelicadezas, brusquedades, olvidos; a tener tino en el trato, a no olvidar las circunstancias de cada una y de cada momento.** [La mujer ha de estar más pendiente de] **huir también del defecto contrario: la sensiblería.** [También se refiere a la tendencia a la vanidad, y en general al deseo de] **llamar la atención.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 404:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Noticias” VIII-1971, p. 14 (AGP, biblioteca, P02)

Procurad no pasarlo mal cuando en apariencia no se os mire, cuando penséis que no se os hace caso, porque sufrir por estas cosas, hijas, es un defecto.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 404:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Noticias” IX-1971, p. 18 (AGP, biblioteca, P02)

Dejad que gobierne la cabeza, aunque acompañéis con entusiasmo lo que habéis decidido con la razón. Sin nervios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 406:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 13-VII-1974; en volúmenes de “Catequesis” 1974/2, pp. 635-636 (AGP, biblioteca, P04)

Mirad que tendréis que pedir perdón al Señor, no sólo de vuestros pecados, sino de los ajenos: a peccatis alienis munda me, Domine (cfr. Sal 18[19],13). Pecados que quizá cometen otros por culpa vuestra.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 410:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 22-IV-1973; en “Crónica” V-1973, p. 156 (AGP, biblioteca, P01)

Que no os aburgueséis, que luchéis.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 411:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, mayo-1935/14-IX-1950, n. 141. Cfr. *Es Cristo que pasa*, n. 11; *Amigos de Dios*, n. 207

[Emplaza] **a despertarse del sueño de la tibieza, a elevarse sobre la mediocridad.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 418:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 11-VI-1974; en volúmenes de “Catequesis” 1974/1, p. 396 (AGP, biblioteca, P04)

No hay más que la lucha diaria.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 418:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, XII-1945; en “Mientras nos hablaba en el camino”, p. 30 (AGP, biblioteca, P18)

Cuando no hay lucha en las cosas pequeñas, se enrarece la vida interior y viene la tibieza.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 423:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, abril 1972; en “En diálogo con el Señor”, p. 164 (AGP, biblioteca, P09)

[a guerra interior del cristiano debe ser ordinariamente] **una guerrilla, una lucha en cosas sin demasiada importancia.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 424:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 40

Aconseja a los que imparten dirección espiritual: **dadles un ideal, con metas precisas.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 426:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 40

[En la lucha cristiana los objetivos concretos han de ser asequibles.] **con el fin de que no se descorazonen los que comienzan.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 426:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 36

Hay que contar con el tiempo, y con la acción de la gracia en cada alma.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 426:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 36

[En la lucha cristiana no es bueno] **pretender que corran, cuando apenas pueden sostenerse.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 426:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Crónica” XI-1960, p. 12 (AGP, biblioteca, P01)

[Quienes buscan la santidad por el camino que propone san Josemaría,] **cultivan en su vida el espíritu de mortificación y de penitencia, con un ascetismo sonriente.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 430:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 25-XI-1972; en “Obras” 1980, p. 392 (AGP, biblioteca, P03)

Nosotros, con la gracia de Dios, que es la mejor pértiga, y la única pértiga que tiene el cristiano, nos saltamos lo que sea.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 433:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “A solas con Dios”, n. 299 (AGP, biblioteca, P10)

[En la lucha cristiana, la paz no viene “después” de la victoria: se encuentra “en” la misma lucha por amor. San Josemaría suele decir:] **Pax in bello!**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 433:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Crónica” IV-1969, p. 11 (AGP, biblioteca, P01)

El alma que siente la filiación divina apenas pierde la paz aunque haya sombras y derrotas en medio de la lucha. Porque razona así: yo soy hijo de Dios. Dios a mí me quiere más que todas las madres del mundo quieren a sus hijos. Luego, si Dios permite esta situación: *omnia in bonum*, ¡qué paz!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 435:

Fuente: San Josemaría, *Carta 16-VII-1933*, n. 14

Por todos los caminos de la tierra nos quiere el Señor, sembrando la semilla de la comprensión, de la caridad, del perdón: *in hoc pulcherrimo caritatis bello*, en esta hermosísima guerra de amor, de disculpa y de paz.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 438:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 2

Cada uno de nosotros es como aquel gigante de la Sagrada Escritura: *la cabeza de la estatua era de oro puro; su pecho y sus brazos, de plata; su vientre y sus caderas, de bronce; sus piernas, de hierro, y sus pies, parte de hierro, parte de barro (Dn 2,32-33)*. No olvidemos nunca esta debilidad del fundamento humano, y así seremos prudentes –humildes– y no sucederá lo que acaeció a aquella estatua colosal: *que una piedra desprendida, no lanzada por mano, hirió a la estatua en los pies de hierro y barro, destrozándola. Entonces el hierro, el barro, el bronce, la plata y el oro se desmenuzaron juntamente y fueron como polvo de las eras en verano: se los llevó el viento, sin que de ellos quedara traza alguna (Dn 2,34-35)*.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 438:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 24

Sólo los soberbios se sorprenden, al ver que tienen los pies de barro.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 438:

Fuente: San Josemaría, *Carta 28-III-1955*, n. 25

[En el camino de la santidad, cuanto más se lucha por amor, mejor se conocen las propias miserias y defectos. Entonces puede dar la impresión de que en vez de mejorar se empeora]

Lo que sucede es que el alma se hace más sensible, la conciencia más delicada, y el amor más exigente; o que las circunstancias externas hacen que se manifiesten defectos, que antes estaban latentes. Pero en cualquier caso, ese conocimiento propio hay que entenderlo como una luz de Dios, como un estímulo de la gracia divina que nos urge a que seamos más humildes o a que vayamos más deprisa.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 438-439:

Fuente: San Josemaría, *Carta 28-III-1955*, n. 31

Ninguno de vosotros está solo, ninguno es un verso suelto: somos versos del mismo poema, épico, divino. Y a todos nos importa que se conserve íntegra esta unidad maravillosa, esta armonía, que nos hace fuertes y eficaces en el servicio de Dios, *ut castrorum acies ordinata (Ct 6,3)*, como un ejército en orden de batalla.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 442:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Crónica” VII-1984, p. 9 (AGP, biblioteca, P01)

[Afirma que la charla personal de dirección espiritual que acostumbran a hacer periódicamente los fieles del Opus Dei es] **el medio de santificación más soberano** [de que disponen,] **después de los sacramentos.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 454-455:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 19-III-1934, n. 32

Oración. Expiación. Acción. ¿Acaso ha tenido, ni puede tener jamás, otro modo de ser el verdadero apostolado cristiano?

