

Campus de Pamplona

Bienveni2



Máster Universitario Europeo en Alimentación, Nutrición y Metabolismo

PROMOCIÓN XIX
CURSO 2023/2024



Universidad
de Navarra

Contenidos

1. Autoridades académicas y calendario académico
2. Personal docente e investigador
3. Plan docente
4. Herramientas básicas
5. Información académica
6. Información práctica
7. Experiencia Campus
8. Estudiantes internacionales
9. Alumni
10. Entorno



1

Autoridades y calendario académico



Autoridades académicas

Junta de Gobierno de la Universidad

Rectora	D. ^a María Iraburu Elizalde
Vicerrectores	D. Pablo Sánchez-Ostiz Gutiérrez (Profesorado) D. ^a Rosalía Baena Molina (Estudiantes) D. Secundino Fernández González (Ordenación Académica) D. Gonzalo Robles González (Comunicación y Desarrollo) D. ^a Paloma Grau Gumbau (Investigación y Sostenibilidad)
Secretario General:	D. Jesús María Ezponda Iradier
Administrador General:	D. Igor Errasti Alcalá
Gerente:	D. Álvaro Balibrea Cárceles

Junta Directiva de la Facultad de Farmacia y Nutrición

Decana:	D. ^a . María Javier Ramírez Gil
Vicedecanos:	D. ^a . Carmen Sanmartín Grijalba (Profesorado e Investigación) D. Pedro González Muniesa (Estudiantes) D. ^a . M ^a Paz de Peña Fariza (Ordenación Académica) D. Juan Manuel Irache Garreta (Posgrado)
Gerente:	D. ^a . Ana Höhr de Miguel
Director de Desarrollo	D. Roberto Cabezas Ríos

Equipo directivo del máster

Directora:	D. ^a . Amelia Martí del Moral
Subdirectora:	D. ^a . Itzía Zazpe García
Subdirectora:	D. ^a . Sonia García Calzón
Coordinadora másteres:	D. ^a . Sonia Zapata Fernández
Secretaria:	D. ^a . Paula Oteiza Morales

Información

Cualquier aclaración o información complementaria puede solicitarse directamente a:

D.^a. Paula Oteiza
Facultad de Farmacia y Nutrición
Secretaría Edificio de Ciencias
Universidad de Navarra

Irunlarrea 1, 31008 Pamplona
Tel.: 948 42 56 00 / Ext.: 806542
E-mail: e-menu@unav.es



Tienes más información aquí.

Calendario académico

El curso 2023-2024 comienza el 1 de septiembre de 2023, en el que tendrá lugar el Acto Académico de Apertura Oficial del Máster, y termina a mediados de septiembre de 2024 con la Defensa del Trabajo Fin de Máster.

Las clases comenzarán el 4 de septiembre de 2023.

Dentro del periodo lectivo, son días de vacaciones:

Navidad: del 22 de diciembre de 2023 al 8 de enero de 2024, ambos inclusive.

Semana Santa y Pascua: del 25 de marzo al 6 de abril de 2024, ambos inclusive.

Son días festivos, dentro del período lectivo ordinario, los siguientes:



15 de septiembre

27 de septiembre

12 de octubre

1 de noviembre

29 de noviembre

8 de diciembre

6 de diciembre

8 de diciembre

19 de marzo

1 de mayo

26 de junio

Apertura de Curso

Patrona de Farmacia

Nuestra Señora del Pilar

Fiesta de Todos los Santos

San Saturnino

San Francisco Javier

Día de la Constitución

Inmaculada Concepción

San José

Fiesta del trabajo

San Josemaría Escrivá

El Máster dispone de 27 profesores con contrato permanente a tiempo completo y dedicación exclusiva en la Universidad de Navarra que se distribuyen en las siguientes categorías académicas: Catedráticos de Universidad; Titulares de Universidad; Profesor Contratado Doctor; Colaborador Doctor; Ordinario (categoría interna equivalente a Catedrático) y Agregado (categoría interna equivalente a Profesor Titular).

APELLIDOS	Nombre	Departamento/ Área de conocimiento	Categoría Académica
ANSORENA ARTIEDA	Diana	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
ASTIASARÁN ANCHÍA	Iciar	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
AZQUETA OSCOZ	Amaia	Farmacología y Toxicología	Profesora Titular
CID CANDA	M ^º Concepción	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
CUERVO ZAPATEL	Marta	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesora Titular
DE PEÑA FARIZA	M ^º Paz	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
GARAYOA POYO	Roncesvalles	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
GARCÍA CALZÓN	Sonia	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
GARCÍA UNCITI	Marisol	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
GARCÍA-GRANERO MÁRQUEZ	Marta	Genética	Profesor Contratado Doctor
GIL ROYO	Ana Gloria	Farmacología y Toxicología	Profesor Contratado Doctor
GÓNZALEZ MUNIESA	Pedro	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Titular
GONZÁLEZ PEÑAS	Elena	Tecnología y Química Farmacéuticas	Catedrática
LEÓN SANZ	Pilar	Universidad de Navarra Unidad de Humanidades y Ética Médica	Catedrática
LLAMAS SAIZ	Carmen	Filología	Profesor Titular
LÓPEZ GUZMÁN	José	Humanidades Biomédicas	Profesor Titular
MARTÍ DEL MORAL	Amelia	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
MILAGRO YOLDI	Fermín	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrático
MORENO ALIAGA	M ^º Jesús	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
RUIZ-CANELA LÓPEZ	Miguel	Medicina Preventiva y Salud Pública	Profesor Titular
SANTIAGO NERI	Susana	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
VARO CENARRUZABEITIA	Nerea	Bioquímica y Genética	Profesora Titular
VETTORAZZI ARMENTAL	Ariane	Farmacología y Toxicología	Profesora Titular
VILLANUEVA BAQUEDANO	José Félix	Historia de la Medicina	Profesor Asociado
VITAS PEMÁN	Ana Isabel	Microbiología y Parasitología	Profesora Titular
ZAZPE GARCÍA	Itziar	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Titular
ZULET ALZÓRRIZ	M ^º Ángeles	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática

Además, el Máster cuenta con la participación de 35 profesores colaboradores en su mayoría pertenecientes al ámbito clínico-licenciados, máster, doctores o profesores titulares y catedráticos, con amplia experiencia en su área, que, en su mayoría, llevan más de cinco años, impartiendo clases en el Máster E-MENU y una experiencia docente media superior a quince años.

