

UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE HORIZONTE 2020 DE LA UE

El uso de la sedación paliativa proporcional para el alivio de los síntomas refractarios: un estudio multicéntrico internacional

Abril 2025



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 825700



ics
Universidad
de Navarra

ATLANTES
GLOBAL OBSERVATORY OF
PALLIATIVE CARE

El uso de la sedación paliativa proporcional para el alivio de los síntomas refractarios: un estudio multicéntrico internacional

Acerca del proyecto

Un proyecto de 4 millones de euros para investigar la mejor manera de ayudar a los pacientes con síntomas angustiosos cerca del final de la vida y que se centra en los aspectos clínicos, éticos, legales y morales de proporcionar sedación a los pacientes moribundos en toda Europa.

Resumen del proyecto

Síntomas como el dolor, el delirio y la disnea pueden estar presentes en pacientes próximos a la muerte y pueden causar mucha angustia. En algunos casos, estos síntomas se vuelven refractarios, lo que significa que las opciones de tratamiento se agotan porque fracasan, los resultados no están disponibles a tiempo o la relación riesgo-beneficio ya no es aceptable para el paciente. En tales casos, la sedación paliativa puede considerarse una opción de último recurso. Un objetivo importante de este proyecto es proporcionar una revisión y actualización del marco EAPC (Asociación Europea de Cuidados Paliativos) para la sedación paliativa tras una investigación observacional multicéntrica exhaustiva en un contexto europeo. Esta investigación se centra en la mejora de las formas de evaluar

y tratar los síntomas refractarios y el uso adecuado de la sedación paliativa en este contexto, teniendo en cuenta las diferencias en Europa tanto en los aspectos clínicos como éticos.

Objetivos principales

Este proyecto de cinco años de duración ha llevado a cabo un estudio clínico sobre la sedación paliativa proporcional en cinco centros europeos de cuidados paliativos, con el confort del paciente como medida de resultado primaria. Además, este proyecto estudia el proceso de toma de decisiones durante y después de la evaluación de los síntomas refractarios e introduce una forma novedosa de facilitar y apoyar el debate médico y ético mediante el método del dilema de casos.

A continuación, se realiza un análisis de las consecuencias en términos de costes y se celebra un taller sobre políticas con asociaciones nacionales de cuidados paliativos. El impacto del proyecto aumenta con una revisión del marco actual de la EAPC para la sedación paliativa, basada en expertos en la materia.

Para apoyar la difusión y la comunicación, el proyecto desarrolla un programa educativo en línea de libre acceso y un libro electrónico.

Acerca del este documento

Este documento ha sido creado con el objetivo de difundir ampliamente en Latinoamérica y España algunos de los resultados del proyecto europeo, en especial el libro electrónico “El papel de la sedación paliativa en el contexto de los cuidados paliativos” y la “Guía para la aplicación clínica de la sedación paliativa”. Además, se incluye información sobre el Curso de Sedación, disponible en inglés.

“Esta investigación se centrará en la mejora de las formas de evaluar y gestionar los síntomas refractarios y el uso adecuado de la sedación paliativa, teniendo en cuenta las diferencias en Europa tanto en aspectos clínicos como éticos”

Dr. Jeroen Hasselaar
COORDINADOR DEL PROYECTO



Centros del proyecto

	Radboud University Medical Centre, Países Bajos (coordinador)		Asociación Europea de Cuidados Paliativos (EAPC), Bélgica
	Lancaster University, Reino Unido		Universidad de Pecs, Hungría
	KU Leuven, Bélgica		Universidad de Navarra, España
	Coalición Europea de Pacientes con Cáncer (ECPC), Bélgica		Hospice Casa Sperantei, Rumanía
	Hospital Universitario de Bonn, Alemania		La Maddalena Cancer Centre, Italia

E-Book



El papel de la sedación paliativa en el contexto de los cuidados paliativos

Guía clínica



Guía para la aplicación clínica de la sedación paliativa. Versión revisada de la Asociación Europea de Cuidados Paliativos

- ☐ Uso de medicinas
- ☐ Instrumento de evaluación
Escala de malestar
- ☐ Instrumento de evaluación
Escala de agitación
- ☐ Instrumento de evaluación
Marcador de comodidad
- ☐ Instrumento de evaluación
Evaluación de dolor
- ☐ Consenso terminológico
- ☐ Glosario

