

XVI Promoción
Máster Universitario Europeo en
Alimentación, Nutrición y Metabolismo

Facultad de Farmacia y Nutrición

Curso 2020/2021

MANUAL DEL ALUMNO



Universidad
de Navarra

M'
PROGRAMAS MÁSTER

ÍNDICE

- 1. AUTORIDADES ACADÉMICAS**
- 2. PERSONAL DOCENTE INVESTIGADOR**
- 3. CALENDARIO ACADÉMICO**
- 4. PLAN DE ESTUDIOS**
- 5. COMPETENCIAS**
- 6. SERVICIOS DE INTERÉS**
 - Capellanía
 - Biblioteca
 - Deportes
 - Comedores
 - Alojamiento
 - Museo Universidad de Navarra-Campus Creativo
 - Alumni Universidad
 - Career Services
 - Información útil para alumnos Internacionales
 - Información útil sobre asistencia sanitaria y seguros
 - Información útil sobre el correo electrónico y gestión de cuentas UNAV
- 7. GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS**

1. Autoridades Académicas

Junta de Gobierno de la Universidad

Rector Magnífico	D. Alfonso Sánchez-Tabernero
Vicerrectores	D. ^a María Iraburu (Profesorado) D. ^a Tomás Gómez-Acebo (Alumnos) D. ^a Pilar Lostao (Relaciones Internacionales) D. Pablo Sánchez-Ostiz (Ordenación Académica) D. Gonzalo Robles (Comunicación y Desarrollo) D. ^a Iciar Astiasarán (Investigación)
Secretario General:	D. Jesús María Ezponda
Administrador General:	D. Igor Errasti
Gerente:	D. Álvaro Balibrea

Junta directiva de la Facultad de Farmacia y Nutrición

Decana:	D. ^a Adela López de Ceráin
Vicedecanos:	D. ^a Silvia Carlos D. ^a M ^a Paz de Peña Fariza D. ^a M ^a Javier Ramírez
Gerente:	D. ^a Ana Höhr
Director de Desarrollo	D. Alfonso Vericat

Equipo directivo del Máster E-MENU

Directora:	D. ^a M ^a Ángeles Zulet
Subdirectora:	D. ^a Diana Ansorena
Decana Farmacia:	D. ^a Adela López de Ceráin
Coordinación Másteres:	D. ^a Sonia Zapata
Secretaria:	D. ^a Paula Oteiza

Información

Cualquier aclaración o información complementaria puede solicitarse directamente a:

D.^a Sonia Zapata
Facultad de Farmacia y Nutrición
Universidad de Navarra

Irunlarrea 1. 31008 Pamplona
Tel.: 948 425 600 / Ext.: 806538
E-mail: e-menu@unav.es

<http://www.unav.edu/web/master-europeo-en-alimentacion-nutricion-y-metabolismo>

2. Personal Docente Investigador

El Máster E-MENU dispone de 26 profesores con contrato permanente a tiempo completo y dedicación exclusiva en la Universidad de Navarra que se distribuyen en las siguientes categorías académicas: Catedráticos de Universidad; Titulares de Universidad; Profesor Contratado Doctor; Colaborador Doctor; Ordinario (categoría interna equivalente a Catedrático) y Agregado (categoría interna equivalente a Profesor Titular).

APELLIDOS	Nombre	Departamento/ Área de conocimiento	Categoría Académica
ANSORENA ARTIEDA	Diana	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
ASTIASARÁN ANCHÍA	Iciar	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
CID CANDA	M ^a Concepción	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
CUERVO ZAPATEL	Marta	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
DE PEÑA FARIZA	M ^a Paz	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesora Titular
GARAYOA POYO	Roncesvalles	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
GARCÍA CALZÓN	Sonia	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
GARCÍA UNCITI	Marisol	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
GARCÍA-GRANERO MÁRQUEZ	Marta	Genética	Profesor Asociado
GIL ROYO	Ana Gloria	Farmacología y Toxicología	Profesor Contratado Doctor
GÓNZALEZ MUNIESA	Pedro	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Titular
GONZÁLEZ PEÑAS	Elena	Tecnología y Química Farmacéuticas	Catedrática
LEÓN SANZ	Pilar	Universidad de Navarra Unidad de Humanidades y Ética Médica	Catedrática
LLAMAS SAIZ	Carmen	Filología	Profesor Contratado Doctor
LÓPEZ GUZMÁN	José	Humanidades Biomédicas	Profesor Titular
LORENTE CEBRIÁN	Silvia	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
MARTÍ DEL MORAL	Amelia	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
MILAGRO YOLDI	Fermín	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrático
MILLER	Paul William	Instituto de Idiomas	Profesor Titular
MORENO ALIAGA	M ^a Jesús	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática
RUIZ-CANELA LÓPEZ	Miguel	Medicina Preventiva y Salud Pública	Profesor Titular
SANTIAGO NERI	Susana	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Contratado Doctor
VILLANUEVA BAQUEDANO	José Félix	Historia de la Medicina	Colaborador Docente
VITAS PEMÁN	Ana Isabel	Microbiología y Parasitología	Profesora Titular
ZAZPE GARCÍA	Itziar	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesora Titular
ZULET ALZÓRRIZ	M ^a Ángeles	Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Catedrática

Además, el Máster cuenta con la participación de 30 profesores colaboradores en su mayoría pertenecientes al ámbito clínico-licenciados, máster, doctores o profesores titulares y catedráticos, con amplia experiencia en su área, que, en su mayoría, llevan más de cinco años, impartiendo clases en el Máster E-MENU y una experiencia docente media superior a quince años.