APELLIDOS	Nombre	Empresa	Grado Académico
ABETE GOÑI	Itziar	Universidad de Navarra Centro de Investigación en Nutrición	Profesor Colaborador
ALKORTA ARANBURU	Gorka	Universidad de Navarra Unidad Docente de Medicina Traslacional	Profesor Colaborador
ALMIRÓN ROIG	Eva	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Colaborador
ANGULO FERNÁNDEZ	Javier	Centro de Investigación de Medicina del Deporte	Licenciado
ARANAZ OROZ	Paula	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Colaborador Docente
BARRENETXE HUICI	Jaione	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Doctora
BURGOS LOZANO	Miguel	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Doctor
CENICEROS HATET	Gwenaëlle	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Técnico
CIAURRIZ FERNÁNDEZ	Verónica	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Técnico
CONDE ÁLVAREZ	Raquel	Universidad de Navarra Microbiología y Parasitología	Profesora Titular
ETAYO GARCÍA	Juan Carlos	Universidad de Navarra Responsable Propiedad Industrial	Doctor
GAMBOA ARETA	Nerea	Clínica Universidad de Navarra Endocrinología y Nutrición	Graduada
GARCIA DE LA TORRE	Silvia	CNTA	Investigadora
GARDE ETAYO	Laura	NUNTIA	Dietista
GIL LATORRE	Marta	CNTA	Investigadora
GONZALEZ VÁZQUEZ	M ^º Carmen	Universidad de Navarra Farmacología y Toxicología	Doctora
GOÑI MATEOS	Leticia	Universidad de Navarra Medicina Preventiva y Salud Pública	Doctora
IBÁÑEZ MELO	Amalia	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Graduada
IRIBARREN MAESTRO	Isabel	Universidad de Navarra Biología Ambiental	Doctora
LÓPEZ VÁZQUEZ	María Teresa	Universidad de Navarra Instituto de Idiomas	Lector A
LORENTE NIEVA	Ana	Centro de Investigación en Nutrición Universidad de Navarra	Técnico
LUDWIG SANZ ORRIO	Itziar	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
MARCELLÁN BENAVENTE	M ^º Teresa	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Graduada
MARQUINEZ CABREJAS	María	Universidad de Navarra Servicio de Bibliotecas	Doctora
MONREAL MARQUEGUI	José Ignacio	Clínica Universidad de Navarra. Director del Laboratorio de Bioquímica	Catedrático
MUGUETA URIAQUE	M ^º Carmen	Clínica Universidad de Navarra Laboratorio de Bioquímica	Profesor Contratado Doctor
NAVAS CARRETERO	Santiago	Centro de Investigación en Nutrición Universidad de Navarra	Doctor
OLAZARÁN IDOATE	Laura	Clínica Universidad de Navarra Endocrinología y Nutrición	Graduada
REDÍN PÉREZ	Asunción	Universidad de Navarra	Técnico

REMIRO ESNOZ	Leire	NUNTIA	Dietista
RIEZU BOJ	José Ignacio	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Doctor
ROMO HUALDE	Ana	Centro de Investigación en Nutrición Universidad de Navarra	Doctora
ROYO TABERNER	Montserrat	Universidad de Navarra Servicio de Bibliotecas	Graduado
RUIZ DE LAS HERAS	ARANTZA	Hospital Universitario de Navarra Dietista-Nutricionista	Graduada
SÁNCHEZ RUIZ DE GORDOA	María	Centro San Francisco Javier	Graduada
URDANGARIN FERNÁNDEZ	Claudia	Clínica Universidad de Navarra	Graduada
VIVAR DURAN	María José	Asociación Navarra de Empresas Laborales (ANEL)	Licenciada
ZARRANZ SÁNCHEZ	María	Facultad de Farmacia y Nutrición	Graduada

3

Plan de Estudios



La carga lectiva prevista para el Máster Universitario Europeo en Alimentación, Nutrición y Metabolismo está diseñada para cubrir 60 ECTS a lo largo de doce meses (septiembre a septiembre del año siguiente) con carácter presencial. El programa se imparte 70% en español y 30% en inglés. En el curso 19-20 el programa obtuvo el informe favorable del programa MODIFICA de la ANECA.

El plan de estudios que se propone para la consecución de los objetivos que plantea el Máster está organizado en 3 módulos completando así, los 60 ECTS.

Descripción general del plan de estudios

Módulo	ECTS	Carácter	Organización temporal
Módulo I	16	Obligatorio	1º semestre
Módulo II	30	Obligatorio	2º semestre
Módulo III	14	Obligatorio + optativas (5 OB + 9 OP)	1º semestre
Total ECTS	60		

Módulo I: Metodología y Comunicación científica (16 ECTS)

Lo integran tres materias: Comunicación científica en Ciencias de la Alimentación (5 ECTS), Diseño Experimental en Ciencias de la Alimentación (5 ECTS) y Cápita Selecta en Alimentación y Salud (6 ECTS). Los contenidos de las materias que integran este módulo hacen referencia al acceso a las fuentes de información científica, al manejo de bases de datos, a la presentación y comunicación científica (oral y escrita) en español e inglés, así como al método científico, bioestadística, epidemiología o bioética, aplicadas a temas de Alimentación, Nutrición y Salud. Además, el estudiante asistirá a sesiones de discusión presencial con expertos invitados sobre aspectos actuales en Alimentación. Este módulo incluye anualmente varias actividades de ámbito Internacional.

Módulo II: Trabajo fin de Máster (30 ECTS)

Lo constituye la elaboración y defensa pública del trabajo fin de Máster. Este módulo se lleva a cabo a lo largo de todo el curso académico y con una mayor dedicación tras la finalización de las actividades presenciales. Cada estudiante del Máster será asignado a un grupo de investigación donde, bajo la supervisión de un tutor/es, realizará el Trabajo de fin de Máster, en conexión con la investigación que se lleva a cabo en los distintos grupos. El Trabajo fin de Máster se podrá realizar en otra universidad o institución, nacional o extranjera, contando con el seguimiento de un tutor de la Universidad de Navarra.