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 457:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes íntimos*, n. 1756

San Josemaría advertía en sí mismo un **no sé qué santificador, que hace que se enciendan las almas de muchos.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 461:

Fuente: San Josemaría, *Carta 31-V-1943*, n. 9

[Entiende que no hay que caer] **en la cómoda pasividad de quienes abusan temerariamente de la Providencia divina y esperan unos auxilios extraordinarios, que el Señor no tiene por qué dar, si no ponemos los medios humanos que están a nuestro alcance.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 461-462:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 13-X-1963; en “Mientras nos hablaba en el camino”, p. 232 (AGP, biblioteca, P18)

Obligadles a entrar, empujadles, traedles a mí, que todo esto quiere decir ese *compelle intrare* del Evangelio, perfectamente compatible con el más delicado respeto a la libertad de las almas, y absolutamente contrario a la pasividad, a la pereza o al respeto humano (...). Es preciso moverse, romper esa costra de comodidad que a veces nos detiene. No se puede estar pasivo; es necesario meterse en la vida de los demás, como Cristo se ha metido en la vida tuya y en la mía.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 462:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 14-II-1960; en “Crónica” III-1978, pp. 276-277 (AGP, biblioteca, P01)

Yo, ¿por qué me voy a meter en la vida de los demás? ¿Porque tengo obligación, por cristiano! ¿Porque Cristo se ha metido en vuestra vida y en la mía!, como se adentró en la de Pedro y en la de Pablo, en la de Juan y en la de Andrés... Y los Apóstoles aprendieron a hacer lo mismo. Si no, después de recibir aquel mandato expreso del Maestro: id y predicad..., no se habrían movido, y se hubieran quedado solos los Doce: no habría Iglesia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 463:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 23-IX-1962; en “Crónica” V-1963, p. 8 (AGP, biblioteca, P01)

El fin (...) es, de una parte, la santificación personal, y de otra, fomentar la perfección cristiana en el mundo. Universidades, residencias universitarias, una escuela de hogar... ¿Esos son fines? No. Del mismo modo que la pala y la azada no son fin del campesino, sino medios para labrar la tierra.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 464:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “A solas con Dios”, n. 35 (AGP, biblioteca, P10)

Yo mido la eficacia y el valor de las obras por el grado de santidad que adquieren los instrumentos que las realizan.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 466-467:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 16-IV-1954; en “Mientras nos hablaba en el camino”, p. 71 (AGP, biblioteca, P18)

Habéis sido llamados para seguir pescando en el mar del mundo, para seguir ejercitando vuestra profesión, para seguir en el mismo ambiente en que os encontrabais.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 467:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 16-IV-1954; en “Mientras nos hablaba en el camino”, p. 70 (AGP, biblioteca, P18)

Medita que fuera de la red de Cristo, muchos viven sin caridad y sin comprensión. Se devoran los hombres unos a otros, como los peces.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 467:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 16-IV-1954; en “Mientras nos hablaba en el camino”, p. 70 (AGP, biblioteca, P18)

A nosotros nos toca meterlos en la red divina y hacer que se amen, viviendo la caridad de Jesucristo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 467:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Cuadernos”, vol. 5, p. 236 (AGP, biblioteca, P07)

Muchas veces he meditado la respuesta de Pedro: *in verbo autem tuo laxabo rete (Lc 5,5)*. Hay un sentido de plena seguridad en Jesucristo: porque Tú lo dices, porque Tú lo quieres, haré esto y cualquier otra cosa que me mandes. Lo haré con confianza, sin miedo. Sin miedo trabajaré, hablaré, me afanaré en lo que sea necesario.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 470:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 29-IX-1967; en “Mientras nos hablaba en el camino”, pp. 330-331 (AGP, biblioteca, P18)

[En las actividades humanas nobles hay “algo divino” que incluye] **su último destino sobrenatural en Jesucristo.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 471:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Obras” IV-1965, p. 13 (AGP, biblioteca, P03)

Vida litúrgica es vida de amor.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 472:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Obras” IV-1965, p. 13 (AGP, biblioteca, P03)

No olvidéis que vida litúrgica es vida de amor; amor a Dios Padre, por Jesucristo en el Espíritu Santo, con toda la Iglesia, de la que tú formas parte.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 474:

Fuente: San Josemaría, *Carta 19-III-1967*, n. 75

[Dios] nos ha hecho hijos suyos por el bautismo y, en la confirmación, nos da la fortaleza del guerrero. Luego, como conoce nuestra naturaleza y nuestra debilidad y nos llama a la más íntima unión con Él, nos alimenta con su Cuerpo y con su Sangre en la Eucaristía; y como es tan bueno, en el sacramento de la penitencia perdona nuestros pecados y nos da la fuerza necesaria para volver de nuevo a la lucha, para no pecar. Y cuando llega el momento de la muerte, en el umbral mismo de la eternidad, nos fortalece con la unción de los enfermos. *Por el orden, en cambio, la Iglesia se gobierna y multiplica espiritualmente, y por el matrimonio se aumenta corporalmente* (Conc. de Florencia, *Bula Exsultate Deo*, 22-XI-1439: DS 1311).

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 474:

Fuente: San Josemaría, *Carta 19-III-1967*, n. 74

[Los siete sacramentos han sido] instituidos todos por Jesucristo, [que son] forma visible de la gracia invisible, y que no sólo contienen la gracia, sino que la confieren a los que dignamente los reciben.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 476:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, X-1972; en volúmenes de “Catequesis” 1972/2, p. 663 (AGP, biblioteca, P04)

En el bautismo Cristo nos ha enviado el Espíritu Santo, que **comienza a actuar con su gracia.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 482:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 24-V-1974; en volúmenes de “Catequesis” 1974/1, p. 43 (AGP, biblioteca, P04)

Nos han ungido cuando nos bautizaron, nos han vuelto a ungir cuando nos han administrado el Santo Sacramento de la Confirmación, y siempre añadido que tendremos la alegría de recibir la Extremaunción, el último Sacramento que tiene instituido Jesucristo para facilitarnos el camino del Cielo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 482:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 15-VI-1974; en volúmenes de “Catequesis” 1974/1, p. 454 (AGP, biblioteca, P04)

Acabo de ungir, con óleo santo, el altar. Esta piedra ya está consagrada; tanto, que se podrá celebrar, con toda dignidad, el Santo Sacrificio de la Misa. (...) Y yo pienso en que también a vosotros y a mí nos han ungido. En el Bautismo primero, y después en la Confirmación –repito siempre lo mismo,

porque me conmueve–, y espero de la misericordia divina recibir la última: la Extremaunción, para ir bien ungido y santificado al otro mundo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 486:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 22-V-1970; en “Crónica” X-1970, p. 25 (AGP, biblioteca, P01)

En la Santa Misa, la Víctima y el Oferente son los mismos, aunque ahora Cristo ya no puede padecer –es Cristo glorioso– y se trata de un sacrificio incruento.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 486, en nota a pie de página:

Fuente: San Josemaría, *Carta 28-III-1955*, n. 5

[En la Misa está presente Cristo] **Cabeza y Cuerpo, y, por tanto, junto con Nuestro Señor, toda su Iglesia.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 487:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 14-IV-1960; en “Crónica” II-1965, p. 11 (AGP, biblioteca, P01)

[En la Misa] **considera que asisten los Ángeles. Piensa que estás haciendo o participando en una cosa divina...**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 487:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 14-IV-1960; en “Crónica” II-1965, p. 11 (AGP, biblioteca, P01)

[Describe las disposiciones que se han de fomentar en la Misa:] **un deseo grande de imitar su humildad, su anonadamiento en la Hostia; y te llenarás de acciones de gracias, de adoración, de deseos de reparar, de peticiones. Y te ofrecerás con los brazos extendidos, como otro Cristo, ipse Christus, dispuesto a clavarte en el dulce madero, por amor a las almas.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 492Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 20-V-1970; en “Crónica” X-1970, p. 26 (AGP, biblioteca, P01)

Amad a Jesús en el Sacramento Santísimo de la Eucaristía. Y una manifestación será confesaros bien, para que podáis acercaros a Él sin la menor preocupación. Antes confesar que recibir al Señor con una sombra.

[En la nota a pie explica el sentido de “con una sombra”; ha de ser una sombra de duda positiva, fundada, de haber cometido u pecado moral; no se refiere a los veniales].