APELLIDOS	Nombre	Empresa	Grado Académico
ABETE GOÑI	Itziar	Centro de Investigación en Nutrición Universidad de Navarra	Profesor Contratado Doctor
ALMIRÓN ROIG	Eva	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Profesor Colaborador
ANGULO FERNÁNDEZ	Javier	Centro de Investigación de Medicina del Deporte	Licenciado
BARRENETXE HUICI	Jaione	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Doctora
CAMPIÓN ZABALZA	Javier	Making Genetics	Doctor
CENICEROS HATET	Gwenaëlle	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Técnico
CIAURRIZ FERNÁNDEZ	Verónica	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Técnico
CONDE ÁLVAREZ	Raquel	Universidad de Navarra Microbiología y Parasitología	Doctora
ETAYO GARCÍA	Juan Carlos	Universidad de Navarra Responsable Propiedad Industrial	Doctor
GARCÍA DE LA TORRE	Silvia	CNTA	Investigadora
GARDE ETAYO	Laura	NUNTIA	Dietista
GIL LATORRE	Marta	CNTA	Investigadora
GONZÁLEZ VÁZQUEZ	M ^a Carmen	Universidad de Navarra Farmacología y Toxicología	Doctora
IRIBARREN MAESTRO	Isabel	Universidad de Navarra Biología Ambiental	Doctora
LORENTE NIEVA	Ana	Centro de Investigación en Nutrición Universidad de Navarra	Técnico
LUDWIG SANZ ORRIO	Itziar	Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agraria (ETSEA) Universidad de Lleida	Doctora
MARQUÍNEZ CABREJAS	María	Universidad de Navarra Servicio de Bibliotecas	Doctora
MARTÍNEZ CLIMENT	José Ángel	Centro de Investigación Médica Aplicada	Doctor
MARTÍNEZ DE MORENTÍN	Blanca Esther	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Licenciada
MONREAL MARQUEGUI	José Ignacio	Clínica Universidad de Navarra. Director del Laboratorio de Bioquímica	Catedrático
MUGUETA URIAQUE	Maria del Carmen	Clínica Universidad de Navarra Laboratorio de Bioquímica	Doctora
NAVAS CARRETERO	Santiago	Centro de Investigación en Nutrición Universidad de Navarra	Doctor
REDÍN PÉREZ	Asunción	Universidad de Navarra Ciencias de la Alimentación y Fisiología	Técnico
REMIRO ESNOZ	Leire	NUNTIA	Dietista
RODRIGUEZ MOURILLE	Ana Belén	Clínica Universidad de Navarra	Licenciada
ROYO TABERNER	Montserrat	Universidad de Navarra Servicio de Bibliotecas	Doctora

ROMO HUALDE	Ana	Centro de Investigación en Nutrición Universidad de Navarra	Doctora
VETTORAZZI ARMENTAL	Ariane	Universidad de Navarra Farmacología y Toxicología	Doctora
VIVAR DURAN	María José	Asociación Navarra de Empresas Laborales (ANEL)	Licenciada
ZARRANZ SÁNCHEZ	María	Facultad de Farmacia y Nutrición	Graduada

3. Calendario Académico 2020-2021

Comienza el **1 de septiembre de 2020**, en el que tendrá lugar el Acto Académico de Apertura del Máster EMENU y termina la tercera semana del mes de septiembre de 2021 con el Acto Académico de Clausura de Curso.

Las clases comenzarán el **2 de septiembre de 2020**.

Dentro del periodo lectivo, son días de vacaciones:

- Navidad: del 22 de diciembre al 10 de enero, ambos inclusive.
- Semana Santa y Pascua: del 29 de marzo al 11 de abril, ambos inclusive.

Son días festivos, dentro del período lectivo ordinario, los siguientes:

4 de septiembre	Apertura Curso Académico 2020/2021
30 de septiembre	Patrona de la Facultad
12 de octubre	N ^a Sra. del Pilar
1 de noviembre	Fiesta de Todos los Santos
30 de noviembre	San Saturnino (Trasladada del 29 de noviembre)
3 de diciembre	San Francisco Javier
7 de diciembre	Día de la Constitución (Trasladada del 6 de diciembre)
8 de diciembre	La Inmaculada Concepción
28 de enero	Santo Tomás de Aquino
19 de marzo	San José
1 de mayo	Fiesta del Trabajo
26 de junio	San Josemaría Escrivá

4. Plan de Estudios

4.1.A) Descripción General del Plan de estudios

La carga lectiva prevista para el Máster E-MENU está diseñada para cubrir 60 ECTS a lo largo de un curso académico con carácter presencial. Las lenguas en las cuales se impartirá el Máster serán español e inglés.

El plan de estudios que se propone para la consecución de los objetivos que plantea el Máster E-MENU está organizado en 3 módulos:

El **módulo I** (Metodología y Comunicación científica) es de carácter obligatorio (16 ECTS). Lo integran tres materias: Comunicación científica en Ciencias de la Alimentación (5 ECTS), Diseño Experimental en Ciencias de la Alimentación (5 ECTS) y Cápsula Selecta en Alimentación y Salud (6 ECTS). Los contenidos de las materias que integran este módulo hacen referencia al acceso a las fuentes de información científica, al manejo de bases de datos, a la presentación y comunicación científica (oral y escrita) en español e inglés, así como al método científico, bioestadística, epidemiología o bioética, aplicadas a temas

de Alimentación, Nutrición y Salud. Además el alumno asistirá a sesiones de discusión presencial con expertos invitados sobre aspectos actuales en Alimentación.

El **módulo II** (Trabajo fin de Máster) de carácter obligatorio (30 ECTS) para todos los alumnos. Lo constituye la elaboración y defensa pública del trabajo fin de Máster. Este módulo se lleva a cabo a lo largo de todo el curso académico y con una mayor dedicación tras la finalización de las actividades presenciales. Cada alumno del Máster será asignado a un grupo de investigación donde, bajo la supervisión de un tutor/es, realizará el Trabajo fin de Máster, en conexión con la investigación que se lleva a cabo en los distintos grupos. El Trabajo fin de Máster se podrá realizar en otra universidad o institución, nacional o extranjera, contando con el seguimiento de un tutor de la Universidad de Navarra.

