

TANTAKA

MEMORIA

2019
2020

TIEMPO DE
SOLIDARIDAD

BANCO DE TIEMPO SOLIDARIO

UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Bajo el principio de que todos disponemos de algo de tiempo para cambiar las cosas, durante el curso **2019-2020** nuestro objetivo ha sido poner el tiempo de los voluntarios (universitarios y externos al campus, jóvenes y mayores) al servicio de las necesidades de la sociedad desde el campus de Pamplona, San Sebastián y Madrid.

Durante este año atípico, y en especial durante el confinamiento domiciliario, las personas **más vulnerables** han visto agravadas sus situaciones de **soledad, exclusión social o desatención**.

En medio de la vorágine, en Tantaka sentimos que debíamos hacer todo lo que estuviera en nuestras manos para aliviar el sufrimiento de enfermos, familias y niños.



Acción que fue secundada por la ayuda desinteresada de **1.436 voluntarios**, con lo que se logró asistir a **187 proyectos** de **160 asociaciones**.

Estos voluntarios dieron generosamente su tiempo y su esfuerzo para hacer de la sociedad un lugar mejor.



SEPTIEMBRE FEBRERO

FORMACIÓN:

1. 7ª edición de Capacitarse para entender la discapacidad [link](#): durante los cuatro lunes de febrero, **570 personas** asistieron al Museo de la Universidad de Navarra a las sesiones con personas con discapacidad pero sin límites en el talento: un grupo de psicobasket, un investigador astrónomo con retinosis pigmentaria, un grupo de danza con personas con discapacidad visual y una identificadora de talento de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA).

2. III Jornada de Voluntariado

Internacional: más de **150 alumnos** se reunieron a escuchar los **testimonios de 20 voluntarios** que colaboraron en diversos proyectos durante el verano de 2019.

3. Curso de Cooperación al Desarrollo

Internacional: **107 alumnos** participaron en las cinco sesiones de formación.



TANTAKA INCLUSIÓN:

1. Campus inclusivo, campus sin límites [link](#): **16 jóvenes** con discapacidad o en riesgo de exclusión social de la ESO, Bachillerato y otros ciclos formativos experimentaron durante **diez días** la vida universitaria.

2. Unidad de atención a personas con discapacidad: **40 alumnos** con alguna discapacidad mayor al 33 % fueron atendidos.

FORMACIÓN

IMÁGENES



Sesiones de formación realizadas:

7ª Edición de Capacitarse para Entender la Discapacidad.

Curso de Voluntariado Internacional.

TANTAKA INCLUSIÓN

IMÁGENES



- 1/2. Participantes del campus inclusivo y recibimiento del rector en el salón de grados.
3. Participantes de Tantaka Inclusión con el vicerrector de alumnos.

SEPTIEMBRE FEBRERO

CAMPAÑAS:

1. Olimpiada Solidaria: fueron registradas 29.352 horas por parte de **3.483 alumnos**. La ONGD destinó los fondos a la formación de enfermeros para atender a más de 1.000 niños Talibé en Saint Louis (Senegal).

2. Campaña de Navidad: entre el 25 al 13 de diciembre se recogieron juguetes y ropa entregados a **Cáritas y Madre Coraje**.

3. Banco de Alimentos: se asistió con 43 voluntarios durante el 22 y 23 de noviembre.

4. Voluntariado exprés: el 22 de noviembre asistimos con **15 voluntarios** a la campaña de Pamplona. En 24 horas se hizo la recaudación de fondos para la compra de material de abrigo para personas sin hogar.

5. Carrera de los valientes: **66 voluntarios** asistieron a la carrera de los valientes, organizada en el Polideportivo de la Universidad de Navarra.



VOLUNTARIADO DE CERCANÍA:

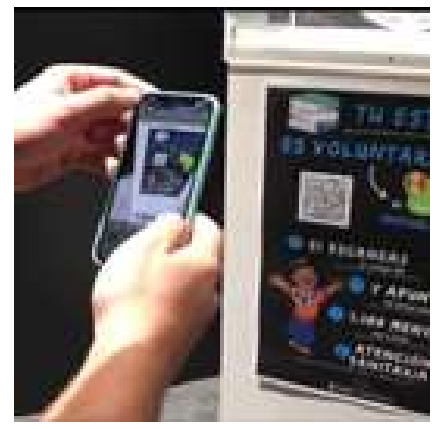
1. Durante el periodo presencial de septiembre a febrero, fueron **972 los voluntarios** que trabajaron de la mano de 160 asociaciones en **Navarra**.

