

# Programa de Formación de Postgrado en Investigación en Cuidados Paliativos Globales

Instituto Cultura y Sociedad · Universidad de Navarra

***"Global health is an area for study, research, and practice that places a priority on improving health and achieving equity in health for all people worldwide. Global health emphasizes transnational health issues, determinants, and solutions; involves many disciplines within and beyond the health sciences and promotes interdisciplinary collaboration; and is a synthesis of population-based prevention with individual-level clinical care."***

*"La salud global es un área de estudio, investigación y asistencia que da prioridad a la mejora de la salud y a lograr la equidad en salud para todas las personas del mundo. La salud global hace énfasis en los problemas de salud transnacionales, sus determinantes y sus soluciones; implica muchas áreas de conocimiento dentro y fuera de las ciencias de la salud y promueve la colaboración interdisciplinaria; y es una síntesis de prevención pública poblacional con atención clínica individual."*

*(The Lancet 2009, J.P. Koplan et al.)*

**Pamplona  
Noviembre de 2022**

## **CONTENIDO**

- **ATLANTES, EL GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA PALIATIVA**
- **JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA**
- **OBJETIVO**
- **COMPETENCIAS BÁSICAS DE INVESTIGACIÓN**
- **PERFIL DE LOS CANDIDATOS**
- **ESTRUCTURA DEL PROGRAMA**
- **EVALUACION**
- **DOCENTES**
- **CENTRO DE FORMACIÓN**
- **OTROS FELLOW DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS**

## **ATLANTES, EL GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS DE LA CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA**

ATLANTES es un centro de investigación en cuidados paliativos con enfoque de humanidades y ciencias sociales, ubicado en la Universidad de Navarra, que desarrolla proyectos con carácter interdisciplinar, de inspiración cristiana. ATLANTES existe para comprender y dar respuesta en las controversias que el ser humano se plantea en la fase más avanzada y frágil de la vida y al desafío global de la sociedad de atender al enfermo grave de acuerdo con la dignidad humana.

Mediante la generación de conocimiento sobre el cuidado centrado en la persona gravemente enferma y su aplicación en la sociedad, ATLANTES aspira a consolidarse como centro de referencia internacional, participar en los principales foros de debate e incidir en la toma de decisiones orientadas al bien común.

El Observatorio Global de Cuidados Paliativos ATLANTES es un grupo de investigación multidisciplinar formado por científicos de diversas formaciones académicas: medicina paliativa, geografía, salud pública, humanidades, estadística, etc. Forma parte del Instituto de Cultura y Sociedad (ICS) de la Universidad de Navarra (España). Colabora con una extensa red de socios en la que destacan las asociaciones internacionales de cuidados paliativos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Academia Pontificia para la Vida. En febrero de 2022, ATLANTES fue designado Centro Colaborador de la OMS para la Monitorización del Desarrollo Global de Cuidados Paliativos.

ATLANTES cuenta con una amplia trayectoria de publicaciones científicas (más de 40 artículos en revistas JCR-Q1 y 20 en JCR-Q2 en los últimos tres años). El centro ha obtenido financiación competitiva para la investigación tanto de entidades de financiación públicas como privadas, incluida la Unión Europea. El equipo está formado por investigadores de varios países como Polonia, Argentina, Sudáfrica, México y Canadá. Se trabaja con una extensa red de colaboradores de Canadá, Irlanda, Italia, Portugal, Reino Unido, entre otros. El equipo de investigación trabaja en estrecha relación con el Departamento de Medicina Paliativa de la Clínica Universidad de Navarra, nuestro Hospital Universitario, en Pamplona, Centro Designado de Oncología Integrada y Cuidados Paliativos acreditado por la Sociedad Europea de Oncología Médica, desde 2010. ATLANTES junto con el Departamento de Paliativos es un Centro Colaborador de la Red Europea de Investigación en Cuidados Paliativos

### **JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA**

Las diferencias en el acceso a los servicios de cuidados paliativos entre los países ricos y los pobres es una de las mayores disparidades en la salud mundial, y esta disparidad persiste en parte debido al escaso acceso a la formación en cuidados paliativos. La conciencia de disparidades como ésta está alimentando el creciente interés por la salud global entre los licenciados en medicina. Es hora de que los programas de investigación de cuidados paliativos de países de ingresos medios-altos respondan a esta necesidad facilitando la formación en cuidados paliativos globales.

