

Más de la mitad de las universidades españolas no forman a sus médicos en cuidados paliativos: un nuevo estudio detecta la grave carencia en la educación para aliviar el sufrimiento por enfermedades graves

- Presentado el primer Atlas de Cuidados Paliativos de Europa, un análisis de 56 países liderado por el Observatorio Global de Cuidados Paliativos ATLANTES de la Universidad de Navarra y la Asociación Europea de Cuidados Paliativos

Helsinki, 29 de mayo. Solo el 43% de las universidades españolas enseñan cuidados paliativos a los futuros profesionales de la medicina y la enfermería, a pesar de que la formación universitaria es una de las grandes claves para el desarrollo de esta atención especial. Lo mismo sucede en Europa, donde más de la mitad de los países tampoco posibilita formarse en este campo. Esta es una de las conclusiones del recién publicado [Atlas de Cuidados Paliativos de Europa 2025](#), un estudio que ofrece el mapa más completo y preciso hasta la fecha de la situación de los cuidados paliativos en el continente.

La investigación ha sido liderada por el **Observatorio Global de Cuidados Paliativos ATLANTES** (*ATLANTES Global Observatory of Palliative Care*), del Instituto Cultura y Sociedad (ICS) de la **Universidad de Navarra**, en colaboración con la **Asociación Europea de Cuidados Paliativos** (*European Association for Palliative Care*, EAPC).

Este jueves, el **Congreso Mundial de la Asociación Europea de Cuidados Paliativos**, celebrado en Helsinki (Finlandia), ha acogido su presentación. El doctor **Carlos Centeno**, investigador principal, explica que esta edición “representa un salto de calidad respecto a las anteriores”: “La mejora se debe al uso de una metodología más rigurosa, al nuevo marco conceptual de la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), de la que ATLANTES es centro colaborador, y a la participación de más de 200 expertos específicamente formados para esta tarea”.

Brecha inaceptable

Otro de los datos más preocupantes que revela el Atlas es el acceso desigual a **medicamentos esenciales para el tratamiento del dolor**. En los países de Europa Central y del Este, solo el 30 % de los países disponen de **morfina oral de forma generalizada** en sus centros de salud. En cambio, en Europa Occidental (donde se enmarca España), el acceso es habitual en el 83 % de los países. Esta **brecha inaceptable** muestra la urgencia de integrar los cuidados paliativos de forma equitativa en todos los sistemas de salud del continente.

En cuanto al número de **servicios especializados en cuidados paliativos**, la investigación muestra un crecimiento cercano al 10 % respecto a 2019 en Europa. En total, se registran más de 7.000 servicios y la tendencia es positiva. Sin embargo, persiste una marcada brecha entre Europa Occidental y los países del centro y este del continente. Los estados con mayores recursos, como Austria, Suiza o Suecia,

cuentan con el doble de servicios por habitante que la media europea, que se sitúa en **0,96 servicios por cada 100.000 habitantes**.

En España, el número de servicios especializados asciende a 450, que representa 0,95 servicios por cada 100.000 habitantes (frente a los 0,6 registrados en el estudio anterior). Esta cifra está aún lejos del estándar recomendado por la **Sociedad Europea de Cuidados Paliativos**, que propone al menos **dos servicios por cada 100.000 habitantes**.

Aun así, hay motivos para la esperanza: los cuidados paliativos se expanden progresivamente y empiezan a llegar también a poblaciones especialmente vulnerables, como los niños. El caso de los **cuidados paliativos pediátricos** refleja esta evolución: aunque las mejoras siguen siendo insuficientes, ya se han identificado servicios específicos en 41 países, frente a los 38 que se contabilizaron en el estudio de 2019.

Sin ley de cuidados paliativos

Cada año, más de **cuatro millones de personas mueren en Europa (200.000 en España) con sufrimiento severo relacionado con la salud**, incluidos alrededor de **100.000 niños**. Las principales causas de estas muertes son enfermedades que requieren una alta necesidad de cuidados paliativos. En España son el **cáncer** (45 %), la **demencia** (13%), las **enfermedades pulmonares** (11%) y **cerebrovasculares** (9%). Sin embargo, solo **15 países europeos** —uno de cada cuatro— cuentan actualmente con una **estrategia nacional de cuidados paliativos** actualizada y evaluada. España no se encuentra entre ellos.

Además, apenas **nueve países** han aprobado una **ley nacional específica sobre cuidados paliativos**: Francia, Italia, Bélgica, Portugal, Armenia, Luxemburgo, Alemania, Albania y Austria. Esta última, la más reciente, reconoce legalmente los cuidados paliativos como un **derecho** y **garantiza su financiación pública**, marcando un avance decisivo en la protección de los pacientes.

Gracias a su **diseño visual**, que incluye mapas e infográficos, el Atlas de Cuidados Paliativos de Europa busca ser una herramienta práctica de promoción y sensibilización en todos los países. De forma gratuita, puede consultarse **online**, en la web del ICS, y también adquirirse impreso a través de **Amazon** bajo demanda.

Este atlas es el segundo de una serie de **cinco publicaciones** que reunirán, por primera vez, un **mapa global de los cuidados paliativos**. El pasado abril se presentó en Malasia el dedicado a la región de Asia Pacífico y en los próximos meses se darán a conocer los de África, América del Norte, Caribe y América del Sur, y Mediterráneo Oriental.

Instituto Cultura y Sociedad

Servicio de Comunicación

T +34 948 425 600, ext 805611 / 802545

lescalada@unav.es / lbrito@unav.es

www.unav.edu/ics