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 492:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 12-IV-1974; en “Crónica” V-1974, p. 105 (AGP, biblioteca, P01)

El sacerdote en el confesonario es Cristo, es Dios; por eso puede decir: *Ego te absolvo*, yo te absuelvo de tus pecados.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 493

Fuente: San Josemaría, *Carta 19-III-1967*, n. 90

[Hablando de la Confesión, acude a los textos del Concilio de Trento]: **Condiciones requeridas para recibir fructuosamente este sacramento: son como la materia de este sacramento los actos del mismo penitente, a saber, la contrición, confesión y satisfacción (Denz 1673).**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 493

Fuente: San Josemaría, *Carta 19-III-1967*, n. 90

[Habla de la integridad de la confesión con palabras del Concilio de Trento: de lo que es materia necesaria –**todos los pecados mortales aun los más ocultos**– y lo que es materia libre –los pecados veniales–, precisando que **deben también explicarse en la confesión aquellas circunstancias que cambian la especie del pecado**] (Den 1680-1681).

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 493:

Fuente: San Josemaría, Apuntes de la predicación, 16-IV-1973; en “Crónica” 1973, p. 163 (AGP, biblioteca, P01)

[En ocasiones se refiere a la necesidad de acudir a la Confesión con] **el propósito de no ofenderle otra vez, pidiendo ayuda al Señor para cumplirlo.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 493:

Fuente: San Josemaría, Apuntes de la predicación, 23-IV-1962; en “Crónica” 1962, p. 64 (AGP, biblioteca, P01)

[Aconseja que la Confesión sea] **concisa, concreta, clara y completa.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 494:

Fuente: San Josemaría, *Carta 19-III-1967*, n. 87

No basta evitar los pecados mortales para cumplir la voluntad de Dios, y llegar a la santidad. Es preciso querer evitar también los veniales, y esforzarse por hacer positivamente lo que Dios quiere de nosotros.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 494:

Fuente: San Josemaría, *Carta 19-III-1967*, n. 87

También para esto es un gran medio la confesión frecuente, la recepción habitual del sacramento de la penitencia mediante la confesión oral, que aumenta la gracia si ya se tiene, fomenta el arrepentimiento, facilita el conocimiento propio y la humildad, mortifica las raíces del pecado, excita el fervor y fortalece la voluntad en el amor.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 494-495:

Fuente: San Josemaría, Apuntes de la predicación, 12-IV-1974; en “Crónica” 1974, p. 233 (AGP, biblioteca, P01)

La Confesión es para perdonar los pecados graves y leves, y las faltas. No sé; tú, a lo mejor, eres impecable; pero yo estoy lleno de roña y siempre encuentro cosas que decir, siempre necesito el perdón de Dios y renovar la contrición por haberle ofendido durante toda mi vida. Pero, además, el

Sacramento me da gracia y fortaleza para servir al Señor y seguir luchando. Por eso hay que ir con frecuencia a confesarse. Yo voy cada semana (...). Los que están hechos de carne y hueso, del barro del que estoy hecho yo, recibirán mucha ayuda de Dios frecuentando el Sacramento de la Penitencia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 498:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 8-X-1972; en volúmenes de “Catequesis” 1972/2, p. 675 (AGP, biblioteca, P04)

El Señor instituyó el Sacramento de la Penitencia no sólo para perdonar los pecados, sino para darnos fortaleza y para que tuviéramos ocasión de recibir una orientación y una ayuda espiritual.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 499:

Fuente: San Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 19

No puedo aceptar el razonamiento de quienes afirman que la dignidad del sacramento de la penitencia queda rebajada por el hecho de que los sacerdotes den consejos y alienten con sus exhortaciones a los penitentes, y quieren reducir el oficio de confesor a juzgar simplemente las disposiciones interiores y a absolver de los pecados. En la Obra nunca se limitará, el sacerdote que recibe la confesión, a actuar solamente como juez, porque ha de ser maestro, médico, padre: pastor.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 499:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 31

Sed extraordinariamente delicados en vuestras conversaciones: no digáis ni una palabra sobre la confesión, aunque no se corra ni de lejos el riesgo de lesionar el sigilo sacramental. Si se obra de otra manera, se puede hacer odioso el Sacramento o, quizá a la vuelta del tiempo, el confesor se llena de inquietudes y de escrúpulos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 502:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 2-VII-1974; en volúmenes de “Catequesis” 1974/2, p. 211 (AGP, biblioteca, P04)

[Si queremos que nuestros amigos tengan un encuentro con Cristo debemos emplear] los medios que ponemos los cristianos: rezar. Y después, les llevas a la frecuencia de sacramentos; sobre todo a la confesión. (...) Jesús nos ha abierto un camino maravilloso, un camino para quedarnos de acuerdo con Él, yendo a recibir la absolución, su perdón: el Tribunal de la Penitencia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 502:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 16-VI-1974; en volúmenes de “Catequesis” 1974/1, p. 503 (AGP, biblioteca, P04)

¡Llevad mucha gente a la Confesión!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 502:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 6-VII-1974; en volúmenes de “Catequesis” 1974/2, p. 209 (AGP, biblioteca, P04)

¡Llevad a confesar a vuestros amigos, a vuestros parientes, a las personas que amáis!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 502:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 1-VII-1974; en volúmenes de “Catequesis” 1974/2, p. 70 (AGP, biblioteca, P04)

[Llevar a la gente a la confesión es] **el mejor favor que podéis hacer a un amigo vuestro, la mejor manifestación de cariño.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 503:

Fuente: San Josemaría, *Carta 30-IV-1946*, n. 15

Aun cuando pone en labios de los fieles unas determinadas oraciones, la Iglesia quiere que cada uno se dirija a Dios personalmente, con corazón de hijo; por eso, cuando les invita a rezar juntos, alrededor del sacerdote, es para que vivan la unidad del Cuerpo Místico, pero sin dejar de tratar confiada y filialmente a Jesucristo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 506:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 29

¡Cuántos se han escandalizado al observar la sencillez de nuestros oratorios, la sobriedad del culto, la energía con que hemos intentado volver a la simplicidad primitiva de la liturgia, rompiendo con barroquismos y ñoñerías, que habían invadido la casa y el altar de Dios! Pero estoy seguro de que así agradamos a Dios –facilitamos a tantas almas que se acerquen a Él.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 506-507:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 30-XI-1969; en “Crónica” I-1970, pp. 74-75 (AGP, biblioteca, P01)

[Ante las nuevas disposiciones litúrgicas decía:] **Yo que no soy tan joven, volveré a aprender a celebrar la misa (...). Amaremos esta liturgia nueva, como hemos amado la vieja. Este es el espíritu bueno, ésta es la manifestación de nuestro amor al Romano Pontífice y a la Iglesia de Dios.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 508:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 9-I-1935, n. 254

[Desea que en la liturgia haya un] **arte serio, lleno de grave majestad. (...). El retablo, *retro tabulam*: a su sitio, detrás del altar, como algo accidental. La Santa Cruz y el ara –completamente aislada la mesa del altar– ocupen el lugar sobresaliente.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 508:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 27-I-1974; en “Crónica” 1974, p. 272 (AGP, biblioteca, P01)

Desea que se destine al culto lo mejor que podamos, que asistan las personas necesarias según la solemnidad de la ceremonia, que se usen vestiduras dignas, que no se escatimen ni las luces ni el incienso; en una palabra, que se rodee el culto divino del esplendor debido.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 508-509:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 24-XII-1956; en “Crónica” III-1957, p. 37 (AGP, biblioteca, P01)