En los últimos 25 años, el número de programas de formación de especialistas en cuidados paliativos ha crecido rápidamente en los países ricos, pero no conocemos ningún programa oficial de formación en cuidados paliativos globales.

Se presenta un nuevo Programa de Formación de Postgrado, único en el mundo, que pretende capacitar a los participantes en investigación sobre el desarrollo y la promoción de cuidados paliativos a nivel global.

El programa de formación en cuidados paliativos globales implica un año adicional de formación más allá de la duración habitual de la formación de especialista en medicina paliativa. Antes de incorporarse al programa, el alumno debe tener una formación básica en salud global en general y en cuidados paliativos globales en particular y debe estar familiarizado con el idioma y la cultura españolas.

Durante los meses del programa, el aprendizaje estará supervisado directamente por un miembro del grupo investigador de cuidados paliativos globales ATLANTES. Al principio, el participante observará diferentes proyectos de investigación en marcha, y luego asumirá una parte cada vez mayor de las responsabilidades de alguno de los proyectos.

El profesional en formación también deberá planificar y ejecutar un pequeño proyecto de investigación que contribuya a desarrollar cuidados paliativos en su país de origen. De este modo el programa de formación del Fellow, mira al desarrollo global de los cuidados paliativos, como todo el programa ATLANTES.

En total los participantes en el programa de formación deberían pasar al menos once meses trabajando en la Universidad de Navarra y un mes más en programas clínicos o de investigación de la Universidad de Navarra o en programas asociados de España u otros países. También durante su estancia deberían visitar algunos servicios de cuidados paliativos de España y, si es posible, participar al menos en una conferencia nacional o internacional de cuidados paliativos.

El programa de formación en cuidados paliativos globales se financia a través de particulares, fundaciones o instituciones que entienden la trascendencia de promover la salud en la región de una institución asociada. También pueden participar empresas con programas de responsabilidad social corporativa que operan en la región.

## OBJETIVO

Al final del programa...

- Al final del programa el profesional mostrará evidencia de haber adquirido competencias básicas de investigación en cuidados paliativos sobre el desarrollo y la promoción de cuidados paliativos en su propio país u otra región del mundo.

# COMPETENCIAS BÁSICAS DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS (RESPACC, 2022)

## 1. El contexto de cuidados paliativos

- 1.1. Reconocimiento de aspectos específicos de la investigación en contextos de cuidados paliativos

## 2. Pensamiento científico y diseño de la investigación

- 2.1. Conocimiento de los principios/términos de la investigación
- 2.2. Capacidad para formular y comprender con precisión una pregunta de investigación
- 2.3. Conocimiento sobre metodologías de investigación
- 2.4. Capacidad para leer y realizar una revisión bibliográfica básica
- 2.5. Uso de pensamiento crítico y analítico

## 3. Marco ético y normativo de la investigación

- 3.1. Atención al cuidado, la seguridad y la protección de todas las personas en la realización de la investigación
- 3.2. Comprensión del rol y el cometido de los comités de ética de la investigación en la investigación clínica

## 4. Gestión de investigación en el sitio de estudio

- 4.1. Análisis de la viabilidad de un proyecto en su entorno de trabajo
- 4.2. Coordinación/realización del estudio con base en el protocolo de investigación
- 4.3. Documentación de las actividades de un estudio de investigación

## 5. Manejo de datos e informática

- 5.1. Conocimientos básicos y habilidades para evaluar la calidad del análisis de datos, estadística e informática
- 5.2. Conocimientos básicos y habilidades de gestión de datos (recopilación, gestión y análisis)

## 6. Comunicación y relaciones

- 6.1. Capacidad para comunicar de manera efectiva el contenido y la relevancia de los hallazgos de la investigación clínica a diversas audiencias
- 6.2. Habilidad para entrevistar y comunicarse correctamente

## 7. Liderazgo en investigación

- 7.1. Desarrollo y promoción de habilidades de trabajo en equipo en la realización de la investigación clínica
- 7.2. Desarrollo y aplicación de principios y prácticas de liderazgo y tutoría en la investigación clínica

## PERFIL DE LOS CANDIDATOS

- Dirigido a profesionales de cuidados paliativos (o áreas afines) que desean capacitación en investigación en cuidados paliativos globales
- Se requiere nivel C1 de español y B2 de inglés
- El candidato se incorpora a un equipo interdisciplinar consolidado que trabaja presencialmente en el Campus de la Universidad de Navarra
- Los candidatos serán:
  - Profesionales o graduados de la salud relacionados con servicios de cuidados paliativos o áreas afines.
  - Con domicilio habitual en Ecuador en 2023.
  - En relación con asociaciones nacionales o internacionales que promueven cuidados paliativos.
  - Con el propósito de dedicar en un futuro tiempo a la promoción o investigación de cuidados paliativos en el mundo.

## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

- Duración: 12 meses, incluyendo 30 días naturales de vacaciones que se pueden distribuir a lo largo del año.
- Posibilidad de rotación externa (hasta 1 mes), según el perfil del candidato y los acuerdos que se alcancen.
- Para cada participante se configura un itinerario de formación personalizado según su formación previa, intereses y orientación personal.

Duración	Módulo	Nombre del módulo	Tutor
Entre 8 y 11 meses	Obligatorio	Investigación sobre el desarrollo de cuidados paliativos globales	Vilma Tripodoro
Hasta 3 meses	Opcional	Investigación sobre los valores intangibles de cuidados paliativos	María Arantzamendi
Hasta 3 meses	Opcional	Investigación sobre el mensaje o la educación médica en cuidados paliativos	José Pereira

Hasta 3 meses	Opcional	Clínica Universidad de Navarra (colaborador voluntario de investigación)	Carlos Centeno
Hasta 1 mes	Opcional	Otro programa de investigación en cuidados paliativos nacional o internacional	A determinar por cuenta del candidato

## ACTIVIDADES FORMATIVAS OBLIGATORIAS

- Reunión de Equipo de Investigación semanal
- Sesión Bibliográfica Semanal (Journal Club)-1h
- Sesión interhospitalaria Mensual-1h
- Sesión Intercontinental Mensual-1h
- Curso de Investigación Cualitativa (anual, 3 días)
- Asistencia en condición de oyente al Curso *“Decision Making at the End of Life”* (anual, 5 tardes en el mes de junio, previa confirmación con el profesor encargado)

## ACTIVIDADES TRANSVERSALES OPTATIVAS

- Asistencia en condición de oyente a la **asignatura Medicina Paliativa**, 6º de medicina, obligatoria, 3 ECTS (previa confirmación con el profesor encargado)
- Asistencia en condición de oyente a la **asignatura Psicología del Dolor y Cuidados Paliativos**, 3º de Psicología, obligatoria, 3 ECTS (previa confirmación con el profesor encargado)
- Asistencia en condición de oyente a la asignatura **Comunicación Clínica**, Facultad de Medicina, optativa, 3 ECTS (previa confirmación con el profesor encargado)
- Asistencia en condición de oyente a la **asignatura Cuidado y Sociedad**, Instituto Core Curriculum, opcional, 3 ECTS (previa confirmación con el profesor encargado)

## EVALUACION

- Cada participante contará con un tutor personal con el que hará evaluación continuada

- El candidato mostrará evidencia de haber adquirido competencias básicas de investigación en cuidados paliativos sobre el desarrollo y la promoción de cuidados paliativos en su propio país u otra región del mundo
  - Será evidencia válida ser coautor de una publicación o ser autor principal de una comunicación científica a un congreso nacional o internacional de cuidados paliativos
- Deberá redactar una memoria final de la formación realizada se incluirá el detalle de las actividades de investigación, formativas y docentes en las que ha participado el candidato (portafolio), una autoevaluación cualitativa del programa realizada acompañada de una reflexión personal del desempeño del participante en el programa y la experiencia adquirida. La extensión máxima será de 30 folios.

## DOCENTES

- **Vilma Tripodoro.** Médico especialista en cuidados paliativos. Investigadora senior del Centro Colaborador OMS para la evaluación global de cuidados paliativos del Observatorio Global de Cuidados Paliativos ATLANTES
- **Carlos Centeno.** Médico. Director del Programa ATLANTES del Instituto de Cultura y Sociedad de la Universidad de Navarra. Catedrático de Medicina Paliativa de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra. Director del departamento de Medicina Paliativa de la Clínica Universidad de Navarra.
- **María Arantzamendi.** Enfermera. Profesora Titular acreditada ANECA. Investigadora senior del Observatorio Global de Cuidados Paliativos ATLANTES
- **José Luis Pereira.** Médico. Catedrático de Medicina Paliativa de la Facultad de Medicina Universidad de Navarra. Investigador senior del Observatorio Global de Cuidados Paliativos ATLANTES

## GOBIERNO DEL PROGRAMA FORMATIVO

Carlos Centeno es el director y Vilma Tripodoro la coordinadora docente. Estefanía Berjón, desde la secretaría del Instituto Cultura y Sociedad, es la responsable de la gestión del Fellow.