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL:

1. Sólo **3 enfermeras** pudieron hacer cooperación internacional en Honduras, a pesar de tener inscritos a **58 voluntarios** para asistir durante el verano de 2020.

CAMPAÑAS

IMÁGENES



Campañas: Olimpiada Solidaria, Campaña de Navidad, el Banco de Alimentos y Voluntariado Expres.

MARZO AGOSTO

ACOMPAÑAMIENTO:

1. Cartas: Los pacientes de Covid-19 ingresados en 44 hospitales de toda España recibieron **113 cartas** escritas por voluntarios.

2. Audiolibros: "Palabras que acompañan": en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer, se enviaron audiolibros a pacientes que recibieron quimioterapia durante el confinamiento. Se grabaron un total de **17 relatos** que fueron subidos a su biblioterapia. [link](#)

3. Mayores: se distribuyeron vídeos por redes sociales para levantar el ánimo de las personas mayores. Y también se enviaron vídeos hechos por **33 voluntarios** a residencias, especialmente realizados por un grupo de **Asindown**.

4. Acompañamiento: en medio de la desescalada y en colaboración con **Cocemfe**, **6 voluntarios** prestaron apoyo a familias vulnerables con miembros con alguna discapacidad.

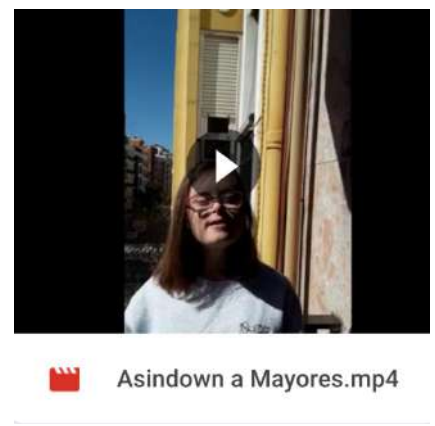
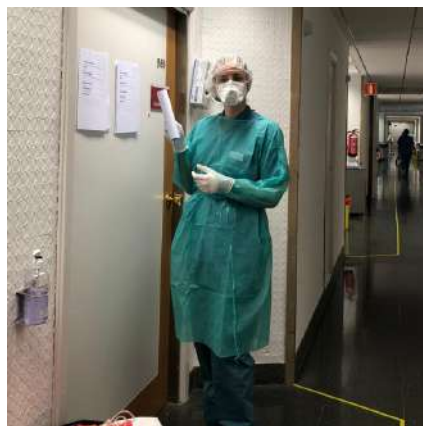


5. Cruz Roja: durante los meses de junio y agosto, **19 voluntarios** tomaron parte en cuatro iniciativas de **la Cruz Roja**: evaluación a personas con deterioro de capacidades cognitivas, acompañamiento a personas mayores solas, recogida de alimentos y seguimiento de productos de apoyo.

6. Videollamadas en remoto: las familias pudieron hablar con usuarios de centros y residencias gracias a un sistema instalado en el centro Lamorous de San Sebastián.

ACOMPañAMIENTO

IMÁGENES



1. Acompañamiento: enfermera haciendo entrega de carta y vídeo de Asindown.
2. Acompañamiento remoto a personas mayores.
3. Audiolibros para la Asociación Española Contra el Cáncer.

