

EAPC Atlas of Palliative Care in the European Region 2025

Eduardo Garralda, Vilma A. Tripodoro, Julie Ling, Joanne Brennan, Álvaro Montero, Fernanda Bastos, Laura Monzón Llamas, Daniela Suárez, Juan José Pons and Carlos Centeno.



EUNSA



ics
Universidad
de Navarra

ATLANTES
GLOBAL OBSERVATORY OF
PALLIATIVE CARE



WHO Collaborating Centre
for the Global Monitoring of
Palliative Care Development

Dossier de prensa

Primer análisis global sobre el desarrollo de los Cuidados Paliativos en el mundo

→ El estudio ha sido realizado por el Observatorio Global de Cuidados Paliativos ATLANTES del Instituto Cultura y Sociedad de la Universidad de Navarra, centro colaborador de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

→ Se trata del primer análisis global de Cuidados Paliativos. Este hito ha sido posible gracias al trabajo de más de 900 consultores de todo el mundo y a la colaboración de todas las asociaciones internacionales y globales de cuidados paliativos.

→ Se han recogido y analizado datos en más de 187 países y áreas de las regiones Asia-Pacífico, Europa, África, América y el Mediterráneo Oriental. Es la primera vez en la historia que se analiza la situación de los cuidados paliativos en Asia-Pacífico.

→ Los hallazgos permitirán detectar áreas de mejora de los cuidados paliativos en todas las regiones del mundo con el objetivo de fomentar su desarrollo a nivel global.



La motivación principal del análisis global es promocionar los cuidados paliativos en todas las regiones y que se convierta en una práctica médica accesible. El único objetivo es que esta herramienta, difundida en forma de atlas con mapas e infográficos, sirva para aliviar el sufrimiento por enfermedades graves del mayor número de personas, que constituyen la razón de ser de esta investigación. Los estudios de tipo Atlas de Cuidados Paliativos tienen la potencia de influir en decisiones políticas y respaldar intervenciones específicas para aumentar el acceso a estos cuidados.

En este estudio, se ha evaluado el estado de los cuidados paliativos en las regiones de Asia-Pacífico (por primera vez en la historia), Europa, África, América y el Mediterráneo Oriental.

ATLANTES, el Observatorio Global de Cuidados Paliativos del Instituto Cultura y Sociedad (ICS), de la Universidad de Navarra, ha llevado a cabo el primer análisis global de cuidados paliativos

en **más de 187 países y áreas** en colaboración con todas las asociaciones internacionales y globales de cuidados paliativos. Este hito ha sido posible gracias al trabajo de **más de 900 consultores** de todo el mundo que han recogido los datos e información pertinentes de su país o área para elaborar este análisis global.

Un Atlas regional busca impactar en las políticas sanitarias, la educación y la investigación para garantizar que los pacientes y sus familias puedan gozar de más cuidados y medicamentos esenciales para vivir mejor y aliviar su dolor. Los Atlas pueden impulsar la innovación en cuidados paliativos, destacando modelos exitosos de atención y mejores prácticas que pueden replicarse y adaptarse en otros contextos.

Desde 2007, ATLANTES ha estudiado diferentes regiones del mundo.

En 2022, ATLANTES fue designado Centro Colaborador de la OMS para la monitorización de cuidados paliativos en el mundo y emprendió un plan de trabajo que presenta ahora y, por primera vez, un análisis simultáneo y detallado de los cuidados paliativos en más de 187 países y áreas.



¿Cuándo y cómo se publicará el Análisis Global de Cuidados Paliativos?

- El Análisis Global se presenta en **cinco Atlas** diferentes. Cada uno corresponde al estudio de una región: Asia-Pacífico, Europa, África, América y Mediterráneo Oriental.
- Los Atlas se irán publicando sucesivamente. La fecha de lanzamiento de cada Atlas coincide con el congreso de la asociación internacional de cuidados paliativos en cada región. El primero que se publicará es el de Asia-Pacífico (24 de abril) y, después los de Europa (29 de mayo), África (27 de septiembre), Américas y Mediterráneo Oriental (fecha por determinar).
- A medida que se vayan publicando, se **podrán adquirir físicamente a través de Amazon** y estarán disponibles de forma gratuita en la página web de ATLANTES.