Mentores: cada Participante tendrá un mentor designado, siendo posibles El mentor tutela y realiza la evaluación continua del Participante. El mentor propone la decisión final sobre la certificación del candidato.

## CENTRO DE FORMACIÓN

El Instituto Cultura y Sociedad (ICS) es un **centro de investigación en Humanidades y Ciencias Sociales** de la Universidad de Navarra que desarrolla proyectos con carácter interdisciplinar y de inspiración cristiana para comprender al ser humano y dar respuesta a los desafíos globales de la sociedad.

### ¿Cuál es nuestra meta?

Mediante la generación del conocimiento y su aplicación en la sociedad, aspiramos a convertirnos en un **centro de referencia internacional** para participar en los principales foros de debate sobre los grandes retos del ser humano e incidir en la toma de decisiones orientadas al bien común.

### ¿Cuáles son nuestros valores?

- **Interdisciplinariedad:** Dada la complejidad de las cuestiones que se abordan en el ICS, se requiere un diálogo entre los saberes para avanzar en el conocimiento. Esta interdisciplinariedad se da en los propios investigadores, en los equipos de trabajo, en las publicaciones y en las actividades e iniciativas que se emprenden.
- **Internacionalidad:** contribuye a poner en común a personas que provienen de culturas científicas diversas. Esta pluralidad de enfoques permite que las respuestas que se dan a los problemas planteados tengan validez universal. Además de atraer talento internacional al equipo, la internacionalidad se manifiesta en estar presentes en redes de investigación de Norteamérica, Latinoamérica, Europa, África y Asia.
- **Impacto social:** el ICS se inspira en la sociedad para enriquecer sus investigaciones y, a su vez, aspira a que los resultados de los proyectos contribuyan a mejorarla en el nivel local, nacional e internacional. Para ello, dialoga con diversos agentes sociales para escucharlos y revertir en ellos el conocimiento generado.

### ¿Quiénes forman el ICS?

En el curso 2022-2023 el ICS está conformado por **84 investigadores de 17 disciplinas y 24 nacionalidades**. Además, contamos con 150 colaboradores de 21 países.

## OTROS FELLOW DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Otros profesionales han realizado estancias largas de formación en investigación en cuidados paliativos en la Universidad de Navarra. A ellos también les consideramos Fellow de Medicina Paliativa de la Universidad de Navarra.

### **Natalia Arias (Colombia)**

- Grado en Medicina, Ayudante de Investigación en proyecto de cooperación internacional PAHO y Institución para el Desarrollo Alemania
- Research Fellow 2018 (Global Health and Palliative Care) (12 meses)
- Doctora en Medicina por la Universidad de Navarra
- Actualmente: Residente de Pediatría en Hamburgo

### **John Rhee (USA)**

- Estudiante de Medicina de 4º año de Mount Sinai School of Medicine
- Research Fellow 2017 (Global Health and Palliative Care) (12 meses)
- Autor del Atlas de Cuidados Paliativos en Africa; Residente de Neurología
- Actualidad, Neurology Resident, Massachusetts General Hospital and Brigham and Women's Hospital

### **Caterina Palotti (Italia)**

- Especialista en Oncología Médica
- Research Fellow 2016 (Investigación Clínica) (Estancias discontinuas)
- Doctorado en medicina con Tesis dirigida en la Universidad de Navarra
- Actualmente: Palliative Care Unit, Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori (IRST) IRCCS, Meldola, Italy. (Italia)

### **Eduardo Mutto (Argentina)**

- Graduado en Medicina, profesor de asignaturas básicas de Medicina
- Clinical Research Fellow (2011) (estancias múltiples discontinuas)
- Actualmente: Doctor en medicina, médico del Equipo de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario Austral, Buenos Aires, Profesor de Medicina Paliativa de la Universidad Austral

Noviembre de 2022