Nosotros damos al Señor lo mejor que tenemos: es el sacrificio de Abel. No podemos tener la piedad encogida de hacer para el culto de Dios los vasos sagrados y los instrumentos litúrgicos de barro de botijo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 509:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 9-I-1935, nota 167

Pienso que a las personas que ponen amor en todo lo que se refiere al culto, que hacen que las Iglesias estén digna y decorosamente conservadas y limpias, los altares resplandecientes, los ornamentos sagrados pulcros y cuidados, Dios las mirará con especial cariño, y les pasará más fácilmente por alto sus flaquezas, porque demuestran en esos detalles que creen y aman.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 510:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 29

Siempre os he enseñado a encontrar la fuente de vuestra piedad en la Escritura Santa y en la oración oficial de la Iglesia, en la Sagrada Liturgia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 511-512:

Fuente: San Josemaría, *Carta 19-III-1967*, n. 74

[Los sacramentos nos santifican porque confieren la gracia *ex opere operato*, por la virtud misma del rito sacramental, cuando se realiza y recibe con las debidas condiciones.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 512:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 12-IV-1937; en “Creer para adentro”, p. 50 (AGP, biblioteca, P12)

Nosotros lo rozamos cada día en nuestros tiempos de meditación, que son un verdadero contacto con Nuestro Señor y, de modo aún más íntimo, también cada día, en la Sagrada Eucaristía. (...) La Sagrada Comunión es un medio principalísimo para alcanzar la santificación (...), pero eso se consigue solamente con el amor, nacido del contacto con Jesús, no sólo en la Eucaristía, sino también en la oración: en el Pan y en la Palabra.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 518-519:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 28-IX-1973; en “Crónica” X-1973, p. 42 (AGP, biblioteca, P01)

Si tenemos un radiador, quiere decir que habrá calefacción. Pero sólo se caldeará el ambiente si está encendida la caldera... Luego necesitamos el radiador en cada momento, y además la caldera bien encendida. ¿De acuerdo? Los ratos de oración, bien hechos: son la caldera. Y además, el radiador en cada instante, en cada habitación, en cada lugar, en cada trabajo: la presencia de Dios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 521:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 4-IV-1955; en “Crónica” IV-1969, p. 11 (AGP, biblioteca, P01). Cfr. *Conversaciones*, n. 102

Cuando vamos a la oración, como somos hijos, hablamos con Dios cara a cara, sin anonimato, personalmente, como se habla con un amigo, con un hermano, con un padre amantísimo que está loco por sus hijos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 521:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 27-III-1975; en “En diálogo con el Señor”, p. 225 (AGP, biblioteca, P09)

[Ante la magnitud de la posibilidad de hablar a Dios cara a cara, San Josemaría se sentía como] **un niño que balbucea.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 525:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-XII-1949*, n. 142

[Un hijo de Dios] **honra, venera y ama al Padre como Criador, que envió a su Hijo para salvarnos. Saborea con emoción las palabras del *Pater noster*: Padre nuestro, que estás en los cielos... Y ama al Hijo, que se hizo carne por nosotros, siendo *Primogenitus in multis fratribus (Rm 8,29)*, hermano Primogénito de todos nosotros. Somos hijos de Dios Padre, y como Padre lo amamos; somos también hermanos de Jesucristo, del Hijo, y le amamos como a Dios y como a hermano. Y vemos en el Espíritu Santo al Santificador: un Maestro asentado en nuestras almas en gracia, que no se cansa de aleccionarnos y de sugerirnos divinos propósitos, para que triunfe en nosotros la Caridad.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 527:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 8-XII-1972; en “Crónica” IX-1973, p. 8 (AGP, biblioteca, P01)

Donde se encuentra una de las divinas Personas, allí están las otras dos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 528:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 8-XII-1972; en “Crónica” IX-1973, pp. 7-8 (AGP, biblioteca, P01)

Me habéis oído decir muchas veces que Dios está en el centro de nuestra alma en gracia; y que, por lo tanto, todos tenemos un *hilo directo* con Dios Nuestro Señor. ¿Qué valen todas las comparaciones humanas, con esa realidad divina, maravillosa? Al otro lado del hilo está, aguardándonos, no sólo el Gran Desconocido, sino la Trinidad entera, el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, porque donde se encuentra una de las divinas Personas, allí están las otras dos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 530:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 4

[Varias veces llama al Paráclito] **Maestro interior.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 535:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 28-IX-1973; en “Crónica” X-1973, p. 38 (AGP, biblioteca, P01)

[En la oración recomienda comportarse con sencillez:] **No hagáis literatura: contadle las cosas vuestras, vuestras inquietudes y vuestras alegrías, vuestras ocupaciones...**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 537:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 11-IV-1974; en “Crónica” V-1974, pp. 146-147 (AGP, biblioteca, P01)

Ya sabes lo que es vida interior: vida de trato con Dios. Y ¿dónde buscarás a Dios? A Jesucristo lo encuentras en la Sagrada Eucaristía, porque la fe te dice, que, escondido en las especies sacramentales, está Él: con su Cuerpo, su Sangre, su Alma y su Divinidad. Pero, además, mientras te conserves en gracia de Dios, mientras no tengamos la persuasión de haber ofendido a Nuestro Señor, el Espíritu Santo –que tomó posesión de ti en el Bautismo– está dentro de ti, en el centro de tu alma; y con el Espíritu Santo se encuentran el Padre y el Hijo. ¡Eres como un sagrario de la Trinidad Santísima!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 538:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 8-XII-1971; en “Crónica” XII-1971, pp. 7-8 (AGP, biblioteca, P01)

Cuando hayáis comulgado, y el corazón se os vaya a dar gracias a Dios, considerad que habéis recibido la Humanidad Santísima de Jesucristo –su Cuerpo, su Sangre, su Alma– y su Divinidad; y, con Jesucristo, toda la Trinidad, porque el Padre, y el Hijo y el Espíritu Santo son inseparables. Pensad que, al destruirse las especies sacramentales, desaparece la presencia real, pero queda en nuestras almas y en nuestros cuerpos –que son su templo (cfr. *1 Co 3,16*)– Dios Espíritu Santo. Ya veis: no sólo pasa Dios, sino que permanece en nosotros. Por decirlo de alguna manera, está en el centro de nuestra alma en gracia, dando sentido sobrenatural a nuestras acciones, mientras no nos opongamos y lo echemos de allí por el pecado. Dios está escondido en vosotros y en mí, en cada uno.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 539, en nota a pie de página:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 8-XII-1971; en “Crónica” XII-1971, p. 10 (AGP, biblioteca, P01)

Decid como una jaculatoria interior, sin el rumor de las palabras: *Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto*.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 539:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 24-XII-1972; en “Crónica” XII-1973, p. 59 (AGP, biblioteca, P01)

Demos gracias a Dios Nuestro Señor, por todo: por lo que parece bueno, y por lo que parece malo; por lo pequeño y por lo grande; por lo temporal y por lo que tiene alcance eterno.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 541-542:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una tertulia, 12-IV-1974; en “Crónica” V-1974, p. 136 (AGP, biblioteca, P01)

Hay que pedirle que se haga su voluntad. Puedes decirle: si me conviene, Señor, concédeme luz; si no me conviene, dame paciencia y alegría, y que esté contento. Porque muchas veces pedimos cosas que no nos convienen. Desde hace muchos años he puesto el mismo ejemplo: un niño pequeñito tiene ilusión de encender cerillas. ¡Le parece estupendo! Pero su madre enseguida le quita las cerillas. El niño llora y patalea y dice: ¡mamá es mala, porque me quita este juguete con el que yo me divertía! Y no: la madre es buena, no da gusto al crío porque no le conviene, porque corre el peligro de prenderse fuego a la ropa, de morir o de tener graves quemaduras. Pues Dios Nuestro Señor, a veces, cuando le pedimos, como tenemos una inteligencia medianeja y Él en cambio es la Sabiduría; como somos sus hijos y Él nos quiere más que una madre; como somos unos pobres hombres y Él es Omnipotente, si nos conviene nos concede aquello que pedimos, y si no nos conviene, no nos lo da.