Calendario de presentación

Tendrá lugar durante la celebración de los congresos de las Asociaciones Internacionales de Cuidados Paliativos:

ATLAS	FECHA/LUGAR
 Asia –Pacífico 16th Asia Pacific Hospice Palliative Care Conference 2025	24 de abril Kuching (Malasia)
 Europa 19th World Congress of the European Association for Palliative Care	29 de mayo Helsinki (Finlandia)
 África 8th International African Palliative Care and Allied Services Conference 2025	27 de septiembre Gaborone (Botsuana)
Américas Mediterráneo Oriental	Por determinar Por determinar

¿Cómo se ha elaborado este análisis?

En cada país o área se estudian 14 indicadores repartidos en seis dimensiones: participación de la sociedad, políticas de salud, investigación, medicamentos esenciales, educación y servicios especializados.

A través de las evaluaciones a nivel nacional, se han podido identificar brechas en la prestación de servicios, calibrar la efectividad de las prácticas actuales y recoger propuestas innovadoras para llegar a quienes tienen menos acceso a los cuidados paliativos. El monitoreo también puede informar decisiones políticas, orientar la asignación de recursos y respaldar el desarrollo de intervenciones específicas adaptadas a las necesidades de diferentes poblaciones.

El análisis ofrece una radiografía completa de cada región. Está compuesto por mapas, infográficos e informes por países y áreas con datos contrastados y depurados.

Más de 900 consultores de todo el mundo recolectaron la información que se muestra en el Atlas. Estos consultores, entre los que se encuentran profesionales sanitarios, médicos, enfermeros, académicos y expertos en cuidados paliativos, fueron previamente capacitados en un curso online creado por ATLANTES, que propone los métodos establecidos por la OMS, de quien es centro colaborador. Este curso, impartido por los investigadores de ATLANTES, consistió en presentar a los informantes las dimensiones e indicadores que permiten evaluar del mejor modo posible las condiciones de los cuidados paliativos a nivel nacional y cómo conseguir esa información.

Después de reunir la información pertinente, los informantes (entre dos y cuatro consultores por país o área) enviaron los resultados a ATLANTES que, en colaboración con la asociación internacional o nacional del país o área, contrastó los datos y elaboró los informes, mapas e infográficos que constituyen el Atlas.

¿Qué información contiene un Atlas?

ATLANTES ha seguido un conjunto de indicadores establecidos por la OMS que permiten evaluar en cada país y área seis dimensiones clave para conocer su nivel de desarrollo en cuidados paliativos. Se trata de indicadores básicos de cuidados paliativos para el análisis comparativo entre países y áreas, con especial atención en naciones con un bajo nivel de desarrollo en la práctica médica. Los indicadores son la medida o variable que se usa para estimar la situación de los cuidados paliativos.

Las dimensiones que se evalúan en cada país o área son las siguientes:

1 Empoderamiento de las personas y la sociedad

¿Qué información hemos logrado recabar?

En cada región se ha podido medir la existencia de grupos dedicados a promover los derechos de los pacientes que requieren cuidados paliativos y sus cuidadores. Además, se ha explorado la existencia de políticas que aborden la planificación anticipada de decisiones médicas para el uso de tratamientos de soporte vital o cuidados al final de la vida.

2 Políticas sanitarias

¿Qué información hemos logrado recabar?

La información muestra el nivel de compromiso de cada gobierno con los cuidados paliativos. ¿Cuentan los países y áreas con la existencia de un plan, programa, política o estrategia nacional de cuidados paliativos vigente con un marco de implementación realista? ¿Existe una autoridad nacional de coordinación para los cuidados paliativos (denominada unidad, sección o departamento) dentro del Ministerio de Salud responsable de los cuidados paliativos? Estas son algunas de las muchas preguntas que se responden en el atlas.

3 Investigación

¿Qué información hemos logrado recabar?

La investigación en cuidados paliativos es fundamental para dar sustento a los profesionales, la promoción de medicinas esenciales para el dolor y la educación en la sociedad. Entendemos que la investigación es clave para que la sociedad y las

autoridades conozcan la seguridad y la eficiencia de la morfina y otros medicamentos especiales para el dolor. En esta dimensión se puede conocer la calidad de la investigación que se desarrolla en cada país o área.

4

Uso de medicinas esenciales

¿Qué información hemos logrado recabar?

El uso de medicinas esenciales es básico para tratar a los pacientes. Los profesionales sanitarios deben disponer de los medicamentos que permitan controlar el dolor y evaluar los síntomas. El tipo de indicadores que se miden corresponden precisamente en reflejar la disponibilidad de medicamentos esenciales para el dolor y los cuidados paliativos en todos los niveles de atención y la disponibilidad general de morfina oral en el nivel de atención primaria, por ejemplo, en las farmacias. Se ha medido igualmente el consumo anual de medicamentos opioides, que son los más usados para tratar el dolor.