Módulo III: Nuevas tendencias en Alimentación y Nutrición (14 ECTS)

Está integrado por una materia obligatoria "Técnicas de Investigación en Alimentación" con 5 ECTS. Muestra al estudiante los aspectos de seguridad básicos para el trabajo en un laboratorio de experimentación, además de profundizar en los fundamentos teóricos y prácticos de las distintas técnicas metodológicas utilizadas en la actualidad para la investigación en Ciencias de la Nutrición y Bromatología. Los 9 ECTS restantes el alumnado los completará, en función de su interés académico, con asignaturas de carácter optativo que abordan contenidos avanzados y especializados en Nutrición y metabolismo molecular, alimentos funcionales, patrones alimentarios, y su relación con la salud desde la evidencia científica.



Tienes más información [aquí](#)

El Máster se realiza en un curso académico organizado en 2 semestres. En el primer semestre el estudiante completa 30 ECTS, dedicando el segundo semestre de forma exclusiva a la realización del trabajo fin de máster (30 ECTS). Los diferentes módulos están distribuidos temporalmente para que la carga lectiva del estudiante se reparta adecuadamente a lo largo de un año.

El Máster comienza con las materias correspondientes al módulo I con una mayor carga docente en el primer cuatrimestre. Progresivamente se da paso a las materias correspondientes al módulo III. El alumnado trabaja en el desarrollo del Trabajo fin de Máster (módulo II) desde el comienzo del curso, pero con una dedicación exclusiva al mismo una vez finalizan las clases presenciales (2º semestre). El Máster E-MENU concluye con la defensa oral y pública del Trabajo fin de Máster.

4

Herramientas básicas

- ___ Email
- ___ Aplicaciones recomendadas
- ___ Wifi
- ___ Tarjeta universitaria

Encontrarás un stand de IT Services en los edificios para ayudarte



Email

Como nuevo estudiante recibirás tu cuenta de correo electrónico de la Universidad (user@alumni.unav.es) al matricularte.

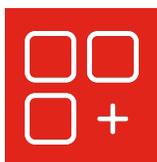
Para acceder a tu correo visita www.unav.edu/estudiantes, clicas en el icono de email e inicia sesión con tu cuenta y contraseña.



La Universidad siempre contactará contigo a través de esta cuenta de correo, así que deberás revisarla regularmente.

Desde esta cuenta también tendrás acceso a los servicios de web de Google.

Como Calendar, Drive, Hangouts, entre otros.



Puedes encontrar información y consejos sobre las diferentes aplicaciones disponibles [aquí](#)

Aplicaciones recomendadas

La Universidad mantiene un convenio con Google para ofrecer herramientas de comunicación y colaboración de *G Suite for Higher Education* a la comunidad universitaria.

Tendrás acceso a todas estas aplicaciones que te ayudarán a organizar tu estudio.



Puedes encontrar información y consejos sobre las diferentes aplicaciones disponibles [aquí](#).



Cuenta de correo de Gmail.



Calendar, para gestionar tus horarios y actividades



Drive, para almacenar, ordenar y trabajar de modo compartido tus documentos



Meet y Chat, para comunicarte y mantener sesiones online.

Wi-Fi



La Universidad pertenece a la red Eduroam, como muchos centros educativos de todo el mundo. Podrás acceder a ella desde cualquier lugar del campus.

Puedes consultar cómo configurar tu portátil o Smartphone [aquí](#).

Tarjeta universitaria

Una vez te hayas matriculado, en los primeros días de curso, te entregaremos una tarjeta o carnet identificativo.

Debes llevarla siempre que estés en el campus. Más información [aquí](#).

La tarjeta te permite:

- Entrada a la biblioteca y préstamo de libros.
- Entrada a los edificios del campus.
- Entrada a las instalaciones deportivas.
- Identificarte en los exámenes.



