

Sedación paliativa en el final de la vida

Cuándo se aplica

La sedación paliativa se ofrece al final de la vida, cuando existe un sufrimiento intolerable debido a síntomas o gran angustia que de otra manera no es posible aliviar lo suficiente.



Sufrimiento existencial



Dolor



Delirio

Ahogo, disnea

En qué consiste

Se reduce el nivel de conciencia del paciente con el objetivo de aliviar el sufrimiento. El Midazolam es un ejemplo de medicamento que se utiliza.



Enfoque de equipo

Solo debe iniciarse después de consultar con un equipo con experiencia en sedación paliativa. En los casos más complejos, este equipo ayuda durante el seguimiento.



Anticipación y cuidado

En la enfermedad avanzada es una buena práctica averiguar regularmente las preferencias de atención de los pacientes y hablar con los familiares sobre el tratamiento y la sedación paliativa. Además, la muerte de un ser querido puede causar mucho sufrimiento y, por lo tanto, el cuidado posterior es también importante.



Proporcionalidad

La sedación paliativa debe ser proporcional al alivio del sufrimiento intolerable requerido en cada paciente.

Puede ser:

- Superficial / Profunda
- Intermitente / Continua



La sedación paliativa

Este tratamiento médico no pretende acortar la vida: la muerte ocurre de manera natural. La sedación paliativa alivia el sufrimiento del paciente al final de su vida, una posibilidad que preocupa a algunas personas.

Cómo se evalúa

Una vez sedado, el bienestar del paciente se evalúa mediante signos indicativos de confort y consultando a sus familiares.

Cara
Expresión
tranquila



Respiración
Pausada
y silenciosa



Voz
Sin vocalizaciones
negativas



Cuerpo
Relajado

