

# Medidas preventivas

- › Mantenga libre de obstáculos los pasillos y rutas de evacuación.
- › Los medios de lucha contra incendio deben estar accesibles y en buen estado de funcionamiento.
- › Familiarícese con las vías de evacuación, las salidas y los medios de extinción.
- › Transmita tranquilidad, evite el pánico, actúe de forma ordenada y serena.
- › Colabore con el personal encargado de la emergencia.

# Teléfonos de emergencia

## Pamplona

- › Universidad:  
**948 17 44 48**  
**Ext. 2154**
- › Emergencias CIMA y  
Clínica Universidad de Navarra:  
**Ext. 90**

## San Sebastián

**Ext. 2200**

## Centro de Atención de Emergencias

**112**

### Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

- › Extensión interna: 83-2139
- › Desde el exterior del campus de Pamplona:  
948 42 56 00, ext. 83-2139

[www.unav.es/riesgoslaborales](http://www.unav.es/riesgoslaborales)  
[sprl@unav.es](mailto:sprl@unav.es)

# actuación en caso de emergencias empleados de la Universidad de Navarra



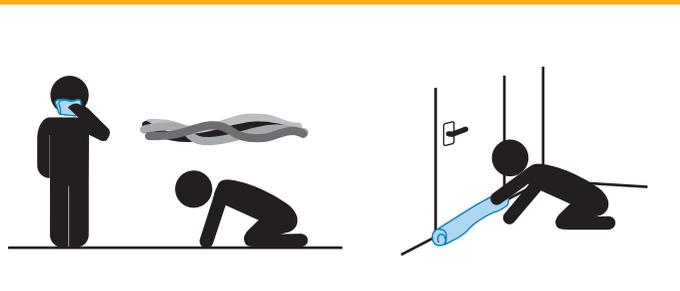
Gracias por su  
colaboración



Universidad  
de Navarra

# Incendios y evacuación

- › Avise llamando a los teléfonos que figuran al final de este folleto.
- › Mantenga la calma, siga las instrucciones del personal de emergencia, preste ayuda a quien lo necesite, localice las salidas de emergencia.
- › **No debe:**
  - Correr o retroceder
  - Recoger objetos personales
  - Usar los ascensores (salvo indicación)
  - Exponerse a peligros por iniciativa propia
  - Gritar
- › **Si hay gran cantidad de humo**, use un paño mojado para taparse boca y nariz, desplácese agachado. ❶
- › Desconecte equipos eléctricos.
- › Cierre puertas y ventanas (salvo indicación expresa). Verifique, si fuese el caso, la evacuación de los locales que le asignen.
- › Acuda al punto de reunión previsto.
- › **Si no puede salir**, tape las ranuras de las puertas con toallas o prendas mojadas. Comunique su situación; sino es posible, hágase ver a través de una ventana. ❷



❶ Si hay gran cantidad de humo, respire a través de un paño mojado y camine agachado.

❷ Si no puede salir, tape las ranuras de las puertas con prendas mojadas.

# En caso de usar extintores

- › Si la magnitud lo permite y tiene los conocimientos adecuados, localice el origen del incendio, clasifique su magnitud (conato o emergencia).
- › No actúe en solitario, siempre con otra persona.
- › Elija el **tipo de extintor** adecuado (CO<sub>2</sub> para fuegos eléctricos, polvo ABC para el resto). Apunte a la **base del fuego**, en la dirección del viento y barriendo de “derecha a izquierda”. ❸
- › Si controla el fuego, **no abandone el lugar**, puede reactivarse. Use papeleras, cajones, etc. para mojar todas las superficies.
- › **Comuníquelo** al equipo de emergencia, facilitando información relevante.
- › Si no puede controlar el incendio y decide salir, hágalo **envuelto en una manta o varias toallas**.



❸ En caso de usar extintor apunte a la base del fuego.

# Normas básicas de prevención

- › Comuníquelo toda anomalía en instalaciones, locales y sistemas de protección y detección.
- › No sobrecargue los enchufes.
- › Mantenga las zonas de trabajo ordenadas y limpias.
- › No aproxime focos de calor a sustancias combustibles.
- › Actúe según el protocolo o procedimiento para cada situación y pregunte si no sabe cómo actuar.
- › No fume ni coma, salvo en los lugares habilitados para tal fin.
- › Avise de cualquier olor o ruido extraño, paquete sospechoso, superficies excesivamente calientes, etc.
- › No obstaculice las vías de evacuación y salidas, cuadros eléctricos, medios de extinción y pulsadores de alarma.

# Actuación en caso de accidente laboral

## Pamplona

1. Informe al responsable de su unidad.
2. Acuda al Servicio de Urgencias de la Clínica Universidad de Navarra para ser atendido.
3. Notifique el accidente.

## San Sebastián / Madrid

1. Informe al responsable de su unidad.
2. Acuda a su Mutua de Accidentes y Enfermedades Profesionales.
3. Informe al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Navarra.