

Lanzamiento del Atlas de Cuidados Paliativos en Europa 2025: 10 claves para afrontar el futuro

- 1.** En Europa, más de la mitad de los países no enseñan cuidados paliativos en la universidad a los futuros médicos y enfermeras. Quince países ya marcan el camino al incluir esta formación en todas sus facultades de medicina.
- 2.** El acceso a los medicamentos esenciales para aliviar el dolor sigue siendo profundamente desigual en Europa. Mientras que en Europa Occidental su uso es alto y generalizado, en Europa Central y del Este es hasta diez veces menor, lo que refleja una brecha inaceptable en el alivio del sufrimiento según el lugar de nacimiento.
- 3.** En Europa ya hay más de 7.000 servicios especializados en cuidados paliativos, presentes en 52 países. Aunque el crecimiento desde 2019 ha sido discreto —en torno al 10%—, la tendencia es positiva. Eso sí, todavía hay grandes diferencias: los países con más recursos tienen el doble de servicios por habitante que la media europea, que ronda uno por cada 100.000 personas. Aun así, el acceso a estos cuidados sigue avanzando paso a paso en todo el continente.
- 4.** Solo 15 países europeos —apenas uno de cada cuatro— cuentan con una estrategia nacional de cuidados paliativos actualizada y evaluada en los últimos cinco años. En un contexto de creciente necesidad y con una medicina cada vez más preparada para responder a situaciones complejas, es difícil entender que la mayoría de los gobiernos no tengan al día un plan nacional. Los responsables políticos no son quienes alivian directamente el sufrimiento, pero sí tienen la obligación de planificar, coordinar y crear las condiciones para que ese alivio sea posible y accesible para todos.
- 5.** La edición 2025 del Atlas de Cuidados Paliativos en Europa representa un salto de calidad respecto a ediciones anteriores. Ofrece el retrato más completo y preciso hasta la fecha sobre la situación en el continente, y permite entender mejor qué está ocurriendo en cada país. Esta mejora sustancial se debe a una metodología más rigurosa, el uso del nuevo marco conceptual de la OMS, indicadores reconocidos a nivel internacional y la participación de más de 200 expertos específicamente formados para esta tarea. El Atlas está disponible de forma gratuita en el repositorio de la Universidad de Navarra y también en formato impreso bajo demanda. Su diseño visual, con mapas, gráficos e infografías, ha sido concebido para servir como herramienta práctica de promoción y sensibilización en todos los países.
- 6.** Más de 4 millones de personas mueren cada año en Europa con sufrimiento grave relacionado con la salud, incluyendo más de 100.000 niños. Muchos de estos casos podrían aliviarse con acceso adecuado a cuidados paliativos.

7. El cáncer causa el 43% de las muertes en Europa, seguido por las enfermedades cardiovasculares (17%), la demencia (8%) y las enfermedades pulmonares (7%). Estas cuatro condiciones concentran tres de cada cuatro fallecimientos y son las que más cuidados paliativos requieren.
8. Los servicios especializados de cuidados paliativos pediátricos, aunque siguen siendo escasos, han aumentado su presencia: ya existen en 41 países de Europa, frente a 38 en 2019.
9. Austria se ha convertido en el noveno país de Europa en aprobar una ley nacional específica de cuidados paliativos. La nueva legislación no solo reconoce estos cuidados como un derecho, sino que también garantiza su financiación pública.
10. La especialización médica en cuidados paliativos ya es una realidad consolidada en la mayoría de los países de Europa Occidental. La gran excepción es España, donde todavía no existe un reconocimiento oficial que certifique esta formación especializada.