5

Información académica



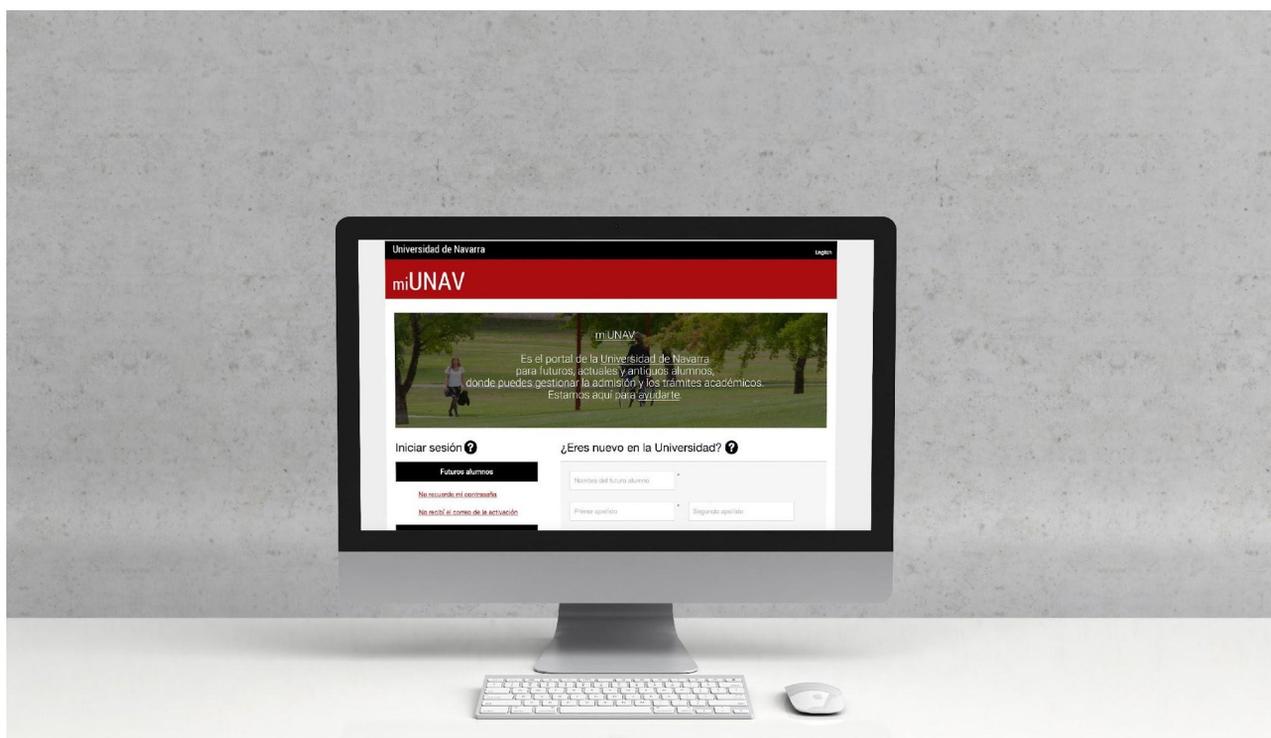
miUNAV

Ya la conoces. Es la plataforma online a través de la cual te has matriculado en la Universidad.

Pero a través de ella también puedes acceder a Gestión Académica y tramitar cualquier cuestión académica: presentación de instancias, consulta de calificaciones, solicitud de certificados, etc.



Puedes acceder a tu portal miUNAV desde [aquí](#).



Aula ADI

Aula Virtual ADI es el portal digital para la docencia universitaria.

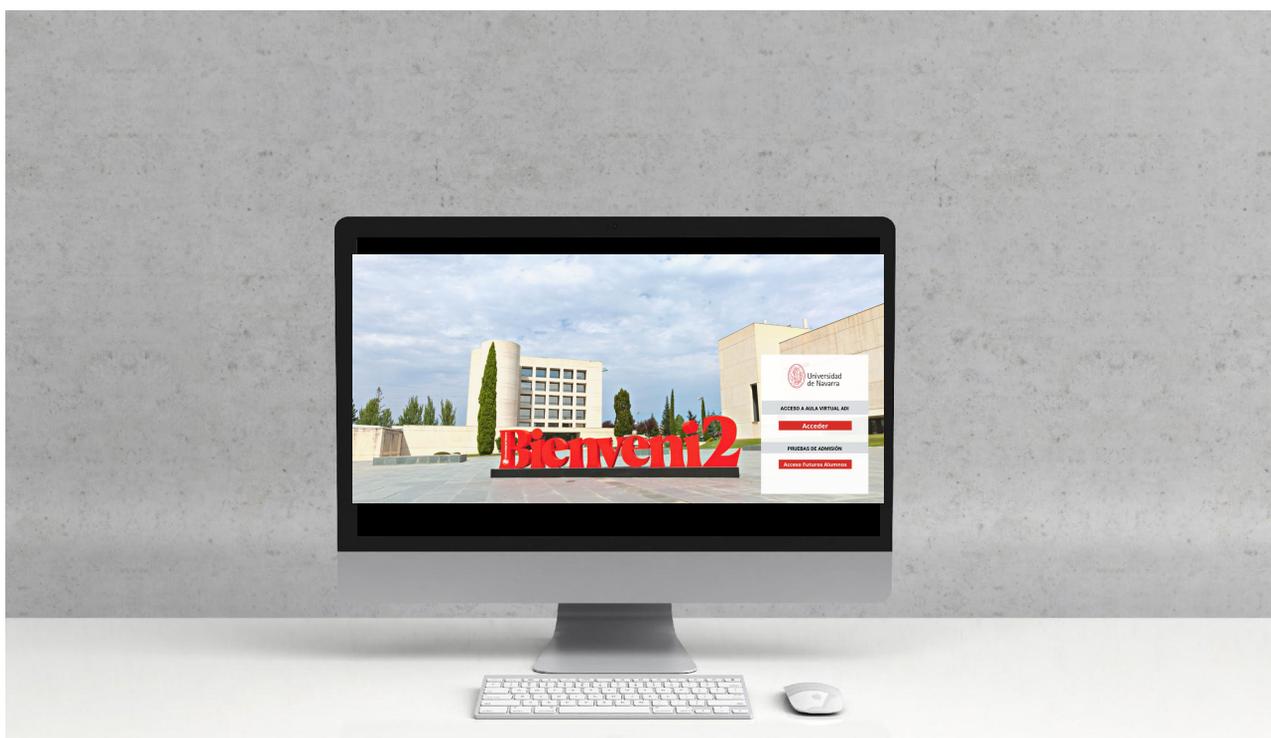
Hemos creado una carpeta que se llama "**Coordinacion EMENU**" donde iremos subiendo información relacionada con el máster, y que no está dentro de ninguna asignatura.

Cada asignatura tiene su web con información sobre el programa, los criterios de evaluación, bibliografía, etc...

Permite emitir notificaciones y avisos de las actualizaciones que realicen los profesores.



Accede con tu usuario y contraseña de tu correo electrónico desde [aquí](#).



