



Mapa Mundial de Cuidados Paliativos 2025: 10 mensajes clave

1. **Primer ranking global:** por primera vez, el desarrollo de los cuidados paliativos ha sido clasificado a nivel mundial utilizando el marco de la OMS y una metodología estandarizada.
2. **Alcance sin precedentes:** datos de 201 países y territorios —que abarcan a más del 99% de la población mundial— ofrecen la visión más completa hasta la fecha.
3. **Profundas inequidades:** más de la mitad de la población mundial vive en países con servicios de cuidados paliativos inadecuados o inexistentes.
4. **Niveles de desarrollo y progreso limitado:** los países fueron clasificados en cuatro niveles: Emergente (40%), en Progreso (28%), Establecido (17%) y Avanzado (14%). Solo 29 países se encuentran en el nivel “Avanzado”, el mismo número que en 2017, lo que evidencia una mejora global limitada a pesar de mayores esfuerzos.
5. **Disparidades regionales y ejemplos de liderazgo:** Europa y el Pacífico Occidental concentran la mayoría de los sistemas Avanzados, mientras que África, el Mediterráneo Oriental y Asia Sudoriental siguen dominados por los niveles Emergente y en Progreso. Sin embargo, varios países con recursos limitados —como Uganda, Tailandia, Uruguay, Chile y Costa Rica— demuestran que la voluntad política y la acción estratégica pueden impulsar avances significativos.
6. **El gran desafío de África:** más de la mitad de los países africanos aún carecen de infraestructura básica de cuidados paliativos, aunque Uganda destaca como un faro de esperanza.
7. **Barreras estructurales:** la falta de financiación, la escasez de personal, la infraestructura insuficiente y el acceso limitado a medicamentos esenciales siguen siendo obstáculos críticos, especialmente en contextos con recursos restringidos.
8. **La equidad como prioridad:** se debe prestar especial atención a los grupos desatendidos —niños, comunidades rurales, personas desplazadas y poblaciones marginadas— donde el sufrimiento es mayor.
9. **Hoja de ruta estratégica:** El Índice Global de Desarrollo permite establecer referencias y guiar a los países para fortalecer los cuidados paliativos mediante legislación, planes nacionales, educación, modelos comunitarios y colaboración regional.
10. **De la disparidad a la dignidad:** el Mapa 2025 marca un cambio de la aspiración a la implementación, ofreciendo una herramienta práctica para cerrar las brechas globales en el alivio del sufrimiento grave relacionado con la salud.