Nosotros podemos decirle lo que decía una santa que ha estado cerquita de Portugal algunas veces: Jesús, haz que convenga... ¿Sabéis quién era? Teresa de Jesús.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 545:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 28-IX-1973; en “Crónica” X-1973, p. 38 (AGP, biblioteca, P01)

¡No contengáis el corazón! Cuando habléis interiormente, sin ruido de palabras, con el Señor (...) decid lo que se os venga al corazón, aunque os parezcan simplezas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 545:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 28-XII-1959; en “Crónica” VIII-1960, p. 14 (AGP, biblioteca, P01). Cfr. *Es Cristo que pasa*, n. 107

Yo quisiera que, cerrando los ojos de la carne, contemplarais la vida de Cristo como en una película; que fuerais actores de su vida, estando con los Apóstoles y con las santas mujeres, más cerca de Jesús que San Juan.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 546:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 9-I-1935, nn. 248-249

Iesus Christus heri, et hodie: ipse et in saecula; Jesucristo el mismo que ayer es hoy; y lo será por los siglos (Hb 13,8). Jesucristo vive, con carne como la mía, pero gloriosa; con corazón de carne como el mío. Scio enim quod Redemptor meus vivit, sé que mi Redentor vive (Jb 19,25). Mi Redentor, mi Amigo, mi Padre, mi Rey, mi Dios, mi Amor, ¡vive! Se preocupa de mí.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 546:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 12-IV-1974; en “Crónica” V-1974, p. 135 (AGP, biblioteca, P01)

[La imaginación, dice san Josemaría,] nos sirve, y mucho, en bastantes ocasiones, para hacer la oración.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 547:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación; en “Crónica” VIII-1982, p. 88 (AGP, biblioteca, P01)

Antes de hablar a las almas de Dios, hablad mucho a Dios de las almas.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 547:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-X-1942*, n. 58

Soñad, y os quedaréis cortos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 548:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 8-X-1972; en volúmenes de “Catequesis” 1972/1, p. 48 (AGP, biblioteca, P04)

El amor, a veces, consiste en decirse las mismas cosas o en no decirse nada, en mirarse, en contemplarse. De cara a Dios es igual. ¿Una oración con mucha conversación? ¡Muy bien! ¿Una

oración sin conversación, sintiéndose en la presencia de Dios y sabiéndose mirado? ¡Muy bien también!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 549:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 30-X-1964; en “Crónica” VII-1967, p. 7 (AGP, biblioteca, P01)

La contemplación no es cosa de privilegiados.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 551:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 21-XI-1954; en “En diálogo con el Señor”, p. 18 (AGP, biblioteca, P09)

Cuando haces oración –no me refiero ahora a esa oración continuada, que abarca el día entero, sino a los dos ratos que dedicamos exclusivamente a tratar con Dios, bien recogidos de todo lo exterior–, cuando empiezas esa meditación, frecuentemente –dependerá de muchas circunstancias– te representas la escena o el misterio que deseas contemplar; después aplicas el entendimiento, y buscas enseguida un diálogo lleno de afectos de amor y de dolor, de acciones de gracias y de deseos de mejora. Por ese camino debes llegar a una oración de quietud, en la que es el Señor quien habla, y tú has de escuchar lo que Dios te diga.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 552:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 18. Cfr. *Amigos de Dios*, n. 152

Si en algún momento –ante el esfuerzo, ante la aridez– pasa por vuestra cabeza el pensamiento de que *hacemos comedia*, hemos de reaccionar así: ha llegado la hora maravillosa de hacer una comedia humana con un espectador divino. El espectador es Dios: el Padre, el Hijo, el Espíritu Santo: la Trinidad Beatísima. Y con Dios Señor nuestro, nos estarán contemplando la Madre de Dios, y los ángeles y los santos de Dios.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 554:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-XII-1949*, n. 41

No salía de mi asombro, contemplando que era ¡hijo de Dios! (...). Y nacía en mi alma la necesidad, al ser hijo de Dios, de ser un hijo pequeño, un hijo menesteroso. De ahí salió en mi vida interior vivir mientras pude –mientras puedo– la vida de infancia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 555:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 25-VIII-1968; en “Crónica” XI-1968, p. 27 (AGP, biblioteca, P01)

Haceos niños delante de Dios. Sólo así sabremos ser hombres muy maduros en la tierra, porque a través de nuestra sencillez obrará la mano de Dios con su fortaleza y seguridad. Niños delante de Dios, con entera confianza, como el pequeño confía en su madre; no se preocupa del mañana ni de otra cosa: su madre vela por él. Dios vela por nosotros, si somos sencillos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 555, en nota a pie de página:

Fuente: San Josemaría, *Carta 2-II-1945*, n. 8

La santidad es **la plenitud de la filiación divina.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 556:

Fuente: San Josemaría, *Carta*, 28-I-1975, con ocasión de las bodas de oro sacerdotales, en “Crónica” VII-1975, p. 158 (AGP, biblioteca, P01)

Ocultarme y desaparecer es lo mío, que sólo Jesús se luzca.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 556:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes íntimos*, n. 562

[El lema “Ocultarme y desaparecer es lo mío, que sólo Jesús se luzca” es] **la médula de la infancia espiritual.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 557:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes de una meditación*, 24-XII-1967; en “Crónica” I-1968, p. 43 (AGP, biblioteca, P01)

¿Qué pide un niño a su padre? Papá..., ¡la luna!: cosas absurdas. Pedid y recibiréis, llamad y se os abrirá (Mt 7,7). ¿Qué no podemos pedir a Dios? A nuestros padres les hemos pedido todo. Pedid la luna y os la dará; pedidle sin miedo todo lo que queráis. Él siempre os lo dará, de una manera o de otra. Pedid con confianza. Quaerite primum regnum Dei (Mt 6,33)...

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 557:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes de la predicación*, 20-XII-1974; en “Crónica” XII-1974, pp. 29-30 (AGP, biblioteca, P01)

De ordinario me abandono, procuro hacerme pequeño y ponerme en los brazos de la Virgen. Le digo al Señor: ¡Jesús, hazme un poco de sitio! ¡A ver cómo cabemos los dos en los brazos de tu Madre! Y basta. Pero vosotros seguid vuestro camino: el mío no tiene por qué ser el vuestro (...) ¡viva la libertad!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 557, en nota a pie de página:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-XII-1949*, n. 41

[En otros momentos habla de] **la vida de infancia, que he recomendado siempre a los míos, dejándolos en libertad.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 558, en nota a pie de página:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes íntimos*, n. 560 (13-I-1932)

Yo no he conocido en los libros el camino de infancia [de santa Teresa de Lisieux] hasta después de haberme hecho andar Jesús por esa vía.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 558, en nota a pie de página:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes íntimos*, n. 562 (14-I-1932)

Ayer, por primera vez comencé a hojear un libro que he de leer despacio muchas veces: “Caminito de infancia espiritual” por el P. Martín. Con esa lectura, he visto cómo Jesús me ha hecho sentir, hasta con las mismas imágenes, la vía de Santa Teresita (...). Leeré también despacio la