El **módulo III** (Nuevas tendencias en Alimentación y Nutrición) consta de un total de 14 ECTS. Está integrado por una materia de carácter obligatorio (Técnicas de Investigación en Alimentación con 5 ECTS) que aborda la realización de sesiones teóricas y prácticas, impartidas por profesorado o personal especializado, para la adquisición de las competencias técnicas necesarias para obtener resultados precisos y reproducibles mediante las metodologías aplicables en alimentación, nutrición y salud, en centros de investigación, empresas o instituciones. Los 9 ECTS restantes el alumnado los completará, en función de su interés académico, con asignaturas de carácter optativo que abordan contenidos avanzados y especializados en Nutrición y metabolismo molecular, alimentos funcionales, patrones alimentarios, y su relación con la salud desde la evidencia científica.

El Máster se realiza en doce meses, de mitad de septiembre a mitad de septiembre, organizados en 2 semestres. En el primer semestre el alumno completa 30 ECTS, dedicando el segundo semestre de forma exclusiva a la realización del trabajo fin de máster (30 ECTS). Los diferentes módulos están distribuidos temporalmente para que la carga lectiva del alumno se reparta adecuadamente a lo largo de un año. El Máster E-MENU concluye con la defensa oral y pública del Trabajo fin de Máster.

En la tabla 1 se muestran los diferentes módulos y su carácter, las distintas materias que los integran, el número de ECTS de cada una de ellas, su distribución temporal y su carácter.

Tabla 1. Módulos, materias, asignaturas, créditos y carácter.

Módulos	Materias	Asignaturas	ECTS	Carácter *
Módulo I: Metodología y comunicación científica (16 ECTS)	Comunicación científica en Ciencias de la alimentación (5 ECTS)	Comunicación científica en ciencias de la alimentación	5	OB
	Diseño experimental en Ciencias de la Alimentación (5 ECTS)	Diseño experimental en Ciencias de la Alimentación	5	OB
	Cápita selecta en Alimentación y Salud (6 ECS)	International Workshops	2	OB
		Nutrición médica personalizada	4	OB
Módulo II: Trabajo Fin de Máster (30 ECTS)		Trabajo Fin de Máster	30	OB
Módulo III: Nuevas tendencias en Alimentación y Nutrición (14 ECTS)	Técnicas de investigación en alimentación (5 ECTS)	Técnicas avanzadas de investigación	5	OB
	Optativas (9 ECTS a cursar)	Balance energético y obesidad	3	OP
		Capacitación en experimentación animal	3	OP
		Cromatografía	3	OP
		Dietas terapéuticas unificadas	3	OP
		Investigación aplicada en compuestos bioactivos en los alimentos	3	OP
		Nutriomics and Metabolic control	3	OP
		Patrones alimentarios	3	OP

***OB: obligatoria**
OP: optativa

De acorde con esta distribución temporal, cada alumno cursará 30 ECTS en el primer semestre del Máster y otros 30 ECTS, correspondientes al trabajo Fin de Máster, en el segundo semestre del Máster.

5. Competencias

5.1. Competencias Básicas (RD 861/2010): CB

Las competencias básicas y generales se han establecido de acuerdo con el RD 1393/2007 /anexo I, artículo 3.3)

CB6 Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

CB7 Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

CB8 Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

CB9 Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones –y los conocimientos y razones últimas que las sustentan– a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10 Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

5.2. Competencias Generales: CG

Además de las competencias básicas anteriores, establecidas por el citado RD, los estudiantes del Máster universitario Europeo en Alimentación, Nutrición y Metabolismo por la Universidad de Navarra, deben adquirir las siguientes competencias generales:

CG1 Elaborar adecuadamente y con cierta originalidad composiciones escritas o argumentos motivados, redactar planes, proyectos de trabajo o artículos científicos o formular hipótesis razonables.

CG2 Presentar públicamente ideas, procedimientos o informes de investigación, de transmitir emociones o de asesorar a personas y a organizaciones.

CG3 Llevar a cabo con destreza presentaciones orales y escritas en diversos ámbitos profesionales (especializado, docente y divulgativo) y en ambos idiomas español e inglés.

CG4 Seleccionar con juicio crítico bibliografía científica especializada.

CG5. Conocer y comprender las fases y fundamentos de la aplicación del método científico.

CG6 Conocer el trabajo en equipo formando parte de un grupo investigador y potenciar la capacidad de integración y adaptación a un grupo multidisciplinar.

5.3. Competencias Específicas de Asignaturas Optativas: CEOP

CEOP1: Profundizar en el conocimiento actualizado de los requerimientos nutricionales y recomendaciones dietéticas en diferentes etapas de la vida y en diferentes situaciones fisiopatológicas.

CEOP2: Conocer la perspectiva actual de la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación y su relación con los patrones alimentarios en un entorno global.

CEOP3: Profundizar en el conocimiento de compuestos bioactivos de los alimentos, y de sistemas de vehiculización de ingredientes, nutrientes, probióticos y otros compuestos para obtener alimentos funcionales.

CEOP4: Adquirir destreza en el manejo de animales aplicando la legislación y los principios éticos y deontológicos con relación al conjunto de rutinas que se realizan en la experimentación animal.

CEOP5: Conocer los fundamentos físico-químicos de los distintos tipos de cromatografías y capacidad para poder aplicarlos en análisis de alimentos y muestras biológicas.

CEOP6: Comprender el fundamento, la metodología y las posibles aplicaciones de las técnicas ómicas en nutrición y salud.