Programa educativo



Publicaciones

2024

- **How do relatives and healthcare professionals experience palliative sedation at the end-of-life in cancer patients with refractory suffering: A qualitative multiple case study.**
van der Elst M, Payne S, Arantzamendi M, Preston N, Koper I, Belar A, Brunsch H, Surges S, Adile C, Grassi Y, Cockshott Z, Hasselaar J, Menten J. Decision-making about palliative sedation for patients with cancer: a qualitative study in five European countries linked to the Palliative sedation project. *BMC Palliat Care* 23, 295 (2024). <https://doi.org/10.1186/s12904-024-01612-2> Accesible en: <https://bmcpalliatcare.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12904-024-01612-2>
- **Assessment of the efficacy of palliative sedation in advanced cancer patients by evaluating discomfort levels: a prospective, international, multicenter observational study.**
Rijpsstra, M., Vissers, K., Belar, A., Van der Elst, M., Surges, S. M., Adile, C., Roji, R., Grassi, Y., Bronkhorst, E., Mercadante, S., Radbruch, L., Menten, J., Centeno, C., Kuip, E., & Hasselaar, J. *BMC medicine*, 22(1), 608. <https://doi.org/10.1186/s12916-024-03829-7>. Accesible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39741317/>
- **Report on palliative sedation medication usage: a survey of palliative care experts in eight European countries.**
Pozsgai É, Garralda E, Busa C, Payne S, Hasselaar J, Mosoiu D, Surges SM, Van der Elst M, Mercadante S, Centeno C, Csikós Á. *BMC Palliative Care*. 2024 Jun 20;23(1):154. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12904-024-01484-6> Accesible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38902670/>
- **Revised European Association for Palliative Care (EAPC) recommended framework on palliative sedation: An international Delphi study.**
Surges S.M, Brunsch H, Jaspers B, Apostolidis K, Cardone A, Centeno C, Cherny N, Csikós A, Fainsinger R, Garralda E, Ling J, Menten J, Mercadante S, Mosoiu D, Payne S, Preston N, Van den Block L, Hasselaar J and Radbruch L. *Palliative Medicine*. 2024;0(0). DOI: <https://doi.org/10.1177/02692163231220225>. Accesible en: [PubMed: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38297460/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38297460/)

2023

- **Monitoring the clinical practice of palliative sedation (PALSED) in patients with advanced cancer: an international, multicentre, non-experimental prospective observational study protocol.**
Rijpsstra M, Vissers K, Centeno C, Menten J, Radbruch L, Mercadante S, Van der Elst M, Adile C, Arantzamendi M, Kuip E, Payne S, Preston N and Hasselaar J. *BMC Palliative Care*. 2023, 22, 8. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12904-022-01125-w>. Accesible en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36709271/>
- **Regulations on palliative sedation: an international survey across eight European countries.**
Garralda E, Busa C, Pozsgai E, Osztramok-Lukacs V, Csikos A, Radbruch L, Hasselaar J, Menten J, Payne S, Adile C, Hurducas F, Centeno C. *European Journal of Public Health*. 2023. 33 (1): 35-41. DOI: <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckac153>. Accesible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36303453/>

Infográfico sedación paliativa



Material complementario

Efecto de la Sedación Paliativa en Pacientes con Cáncer Avanzado: Un Estudio Prospectivo Multicéntrico



E-Book



El papel de la sedación paliativa en el contexto de los cuidados paliativos

Guía clínica



Guía para la aplicación clínica de la sedación paliativa. Versión revisada de la Asociación Europea de Cuidados Paliativos

- ☐ Uso de medicinas
- ☐ Instrumento de evaluación
Escala de malestar
- ☐ Instrumento de evaluación
Escala de agitación
- ☐ Instrumento de evaluación
Marcador de comodidad
- ☐ Instrumento de evaluación
Evaluación de dolor
- ☐ Consenso terminológico
- ☐ Glosario

Programa educativo



Publicaciones

2022

- **An analysis of the experiences of bereaved relatives and health care providers following palliative sedation: a study protocol for a qualitative international multicenter case study.**
Van der Elst M, Payne S, Arantzamendi M, Preston N, Hasselaar J, Centeno C, Belar A, Jaspers B, Brunsch H, Surges S, Adile C and Menten J. *BMC Palliative Care*. 2022 ,21(1): 227. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12904-022-01117-w>. Accesible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36550539/>
- **Review of European Guidelines on Palliative Sedation: A Foundation for the Updating of the European Association for Palliative Care Framework.**
Surges SM, Garralda E, Jaspers B, Brunsch H, Rijpsstra M, Hasselaar J, Van der Elst M, Menten J, Csikós A, Mercadante S, Mosoiu D, Payne S, Centeno C and Radbruch L. *Journal of Palliative Medicine*. 2022, 25 (11):1721-1731. DOI: <https://doi.org/10.1089/jpm.2021.0646>. Accesible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35849746/>
- **The Decision-Making Process for Palliative Sedation for Patients with Advanced Cancer–Analysis from a Systematic Review of Prospective Studies.**
Belar A, Arantzamendi M, Menten J, Payne S, Hasselaar J and Centeno C. *Cancers*. 2022, 14(2): 301. DOI: <https://doi.org/10.3390/cancers14020301>. Accesible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35053464/>

2021

- **Clinical Aspects of Palliative Sedation in Prospective Studies. A Systematic Review.**
Arantzamendi M, Belar A, Payne S, Rijpsstra M, Preston N, Menten J, Van der Elst M, Radbruch L, Hasselaar J, Centeno C. *Journal of Pain and Symptom Management*. 2021, 61 (4): 831-844.e10. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2020.09.022>. Accesible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32961218/>

2020

- **How to measure the effects and potential adverse events of palliative sedation? An integrative review.**
Belar A, Arantzamendi M, Payne S, Preston N, Rijpsstra M, Hasselaar J, Radbruch L, Vanderelst M, Ling J and Centeno C. *Palliative Medicine*. 2021, 35 (2): 295-314. DOI: <https://doi.org/10.1177/0269216320974264>. Accesible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33307989/>
- **European Palliative Sedation Project: Notes from the Editor.**
Payne S and Hasselaar J. *Journal of Palliative Medicine*. 2020, 23 (2): 154-155. DOI: <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/jpm.2019.0606>

Infográfico sedación paliativa



Material complementario

Efecto de la Sedación Paliativa en Pacientes con Cáncer Avanzado: Un Estudio Prospectivo Multicéntrico