App de notas

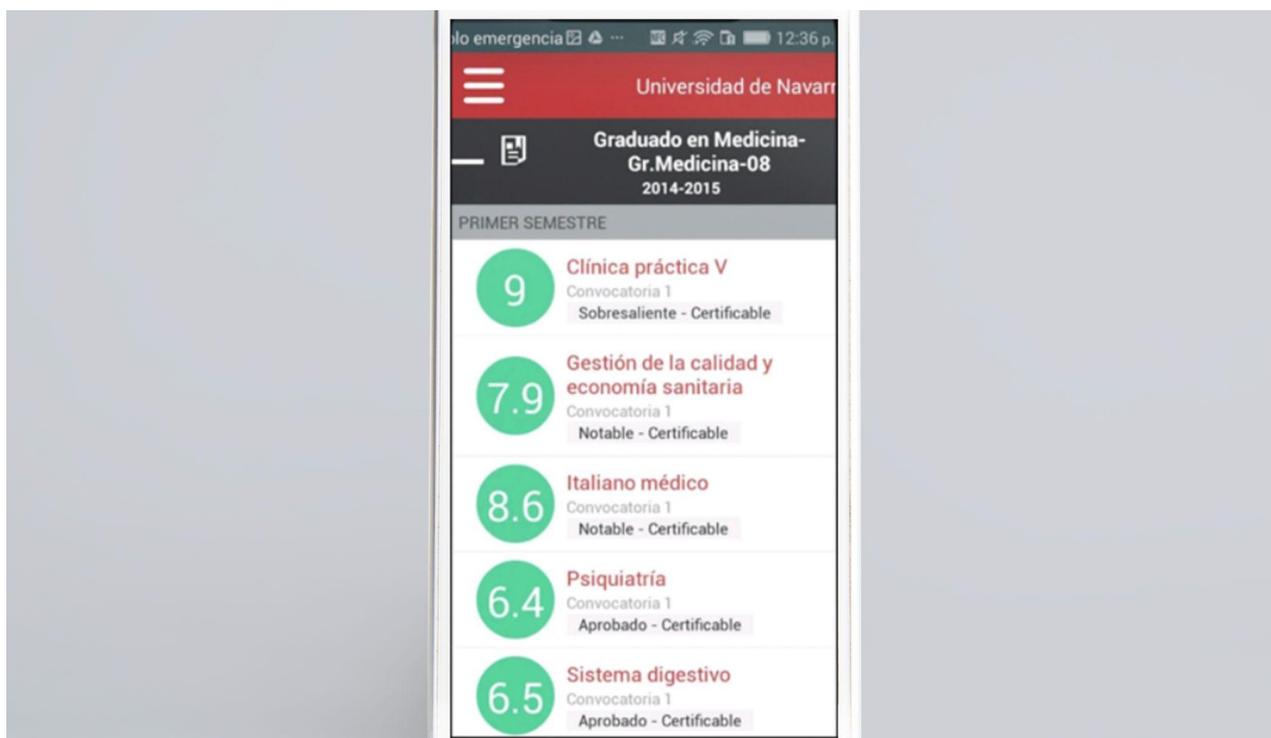
La aplicación Universidad de Navarra te permite consultar, en cualquier momento y desde cualquier lugar, las calificaciones de tus expedientes.

Desde tu smartphone podrás conocer tus notas, consultar la fecha, hora y lugar de la revisión y saber si la calificación es provisional, definitiva o certificable. Además, puedes recibir un aviso cada vez que una nueva nota sea publicada.

Sólo tendrás que identificarte con tu usuario + contraseña de tu correo electrónico @alumni.unav.es y seleccionar tu expediente.

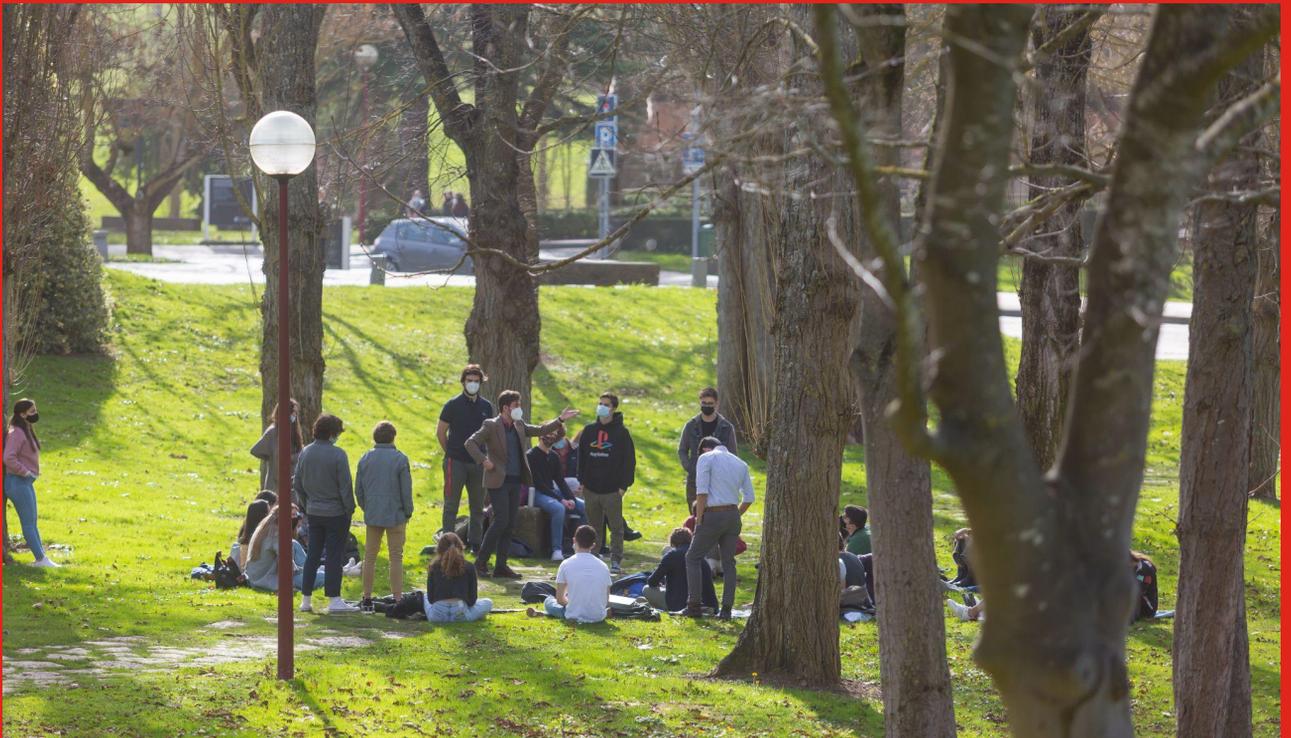


Puedes descargar la aplicación [iOS](#)/[Android](#) desde estos enlaces.



6

Información práctica



Alojamiento

Vivas dentro o fuera del campus, en un colegio mayor o un apartamento, hay excelentes opciones para disfrutar al máximo tu experiencia universitaria.



Si aún no tienes alojamiento, puedes consultar la oferta [aquí](#).



Llegar a Pamplona

Pamplona cuenta con un aeropuerto con vuelos regulares a Madrid (con Iberia) y a Frankfurt (con Lufthansa). El aeropuerto internacional más cercano es el de Bilbao, con vuelos a muchas capitales europeas. Está conectado con Pamplona por autobús.