MARZO AGOSTO

ASISTENCIA:

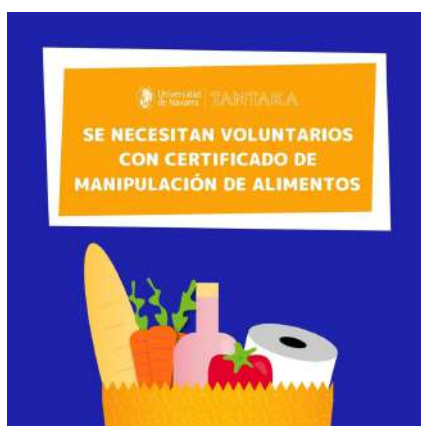
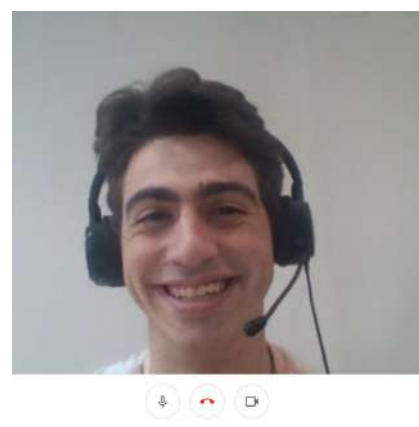
- 1. Apoyo escolar: 29 estudiantes** de grado impartieron tutorías online a alumnos de distintos cursos de Primaria y la ESO con la red de familias de **la Facultad Padre Ossó**.
- 2. Avituallamiento:** en colaboración con la **Asociación de Voluntarios Olímpicos de Navarra (ASVONA)**, **5 familias** de Tantaka donaron alimentos en áreas de descanso para miembros del personal sanitario, limpieza y cuerpos de seguridad de Navarra.
- 3. Confección de batas sanitarias: 35 voluntarios** se unieron a la campaña de la empresa Vinkoa, quienes confeccionaron **batas** desde sus casas.
- 4. Alcolgel San Fermín 208:** el Centro de Investigación Médica Aplicada (**CIMA**) donó 359 alcogeles a **1.720 usuarios de 28 centros residenciales**.
- 5. Banco de alimentos:** un grupo de [32 voluntarios](#) trabajó en Mercairuña en la selección de alimentos para distribuirlos a familias necesitadas de Pamplona. [Link](#)



- 6. Voluntarios se ofrecieron a hacer la compra** a personas en situación de riesgo (**Madrid**).
- 7. Mentalia:** El centro de salud mental de Pamplona recibió a **9 voluntarios de Medicina y Enfermería** para colaborar con sus pacientes.

ASISTENCIA

IMÁGENES



1. Apoyo escolar por medio de videollamadas.
2. Avituallamiento donde las familias donaron alimentos.
3. Grupo de voluntarios que asistieron en el Banco de Alimentos.

ASISTENCIA

IMÁGENES



1. Alumnas del Colegio Mayor Goroabe confeccionando batas.
2. Voluntarios confeccionando batas desde sus hogares.
3. Alcolgel San Fermin 208. Dos voluntarios del CIMA y dos policias forales haciendo distribución.

MARZO AGOSTO

FORMACIÓN

GUATEMALA (FUNDAP)

Tras realizar un voluntariado presencial en Fundap (Guatemala), dos alumnas de Medicina decidieron seguir trabajando en el desarrollo del occidente del país:

1 . Libro dirigido a la estimulación temprana de 0 a 4 años: a su vuelta propusieron al profesor Paul Nguewa, de la asignatura **International Health Topics**, trabajar el caso y junto a su clase **diseñaron un libro** con tres ejes: 1) Nutrición 2) estimulación temprana y 3) prevención sanitaria. *La intención era viajar el verano de 2020 para impartir la formación. [Link.](#)

2. Formación COVID-19: Las dos alumnas, el doctor Paul Nguewa y la doctora Rosa Apolinario, jefa del Servicio de Medicina Interna del Hospital Insular de Canarias, lideraron **5 talleres de prevención COVID - 19**. En estos se resolvieron dudas presentadas por **9 médicos y 15 enfermeras en Guatemala**. Con el contenido tratado, el equipo técnico de Fundap hizo jornadas de capacitación **a 720 líderes voluntarios** de distintas comunidades del este de Guatemala, que estuvieron asistiendo en dispensarios en pequeñas comunidades.



PAMPLONA

1 . Curso de Voluntariado Social: durante los meses de abril y mayo, **66 estudiantes** participaron desde sus casas en el curso de **Participación Ciudadana y Transformación Social** a través del voluntariado, en colaboración con la Fundación Esplai.