CEOP7: Profundizar en los mecanismos moleculares y las rutas metabólicas implicadas en la obesidad y complicaciones asociadas.

6. Servicios de interés

Capellanía

La Capellanía de la Universidad de Navarra, tiene como finalidad proporcionar formación cristiana y atención espiritual a todos los miembros de la comunidad universitaria que libremente lo deseen.

Para llevar a cabo esta tarea, el Máster cuenta con la asistencia de un Capellán, que promueve actividades encaminadas a profundizar en el conocimiento de la fe y facilitar la práctica de la vida cristiana: grupos de catequesis básica y avanzada, preparación para la Confirmación, grupos de oración de estudio de la Sagrada Escritura, cursos de retiro espiritual, etc.

Además, el Capellán, dentro de un horario conocido, atiende gustosamente las consultas de todos los que soliciten consejo y orientación para el desarrollo de su vida personal, en los aspectos humanos o espirituales.

La Universidad cuenta con Oratorios situados en distintos edificios: Arquitectura, Central, Ciencias, Derecho y Económicas, Humanidades e Investigación. En ellos se celebra diariamente la Eucaristía, y los confesionarios están atendidos con regularidad para administrar el sacramento de la Penitencia.

La Capellanía colabora con otras instituciones en la ayuda a los más necesitados: atención de enfermos y ancianos, campañas de recogida de alimentos y medicinas, tareas de promoción en países del tercer mundo y otras iniciativas de solidaridad y cooperación social. El Capellán recoge también la información que cualquier persona desee proporcionar sobre necesidades sociales que interesaría atender. El Consejo de Capellanía asume la tarea de coordinar estas actividades y promueve otras de interés más general para toda la Universidad.

Capellán de la Facultad de Farmacia y Nutrición:

D. Juan Carlos Martín
jcmartin@unav.es
Edificio de Ciencias

Biblioteca de Ciencias



En el primer piso del Edificio Bibliotecas se encuentra la Biblioteca de Ciencias, en la que hay dos mostradores a los que pueden acudir los alumnos, profesores e investigadores para realizar las consultas que necesiten: el mostrador de Información y Préstamo (situado en el vestíbulo) y el mostrador de Apoyo a la Investigación (situado en la zona de investigación).

Datos de interés:

► Puestos de lectura y ordenadores:

- 572 puestos de estudio individual (70 de ellos con conexión a red eléctrica)
- 20 ordenadores para consulta

- 4 ordenadores con acceso exclusivamente al catálogo y a los recursos electrónicos de la Biblioteca
 - Aula de trabajo con 32 puestos de lectura y 32 ordenadores
 - 13 salas de trabajo en grupo que disponen de ordenador y pizarra: 4 salas con capacidad para 4 personas; 7 salas con capacidad para 8 personas y 2 salas con capacidad para 6 personas
- ▶ Existen taquillas en la sala de investigadores que se pueden prestar durante todo el curso académico para los alumnos de Máster.
 - ▶ Una sala de acceso exclusivo para profesores, investigadores y alumnos Máster, que dispone de 32 puestos de lectura con conexión a red eléctrica y 40 taquillas (el préstamo es durante un curso académico).
 - ▶ Una colección bibliográfica compuesta por: bibliografía recomendada en las asignaturas, libros y revistas de investigación, diccionarios, enciclopedias, obras literarias (novelas, etc.).
 - ▶ Servicio de Autopréstamo de libros (situado en el vestíbulo).
 - ▶ Servicio de Reprografía: fotocopiadoras, impresoras y escáneres. Los usuarios pueden configurar su ordenador personal con las máquinas de autoservicio de la Biblioteca de Ciencias:
 - ▶ Formación: puede solicitarse sesiones de formación a demanda de los usuarios (alumnos de grado y posgrado, profesores e investigadores) que serán impartidas por el bibliotecario temático de la Facultad o Centro al que corresponda el usuario.

Los libros y revistas de la Biblioteca deben tratarse con el mayor cuidado, evitando subrayarlos, hacer anotaciones, doblar sus páginas, hacer señales, etc. Es importante comunicar al personal bibliotecario los desperfectos que puedan encontrar.

Para cualquier consulta más detallada sobre la Biblioteca de Ciencias:

<http://www.unav.edu/web/biblioteca/ciencias>

El servicio de préstamo de libros es personal, funciona durante todo el año y varía de acuerdo a la tipología de usuario: <http://www.unav.edu/web/biblioteca/prestamo/periodos>

HORARIO: Lunes a Sábado: 8.00 a 21.00 h.; Domingo: 10.00 a 14.00 h.

HORARIO EN ÉPOCA DE EXÁMENES: Lunes a Sábado: 8.00 a 23.00 h.; Domingo: 8.00 a 20.00 h.

Para consultas más detalladas y CUALQUIER PROTOCOLO DE ACTUACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS en la Biblioteca de Ciencias, informarse en:

<https://www.unav.edu/web/biblioteca/ciencias>

Biblioteca de Ciencias

La Biblioteca de Ciencias alberga la colección de bibliografía básica y de investigación especializada en ciencias (química, farmacia, biología, enfermería, medicina, etc.), así como una sección de literatura de entretenimiento tanto en castellano (PLC) como inglés (ENG) y las colecciones especiales **Webk** y **Oehino**.
Cuenta con una zona de estudio, ordenadores, salas de trabajo en grupo, taquillas, máquinas de reproducción de documentos (fotocopiadoras, impresoras y escáner).