“Historia de un alma”. Creo que ya la leí una vez, pero sin darle importancia, sin que, al parecer, dejara poso en mi espíritu.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 558, en nota a pie de página:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes íntimos*, n. 307 (2-X-1931)

Santa Teresita (...) logró de mi Ángel Custodio que me enseñara hoy a hacer oración de infancia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 561-562:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes de la predicación*; en “A solas con Dios”, n. 330 (AGP, biblioteca, P10)

Si os distraéis a pesar de vuestra buena voluntad, no os importe: seguid rezando, que ese rezo es como el sonido de la guitarra de un enamorado que está de ronda. Aunque el pensamiento se escape a otro sitio, vuestro buen deseo y vuestra oración vocal estarán allí presentes, delante del Señor y de su Madre, en una canción de amor.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 562-563:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes de la predicación*, 16-X-1972; en “Crónica” IX-1973, p. 9 (AGP, biblioteca, P01)

Donde no hay agua, ¿qué se hace? Se construye una cisterna, y se lleva el agua en cántaros que se vacían allí, uno tras otro. Cuando no hay posibilidad de recogerse para la oración, hay que prepararse llevando agua a la cisterna: con actos de amor y de desagravio, con comuniones espirituales, con invocaciones al Padre, al Hijo, al Espíritu Santo, y a Santa María, a San José y a nuestros Santos Ángeles Custodios. Todo eso es agua que llevamos a fuerza de brazos.

Puede suceder que debamos estar así mucho tiempo; pero, si perseveramos, llegará el momento en que no será necesario buscar el agua, porque se habrá formado un pozo. Quizá al principio el agua no suba mucho; pero es un pozo de aguas vivas (Ct 4,15). Allá está, en el fondo de tu alma. No sabes de dónde mana el agua, ni cómo se remansa, ni cuándo afluye..., pero puedes beber siempre. Y si insistes, el nivel de ese pozo sube y sube, hasta que se forma un manantial de agua clara, donde puedes beber a dos manos, con la boca abierta, cuando estás sediento.

(...) Agua hay siempre. Cada uno de vosotros, con la ayuda de Dios, Uno y Trino, escondido en vuestra alma, puede lograr no ser nunca una cisterna vacía, sino un pozo que suba y suba hasta que mane una fuente de agua clara, espléndida, agua de amor. Pero en esta tarea, hijas e hijos míos, habéis de poner todo el corazón.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 563:

Fuente: san Josemaría, *Apuntes de la predicación*, IX-1973; en “Crónica” X-1973, pp. 30-31 (AGP, biblioteca, P01)

Cuando un alma empieza a pensar que no sabe hacer oración, (...) que el Señor no le dice nada, que no le oye, y se le ocurre: pues para estar así, lo dejo todo, y me quedo con las oraciones vocales, tiene una mala tentación. ¡No, hijos míos! Hay que perseverar en la meditación. Esas quejas díselas al Señor en tus ratos de oración; y, si es necesario, repítele durante media hora la misma jaculatoria: Jesús, te amo; Jesús, enséñame a querer; Jesús, enséñame a querer a los demás por Ti... Persevera así, un día y otro, un mes, un año, otro año, y al fin el Señor te dirá: ¡tonto, si estaba contigo, a tu lado, desde el principio!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 564:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1930*, n. 17

Cada día debe haber algún rato dedicado especialmente al trato con Dios, pero sin olvidar que nuestra oración ha de ser constante, como el latir del corazón: jaculatorias, actos de amor, acciones de gracias, actos de desagravio, comuniones espirituales. Al caminar por la calle, al cerrar o abrir una puerta, al divisar en la lejanía el campanario de una iglesia, al comenzar nuestros quehaceres, al hacerlos y al terminarlos, todo lo referimos al Señor. Estamos obligados a hacer de nuestra vida ordinaria una continuada oración, porque somos almas contemplativas en medio de todos los caminos del mundo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 565:

Fuente: San Josemaría, *Carta 17-VI-1973*, n. 5

Haced con amor vuestras genuflexiones ante el Sagrario: que se note que tenéis fe. Y aunque no digáis nada con la boca, dirigíos al Señor con el corazón: Señor, creo en Ti, te amo, perdona mis miserias y las de todos los hombres...

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 568:

Fuente: San Josemaría, *Carta 14-II-1974*, n. 22

[Refiriéndose a la corrección fraterna, escribe:] **Importa mucho percibir las mociones que utiliza esa misericordia de Dios, para dirigir nuestro corazón hacia su servicio. Uno de estos impulsos consiste en facilitarnos la ayuda fraterna: a través de una mediación humana, que por la gracia se convierte en divina, Dios se adentra en nuestras almas.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 568:

Fuente: San Josemaría, *Carta 28-III-1955*, n. 30

Cada uno de vosotros, además de ser oveja (...), de algún modo es también Buen Pastor.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 569:

Fuente: San Josemaría, Apuntes de la predicación, 21-XI-1954; en “En diálogo con el Señor”, p. 21 (AGP, biblioteca, P09)

[Después de recordar que los fines que se proponen los fieles del Opus Dei son la santidad y el apostolado, añade:] **Y para lograr estos fines necesitamos, por encima de todo, una formación.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 569:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-XII-1949*, n. 91

[La formación] **no se refiere solamente a una parte de la persona, sino a todo su ser. Ha de llegar por igual al entendimiento, al corazón y a la voluntad.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 569:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 39

La formación de la Obra hace brotar la libertad espiritual.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 572:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 25

[La formación espiritual] **tiende a crear en nuestras almas una disposición habitual, como un instinto, que nos conduce a mantener siempre –a no perder– el punto de mira sobrenatural en todas las actividades. No vivimos una doble vida, sino una unidad de vida, sencilla y fuerte, en la que se funden y compenetran todas nuestras acciones.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 572:

Fuente: San Josemaría, *Carta 9-I-1959*, n. 33

La formación espiritual, que recibimos, es opuesta a la complicación, al escrúpulo, a la cohibición interior: el espíritu de la Obra nos da libertad de espíritu, simplifica nuestra vida, evita que seamos retorcidos, enmarañados; hace que nos olvidemos de nosotros mismos, y que nos preocupemos generosamente de los demás.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 573:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-X-1965*, n. 34

[Considerada bajo el aspecto “doctrinal-religioso”, la formación, tal como la plantea san Josemaría, se dirige a proporcionar un conocimiento profundo de la doctrina católica. De esta formación depende que la piedad personal sea] **una piedad doctrinal (...) renovada por un estudio constante y práctico de la religión.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 574:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 13

[El Señor] **nos ha llamado a la perfección cristiana en medio del mundo. Por eso, nuestra formación se orienta toda ella a hacernos descubrir el valor santificante y santificador del trabajo profesional.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 574:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 15

Debemos recibir una formación tal que suscite en nuestras almas, a la hora de acometer el trabajo profesional de cada uno, el instinto y la sana inquietud de conformar esa tarea a las exigencias de la conciencia cristiana, a los imperativos divinos que deben regir en la sociedad y en las actividades de los hombres.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 576:

Fuente: San Josemaría, *Carta 14-II-1974*, n. 22

[En todos los medios de santificación se da] **una mediación humana, que por la gracia se convierte en divina.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 580:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 38

