

10 consejos para el asesoramiento en la búsqueda de empleo y la realización de prácticas profesionales

Facultad de Filosofía y Letras. Marzo de 2016

1

Es imprescindible que el alumno gestione su alta en el Portal de Carreras Profesionales Universidad de Navarra. De ese modo verá las ofertas de empleo y las vacantes de prácticas. Podrá solicitarlas y hacer un seguimiento del proceso. El enlace es: <https://unav-csm.symplicity.com/>

Nota práctica: Los profesores que seáis miembros Alumni también podéis daros de alta.. <https://unav-csm.symplicity.com/>. Javier Irigaray, como Career Manager, hace un seguimiento de todos los procesos abiertos y búsqueda proactiva de candidatos entre los antiguos alumnos. Os solicitará referencias. Nuestros alumnos se pueden beneficiar de cualquier otra oferta de empleo gestionada por la universidad que encaje con su perfil.

2

A modo orientativo, en cada curso académico, se han fijado unos objetivos mínimos que contribuyen al desarrollo profesional de nuestros alumnos. Es bueno revisarlo con ellos; valorar su situación actual y plantearse nuevos retos.

Nota práctica: la información resumida está en el folleto informativo de Career pathway y en breve en la nueva página web de Career Services_

3

Cada día de la semana tiene un tipo de actividad asignada (Herramientas para la búsqueda de empleo; entrevista de selección, Elaboración de CV; Competencias profesionales; Formación para el emprendimiento. Se realizan todas las semanas del curso. El alumno debe inscribirse a través del Portal de Carreras Profesionales : <https://unav-csm.symplicity.com/>

Nota práctica: la información resumida está en el folleto informativo de career pathway , en página web de Career Services y en el Portal de Carreras Profesionales.

4

Los procesos de selección para ofertas de prácticas en instituciones de referencia se suelen realizar en el mes de diciembre o enero. En el resto de los meses, hay también oportunidades abiertas en destinos muy variados.

Notas prácticas:

- Desde Career Services se informará a los asesores de la solicitud de prácticas por parte de los alumnos. Se organiza una sesión informativa sobre destinos de prácticas en el primer trimestre y otra en el segundo trimestre.
- Se ha actualizado la página web del área de Carreras Profesionales (<http://www.unav.edu/web/facultad-de-filosofia-y-letras/carreras-profesionales/ejemplos-de-empleo>). Se ofrecen más de 60 casos de antiguos alumnos que pueden ser de utilidad para la orientación de los alumnos actuales.

5

El Career Manager , responsable de carreras profesionales de la Facultad, Javier Irigaray (jirigara@unav.es. ext. 803465) orienta y entrevista a los alumnos interesados en realizar prácticas, valorando la adecuación de su perfil y aconsejándoles en áreas de desarrollo.

Nota práctica: Legalmente los alumnos pueden realizar prácticas desde primer curso. Desde la facultad se valora el nivel de conocimientos que puedan tener y su validez para desarrollarlos en el puesto que las empresas ofrecen. También se informa de las posibles becas o ayudas económicas.

6

Nuestro perfiles profesionales son amplios y diversos. Trabajándolo con tiempo pueden buscarse destinos de prácticas específicos que respondan a los intereses y objetivos de los alumnos.

Nota práctica: Para los alumnos de los dobles grados, trabajamos coordinados con los Career Manager, de otras áreas.

7

Los alumnos que buscan sus propias prácticas en destinos de su interés también deben tramitarla a través de Career Services. De este modo se garantiza la cobertura legal y las condiciones que deben darse para la posible convalidación.

Nota práctica: Si un profesor facilita el nombre de una empresa potencial receptora de alumnos en prácticas y/o una persona de contacto, Javier Irigaray se encarga de realizar los trámites y gestiones oportunas.

8

Los alumnos de 4º curso o 5º curso (dobles) reciben una encuesta on line sobre preferencias profesionales. Es bueno que la rellenen para que se puedan organizar las actividades más adecuadas a sus intereses.

Nota práctica: Es importante animar a los alumnos para que la rellenen. Se tarda 2 minutos y puede hacerse desde el teléfono móvil

9

Los alumnos de 4º curso o 5º curso (dobles) son convocados al principio de curso por el Career Manager para fijar su objetivo profesional y dar los pasos que permitan iniciar su desarrollo profesional.

Nota práctica: Los alumnos interesados en realizar un Programa Máster son derivados al responsable de Programas Master de la Facultad con el objetivo de orientar al alumno de un modo más eficaz. En nuestra Facultad, una media del 30% de los alumnos quieren realizar un Master nada más terminar.

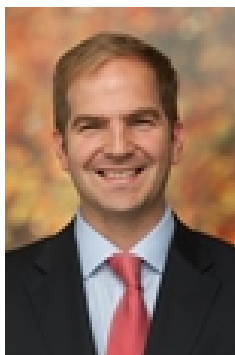
10

Hablar con el alumno una vez que haya realizado las prácticas profesionales para reflexionar y valorar conjuntamente la experiencia.

Notas prácticas:

- La normativa de prácticas establece el requisito de que la Universidad asigne un tutor de prácticas, además del tutor de empresa. En nuestro caso, y con el objetivo de reforzar el asesoramiento, se asignará por defecto, al asesor académico del alumno como tutor de prácticas en la Universidad
- Desde Career Services se le pasa una encuesta de valoración y se les pide una breve memoria, que debe tener el VºBº del tutor de prácticas en la Universidad. Este es un requisito para obtener el Certificado de Práctica, que deben solicitar en Career Services, previa entrega de la evaluación y memoria .
- El Career Manager, Javier Irigaray, puede hablar con ellos al terminar pero, el punto de vista y la opinión de asesor aportar un gran valor al alumno.

Para más información se puede contactar con:



Javier Irigaray

jirigara@unav.es

Extensión: 803465

Despacho: 2ª planta Edificio Central. Junto
a la Secretaría de la Facultad.

**Career Services Universidad de Navarra
Facultad de Filosofía y Letras**