5

Educación

¿Qué información hemos logrado recabar?

Esta dimensión busca conocer la respuesta a una pregunta clave en cada región: ¿se reconoce la medicina paliativa como una especialización? ¿Hay educación en cuidados paliativos en las facultades de medicina y enfermería? Muchas áreas y países desarrollados todavía no la consideran una práctica médica especializada. Con este indicador, se pretende impulsar a que las autoridades competentes reconozcan que la medicina paliativa es igual de importante que otras prácticas médicas.

6

Provisión de servicios especializados de cuidados paliativos integrados en el servicio de salud

¿Qué información hemos logrado recabar?

Para conocer el nivel de desarrollo de los paliativos en cada país y área, resulta básico medir el número de servicios para niños y adultos que proveen cuidados paliativos especializados; ya sea en el domicilio, hospital o residencias. Los indicadores recogen datos como el número de programas especializados en cuidados paliativos en el país o área por población y el número estimado de pacientes que los reciben a nivel nacional.



MARCO DE TRABAJO DE LA OMS PARA EL DESARROLLO DE CUIDADOS PALIATIVOS



- Ⓐ EMPODERAMIENTOS DE LAS PERSONAS Y LA SOCIEDAD
- Ⓑ POLÍTICAS SANITARIAS
- Ⓒ INVESTIGACIÓN
- Ⓓ USO DE MEDICINAS ESENCIALES
- Ⓔ EDUCACIÓN
- Ⓕ PROVISIÓN DE SERVICIOS ESPECIALIZADOS DE CP

Todos y cada uno de los indicadores están al servicio de los pacientes y sus familias. Todas las dimensiones que se evalúan buscan influir para que el sistema sanitario de cada país y área pueda visualizar sus necesidades y aprehender las buenas prácticas. El núcleo y la razón de ser de esta profunda investigación es ayudar a proveer buenos cuidados a la familia y al paciente para aliviar el dolor, para que los cuidados paliativos crezcan y se consoliden en el mundo.

¿Por qué son importantes los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos mejoran la calidad de vida de los pacientes y de sus familias cuando afrontan problemas de orden físico, psicológico, social o espiritual inherentes a una enfermedad potencialmente mortal. La calidad de vida de los cuidadores también mejora.

Estos son los datos y conclusiones clave publicados por la OMS:

- Se estima que, anualmente, **40 millones de personas necesitan cuidados paliativos**; el 78% de ellas viven en países de ingreso bajo y mediano.
- Actualmente, a nivel mundial, tan solo **un 14% de las personas que necesitan asistencia paliativa la recibe**.
- **La falta de formación y de concienciación** sobre los cuidados paliativos por parte de los profesionales de la salud es un obstáculo importante a los programas de mejoramiento del acceso a esos cuidados.
- **La necesidad mundial de cuidados paliativos seguirá aumentando** como consecuencia de la creciente carga que representan las enfermedades no transmisibles y del proceso de envejecimiento de la población.
- **Una asistencia paliativa temprana reduce las hospitalizaciones** innecesarias y el uso de los servicios de salud.

Los cuidados paliativos mejoran la calidad de vida y alivian el sufrimiento físico, psicosocial y espiritual de pacientes con enfermedades graves y de sus allegados. Estos cuidados incluyen apoyo emocional, atención práctica y acompañamiento en el duelo, permitiendo a los pacientes vivir intensamente hasta el final.

Reconocidos como un derecho humano, los cuidados paliativos deben ofrecerse dentro de un sistema de salud centrado en la persona. Son necesarios para diversas enfermedades crónicas como cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias, sida y diabetes, entre otras.

El dolor es un síntoma común y grave en estos pacientes, y los analgésicos opiáceos son esenciales para su control, así como para aliviar otros síntomas como la dificultad respiratoria. Garantizar su manejo temprano es una obligación ética que respeta la dignidad de los pacientes.



¿Quiere contactar con los expertos que participaron en el estudio?



Carlos Centeno

Investigador Principal
de ATLANTES
Catedrático en
Medicina Paliativa



Vilma Tripodoro

Investigadora Senior
de ATLANTES
Doctora en Medicina
y Especialista en
Cuidados Paliativos

PÓNGASE EN CONTACTO CON EL SERVICIO DE COMUNICACIÓN

Leire Escalada

Correo electrónico: lescalada@unav.es
Teléfono: +34 948 425600 Ext: 802545

Luis Alberto Brito

Correo electrónico: lbrito@unav.es
Teléfono: +34 948 425600 Ext: 805611