La biblioteca en cifras

42 mil	volumenes	572	puestos de lectura
52	ordenadores	13	salas de trabajo en grupo
3	fotocopiadoras/ impresoras/ escáneres	2	escáneres

Contacto:
Universidad de Navarra. Edificio Biblioteca de Ciencias (Entrada Sur).
31009 Pamplona
España
+34 948 42 56 00 (Ext. 80 6229)
prestamocien@unav.es

Servicio de deportes

La Universidad de Navarra pone a disposición de todos los estudiantes un completo Servicio de Deportes que incluye instalaciones, organización de diversos torneos, cursillos y selecciones deportivas.

Las instalaciones deportivas de la Universidad permanecen abiertas durante los siete días de la semana y permiten la práctica de los siguientes deportes: Aerobic, Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Baloncesto, Balonmano, Campo través, Ciclismo, Esquí, Frontenis, Fútbol, Fútbol sala, Gim Jazz, Golf, Judo, Kárate, Kendo, Montañismo, Pelota Vasca, Rugby, Softbol, Squash, Taekwondo, Tenis, Tenis de mesa, Padel, Pilates, Tiro con Arco y Voleibol.

Cada año se celebra en la Universidad El Día del Deporte y se organiza anualmente el Trofeo Rector abarcando numerosas modalidades deportivas. La inscripción en estos torneos está abierta a todos los estudiantes.

Las instalaciones deportivas se encuentran en torno al edificio Polideportivo. En él se pueden utilizar -previa reserva- pistas para la práctica del fútbol-sala, fútbol, baloncesto, tenis, squash y gimnasio. El acceso es libre con la tarjeta de estudiante.

Así mismo, la Universidad de Navarra cuenta con selecciones de diversos deportes, tanto en categoría masculina como femenina. Estas selecciones toman parte en los campeonatos y concursos universitarios nacionales celebrados anualmente.

Finalmente, el Servicio de Deportes también promueve diferentes cursillos y actividades regulares a lo largo del curso. Dentro de éstos se incluyen los clubes universitarios de ski, montaña, etc.

Para consultas más detalladas y **CUALQUIER PROTOCOLO DE ACTUACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS** en el Polideportivo, informarse en: www.unav.es/deportes/

vida universitaria

WEDNESDAY,
19 OF AUGUST OF 2020

All the information about the Universidad de Navarra

DEPORTES

• **ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES DE LA UNIVERSIDAD SOBRE EL CORONAVIRUS**

Los eventos previstos en la Universidad se cancelan temporalmente a causa del coronavirus.

ACTUALIDAD



**¿Conoces
nuestro
gimnasio?**

Desde septiembre comenzamos un nuevo curso en el gimnasio con un montón de posibilidades. ¡Ven a ponerte en forma!

Comedores Universitarios

Los comedores Universitarios están situados en el Campus Universitario, frente al Edificio Central.

Se ofrece tanto menú del día como distintas variedades de platos y platos combinados. El acceso a este servicio es libre para cualquier persona, aunque sea ajena a la Universidad.

Además, existen cafeterías en los diferentes edificios de la universidad también con menú del día y distintas variedades de platos y platos combinados.

Servicio de Alojamiento

El Servicio de Alojamiento, situado en el Edificio Central de la Universidad: Tfno. (948) 425614 ext: 802974

<https://www.unav.edu/web/admision-y-ayudas/alojamiento/tipos>

E-mail: alojamiento@unav.es

Este servicio facilita información a padres, alumnos, profesores y personas interesadas sobre las distintas posibilidades de alojamiento. Colegios Mayores y Residencias, casas de familias, clubes universitarios, pisos para compartir entre estudiantes, alojamiento para alumnos de postgrado, etc.

The screenshot shows the website interface for the University of Navarra's housing services. At the top, there is a navigation bar with the university logo and name, and a menu with options like 'FACULTADES', 'GRADOS', 'MÁSTERES', and 'PROGRAMAS DE DOCTORADO'. Below this is a secondary navigation bar with 'ESTUDIOS', 'ADMISIÓN Y AYUDAS', 'INVESTIGACIÓN', 'CONOCE LA UNIVERSIDAD', and 'VIDA UNIVERSITARIA'. The main content area is titled 'Otros tipos de alojamiento' and includes a sidebar with a menu of services like 'Admisión nuevos alumnos', 'Becas y Ayudas', 'Orientación', '¿Cuánto cuesta estudiar en la universidad?', 'Alojamiento', 'Campus de Pamplona', 'Colegios Mayores', 'Clubs Universitarios', 'Proyecto CET (Cualificación, Estudio y Trabajo)', 'Residencias', 'Otros alojamientos', and 'Establecimientos hoteleros'. The main text describes the service and provides information about shared flats, rental flats, and short-term stays. There are three icons representing these options: a person for student housing, a building for rental flats, and a briefcase for short-term stays. A 'PORTAL MIUNAV' section offers a way to discover the university from home. A 'SOLICITUD DE INFORMACIÓN' section includes links for admission requests, academic registration, and campus visits. A contact box provides the address, phone number, and email for the housing service, along with a 'Contactar' button. The 'CAMPUSHOME' logo is visible at the bottom.

Museo Universidad de Navarra-Campus Creativo



EXPOSICIONES

Los alumnos pueden entrar de forma gratuita a las exposiciones presentando su carné en taquilla.

MÁS INFORMACIÓN



ARTES ESCÉNICAS

El Teatro dispone de tarifas especiales para universitarios. Se pueden aplicar desde un 20% a un 50% de descuento sobre la tarifa general.

MÁS INFORMACIÓN



CINE

El cine es gratuito para los alumnos de la Universidad de Navarra. Las entradas solo pueden adquirirse en taquilla presentando el carné universitario.

MÁS INFORMACIÓN



EL ARTISTA ESTÁ EN EL CAMPUS

Los encuentros con artistas son gratuitos para los alumnos. El aforo es limitado por lo que se recomienda retirar la entrada en taquilla con antelación.