Desde Madrid y Barcelona (y otras ciudades españolas) se puede llegar a Pamplona por tren.

También es una opción el autobús, que conecta con muchos puntos distintos del país. Existe una línea directa con el aeropuerto Adolfo Suárez-Barajas, en Madrid.



Consulta [aquí](#) cómo llegar a la ciudad.



Moverte por la ciudad

Dentro de Pamplona es muy habitual caminar, por el tamaño de la ciudad y la cercanía del campus a los alojamientos y al centro urbano, pero hay una red de autobuses popularmente llamados “villavesas”.

También puedes coger una de las bicis eléctricas que hay repartidas por toda Pamplona. El carril bici comunica una gran parte de la ciudad y llega hasta el campus.

Consulta [aquí](#) las líneas de autobús o villavesa.

En [este enlace](#) encontrarás toda la info sobre el alquiler de bicis eléctricas.



Para moverte en autobús, compensa adquirir una tarjeta de transporte. Infómate [aquí](#).



Seguridad en el campus

El campus y la ciudad son muy seguros, pero siempre conviene tener en cuenta algunas medidas básicas para que nuestra vida transcurra con total calma, y también saber cómo proceder en caso de tener algún problema

Ante cualquier accidente o emergencia, existe un teléfono único para toda España que debes anotar en tu agenda de teléfonos: 112



Si estás en el campus, puedes llamar al Centro de Control (948174448) o comunicárselo al bedel o conserje del edificio más cercano.



Accidentes en el campus

Si sufres un accidente en el campus, la matrícula incluye cobertura para asistencia sanitaria.



Puedes consultar más información sobre seguridad en el campus [aquí](#).



Comer en el campus

Hay cafeterías en diferentes edificios del campus. Podrás tomar un café con tus compañeros, y también disfrutar de menús. Todos cuentan con una opción saludable.

En el área de Ciencias, hay 2 cafeterías en las que podrás comer a mediodía: en el hexágono (planta calle) y en el edificio de Biblioteca de Ciencias. También hay máquinas de café, bebidas frías y snacks en diferentes puntos del campus. Además, en los edificios hay *meeting points* en los que podrás calentar y comer la comida que traigas de casa.



Consulta [aquí](#) dónde están todas las cafeterías repartidas por los edificios del campus.



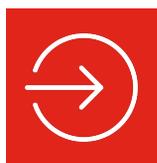
Bibliotecas

En el primer piso del Edificio Bibliotecas se encuentra la Biblioteca de Ciencias, en la que hay dos mostradores a los que pueden acudir los estudiantes, profesores e investigadores para realizar las consultas que necesiten: el mostrador de Información y Préstamo (situado en el vestíbulo) y el mostrador de Apoyo a la Investigación (situado en la zona de investigación).

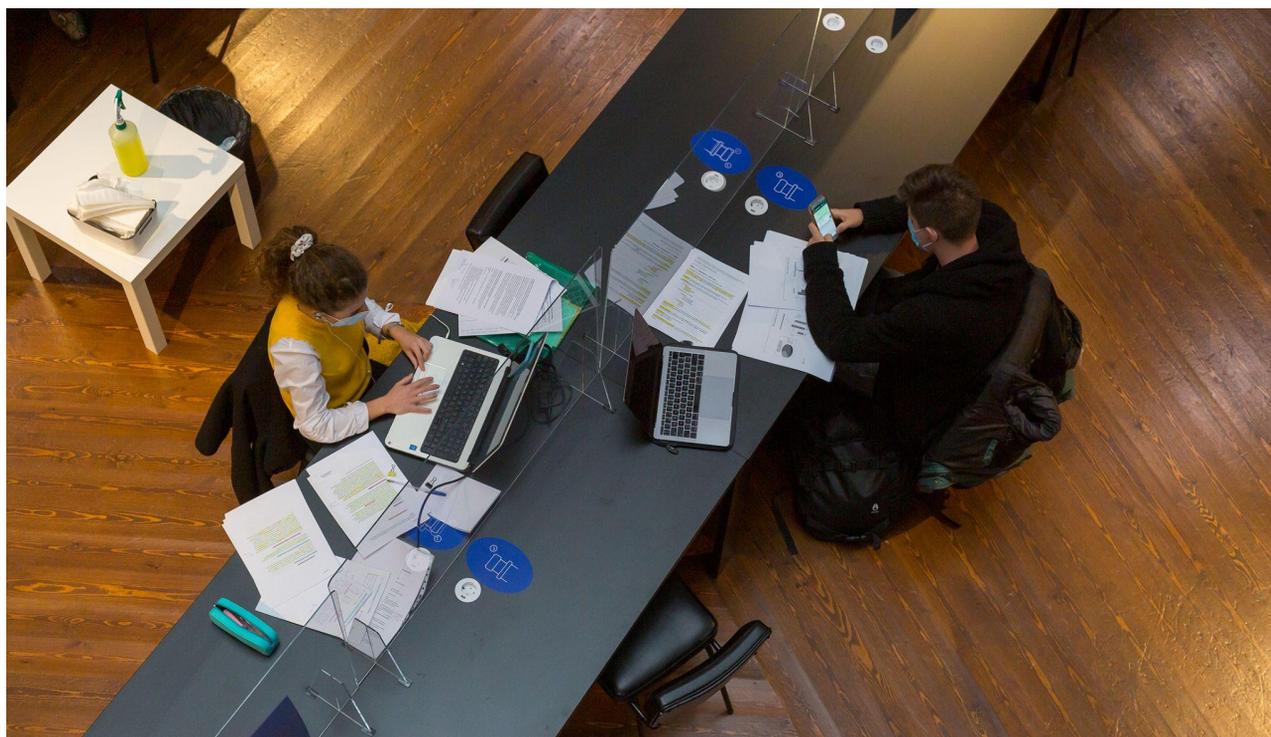
En la página web de la Biblioteca puedes consultar toda la información relacionada con la Biblioteca de la Universidad de Navarra y en concreto sobre la Biblioteca de Ciencias

Destacamos también las biblioguías temáticas en las que se recogen las principales fuentes de información y recursos bibliográficos para los alumnos, profesores e investigadores. [AQUI](#)

Para los alumnos del Máster EMENU sugerimos que consulten la biblioguía temática de Farmacia [AQUI](#)



Tienes más información de la Biblioteca [aquí](#).