Dejad siempre una gran libertad de espíritu a las almas. Pensad en lo que tantas veces os he dicho: porque me da la gana, me parece la razón más sobrenatural de todas. La función del director espiritual es ayudar a que el alma quiera –a que le dé la gana– cumplir la voluntad de Dios. No mandéis, aconsejad (...), que cada uno sienta su libertad personal y su consiguiente responsabilidad.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 581:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 29-III-1956; en “Crónica” 1958, p. 19 (AGP, biblioteca, P01). Cfr. *Surco*, n. 84; *Amigos de Dios*, n. 187

[En la dirección espiritual recomienda tratar habitualmente de la fidelidad] **a la fe, a la pureza y al propio camino.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 582:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 11-X-1970; en “Crónica” XII-1970, p. 25 (AGP, biblioteca, P01)

Cada uno debe tener sus criterios en las cosas temporales, independientes y libres.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 582:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, mayo-1935/14-IX-1950, nota 29

Yo no os preguntaré jamás vuestra opinión política. Os pregunto cómo cumplís las Normas de nuestra vida espiritual: si sois mortificados, si sois almas de oración, si sois apostólicos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 582-583:

Fuente: San Josemaría, *Carta 9-I-1932*, n. 48

Nunca os he preguntado, ni os preguntaré jamás –y lo mismo harán, en todo el mundo, los Directores de la Obra– qué piensa cada uno de vosotros en estas cuestiones [temporales], porque defendiendo vuestra legítima libertad. Sé –y no tengo nada que decir en contra– que entre vosotros, hijas e hijos míos, hay gran variedad de opiniones. Las respeto todas; respetaré siempre cualquier opción temporal de cada uno de mis hijos, con tal de que esté dentro de la Ley de Cristo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 583:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 34

En todo lo temporal, gozáis de una libertad absoluta: la misma de que disfrutaban vuestros conciudadanos católicos. De manera que la preparación espiritual, que os da la Obra, sólo se manifiesta –en vuestras relaciones profesionales, sociales, económicas, políticas, etc.– por el empeño que ponéis para practicar, por encima de todo apasionamiento humano, el mandato supremo de la caridad; en la ponderación con que dais a conocer vuestros puntos de vista, estudiando los problemas, sin discusiones apasionadas; en el respeto a la completa libertad de opiniones que existe en todos esos campos de la actividad humana; y en la comprensión –en la transigencia– con que tratáis a las personas que defienden ideas contrarias, aunque seáis intransigentes con las ideas, cuando son opuestas a las enseñanzas del dogma o de la moral de la Iglesia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 584-585:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 1-I-1959; en “Crónica” XI-1961, p. 70 (AGP, biblioteca, P01)

Una buena parte de la dirección espiritual la llevan los laicos.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 585-586:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 18-X-1960; en “Crónica” II-1973, p. 14 (AGP, biblioteca, P01)

¡Cuántas veces (...) vuestros amigos os abrirán el corazón, os harán una pregunta confidencial! Será entonces la hora de realizar un gran apostolado. Acercadles a Dios con suavidad, con delicadeza, sin quitarles nunca la libertad. Si hay una amistad leal, noble y limpia, enseguida vendrá el apostolado, haréis una auténtica dirección espiritual con esos amigos vuestros y podréis llevarles al Señor.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 588:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, mayo-1935/14-IX-1950, n. 65

Llevaréis de hecho la dirección espiritual de muchos que no saben lo que es dirección espiritual y que quizá no querrían tenerla.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 588-589:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 38

La autoridad del director espiritual no es potestad.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 589:

Fuente: San Josemaría, *Carta 10-VI-1971*, n. 3

[Dirigiéndose a sacerdotes les recuerda que su tarea de dirección espiritual] **es cosa bien diferente de la misión de gobierno.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 589:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 38

[A los sacerdotes, en la dirección espiritual les dice:] **No mandéis, aconsejad.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 592:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 18-X-1965; en “Crónica” XII-1966, p. 12 (AGP, biblioteca, P01)

Un “por favor”, y vamos de cabeza. Es lo más fuerte que tenemos para mandar: por favor.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 595:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 37

[Dirigir almas es un arte: un arte en el que] **el modelo es Jesucristo; el modelador, el Espíritu Santo, por medio de la gracia.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 596:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 37

Quien orienta espiritualmente es un **instrumento, y nada más: en cada alma hay un fondo delicado, en el que sólo Dios puede penetrar.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 596:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 38

Nadie es director espiritual propietario. El alma sólo es de Dios, como dice el clásico castellano.

[La cita del clásico castellano es de PEDRO CALDERÓN DE LA BARCA, *El alcalde de Zalamea* (1640), Jornada I («Al rey, la hacienda y la vida se ha de dar, / pero el honor es patrimonio del alma, / y el alma sólo es de Dios»)].

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 597:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-VIII-1956*, n. 38. Cfr. *Lc* 15, 4-5

Dedicar a cada alma el tiempo que necesite, con la paciencia de un monje del medioevo para miniar –hoja a hoja– un códice.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 597:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 31-V-1936, nota 130

Quien imparte la dirección espiritual debe dar libertad, y enseñar a administrar esa libertad, con sentido de responsabilidad.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 597:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 31-V-1936, nota 130

Si en la dirección espiritual no se imparte la libertad se fomentaría una **adulta minoría de edad.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 597:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 39

[La confianza permite **formar con respeto a las almas, desarrollando en ellas la verdadera y santa libertad de los hijos de Dios.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 598:

Fuente: San Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 55

[La desconfianza deforma las conciencias pues] **se pierde la espontaneidad y la iniciativa.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 599:

Fuente: San Josemaría, *Carta 8-XII-1949*, n. 66

La dirección espiritual se traduce en conocer la situación de cada alma, en su trato y en sus relaciones con Dios; en saber sugerir en cada momento el camino y los medios oportunos, con el fin de que pueda orientarse y acercarse al Señor cada vez con más confianza.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 599:

Fuente: San Josemaría, Apuntes de una meditación, 25-XII-1973; en “En diálogo con el Señor”, p. 208 (AGP, biblioteca, P09)

[La prudencia en la dirección espiritual impide olvidar que estamos hechos de] **una pasta muy frágil: de barro de botijo.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 599:

Fuente: San Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 25

Hay que saber triangular. Muchas veces no se puede ir recto. (...) Se da una vuelta, un rodeo, que no es diplomacia: es prudencia y caridad fina, es delicadeza, es un deber.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 600:

Fuente: San Josemaría, *Carta 28-III-1955*, n. 25

Mientras luchemos con tenacidad, progresamos en el camino y nos santificamos. No hay ningún santo que no haya tenido que luchar duramente.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 600:

Fuente: San Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 34

En vuestra labor de dirección espiritual, sed siempre muy humanos (...). Para ser muy espirituales, muy sobrenaturales, hay que ser muy humanos, esforzarse por tener un sentido entrañablemente humano de la vida. (...) Hemos de disculpar sin escandalizarnos nunca de nada ni de nadie.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 600:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 8-XII-1941, n. 23

Quien desea guiar a la santidad ha de procurar que los consejos que dé sean siempre optimistas, que tengan contenido sobrenatural, que sean una realidad pastoral, que tengan eficacia apostólica, incluso que diviertan; que den ánimo (...), y no le produzcan fastidio o desgana.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 600:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 8-XII-1941, n. 20

[Para adquirir experiencia, ser joven no es necesariamente un obstáculo,] **cuando se suple con el tiempo que se lleva entregado a Dios, con la formación espiritual, con la formación cultural religiosa, con la formación de ciencia profana; y, sobre todo, con las virtudes que –por nuestra entrega al Señor– se han de procurar vivir, porque entonces viene como anillo al dedo aquello del salmo: *super senes intellexi, quia mandata tua quaesivi*; comprendo las cosas mejor que los ancianos, porque sólo busco, Dios mío, cumplir tus mandamientos (*Sal 118,100*).**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 601:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 31-V-1936, nota 77

[Quien imparte dirección espiritual está obligado a guardar un estricto] **silencio de oficio.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 602:

Fuente: San Josemaría, Apuntes de la predicación, 11-X-1970; en “Crónica” XII-1970, p. 25 (AGP, biblioteca, P01)

¡Seguid con vuestra personalidad, que nadie os la quita!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 602:

Fuente: San Josemaría, *Carta 2-II-1945*, n. 19

Hay cien mil maneras de ir por el camino divino.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 603:

Fuente: San Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 54

[La plena confianza en la dirección espiritual] **es una manifestación más del amor a la libertad personal (...) y del respeto a la personalidad de cada uno.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 603:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 38

[No se cansa de prevenir **contra el demonio mudo** [en la dirección espiritual].