FORMACIÓN

IMÁGENES



LIBRO DIRIGIDO
a madres para el
DESARROLLO INTEGRAL
EN EL NIÑO

alumnos de la asignatura "Intervención temprana"
2020



Para que su hijo crezca sano, es esencial que se ofrezca de manera adecuada a su edad.

En este momento puede conocer cómo promover algunos aprendizajes para que su hijo se desarrolle al máximo.

Aprenderemos algunas actividades que debe realizar con su hijo para ayudarle en su desarrollo.

Universidad de Navarra | TANTAKA

CURSO DE
VOLUNTARIADO
SOCIAL ONLINE

13 al 30 de abril
5 horas de trabajo
Aula virtual

INSCRIPCIÓN
tantaka@unav.es

- 1/2 Voluntariado de las dos alumnas de Medicina en Guatemala (2019).
3. Libro de estimulación temprana hecho por alumnos de la UNAV.
- 3 izquierda: cartel del Curso de Voluntariado Social.

MARZO AGOSTO

DIVERSIÓN:

1. El Taller de Echavacoiz: durante el verano se organizaron actividades de ocio y tiempo libre y apoyo escolar en el **Polideportivo de la Universidad de Navarra** para familias del barrio de Echavacoiz y amigos. Participaron **60 chicos/as y 40 voluntarios**.

2. Vacaciones solidarias: se colaboró con **11 voluntarios** en campamentos de verano con la Asociación de Parálisis Cerebral de Navarra (ASPACE).

3. Campamento: Se colaboró con **7 voluntarios** en el campamento de la Asociación de Síndrome de Down.

4. Conciertos de música, teatro, magia, pintura y deporte online junto a Matia Fundazioa, Paliativos Sin Fronteras y Adinkide. **(San Sebastian)**



5. Sonrisas: se distribuyeron vídeos por redes sociales para levantar el ánimo de las personas durante el confinamiento.

6. Evento solidario: se celebró a través de **Zoom** el **concierto solidario de primavera**. La recaudación se destinó al proyecto de personas sin hogar de Cáritas Gipuzkoa. **(San Sebastian)**

DIVERSIÓN

IMÁGENES



WhatsApp Video 2020-05-...



Raquel Suescun.jpg



Video de Josean (convert-...



WhatsApp Video 2020-04-...



WhatsApp Video 2020-04-...



Baile.JPG

Videos enviados por voluntarios y concierto solidario de primavera, organizado por Tantaka Tecnum.

DIVERSIÓN

IMÁGENES



1/2 Carteles de los campamentos ofertados en el verano.

3. Imágenes del campamento de Echavacoiz organizado en el Polideportivo de la Universidad de Navarra.

URL DE INTERÉS

Formación:

1. 7ª edición de Capacitarse para entender la discapacidad [\[VIDEO\]](#)
2. Campus inclusivo, campus sin limite 2019. [\[VIDEO\]](#)

Palabras que acompañan:

1. Noticia: AECC, "Palabras que Acompañan" audiolibros para los pacientes con cáncer. [\[URL\]](#)
2. Plataforma donde se encuentran los relatos. [\[URL\]](#)

Asindown:

1. Video hecho a las personas mayores. [\[VIDEO\]](#)

San Fermín 208:

1. "San Fermín 208", un gel desinfectante solidario para residencias de mayores. [\[URL\]](#)
2. CIMA: Gel desinfectante solidario para residencias de mayores por el coronavirus [\[URL\]](#)
3. San Fermín 208: el gel desinfectante solidario creado en Navarra para donar a residencias de mayores [\[URL\]](#)
4. El voluntariado de la Universidad de Navarra se reinventa y más de 240 personas participan en 13 iniciativas online [\[URL\]](#)
5. Profesionales Solidarios, Donación de Gel desinfectante para las Residencias. [\[URL\]](#)

Confección de Batas:

1. Fabricación de batas de polipropileno. no-tejido 50gr/m, [\[URL\]](#)
2. De la gimnasia rítmica a batas para el personal sanitario [\[URL\]](#)

Banco de alimentos:

1. El Banco de Alimentos de Navarra homenajea a nueve entidades sociales [\[URL\]](#)