MÁS INFORMACIÓN



TIENDA

Mostrando el carné universitario, los alumnos pueden obtener hasta un 20% de descuento en los artículos y publicaciones del Museo.

MÁS INFORMACIÓN

<https://museo.unav.edu/>
<https://museo.unav.edu/alumnos/campus-creativo>

Alumni Universidad

Alumni-Universidad de Navarra nace en 1992 para servir a la Universidad de Navarra y a sus miles de antiguos alumnos. Desde entonces, participa del afán de la Universidad por descubrir y transmitir el conocimiento al más alto nivel intelectual y profesional, y preparar profesionales destacados que sirvan a la comunidad en la que trabajan, con responsabilidad ciudadana e iniciativa, contribuyendo a orientar la sociedad hacia configuraciones más justas y armónicas.

Entre sus fines:

- Mantener vivo el contacto de la Universidad de Navarra con los antiguos alumnos y de estos entre sí.
- Facilitar espacios de relación social y oportunidades de encuentro con los antiguos alumnos de la Universidad, fomentando a su vez las relaciones con sus profesores y con la Universidad en su conjunto.
- Fomentar las actividades de formación permanente y relación profesional entre los antiguos alumnos.
- Fomentar la labor de los antiguos alumnos como embajadores de la Universidad de Navarra.
- Fomentar entre los antiguos alumnos la obtención de los medios necesarios para que la Universidad de Navarra alcance sus fines fundacionales.
- Difundir la imagen y el mensaje de la Universidad de Navarra por todo el mundo.

Si quieres más información acerca de la misión, fines y objetivos:

<http://www.unav.edu/alumni/>



La Agrupación publica la revista mensual Nuestro Tiempo-edición Graduados, en la que se recogen noticias relacionadas con los antiguos alumnos, profesores, departamentos y servicios de la Universidad. Esta revista se envía de forma gratuita a los Miembros de la Agrupación, así como Redacción, un periódico trimestral que publica noticias de la Universidad. Diferentes Facultades y Escuelas remiten a sus graduados sus publicaciones específicas, como la Revista de Medicina, Desde Ibaeta, Memoria de Proyectos, Desde Faustino, Revista de Antiguos del IESE, etc.

Es práctica habitual en las asociaciones de antiguos alumnos de las mejores universidades de ámbito internacional ofrecer a sus Miembros servicios de diferente tipo que incluyen, por un lado, aquellos que la propia universidad ofrece a sus estudiantes y, por otro lado, servicios que ofrecen empresas de los más diversos sectores interesados en promocionarse entre el colectivo universitario.

Estás en: [Universidad de Navarra](#) > [Alumni](#) > [Sigue en contacto](#)

SIGUE EN CONTACTO

¿QUÉ NECESITAS?

Cuéntanos tus inquietudes: trabajamos para dar respuesta a tus necesidades.

[\[Completa el formulario\]](#)

ACTUALIZA TUS DATOS

Dinos dónde estás para que podamos informarte de lo que ocurre en tu ciudad.

[\[Completa el formulario\]](#)

REVISTA NUESTRO TIEMPO

Revista cultural y de cuestiones actuales de la Universidad de Navarra.

[\[Accede a la web\]](#)

ÚLTIMAS NOTICIAS

Toda la actualidad referente a la actividad de la Universidad para los antiguos alumnos.

[\[Leer más\]](#)

La Agrupación de Graduados establece Clubes Territoriales en diferentes ciudades y países para potenciar los objetivos de la Agrupación en esos lugares.

INFORMACIÓN: Agrupación de Graduados. Edificio Central
<https://www.unav.edu/web/alumni>
E-mail: alumni@unav.es

Career Services

Desde el Servicio de Carreras Profesionales de la UNAV, Career Services, queremos acompañar al alumno del Máster en el diseño de su carrera profesional, orientándole, no sólo en su futuro más inmediato, sino a lo largo de lo que será su trayectoria profesional.

INFORMACIÓN: Maria Zarranz Sanchez
Career Manager
Edificio de Ciencias. Despacho 2E04
Contacto: 948 425600 Ext. 806400
E-mail: mariazarranz@unav.es

<https://www.unav.edu/web/facultad-de-farmacia/carreras-profesionales>

The screenshot shows the website of the Faculty of Pharmacy and Nutrition at the University of Navarra. The header includes the university name and navigation links like 'Contacto', 'Mi correo', 'Aula Virtual ADI', and 'English Version'. The main navigation bar features 'ESTUDIOS', 'INVESTIGACIÓN', 'CONÓCENOS', 'EVENTOS', and 'NOTICIAS'. A dropdown menu is open, showing options for 'FUTUROS ALUMNOS', 'ALUMNOS', 'PROFESORES', 'PAS', and 'ALUMNI'. The breadcrumb trail reads: 'Estás en: Universidad de Navarra > Facultad de Farmacia y Nutrición > Estudios > Carreras Profesionales'. The 'Estudios' section is active, displaying 'Carreras Profesionales' with a description: 'La Facultad de Farmacia y Nutrición tiene como una de sus prioridades impulsar el desarrollo profesional de sus alumnos. Con tal fin, el Servicio de Carreras Profesionales acompaña a los alumnos, tanto de Grado como de Máster, en el diseño de su carrera profesional, orientándoles, no sólo en su futuro más inmediato, sino a lo largo de lo que será su trayectoria profesional.' Below this is a button 'IR AL PORTAL DE CARRERAS PROFESIONALES'. A video player shows a thumbnail with two figures and a play button, titled 'Portal de Carreras Profesionales / Ca...'. On the right, there are social media links for YouTube, Facebook, and LinkedIn, a photo gallery titled 'LA FACULTAD EN IMÁGENES', a LinkedIn group invitation 'ÚNETE AL GRUPO DE LA FACULTAD', and a contact card for Maria Zarranz Sanchez, Career Manager, with her email mariazarranz@unav.es and general contact information: 'C/Irunlarrea, 1 31008 Pamplona'.

