

# PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN CURSO 20-21

Máster Europeo en Alimentación,  
Nutrición y Metabolismo



El Trabajo Fin de Máster (TFM) permite al alumno especializarse en su área de interés dentro de la nutrición: microbiota, crononutrición, nutrigenética, nutrigenómica, nutrición molecular, nutrición personalizada, alimentación funcional, seguridad alimentaria, compuestos bioactivos, epidemiología nutricional, etc.



Universidad  
de Navarra

## LISTADO PROYECTOS 20-21

- ✓ Characterization of novel regulators of adipocyte development and metabolism
- ✓ Identification of adipose tissue factors involved in the susceptibility of obesity
- ✓ Bioaccesibilidad de compuestos (poli)fenólicos de alimentos vegetales
- ✓ Identificación de metabolitos responsables de la actividad anti-obesogénica de una combinación de aceite de borraja y quercetina en suero de ratas
- ✓ Compuestos bioactivos y actividad genotóxica en aceites no convencionales empleados en la elaboración de alimentos funcionales
- ✓ Modificación saludable de la microbiota intestinal en humanos mediante diferentes alimentos ricos en fibras y polifenoles
- ✓ Nuevas estrategias de educación nutricional para el paciente hospitalizado



- ✓ Alimentos e ingredientes para personas con disfagia: estudio de mercado, preparación y evaluación de calidad
- ✓ Desperdicio alimentario y sostenibilidad en el entorno hospitalario
- ✓ Relación entre la atención visual y el control de la porción en adultos sanos con y sin sobrepeso (proyecto PORTIONS)
- ✓ Relación entre diversos índices de calidad de la dieta y la longitud telomérica en población española
- ✓ Adhesión a patrones dietéticos basados en vegetales y enfermedad cardiovascular
- ✓ Estudio de factores de estilo de vida y asociación con ingesta dietética (NUTRISORT)



- ✓ Análisis de los cambios dietéticos sobre marcadores de inflamación, parámetros bioquímicos y antropométricos en un grupo de mujeres postmenopáusicas
- ✓ Evaluación de la calidad del sueño tras el seguimiento de una intervención nutricional: biomarcadores implicados

- ✓ Evaluación del estado inflamatorio tras el seguimiento de una intervención nutricional: componentes nutricionales implicados
- ✓ Análisis de los cambios en la microbiota de mujeres post-menopáusicas con sobrepeso/obesidad tras un entrenamiento de fuerza y correlaciones con parámetros bioquímicos y antropométricos
- ✓ Caracterización de diferencias metabólicas y dietéticas entre mujeres respondedoras y no respondedoras a un programa de entrenamiento de fuerza
- ✓ Estudio observacional del efecto del cambio de estilo de vida por el Covid en población universitaria, sobre todo en el cronotipo