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 603:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 41

El miedo y la vergüenza, que no dejan ser sinceros, son los enemigos más grandes de la perseverancia.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 603:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 41

Somos de barro; pero, si hablamos, el barro adquiere la fortaleza del bronce.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 603:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1931*, n. 34

Para ser humildes, seamos sinceros.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 609:

Fuente: San Josemaría, *Carta 9-I-1932*, n. 15

Hemos de buscar la presencia de Dios: *quaerite Dominum et confirmamini, quaerite faciem eius semper* (*Sal* 94,4); buscad al Señor y haceos fuertes, buscad siempre su rostro.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 612:

Fuente: San Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 69. Cfr. *Forja*, n. 737

[La lucha por cumplir el plan de vida espiritual es] **el camino para llegar a esa unión íntima y constante con el Señor.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 612:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, mayo-1935/14-IX-1950, nota 70

No dejéis de cumplir las Normas con amor. Lo mismo cuando hay sol que cuando hay tormenta, cuando estamos sanos o cuando estamos enfermos, cuando hay motivos de alegría o cuando hay motivos de pena.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 614:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 10-X-1956; en “Noticias” X-1957, p. 7 (AGP, biblioteca, P02). Literalmente también, en “Noticias” X-1963, p. 38 (AGP, biblioteca, P02); en “Crónica” I-1965, p. 9 (AGP, biblioteca, P01); en “Noticias” III-1967, p. 6 (AGP, biblioteca, P02)

Las normas son lo primero.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 615:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, mayo-1935/14-IX-1950, nota 9

[Los hijos de Dios han de tener] **una preocupación exclusiva. Y es ésta: ser santos.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 615:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, mayo-1935/14-IX-1950, nota 9

[Para ser santos] **¿Medios? Las Normas.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 615:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 1-I-1975; en “Crónica” I-1975, p. 68 (AGP, biblioteca, P01)

[Exhorta a esmerarse] **en el cumplimiento de las Normas, sin dejarlas para después.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 615:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de la predicación, 1-I-1975; en “Crónica” I-1975, p. 68 (AGP, biblioteca, P01)

[Da una pauta para las normas del plan de vida:] **hacedlas a su hora o, si acaso, adelantadlas; retrasarlas, no.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 615:

Fuente: San Josemaría, *Carta 15-X-1948*, n. 21

Con la misma fuerza con que antes os invitaba a trabajar, y a trabajar bien, sin miedo al cansancio; con esa misma insistencia, os invito ahora a tener vida interior. Nunca me cansaré de repetirlo: nuestras Normas de piedad, nuestra oración, son lo primero.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 625:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación; en “Crónica” VII-1972, p. 8 (AGP, biblioteca, P01)

[La] **rectitud de criterio se traduce en la unidad de vida.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 626:

Fuente: San Josemaría, *Carta 19-III-1967*, n. 143

[Aconseja pedir humildemente a Dios] **que sepamos ver todas las cosas a su luz.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 626:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 15

Debemos recibir una formación tal que suscite en nuestras almas, a la hora de acometer el trabajo profesional de cada uno, el instinto y la sana inquietud de conformar esa tarea a las exigencias de la conciencia cristiana, a los imperativos divinos que deben regir en la sociedad y en las actividades de los hombres.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 629:

Fuente: San Josemaría, *Carta 2-II-1945*, n. 1

[Caracteriza la unidad interior de un hijo de Dios como unidad de] **alma verdaderamente sacerdotal y mentalidad plenamente laical.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 632:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 25

[La unidad interior, o unidad de vida, se caracteriza por] **una disposición habitual, como un instinto, que nos conduce a mantener siempre –a no perder– el punto de mira sobrenatural en todas las actividades.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 634:

Fuente: San Josemaría, *Carta 6-V-1945*, n. 40

No hay compartimentos estancos en nuestra vida.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 641:

Fuente: San Josemaría, *Carta 9-I-1959*, n. 31

[El mensaje de Cristo debe iluminar] **la vida íntegra de los hombres.**

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 642:

Fuente: San Josemaría, *Carta 11-III-1940*, n. 14

Cumplir la voluntad de Dios en el trabajo, contemplar a Dios en el trabajo, trabajar por amor a Dios y al prójimo, convertir el trabajo en medio del apostolado, dar a lo humano valor divino: ésta es la unidad de vida, sencilla y fuerte, que hemos de tener y enseñar.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 642:

Fuente: San Josemaría, Apuntes de la predicación, 2-XI-1964; en “Crónica” IX-1967, p. 11 (AGP, biblioteca, P01)

Contemplo porque trabajo; y trabajo porque contemplo.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 643:

Fuente: san Josemaría, Apuntes de una meditación, 27-III-1975; en “En diálogo con el Señor”, p. 230 (AGP, biblioteca, P09)

Hemos de estar (...) en el Cielo y en la tierra, siempre. No entre el Cielo y la tierra, porque somos del mundo ;En el mundo y en el Paraíso a la vez!

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 643:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 19-III-1934, n. 33

Unir el trabajo profesional con la lucha ascética y con la contemplación –cosa que puede parecer imposible, pero que es necesaria, para contribuir a reconciliar el mundo con Dios–, y convertir ese trabajo ordinario en instrumento de santificación personal y de apostolado. ¿No es éste un ideal noble y grande, por el que vale la pena dar la vida?

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, pp. 644-645:

Fuente: San Josemaría, *Carta 24-III-1930*, n. 8

No es necesario, para demostrar que se es cristiano, adornarse con un puñado de distintivos, porque el cristianismo se manifestará con sencillez en la vida de los que conocen su fe y luchan por ponerla en práctica, en el esfuerzo por portarse bien, en la alegría con que tratan las cosas de Dios, en la ilusión con que viven la caridad.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 645:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 8-XII-1941, n. 13

Confesad vuestra fe sin alardes de pietismo, simplemente cumpliendo vuestro deber de católicos y de trabajadores.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 647:

Fuente: San Josemaría, *Instrucción*, 8-XII-1941, n. 13

Habéis de tener la valentía, que en ocasiones no será poca, dadas las circunstancias de los tiempos, de hacer presente –tangible, diré mejor– vuestra fe: que vean vuestras obras buenas y el motivo de vuestras obras, aun cuando venga a veces la crítica y la contradicción de unos y de otros.

E. BURKHART – J. LÓPEZ, *Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría. Estudio de teología espiritual*, Rialp, Madrid 2013, vol. III, p. 650:

Fuente: San Josemaría, *Carta 29-IX-1957*, n. 55

[Para san Josemaría, el amor a la libertad es nada menos que] **la clave de la mentalidad laical.**