Información útil para alumnos Internacionales

<https://www.unav.edu/es/web/jornadas-de-bienvenida/post-welcoming-days>

INFORMACIÓN: **Gladys Núñez**
Servicio de Relaciones Internacionales
Contacto: 948 425600 Ext. 803459

Información sobre inmigración: visa@unav.es / welcome@unav.es

Estás en: [Universidad de Navarra](#) > [Jornadas de Bienvenida](#) > Spring Semester

WELCOMING DAYS **CONNECTIVITY** **HOUSING**

IMMIGRATION **UNIVERSITY INFORMATION** **REQUEST A BUDDY**

Más información

Gladys Núñez
Servicio de Relaciones Internacionales

Contacto general:
Campus Universitario
31009 Pamplona
España

+34 948 425600
Ext. 803459
Información sobre inmigración:
visa@unav.es
welcome@unav.es

Contactar

INSCRIPCIÓN A LAS JORNADAS DE BIENVENIDA

Asistencia Sanitaria y Seguros

<https://www.unav.edu/web/admision-y-ayudas/asistencia-sanitaria>

INFORMACIÓN: **Beatriz Fernandez de Gaceo**
Servicio de Admisión y Ayudas
Contacto: 948 425600 Ext. 802234

ESTUDIOS ADMISIÓN Y AYUDAS INVESTIGACIÓN CONOCE LA UNIVERSIDAD VIDA UNIVERSITARIA

Estás en: [Universidad de Navarra](#) > [Admisión y Ayudas](#) > Asistencia sanitaria y Seguros

Admisión nuevos alumnos
Becas y Ayudas
Orientación
¿Cuánto cuesta estudiar en la universidad?
Alojamiento
Guía para internacionales
Visita el Campus
Asistencia sanitaria y Seguros
Seguro de salud frente al Covid 19
Seguro Escolar Obligatorio
Seguro de Accidentes de Alumnos (Mapfre)
Asistencia en Viaje – Alumnos en el Extranjero
Asistencia y Seguros Estudiantes internacionales
Seguro de Asistencia Sanitaria (ACUNSA)
Alumnos en prácticas

Asistencia sanitaria y seguros

Nuevo seguro frente al Covid 19

Los alumnos de la Universidad pueden contratar un **seguro frente al Covid 19**. La asistencia sanitaria tendrá lugar en la Clínica Universidad de Navarra.

En caso de enfermedad común:

El alumno podrá ser atendido en centros de salud o en hospitales públicos (debe presentar la Tarjeta Individual Sanitaria o la Tarjeta Sanitaria Europea). Si el alumno dispone de un seguro médico privado (bien porque no tiene Tarjeta Sanitaria o bien porque lo ha contratado de forma voluntaria) podrá acudir a los centros concertados que determine su póliza.

En caso de accidente:

[Seguro Escolar Instituto Nacional de la Seguridad Social](#)
[Seguro de Accidentes Mapfre](#)

Amplia la imagen y conoce nuestra asistencia sanitaria y seguros

PORTAL MIUNAV
DESCUBRE LA UNIVERSIDAD DESDE CASA

SOLICITUD DE INFORMACIÓN
Solicitud de admisión
Matrícula y trámites académicos
Visitas al campus

Nuestra Clínica
La Clínica Universidad de Navarra proporciona a cada paciente una atención personalizada y de calidad. Nuestra organización está diseñada pensando en el paciente, y hacia él volcamos nuestros esfuerzos.

[Ir a la web](#)

Información útil CORREO UNAV

Dirección de correo electrónico y gestión de cuentas

Si usted es alumno nuevo en la Universidad podrá acceder a su correo electrónico <https://www.unav.edu/web/it/correo-electronico> y al resto de servicios accesibles desde el mismo sitio: calendario, chat, documentos...

Recuerde que los datos para poder utilizar el correo electrónico se los han facilitado al matricularse. Si pierde esos datos, cuando empiece el curso, puede solicitar nuevas credenciales en las salas de ordenadores (mostrador de acceso), para lo cual tendrá que venir correctamente identificado: DNI o pasaporte.

Si el identificador que el sistema le ha asignado resulta malsonante, diríjase a la Secretaría de IT Services para que se lo cambien (planta baja del Edificio Amigos).

Si usted ya ha estado matriculado anteriormente en la Universidad y no se acuerda de sus credenciales, ni de la dirección de correo electrónico, puede solicitar que le generen unas nuevas en cualquiera de las salas de ordenadores (en el mostrador de acceso), para lo cual tendrá que acudir correctamente identificado: DNI, pasaporte o carnet de alumno.

Una vez que disponga de las credenciales, puede utilizar el correo electrónico desde cualquier ordenador conectado a Internet conectándose desde <https://www.unav.edu/web/it/correo-electronico>

You are in: [Universidad de Navarra](#) > [IT Services](#) > [Servicios](#) > Correo electrónico

IT Services

The screenshot shows the IT Services portal interface. On the left is a navigation menu with categories like 'Servicios', 'Asistencia informática', 'Credenciales y claves de acceso', 'Correo electrónico', 'Listas de distribución', 'Novedades de Google', 'Acceso a la red', 'Uso de aulas y recursos', 'Servicio de reprografía', and 'Disco virtual y copias'. The 'Correo electrónico' section is highlighted. The main content area is titled 'E-mail and applications' and features two columns of service tiles. The left column is for 'alumni.unav.es' and the right for 'unav.es'. Each column includes tiles for 'Correo electrónico' (with a red box around the Gmail icon), 'Calendar', 'Drive', and 'Hangouts'. On the right side of the page, there are three red-bordered boxes with icons and text: 'Estamos Prepara2', 'Docencia después del Covid-19', 'Tecnología en las Aulas y contenido virtual', and 'Guía de recomendaciones de IT Services'.