Resumimos algunos **datos de interés**:

- Puestos de lectura y ordenadores:
 - Dos salas de estudio con 245 puestos y 8 ordenadores de consulta del catálogo
 - Aula de ordenadores: 32 puestos de lectura y 32 ordenadores
 - Sala de investigación: 34 puestos de lectura y 40 taquillas
 - 13 salas de trabajo en grupo para trabajar en equipo y reunirte con tus compañeros.

Se pueden **reservar online**.

- Una sala de acceso exclusivo para profesores, investigadores y posgrados, que dispone de 34 puestos de lectura con conexión a red eléctrica y 40 taquillas (el préstamo es durante un curso académico).
- Una colección bibliográfica disponible en castellano y en inglés, compuesta por: bibliografía recomendada en las asignaturas, libros y revistas de investigación, diccionarios, enciclopedias, obras literarias (novelas, etc.).
- Servicio de Autopréstamo de libros (situado en el vestíbulo).
- Servicio de Reprografía (empresa RICOH): fotocopiadoras, impresoras y escáneres. Los usuarios pueden configurar su ordenador personal con las máquinas de autoservicio de la Biblioteca de Ciencias siguiendo las instrucciones en la web de la biblioteca: <https://www.unav.edu/web/biblioteca/espacios-equipamiento/reprografia>

Los libros y revistas de la Biblioteca deben tratarse con el mayor cuidado, evitando subrayarlos, hacer anotaciones, doblar sus páginas, hacer señales, etc. Es importante comunicar al personal bibliotecario los desperfectos que puedan encontrar.

El **servicio de préstamo de libros es personal**, funciona durante todo el año y varía de acuerdo a la tipología de usuario.

HORARIO:

Lunes a Sábado: 8.00 a 21.00 h.; Domingo: 10.00 a 14.00 h.

HORARIO EN ÉPOCA DE EXÁMENES:

Lunes a Sábado: 8.00 a 23.00 h.; Domingo: 8.00 a 20.00 h.

Reprografía

Los centros de reprografía están ubicados en dos edificios del campus: Ciencias y Amigos.

Para el resto de impresiones, hay máquinas impresoras y fotocopiadoras en los diferentes edificios.



Necesitarás una tarjeta que puedes adquirir y recargar en dichos centros de reprografía.

[WEB](#)



Guía de buenas prácticas

La asistencia a clases, seminarios, talleres, procesos de selección y otras actividades del programa tiene carácter obligatorio.

Durante el desarrollo de la sesión, el teléfono móvil permanecerá apagado y no se atenderá a ningún tipo de llamada o requerimiento externo. Constituirá falta de asistencia realizar o atender a una llamada telefónica durante la sesión o ausentarse de clase a tal efecto.

Para facilitar la identificación del alumno por parte de los profesores e invitados al programa, al menos los primeros días de clase y con los ponentes invitados, **el alumno, a lo largo del curso hará uso del cartel identificador que se le entregue el primer día de clase.**

Pedimos además tu cooperación para mantener limpios y ordenados los espacios: en las aulas solo se permiten botellas de agua; la comida y otras bebidas deben consumirse en las zonas destinadas para ello.



Puedes encontrar más claves sobre el estilo universitario en este [folleto](#).



AJÁ. Asesoramiento jurídico de alumnos

Si en algún momento necesitas asesoramiento legal ante algún problema, no dudes en contactar con AJÁ. De forma gratuita, te aconsejarán sobre tus derechos y cómo proceder.



Puedes encontrar más información sobre este grupo de estudiantes [aquí](#).



7

Experiencia campus



Deporte

El Servicio de Deportes y las instalaciones deportivas te esperan con una variada oferta de clubes deportivos, competiciones y actividades.



Puedes encontrar toda la información sobre las disciplinas que puedes practicar y cómo reservar pistas en su [web](#).



Tantaka

Es el banco de tiempo solidario de la Universidad. A través de Tantaka, podrás servir a la sociedad que te rodea, dedicando parte de tu tiempo a ayudar a los más desfavorecidos.



Puedes encontrar toda la información sobre el voluntariado más acorde a tu personalidad y aptitudes en la [web](#).



Museos

La Universidad de Navarra cuenta con dos museos que suponen un complemento perfecto a la actividad que desarrollamos.

El Museo de Arte Contemporáneo reúne obras de autores como Picasso, Rothko, Tápies o Palazuelo, además de una de las colecciones de fotografía moderna más relevantes de España.

El Museo de Ciencias quiere dar respuesta a los grandes temas sobre sostenibilidad, conservación y biodiversidad. Pretende transmitir el conocimiento científico a todos los públicos a través de las nuevas tecnologías.



Puedes visitar la información sobre el Museo de Arte Contemporáneo [aquí](#). Este es el [enlace](#) de la web del Museo de Ciencias.



Campus creativo

Desde la Universidad queremos promover las inquietudes culturales y artísticas de los estudiantes. Queremos que seáis protagonistas activos, que participéis en la actividad que generan los Museos.



Infórmate de todo lo que puedes hacer en esta página [web](#).



Capellanía

La **Capellanía de la Universidad de Navarra**, tiene como finalidad proporcionar formación cristiana y atención espiritual a todos los miembros de la comunidad universitaria que libremente lo deseen. Para llevar a cabo esta tarea, el Máster cuenta con la asistencia de un Capellán.

La Universidad cuenta con Oratorios situados en distintos edificios: Arquitectura, Central, Ciencias, Derecho y Económicas, Humanidades e Investigación. En ellos se celebra diariamente la Eucaristía, y los confesionarios están atendidos con regularidad para administrar el sacramento de la Penitencia.



Tienes más información [aquí](#).

Capellán de la Facultad de Farmacia y Nutrición:

D. Juan Carlos Martín

Teléfono: +34 948 425600 - Extensión: 80 2318

Email: jcmartin@unav.es



Servicio de Prácticas y Empleo

Desde el Servicio de Prácticas y Empleo de la Universidad de Navarra queremos acompañar al alumno del Máster en el diseño de su carrera profesional, orientándole, no sólo en su futuro más inmediato, sino a lo largo de lo que será su trayectoria profesional.