Cambio de la contraseña

Si quiere cambiarse la contraseña y poner una que recuerde más fácilmente, puede conectarse a <https://www.unav.edu/web/it/credenciales-y-claves-de-acceso> y verá una imagen que es un "candado":



Credenciales y claves de acceso

Una vez identificado, aparecerá una imagen similar a ésta.



Universidad
de Navarra

IT SERVICES

Gestor de cuentas

Datos usuario	Correo electrónico	Acceso a aulas	DiscoVirtual	ARUN-WIFI	WebSpaces	Grupos	GoogleApps
Datos:							
Correo electrónico:	libarbuena@unav.es						
Identificador:	libarbuena						
Nombre y apellidos:	Laura Ibarbuen						
Teléfono:	+34 948 425600 x3158						
Fax:	+34 948 425619						
Localidad:	Pamplona						
Calle:	Campus Universitario						
Provincia/estado:	Navarra						
Código postal:	31009						
Edificio:	Edificio Amigos						
Edificio (UTF-8):	Edificio Amigos						
Edificio (Inglés):	Friends						
Departamento:	IT Services						
Departamento (UTF-8):	IT Services						
Carné:	libarbuena						

En la pestaña "Datos usuario" verá una imagen que es . Pulse dicho botón y aparecerá lo siguiente:



Universidad
de Navarra

IT SERVICES

Cambio de contraseña personal

Contraseña personal actual:	<input type="password"/>
Nueva contraseña:	<input type="password"/>
Fortaleza de la contraseña	<div style="background-color: #ccc; width: 100px; height: 10px;"></div>
Repita la nueva contraseña:	<input type="password"/>
Repítela aquí	<div style="background-color: #ccc; width: 100px; height: 10px;"></div>
Complete los campos para continuar	<div style="background-color: #ccc; width: 100px; height: 10px;"></div>
<input type="button" value="Cambiar contraseña"/>	



Es necesario poner una contraseña que cumpla los siguientes requisitos:

1. Tener 8 o más de 8 caracteres de longitud.
2. Tener letras mayúsculas y minúsculas (salvo Ñ) y números.

Es recomendable evitar siglas, iniciales, nombres, fechas de nacimiento o DNI.

Rellene el campo "Contraseña actual" con la contraseña que tiene para los servicios, y en los campos "Nueva contraseña" y "Repita nueva contraseña" ponga la que desee, siguiendo las indicaciones de la página. Y pulse el botón "Cambiar contraseña".

Ahora, todos los servicios tendrán esa nueva contraseña.

Si quiere solicitar que le recuerden su clave

<https://www.unav.edu/en/web/it/credenciales-y-claves-de-acceso>

SERVICIOS	NORMATIVA	QUIÉNES SOMOS
-----------	-----------	---------------

Estás en: [Universidad de Navarra](#) > [IT Services](#) > [Servicios](#) > [Credenciales y claves de acceso](#)

IT Services

Servicios	
Asistencia informática	
Credenciales y claves de acceso	
Correo electrónico	+
Acceso a la red	
Uso de aulas y recursos	+
Servicio de reprografía	+
Disco virtual y copias	
Videoconferencia	+
Telefonía	
Recomendación de recursos para alumnos	
Guías y manuales	+



Credenciales y claves de acceso

En esta sección puede solicitar sus credenciales informáticas de la Universidad de Navarra y gestionar sus servicios, cambiar la clave de acceso, etc.

- Solicitud del alta
- Modificar datos personales
- Cambio de clave de acceso

 SALIR DE TODAS LAS APLICACIONES

Nuevas Becas para grado y máster

Prepara2



#elcambioquetemereces



RECUPERAR CLAVE

Gestor de cuentas

¿No recuerdas tu clave? (si tienes registrado el teléfono móvil)

5. Guía de buenas prácticas

Asistencia a Clases

La asistencia a clases, seminarios, talleres, procesos de selección y otras actividades del programa tiene carácter obligatorio.

Durante el desarrollo de la sesión, el teléfono móvil permanecerá apagado y no se atenderá a ningún tipo de llamada o requerimiento externo. Constituirá falta de asistencia realizar o atender a una llamada telefónica durante la sesión o ausentarse de clase a tal efecto. La utilización de ordenadores personales y tablets queda a discreción del profesor de la asignatura.

Para facilitar la identificación del alumno por parte de los profesores e invitados al programa, al menos los primeros días de clase, el alumno, a lo largo del curso hará uso del cartel identificador que se le entregue el primer día de clase.

Cuestionarios de Satisfacción

Una vez terminadas cada una de las asignaturas, se enviará a los alumnos matriculados en la misma, un cuestionario de calidad obligatorio por la ANECA, (Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación), a vuestra dirección de alumni. La idea es recoger vuestra opinión y satisfacción con respecto a la impartición de la materia. Es breve y apenas os llevará unos minutos, pero vuestra participación es muy importante para nosotros y para nuestro sistema de mejora.

Otros aspectos relacionados con el desarrollo del curso y el uso de instalaciones

- 1) A través de "Google Calendar" el alumno dispondrá de los horarios de las sesiones lectivas, así como del aula o laboratorio donde se imparten. La información proporcionada a través de esta herramienta estará siempre actualizada.
- 2) La plataforma "ADI" será la herramienta de comunicación con los alumnos, a través de la cual recibirán notificaciones, documentos y casos prácticos.
- 3) No se puede consumir ningún tipo de bebida o alimento dentro del aula.
- 4) No está permitido fumar en el edificio.
- 5) El uso de mascarilla será obligatorio en todo el recinto.