INFORMACIÓN:

Maria Zarranz Sanchez

Responsable de Prácticas y Empleo
Edificio de Ciencias. Despacho 2E04
Contacto: 948 425600 Ext. 806400

E-mail: mariazarranz@unav.es



Tienes más información [aquí](#)

Actividades

1.- NETWORK WEEK

Conoce las empresas del sector, sesiones sobre emprendimiento, inserción laboral y profesionales que te orientarán en tu carrera profesional.

2.- BOOT CAMP

El Servicio de Prácticas y Empleo de la Universidad de Navarra ofrece a sus estudiantes la posibilidad de acceder a un itinerario formativo, de modo que puedan disponer de las mejores herramientas para enfrentar con éxito procesos de selección en el mundo laboral.

3.- ATENCIÓN PERSONALIZADA

Todos los alumnos de la Universidad pueden acudir a su Responsable de Prácticas y Empleo para consultar dudas sobre el CV, el itinerario profesional, etc. Conocen el mercado laboral y las nuevas demandas y podrán ayudarte a desenvolverte en él.

Innovation Factory

Innovation Factory es el Centro de Innovación y Emprendimiento de la Universidad de Navarra. Trabaja para mejorar las competencias emprendedoras de los estudiantes, crear empresas a partir del conocimiento surgido de la investigación y apoyar todos los proyectos que nacen en la Universidad.



Descubre [aquí](#) el programa IFT y otras actividades organizadas por el Centro de Innovación y Emprendimiento.



8

Estudiantes internacionales

En las siguientes páginas encontrarás la información para que tu integración en el campus y la ciudad sea lo más rápida y fácil posible.



Inmigración

Si eres un estudiante internacional necesitarás realizar diferentes trámites para que tu estancia en España sea legal.

Si eres ciudadano de otro país de la Unión Europea o de países no pertenecientes a la Unión, puedes encontrar toda la información [aquí](#).



Puedes consultar todas tus dudas al Servicio de Relaciones Internacionales en visa@unav.es



Asistencia sanitaria y seguro médico

Para recibir asistencia médica en España los estudiantes internacionales necesitan un seguro de amplia cobertura válido para un curso completo y que habrá que renovar cada año.

Si eres estudiante de intercambio, el seguro deberá cubrir toda tu estancia. La Universidad ofrece diversos seguros según tus necesidades.

Los alumnos procedentes de la Unión Europea pueden utilizar la Tarjeta Sanitaria Europea para su asistencia médica. Sin embargo, los seguros privados suelen incluir más prestaciones (como cobertura de repatriación) que pueden ser interesantes.



Tienes más información sobre cómo acudir a una consulta médica o al hospital [aquí](#).



Bancos

Para abrir una cuenta bancaria necesitarás tu TIE (Tarjeta de Identificación de Extranjero), que es un documento que suele demorarse.

Sin embargo, en la oficina universitaria del Banco Santander en Pamplona (C/La Rioja, 2) puedes abrir la cuenta solo con el pasaporte.

Teléfonos móviles

Hay diversas empresas de telefonía móvil en España, con ofertas competitivas.

Si eres alumno de intercambio, la mejor opción es conseguir una tarjeta SIM. En el caso de que preveas estar varios años en España, es mejor suscribir un contrato, aunque necesitarás la TIE (Tarjeta de Identificación de Extranjero).



9

Alumni



Guía Estudiante 23-24

Alumni-Universidad de Navarra nace en 1992 para servir a la Universidad de Navarra y a sus miles de antiguos alumnos. Desde entonces, participa del afán de la Universidad por descubrir y transmitir el conocimiento al más alto nivel intelectual y profesional, y preparar profesionales destacados que sirvan a la comunidad en la que trabajan, con responsabilidad ciudadana e iniciativa, contribuyendo a orientar la sociedad hacia configuraciones más justas y armónicas.

Entre sus fines:

- Mantener vivo el contacto de la Universidad de Navarra con los antiguos alumnos y de estos entre sí.
- Facilitar espacios de relación social y oportunidades de encuentro con los antiguos alumnos de la Universidad, fomentando a su vez las relaciones con sus profesores y con la Universidad en su conjunto.
- Fomentar las actividades de formación permanente y relación profesional entre los antiguos alumnos.
- Fomentar la labor de los antiguos alumnos como embajadores de la Universidad de Navarra.
- Fomentar entre los antiguos alumnos la obtención de los medios necesarios para que la Universidad de Navarra alcance sus fines fundacionales.
- Difundir la imagen y el mensaje de la Universidad de Navarra por todo el mundo.

Si quieres más información acerca de la misión, fines y objetivos:



Tienes más información [aquí](#)

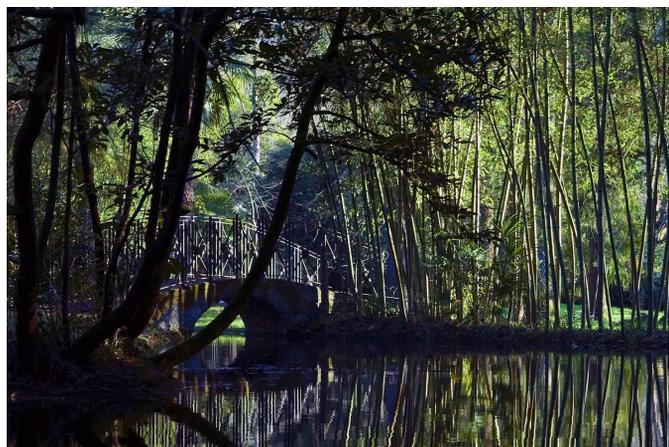


10

Entorno



Navarra



Navarra te ofrece una amplia variedad de patrimonio, tanto histórico como natural. Conoce aquí todo lo que no te puedes perder.

Pamplona



Pamplona es una ciudad pequeña y segura que ofrece infinidad de planes de ocio y cultura. Descubre todo lo que puedes hacer [aquí](#).

Curso 23/24



Universidad
de Navarra